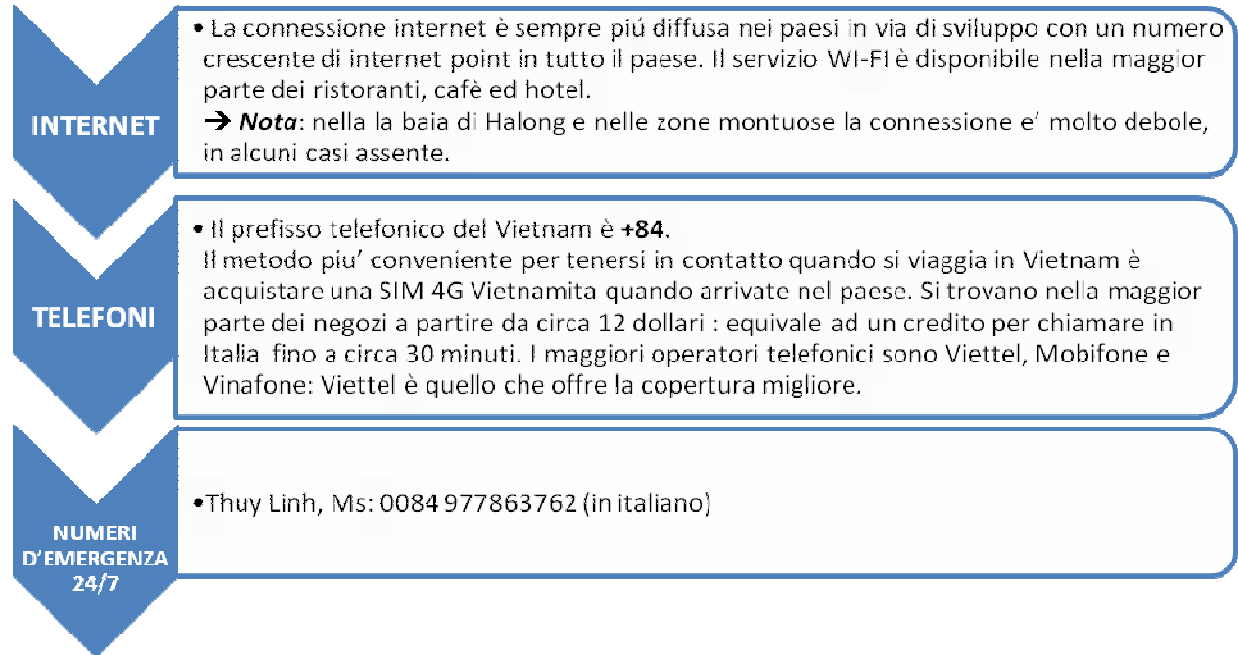


ALCUNE VELOCI NOTIZIE SUL VIETNAM

COMUNICAZIONE



CIBO

Alcuni classici:

- **Pho Bo**: piatto famosissimo ad Hanoi, molto apprezzato dai locali (e da alcuni turisti) a colazione. Consiste in una zuppa di carne, noodles di riso e diverse erbe e spezie come cipolla verde, cardamomo e zenzero. Un "Must" della cucina vietnamita che raccomandiamo di provare almeno una volta a pranzo o a cena!

- **Nem**: Questi involtini fritti, associabili agli involtini primavera, sono fatti di riso soffiato. All'interno potrete trovare maiale/gamberi/granchio/pollo, funghi, germogli di soia, noodles, uova e spezie. Conosciuti ed esportati in tutto il mondo, queste delizie sono ancora più buone se gustate nel paese d'origine! Sono serviti con salsa di pesce (*nuoc mam*), noodles di riso, menta e foglie d'insalata.

- **Banh Bao**: una sorta di brioche salata di solito farcita con carne, cipolle e funghi. Ottima per una merenda tra una visita e l'altra.

- **BanhCuon** : questi "ravioli Vietnamiti" sono delle frittelle di riso che avvolgono ingredienti

come maiale, funghi, cipolla, coriandolo ed erbe aromatiche serviti con salsa agrodolce.

- **Cha cá**: filetto di pesce servito con noodles di riso, erbe ed arachidi tostati.

Le bevande piu' famose:

- La birra (Bia Hanoi/ Saigon)

- Succhi di frutta (ananas, dragon fruit, mango, frutto della passione)

- Caffè : servito caldo o freddo con abbondante ghiaccio, nero o con latte condensato. Davvero delizioso: in grado di non far sentire (quasi) la mancanza del famoso espresso Italiano!

- Ovviamente il té verde, servito a qualsiasi ora del giorno.

Nota: è vivamente sconsigliato bere acqua dal rubinetto. L'acqua in bottiglia è sempre disponibile ad un prezzo ragionevole.

Alberghi e ristoranti usano ghiaccio igienico: ma se mangiate in un mercato o per strada è meglio evitare il ghiaccio.

DENARO

- VALUTA LOCALE: VIETNAM DONG (VND)

La valuta in Vietnam è il Vietnam Dong. Troverete banconote da 500, 1000, 2000, 5000, 10 000, 20 000, 50 000, 100 000 e 500 000 VND. Il tasso di cambio è di circa 24.155 VND = 1 USD. (06/2019)

- USD

Il dollaro americano (USD) è facilmente cambiabile in Dong ed è anche accettato come valuta di pagamento in negozi/hotel/ristoranti, in grandi città come Hanoi, Hue, Nha Trang o Ho Chi Minh ed in tutti gli aeroporti.

- EURO

L' Euro non è popolare come il dollaro ma di solito è accettato negli aeroporti (ad esempio per pagare il Visto in caso ne abbiate necessità) o in alcuni alberghi, ristoranti o boutique nelle grandi città. Il tasso di cambio è di circa 26.424 VND = 1 Euro (11/2023).

- ATM E CARTE DI CREDITO

Carte di credito\debito internazionali come VISA e MASTERCARD sono accettate da tutti gli ATM e nella maggior parte dei negozi che accettano pagamenti in carta. Con una carta estera, vi sarà addebitata una piccola commissione per i pagamenti\ritiro cash ; l'ammontare rimane comunque molto basso. Il denaro ritirato agli sportelli è sempre in Dong vietnamiti.

NEGOZIAZIONE

La negoziazione è parte della tradizione Vietnamita . Qualsiasi cosa ha un determinato valore, ma a volte il prezzo cambia in base al cliente. C'è da dire che – come in molte altre parti del mondo - i vostri visi da occidentali non aiuteranno a farvi avere il miglior prezzo: quindi è essenziale contrattare! Spesso il prezzo può essere addirittura dimezzato. Siate comunque attenti a non offendere il venditore e a mantenere il sorriso e la calma in qualsiasi circostanza. Non insistete troppo e non cercate di negoziare se il negozio ha prezzi fissi.

MANCIA

La mancia non fa parte della tradizione vietnamita. Ma, grazie all'influenza francese ed a alcuni viaggiatori generosi prima di voi, adesso è diventata una pratica popolare. Per esempio, si può dare la mancia ad una guida dopo un'intera giornata o diversi giorni di viaggio. Oppure a facchini, camerieri, autisti. Non è certo obbligatoria: ma è un segno importante di apprezzamento per il lavoro svolto e/o per l'impegno mostrato.

- Nei gruppi composti da un massimo di 15 persone è consigliabile lasciare 5 Euro al giorno per tutti i servizi (guida, autista, facchini etc.) da mettere in una cassa comune che poi verrà data alla guida.
- Nei gruppi composti da più di 15 persone è consigliabile lasciare 3 Euro al giorno per tutti i servizi (guida, autista, facchini etc.) da mettere in una cassa comune che poi verrà data alla guida.

SICUREZZA

Il Vietnam è un paese con un tasso di criminalità molto basso in cui si può tranquillamente camminare sia da soli che in compagnia.

Ad ogni modo, come d'altronde succede in molte delle città in tutto il mondo che attirano migliaia di turisti ogni anno, la delinquenza ed i furti sono aumentati. In particolare nei grandi centri come Hanoi ed Ho Chi Minh e nei siti turistici come Sapa e NhaTrang: vi raccomandiamo di rimanere in allerta ed attenti soprattutto alle borse, ai portafogli nelle tasche e ai vostri telefonini/smartphone.

La polizia controllerà i passaporti dei turisti tramite la reception degli alberghi.

ABBIGLIAMENTO

Per entrare negli edifici religiosi, in segno di rispetto nei confronti delle divinitá, le donne e gli uomini devono avere le spalle coperte e gli uomini devono indossare pantaloni lunghi. Le donne possono indossare pantaloni non eccessivamente corti (da evitare gli shorts).

Consigli

Vi consigliamo di portare una pareo/sciále di grandi dimensioni per coprirvi durante le visite ai luoghi religiosi se non volete indossare abiti o pantaloni lunghi a causa del caldo.

Inoltre, vi raccomandiamo di portare con voi un cappello per proteggervi dal sole durante le visite all'aperto.

Durante le escursioni nelle zone rurali o montuose è bene indossare scarpe chiuse e comode.

VIETNAM AIRLINES

Bagaglio a mano peso: 12 kg, dimensioni: height + length + width = max. 115 cm

Bagaglio da stiva peso: 23 kg, dimensioni: height + length + width = max. 158 cm

Franchigia bagaglio in stiva di 30 kg sui voli internazionali Qatar Airways

- Franchigia bagaglio in stiva di 23 kg sui voli nazionali Vietnam Airlines
- Franchigia bagaglio a mano di 13 kg su tutti i voli, internazionali ed interni