Cambogia, nella terra dei sorrisi

Partenze garantite 2027

Un mix eccezionale di Asia esotica, il fascino indocinese e l'ospitalità cambogiana, il Regno di Cambogia è ricco di siti storici, naturali ed ecologici. E' principalmente un paese agricolo con diverse minoranze etno-linguistiche e tribù delle colline. Tra i siti principali sono Siem Reap, lago Tonle Sap, Phnom Penh e Sihanoukville. Molte attività emozionanti possono essere implementate in Cambogia come il ciclo turismo in campagna, assistere ad uno spettacolo di danza Apsara o uno spettacolo di teatro delle ombre, o cavalcando tra i campi di riso. Viaggiare è anche un modo diverso di apprendimento con cui si impara per se stessi attraverso l'esperienza. Ecco perché vogliamo offrire ai viaggiatori non solo la visita ai siti più turistici, ma anche una gamma di esperienze provenienti dalle attività di famiglia per una panoramica della cultura e delle tradizioni locali.



Programma di viaggio
9 giorni / 8 notti

Giorno 1 - Partenza dall'Italia

Giorno 2 - Arrivo A Phnom Penh (- - -)
Arrivo in aeroporto e accoglienza da parte della vostra guida che vi aspetterà fuori dall'aeroporto con il cartello con scritto il nome del tour acquistato. Trasferimento con transfer privato presso hotel (attenzione, le camere saranno disponibili dalle ore 14:00). Pasti: no Pernottamento in hotel.
Hotel: **Anik Palace Hotel** (o similare)

Giorno 3 - Phnom Penh - Visita Di Phnom Penh (C P -)
Preparatevi ad esplorare la città di Phnom Penh, che sorge alla confluenza di quattro diramazioni del fiume Mekong Chaktomuk. Capitale del Paese dopo Angkor per più di 600 anni, Phnom Penh vanta un notevole patrimonio storico. Visitate il Palazzo Reale, edificato nel 1866 ed ammirate la Pagoda d'Argento, all'interno del complesso del Palazzo. La maggior parte dei tesori qui esposti sono stati offerti dal Re di Cambogia ed includono regali provenienti da molti altri paesi. Tra i vari capolavori, spicca un Buddha in oro massiccio del peso di 90 chilogrammi, incastonato di 9,584 diamanti ed un Buddha di smeraldo e di cristallo risalente al XVII secolo. Proseguirete con la visita del Museo Nazionale, eretto nel 1917-1918 esempio superbo dell'architettura khmer. Qui potrete ammirare artefatti d'alta qualità in arenaria, bronzo, argento, rame, legno, ceramica e altri materiali risalenti all'epoca angkoriana e pre-angkoriana. Raggiungete poi Wat Phnom, un'antica pagoda arroccata su una collina, commissionata nel 1372 da un'abbiente donna khmer per conservare alcune sacre reliquie. Nel pomeriggio, visiterete Toul Sleng, una scuola centenaria che venne

adibita a prigione durante il periodo dei Khmer Rossi. Per finire, potrete passeggiare per il cosiddetto mercato russo, che vanta un elegante stile architettonico coloniale. Al termine del tour, farete ritorno al vostro hotel.
Pasti inclusi: Prima colazione in hotel, pranzo in un ristorante locale. Cena libera. Pernottamento in hotel. [Attività sostenibili] Sostenere le tradizioni locali è uno dei punti cardine per un turismo sostenibile, solidale e per preservare il futuro delle comunità. Durante questa giornata si potranno ammirare e visitare vari siti storici e culturali.
Hotel: Anik Palace Hotel (o similare)

Giorno 4 - Phnom Penh – Battambang (C P -)
Prima colazione in hotel. Oggi, preparatevi a partire per un viaggio a nord-ovest verso Battambang (Distanza: 300 chilometri - 5 ore), la seconda città più grande del Paese, con diverse tappe interessanti, tra Oudong per il pellegrinaggio e le antiche pagode. Lungo il tragitto che vi condurrà a destinazione, potrete effettuare innumerevoli interessanti tappe. Inizierete la vostra avventura lungo le sponde del fiume Tonlé Sap, dove si erge la collina di Oudong: attuale luogo di pellegrinaggio ed antica capitale del regno della Cambogia. Qui si ergono antiche pagode che conservano reliquie di re dell'antichità ed edifici più recenti che inneggiano al Budda. Una volta raggiunta la cima, respirate a pieni polmoni e gettate uno sguardo al panorama mozzafiato che si schiude davanti ai vostri occhi. Impenetrabili foreste, sconfinate aree pianeggianti, verdeggianti risaie, laghi sfavillanti e villaggi locali punteggiati di pagode vi lasceranno esterrefatti. Dopo aver visitato Oudong, ci spostiamo sul lato opposto della strada, dove si trova uno dei più grandi centri buddisti della Cambogia: Vipassana. (Nota: La visita a Oudong dura circa 1,5 ore al massimo, compresa la salita di 509 gradini della scala di montagna).
Pranzo in un ristorante locale e proseguirete verso Battambang attraverso infinite risaie. Nel pomeriggio, avrete l'opportunità di cavalcare il treno di bambù originale. Il treno di bambù è una delle attrazioni più famose di Battambang. Originariamente, era usato come un autentico mezzo di trasporto in tempi di guerra, ed era importantissimo per trasportare combattenti da una provincia all'altra. Oggigiorno, la gente del posto usa ancora la ferrovia per trasportare sacchi di riso e, naturalmente, per andare in giro! È un modo unico e molto divertente per vedere i più bei paesaggi rurali di Battambang e un modo estremamente autentico per ammirare la splendida campagna della regione. Fate come la gente del posto e salite sul treno di bambù! Durata: 45 minuti
Pasti inclusi: Prima colazione in hotel, pranzo ad un ristorante locale. Cena libera. Pernottamento in hotel. [Attività sostenibili] Sostenere le tradizioni locali è uno dei punti cardine per un turismo sostenibile, solidale e per preservare il futuro delle comunità. Durante questa giornata si potranno ammirare e visitare vari siti storici e culturali. Partecipando all'esperienza del bambù train si supporta la comunità locale.
Hotel: Cambana La Riviere Hotel (o similare)

Giorno 5 - Esplorazione di Battambang - visita dell'ong Phare Ponleu Selpak - Siem Reap (C P -)
Prima colazione in hotel. Comincia alla scoperta Battambang. La vostra avventura avrà inizio presso l'antica pagoda Wat Balat, che si erge a circa 3 chilometri dal centro città. Da qui, mettetevi comodi a bordo di un tuk tuk e preparatevi ad avventurarvi su sentieri poco battuti ed ad entrare in sintonia con gli abitanti dei villaggi dell'entroterra cambogiano. Lungo il percorso che costeggia il fiumiciattolo, avrete la fortuna di osservare abitazioni tradizionali immutate da generazioni, verdeggianti risaie, lavorazioni artigianali peculiari e molto altro ancora. Prendete parte alla vita quotidiana dei locali ed immergetevi nella loro routine mentre si accingono a manifatturare coltelli, preparare il riso appiccicoso e la pasta di pesce, Prahok. Preparatevi a vivere un'esperienza indimenticabile, accompagnati dalle risate di bambini curiosi, che salutano da lontano. Sarà una gioia per voi ricambiare il saluto con un sorriso. Pranzo in ristorante locale. Visitate poi l'ONG Phare Ponleu Selpak: Phare Ponleu Selpak è un ONG con sede a Battambang, che venne fondata nel 1994 da dei rifugiati che tornati nel paese dopo la dittatura dei Khmer Rossi, con lo scopo di fornire formazione artistica ai giovani cambogiani in condizioni di estrema povertà. Quest'organizzazione si impegna anche ad offrire regolare istruzione dalla Scuola Primaria alla Superiore ai bambini svantaggiati. L'associazione PPS nata come scuola d'arti visive, venne ben presto arricchita con una biblioteca, un centro di sviluppo infantile ed un centro di assistenza sociale e sanitaria. Oggi il loro Gruppo di scuola delle Arti Circensi (Circus Skills School Group) riscuote successo non soltanto a Battambang e Siem Reap, bensì anche a livello internazionale. Spendete almeno un'ora con una guida del PPS, per scoprire di più a proposito della storia, della visione e delle missioni che rendono dinamico e popolare il Centro Phare. Durata: 1 ora.
Dopo la visita, vi dirigerete alla volta di Siem Reap. La strada che percorrerete questa mattina serpeggia lungo la sponda nord del Lago Tonle Sap e passa per Sisophon, nella provincia di Banteay Meanchey. I 200 chilometri che vi separano da Siem Reap vi sorprenderanno con verdeggianti risaie e villaggi punteggiati da casette tradizionali Khmer. Osservate alcuni scalpellini all'opera: le loro tecniche di lavoro risalgono all'era di Angkor e vengono tramandate con orgoglio di generazione in generazione. Distanze: 173 chilometri – 3 hours

Pasti inclusi: Prima colazione in hotel. Pranzo ad un ristorante locale. Cena libera. Pernottamento in hotel. [Attività sostenibili] Esplorate una zona poco turistica di Battambang in tuk tukk e immergetevi nella comunità locale visitando dei laboratori di artigianato, abitazioni tradizionali, e molto altro, supportando la comunità locale. Phare Ponleu Selpak è un ONG fondata nel 1994 per offrire un'educazione e una formazione artistica ai bambini e giovani più in difficoltà. Partecipando a questa visita si supporta questo bellissimo progetto e si contribuisce a preservare alcune tradizioni e musiche antiche cambogiane.
Hotel: **Sakmut Boutique Hotel** (o similare)

Giorno 6 - Visita del Parco Archeologico di Angkor: Angkok Thom - Angkor Wat - Ta Phrom - cena con spettacolo Apsara (C P C)
Prima colazione in hotel. Inizia il giorno con le visite dei tempi Angkor più famosi. Percorrete una strada costeggiata da imponenti alberi centenari, fino ad una maestosa entrata in pietra: benvenuti presso Angkor Thom, conosciuto come "la grande città". Monumentali volti incisi nella pietra vi accoglieranno con un placido sorriso presso il Tempio Bayon, eretto nel XII – XIII secolo. Il tempio conta 54 torri quadrangolari raffiguranti 216 visi del Dio Avalokitesvara. Proseguirete poi fino al tempio Baphuon, risalente all'XI secolo e recentemente ristrutturato da architetti francesi. Ammirate la Terrazza degli Elefanti: un'area di 350 metri in passato designata per le cerimonie pubbliche. Per finire, raggiungerete la Terrazza del re Lebbroso, costruita nel XII secolo, decorata da elaborate sculture di Apsara. Nel pomeriggio, vi dedicherete alla visita del tempio più rinomato: Angkor Wat. Rimarrete di certo esterrefatti dinnanzi alle dimensioni della costruzione. L'opera d'arte architetturale impressiona non soltanto per la sua imponente struttura, ma anche per la miriade di dettagli tutti da scoprire. La visita terminerà con una tappa presso Ta Phrom, un tempio che è stato inghiottito dalla foresta tropicale. Dopo la vista dei templi è l'ora di tornare a Siem Reap nel vostro hotel per rinfrescarvi. La giornata non è ancora finita e concluderete questo giorno con la cena con lo spettacolo Apsara.
Pasti inclusi: Prima colazione in hotel. Pranzo in ristorante locale. Cena con spettacolo Apsara. Pernottamento in hotel. [Attività sostenibili] Durante questa giornata visitando il parco archeologico di Angkor si contribuisce a preservare la storia, cultura e le tradizioni antiche cambogiane. Partecipando alla Apsara Show si contribuisce a preservare la storia, cultura e le tradizioni musicali antiche cambogiane. L'aperitivo è organizzato da una comunità locale dando beneficio al villaggio e ai produttori locali.
Hotel: **Sakmut Boutique Hotel** (o similare)

Giorno 7 - Siem Reap - alla scoperta della vita quotidiana in un villaggio locale, benedizione dei Monaci e visita a Banteay Srei Siem Reap (C P -)
Prima colazione in hotel. Oggi avete altro giorno per scoprire le bellezze di Siem Reap e conoscere a fondo le tradizioni e la cultura locale. Tour in tuk tuk in campagna: Viaggiate in tuk tuk alla scoperta di risaie, fattorie e piccoli villaggi rurali, dove imparerete come vive la popolazione locale. Il tuk tuk, un tipico mezzo di trasporto fuoristrada, vi condurrà anche a una pagoda, dove vi fermerete ad ammirarne la bellezza prima di proseguire per incontrare una famiglia che produce i famosi spaghetti di riso cambogiani. Scoprirete il loro stile di vita quotidiano partecipando alle diverse fasi della produzione. I noodles saranno poi utilizzati come base per il tradizionale e delizioso Nom Bahn Chok, che avrete la possibilità di assaggiare sul posto. Proseguirete poi verso un altro villaggio per scoprire la produzione di palme da zucchero. Gli abitanti del villaggio vi spiegheranno come lavorano la frutta in modi diversi. Non siate timidi e provate! Dopo questa bellissima esperienza continuerete verso una pagoda del villaggio e parteciperete alla Benedizione dei monaci. Prima dell'inizio della cerimonia, la guida turistica vi fornirà una breve introduzione con una panoramica generale sul buddismo, sulla vita quotidiana dei monaci e sull'importanza di questa cerimonia. In seguito, i monaci aspergeranno l'acqua santa mentre intonano la benedizione nel loro dialetto. Un pezzo di corda rossa verrà legato intorno al polso destro per rappresentare l'abbattimento di qualsiasi pensiero negativo e azione passata e per portare in cambio fortuna, salute e protezione spirituale.
Durata della benedizione del monaco: 45 minuti - 1 ora Pranzo ad un ristorante locale. Dopo pranzo continuerete in tuk tuk e visiterete Banteay Srei, un affascinante tempio in arenaria rosa, noto anche come "Cittadella delle donne", con notevoli sculture di divinità. Anche se non è il tempio più grande del complesso di Angkor, è ovviamente il più elegante e davvero affascinante nella sua bellezza. A seconda del tempo a disposizione e dei vostri desideri, continuerete la vostra visita a uno dei templi meno visitati e ben conservati del Parco Archeologico di Angkor. Durata della visita in TukTuk: 4 ore, comprese le visite. Dopo la vista terminerete la giornata con un bel aperitivo al tramonto nella campagna cambogiana. Easia Esclusivo - Aperitivo e tramonto in campagna: A pochi chilometri dai templi di Angkor e Siem Reap, un luogo tranquillo e verde attende il viaggiatore al termine della sua giornata di scoperte, per un momento di relax intorno a un drink e a qualche stuzzichino. Il cielo è colorato, le luci sono basse, il giorno lascia il posto al crepuscolo sulla splendida campagna cambogiana, il momento è perfetto, indimenticabile. Rientro in hotel.

Pasti inclusi: Prima colazione in hotel. Pranzo ad un ristorante locale. Cena libera. Pernottamento in hotel. [Attività sostenibili] Giornata molto ricca e a diretto contatto con la comunità locale! Durante l'escursione in tuktuk si supporteranno varie famiglie del villaggio e si contribuirà a preservare le loro tradizioni. Inoltre, parteciperemo alla benedizione dei monaci si entrerà a contatto diretto con la cultura buddista e si supporterà anche la pagoda e la comunità religiosa presente in questo villaggio.
Hotel: Sakmut Boutique Hotel (o similare)

Giorno 8 - Siem Reap – Partenza (C - -)
Prima colazione in hotel. Tempo libero al trasferimento all'aeroporto per il volo di partenza (Le stanze sono disponibili fino al mezzogiorno). Questa mattina potrete scegliere tra una di queste escursioni opzionali, oppure potrete liberamente visitare il Parco Archeologico di Angkor da soli noleggiando un tuk tuk, una bicicletta o un taxi. (Nota: per partecipare a queste escursioni opzionali dovete prenotare un volo dopo le 17:00 da Siem Reap. - Nel caso in cui si prenoti un volo da Phnom Penh, il volo deve essere dopo le 18:00). Opzione da scegliere nella mattina:

1. Una mezza giornata - Visitate un villaggio galleggiante del lago Tonle Sap - Kompong Khleang (Tour di gruppo con guida in italiano): Da KompongKhleang salirete a bordo di una barca locale guidata da un capitano del villaggio. L'imbarcazione attraverserà il lago Tonle Sap a passo lento, dandovi la possibilità di scorgere i piccoli villaggi galleggianti. La piccola imbarcazione locale è dotata di un motore che consente di spostarsi facilmente dal villaggio e lungo i vari canali che conducono al Grande Lago. Una volta raggiunta la fine del canale, realizzerete l'immensità di questo lago, il cui orizzonte si estende a perdita d'occhio. Durante la stagione secca, viene offerta una passeggiata per incontrare la gente del posto prima di partire per la crociera. Pasti: no Durata: dalle 8:30 alle 12:30 Stagione secca sul Tonle Sap: inizia verso la fine di febbraio o l'inizio di marzo e termina verso la fine di giugno, durante la stagione secca, il paesaggio risulta meno suggestivo a causa del basso livello dell'acqua, ma vi è comunque la possibilità di passeggiare nei dintorni del villaggio. [Attività sostenibili] Impatto diretto e positivo per la comunità di Kompong Khlean, il villaggio galleggiante del Lago Tonle Sap. Durante questa escursione si supporta attivamente e direttamente la comunità.
2. Una mezza giornata - Il santuario degli elefanti nella Foresta del Kulen National Park (Tour di gruppo): Il Kulen Elephant Forest è un nuovo centro di recupero dove risiedono 14 elefanti che, precedentemente, venivano utilizzati per portare in giro i vari turisti nel Parco di Angkor. Questi bellissimi e possenti animale adesso sono in "pensione" e possono vivere liberamente nella foresta di Kulen a contatto con la natura e avere tutte le cure e attenzioni necessarie vivendo una vita migliore e rilassante. Oggi, avrete l'opportunità di passare del tempo con questi magnifici mammiferi seguendoli nel loro nuovo habitat e osservando il loro comportamento. Questa esperienza vi permetterà di avere un incontro con questi animali, e potrete darli da mangiare, camminare con loro e scoprire la storia e tantissime informazioni su ogni elefante grazie alle esperte guide del centro che vi accompagneranno durante questa escursione. Livello: 0 Terreno: Sentiero piano Distanza e durata dell'escursione: 2 chilometri - da 30 a 45 minuti Inizio del tour: • Sessione mattutina: 8:00 e ritorno alle 14:00 circa Pasti: Pranzo Note: non c'è nessun contatto ravvicinato o diretto con questi animali. (NO Elephant riding or bagno con gli elefanti) – perfetto per persone amanti degli animali e famiglie. [Attività sostenibili] Il Santuario degli elefanti di Kulen è un progetto di sostenibile che offre riposo e tranquillità agli elefanti che prima venivano sfruttati nel parco di Angkor. Partecipando a questa esperienza si sostiene questo progetto e si contribuisce ad acquistare 3 tonnellate di prodotti agricoli per nutrire gli elefanti. Inoltre, si sostiene le persone della comunità, le quali lavorano e portano avanti questo bellissimo progetto.
3. Trasferimento Siem Reap – Phnom Penh in auto privato – senza guida. Lascerete la capitale angkoriana e vi dirigerete verso Phnom Penh, la capitale del Paese. Distanze: 314 chilometri – 6 ore

Tour opzionali & escursioni disponibili

Visita di un villaggio galleggiante del lago Tonle Sap - Kompong Khleang con guida in italiano – senza pranzo (Tour di gruppo)
Prezzo: US$100

Visita del santuario degli elefanti nella Foresta del Kulen National Park, con guida in italiano –
con pranzo (Tour di gruppo) da 2 pax Prezzo: US$185

Giorno 9 - Arrivo in Italia





Scheda Tecnica

Durata: 9 giorni / 8 notti
Partecipanti: minimo 2 / massimo 20
Sistemazione: Hotel****
Partenze 2027: partenze settimanali da gennaio a dicembre
Quota individuale a partire da: Euro 1.100,00 Quota 19 e 26 dicembre Euro 1.150,00
Supplemento singola: Euro 260,00

La quota comprende: Sistemazione negli alberghi indicati o di pari categoria in base alle disponibilità. Pasti come da programma. 1 bottiglia di alluminio/pax e refill station. I trasferimenti di arrivo e partenza dagli aeroporti. Mezzo di trasporto privato con A/C. Spese di ingresso nei siti turistici. Guide locali parlanti italiano durante le visite. Polizza medico – bagaglio.

La quota NON comprende: Bevande e i pasti non menzionati. Voli internazionali e le tasse aeroportuali. Costo del visto d'ingresso online in Cambogia (ca. 36 USD/pax). Spese personali e mance. Tutti i servizi non menzionati chiaramente nel programma.

Mance: quota suggerita 5€/pax/giorno (guida; autista; facchinaggio in hotel; barche; risciò/tuk tuk)*
) Sebbene non obbligatorie e sebbene non siano parte integrante della cultura italiana, vi invitiamo a considerare che le mance sono segno di apprezzamento e di rispetto del lavoro svolto dai professionisti in loco.* ***Quota suggerita 5$/pax/giorno per la guida; facchino hotel 1$; autista 1-2$/giorno/pax; sampan/motorino, ecc. 1$.*

Quotazione alla Parità valutaria: Euro 1 = USD 1,12
Una variazione del +/- 5% del tasso di cambio potrebbe portare ad un ritocco delle quote.