

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. p.s.c.

professionisti per natura

Perle di Birmania Partenze garantite 2020

Myanmar è uno degli ultimi posti rimasti sulla terra che non ha ancora ceduto al turismo e, di conseguenza, è ancora una terra genuina ed incontaminata dalle mani di influenza occidentale. Il paese come lo vedete oggi resta più o meno come era secoli fa. Viaggiare è anche un modo diverso di apprendimento con cui si impara per se stessi attraverso l'esperienza. Ecco perché vogliamo offrire ai viaggiatori non solo la visita ai siti più turistici, ma anche una gamma di esperienze provenienti dalle attività di famiglia per una panoramica della cultura e delle tradizioni locali.



10 giorni / 9 notti

Giono 1: volo Italia - Yangon

Giorno 2: Arrivo individuale a Yangon - visita di Yangon.

Mingalabar e benvenuti in Myanmar! L'ex capitale Yangon, conosciuta anche con il nome di Rangoon, è la città più grande del Myanmar e continua a essere il più importante centro commerciale del paese e punto d'arrivo della maggior parte dei suoi visitatori internazionali. Il passato coloniale e il patrimonio religioso fanno della città uno dei luoghi più affascinanti del sud-est asiatico.

All'arrivo in aeroporto sarete accolti dalla vostra guida parlante italiano. Trasferimento con autista parlante inglese (senza guida) presso l'hotel per rilassarvi nella hall o per godere del tempo libero a disposizione in attesa dell'inizio delle visite. Le camere sono disponibili a partire dalle ore 14.

OPZIONE 1: HD VISITE DI YANGON (AM) - 52 USD a pax

Iniziate la vostra giornata con una passeggiata in Mahanbandola Street dove si trova la Chiesa Imanuel Battista costruita nel 1830 e continuate camminando attraverso piccole strade piene di mercati e bancarelle di alimenti. Attraversando la via Pasodan, avrete l'opportunità di trovare molti negozi dove vengono venduti libri usati e libri fotocopiati. Durante la passeggiata potrete ammirare gli edifici della Corte Suprema, dell'Inland Water Transport e della sede della Myanma Port Authority prima di arrivare sulla Strand Road. La tappa successiva sarà ai piedi del maestoso Strand Hotel. Continuando il vostro percorso sulla Strand Road potrete scoprire la Dogana e il Palazzo di Giustizia, un imponente edificio colonnato. Tornando al nord della città, passando per la verdissima Bank Street, arriverete alla Sule Pagoda Road dove sarà possibile consultare una delle numerose cartomanti che lavorano al fresco degli alberi. Non dimenticate di fare una pausa per fotografare la Pagoda Sule, simbolo del centro città costruito più di 2.000 anni fa. Continuate in direzione Mahabandoola Garden attraversando due quartieri molto animati: quello cinese e quello indiano. Esplorate i negozi d'oro di Shwe Bontha Street e date un'occhiata alla Sinagoga Moseh Yeshua sulla 26th Street.

Appuntamento con la guida alle ore 16 / 16.30 in base all'hotel.



Via del Vigna, 199 - 57121 Livorno - Tel. 0586 444407 fax 0586 426548

19852020

naturadavivere@ardea.toscana.it www.ardea.toscana.it

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. p.s.c.

professionisti per natura

Visitate la Pagode Kyaukhtatgyi per ammirare una statua di Buddha sdraiato della lunghezza di 72 metri (quasi quanto le dimensioni di una balena blu!). Si tratta di una delle più grandi riproduzioni di Buddha in Myanmar.

Nessun viaggio in Myanmar può essere considerato completo senza la visita della leggendaria Pagoda Shwedagon. Il miglior momento della giornata è sicuramente il tardo pomeriggio quando gli ultimi raggi del sole decorano la sua stupa dorata donandogli un aspetto meraviglioso. Pasti liberi. Pernottamento a Yangon.

Giorno 3: Yamgon - Bagan (volo)

Dopo la prima colazione, trasferimento in aeroporto ed imbarco sul volo diretto a Bagan.

Arrivo ed inizio delle visite. Verso la metà del XI secolo Bagan, sotto il re Anawrahta (1044-1077), divenne un regno unico iniziando la sua età dell'oro, dove la cultura Mon e soprattutto la sua forma di Buddismo Theravada esercitò un'influenza dominante. Il re divenne un convinto sostenitore delle idee e delle pratiche Theravada iniziando un programma di grandi costruzioni a sostegno della nuova religione. Dal regno di Anawrahta, fino alla conquista da parte delle forze di Kublai Khan nel 1287, la zona è stata il centro vibrante di una frenetica architettura religiosa. Nella piana di Bagan ci sono oltre 2.200 monumenti ancora in piedi, rimangono un numero uguale di rovine causati da terremoti, inondazioni ed invasioni. Proseguimento delle visite con il tempio di Ananda e del tempio Manuha.

Nel tardo pomeriggio farete un giro in carrozza tra i templi di Bagan passando per Thatbyinnyu, tempio più alto di Bagan, l'imponente Tempio Dhammayangyi notevole per la sua architettura, e, naturalmente, il Tempio Htilominlo. E infine godetevi un magnifico tramonto dalle sponde dell'Irrawaddy.

Pranzo in ristorante locale. Cena libera. Pernottamento a Bagan.

Giorno 4: Bagan

OPZIONE : VOLO IN MONGOLFIERA

La mattinata inizierà con un giro in mongolfiera (40'-50' ca) per sorvolare la distesa di Bagan. Potrete osservare il sole sorgere dal fiume Irrawaddy e gli stupa dispiegarsi a perdita d'occhio attraverso l'immensa piana. Bagan è l'unico posto sulla Terra dove potrete trovare questo tipo di spettacolo e provare queste emozioni... N.B. Disponibile solo da ottobre / novembre a marzo. In caso di cancellazione all'ultimo minuto a causa del maltempo l'intero pagamento verrà rimborsato.

Dopo la prima colazione, visita del colorato mercato a Nyaung-oo, molto animato nelle ore mattutine, quindi visita della splendida Shwezigon pagoda, il cui stupa a forma di campana è diventato il prototipo per tutte le altre pagode in Birmania, seguirà la visita di altre pagode e templi tra i più importanti e scenografici e alla fabbrica della lacca, tipica di Bagan. Nel pomeriggio visita del villaggio di Minnanthu, dove si trovano templi dagli importanti affreschi ancora visibili e fuori dai normali circuiti turistici, in un ambiente rurale di grande serenità. La giornata si conclude con un indimenticabile tramonto panoramico dall'alto di una pagoda. Nel tardo pomeriggio sarete portati ad un molo dove vi aspetterà una piccola barca privata di legno. Accomodatevi all'ombra o all'aria aperta sul ponte così da godervi il magnifico panorama sul Irrawaddy. Rilassatevi a bordo della barca sorseggiando un cocktail rinfrescante accompagnato da deliziosi snack locali e ammirate il riflesso del sole al tramonto sulle calme acque del fiume. Questa escursione in barca costituisce un'alternativa alle visite dei tempi e vi offrirà una prospettiva diversa di Bagan.

Pranzo in ristorante locale. Cena libera. Pernottamento a Bagan.

Giorno 5: Bagan - Mandalay

Questa mattina partirete da Bagan in direzione di Mandalay lungo una strada che vi offrirà una vista panoramica incredibile. Seguirete la riva est del fiume Irrawaddy e, dopo avere lasciato la strada principale, passerete attraverso alcuni affascinanti villaggi. Durante il tragitto in aperta campagna potrete ammirare numerosi campi di, miglio, sesame, cotone, mais, riso e molti altri legumi. Tra tutte le strade che collegano Bagan a Mandalay, questa è sicuramente la più scenica. Fate una pausa ad un tea shop a Myingyan, una tipica cittadina del Myanmar, e continuate verso il piccolo villaggio Shwe Pyi Tha. Fate una breve passeggiata per le strade di questo villaggio di contadini ed incontrate locali per scoprire la loro semplice vita quotidiana. Ritornerete sulla strada principale in direzione di Mandalay.

Visita dell'affascinante Amarapura, antica capitale, il monastero Mahagandayon dove si assiste alla lunga processione e al silenzioso pasto comunitario di circa mille monaci, il ponte U Bein, il più lungo ponte tutto in tek del mondo su cui passeggiare. Una volta che il sole comincia a tramontare potrete cominciare a passeggiare lungo il leggendario ponte U Bein, il più grande ponte in teak del mondo costruito nel 1728 quando Amarapura era il centro della vita reale.

Pranzo in ristorante locale. Cena libera. Pernottamento a Mandalay.



Via del Vigna, 199 - 57121 Livorno - Tel. 0586 444407 fax 0586 426548

19852020

naturadavivere@ardea.toscana.it www.ardea.toscana.it

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. p.s.c.

professionisti per natura

Giorno 6: Mandalay - escursione alla città reale di Mingun

Mandalay è oggi la seconda città del Paese con una popolazione che si aggira intorno al milione. Visita della città con i laboratori degli artigiani di marionette e degli arazzi, il monastero Shwenandaw, con splendidi intarsi di legno, meraviglioso esempio di arte tradizionale birmana, unico superstito degli edifici del Palazzo Reale andati completamente distrutti durante la seconda guerra mondiale. Proseguimento con la visita di Kuthodaw Paya, che fu il risultato di un grande sinodo di 2400 monaci, chiamati da re Mindon nel 1857 per stabilire il canone definitivo del testo originale più antico dei 15 libri sacri che tramandavano gli insegnamenti del Buddha. Il testo fu scolpito in lingua pali su 729 lastre di marmo. Proseguimento per la collina di Mandalay per godere di una vista panoramica sulla città.

Nel pomeriggio escursione in barca locale a Mingun, antica città reale. Lungo le rive del fiume si osservano panorami e scene della vita fluviale. Visita alla zona archeologica di Mingun che include l'immensa pagoda incompiuta, la campana più grande del mondo, dal peso di 90 tonnellate, e la pagoda Myatheindan, costruita con particolari spire bianche, simboleggianti monti mitologici. Rientro a Mandalay, pernottamento a Mandalay.

Pranzo in ristorante locale. Cena libera. Pernottamento a Mandalay.

Giorno 7: Mandalay - volo - Lago Inle e lo Stato Shan

Dopo la prima colazione, trasferimento in aeroporto ed imbarco sul volo diretto a Heho, situato nello stato Shan ai confini con la Thailandia, è anche detto la "Svizzera birmana" per i bei paesaggi montani. Arrivo e proseguimento per il lago Inle attraverso un percorso panoramico di circa 1 ora. All'arrivo è previsto l'imbarco su una motolancia per il tour del lago Inle, uno specchio d'acqua poco profondo, misura una ventina di chilometri di lunghezza e una decina nel suo punto più largo. È limpido e di particolare suggestione a causa di diversi fattori ambientali, la serenità della gente e la soavità dei panorami. Qui ci si trova al cospetto di un mondo a se con di una popolazione unica, i circa 80.000 abitanti di etnia Intha, (letteralmente "Figli dell'acqua"); in questo luogo magnifico essi conducono una vita semplice e dal lago traggono le risorse per vivere. Si potranno osservare i pescatori che remano con la gamba e pescano con una speciale nassa conica, i giardini galleggianti costruiti con fango e giacinti d'acqua e ancorati al fondo con pali di bambù. Visita del monastero Nga Pha Kyaung, un tempo famoso per i gatti che venivano addestrati dai monaci, visita dei villaggi degli Intha, costruiti sull'acqua e della grande pagoda Phaung Daw U, la più importante dello Stato degli Shan. Sistemazione in hotel e pernottamento.

Pranzo in ristorante locale. Cena libera. Pernottamento sul Lago Inle.

Giorno 8: Lago Inle - Inthein - pranzo in famiglia

Non dimenticate di visitare il mercato a rotazione (5 giorni) presso il Lago Inle (Nota: il mercato è aperto tutti i giorni, tranne durante il periodo della luna nuova e durante i giorni di luna piena). Il mercato cambia meta ogni giorno, spostandosi di villaggio in villaggio, ed è frequentato sia dagli abitanti del lago, sia dalle differenti minoranze etniche dei villaggi circostanti e delle regioni montagnose da dove provengono i prodotti.

La destinazione è la casa di una famiglia Intha dove potrete vivere un'esperienza che rimarrà per sempre impressa nella vostra memoria. Gli Intha, minoranza etnica della regione di Inle, hanno la particolarità di vivere in palafitte e di crescere incredibili giardini galleggianti sul lago (coltivazioni su matasse di humus costituito da erbe differenti, giacinto e terra, fissati al fondo del lago con bastoni di bamboo). Scoprirete tutti gli ingredienti e le tecniche culinarie degli Intha grazie alla famiglia che preparerà piatti tradizionali davanti ai vostri occhi.

Escursione in motolancia per la visita delle splendide colline di Inthein, un braccio secondario del lago. Qui si trovano più di mille pagode risalenti al XIII secolo che circondano un antico monastero. Si ritorna al pontile attraversando una foresta di alti bambù. Si prosegue per i villaggi della parte centrale del lago tra cui il villaggio di Impawkho dove decine di donne lavorano ai telai; quindi si ammirano altri villaggi costruiti sull'acqua, e le famose coltivazioni di frutta e verdura galleggianti sulle acque.

Pranzo in una famiglia Intha. Cena libera. Pernottamento sul Lago Inle.

Giorno 9: Heho - Yangon (volo), partenza da Yangon

Dopo la prima colazione, trasferimento in aeroporto ed imbarco sul volo diretto a Yangon. Pranzo in ristorante locale.

Purtroppo è venuto il momento di dire addio a uno dei paesi più impressionanti di tutto il mondo. A seconda dell'orario del vostro volo, potrete recarvi autonomamente al Bogyoke market, più conosciuto come « Scott Market », per passeggiare



Via del Vigna, 199 - 57121 Livorno - Tel. 0586 444407 fax 0586 426548

19852020

naturadavivere@ardea.toscana.it www.ardea.toscana.it

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. p.s.c.

professionisti per natura

tra le bancarelle piene di oggetti di artigianato e così effettuare gli ultimi acquisti (il mercato é chiuso tutti i lunedì e nei giorni festivi). Trasferimento all'aeroporto internazionale di Yangon. Check-in per il vostro volo di ritorno.

Opzioni disponibili prima del trasferimento in aeroporto:

OPZIONE 2 : TRATTAMENTO SPA 1H (SENZA GUIDA) - 80 USD a pax

Full body massage presso un centro SPA a Yangon.

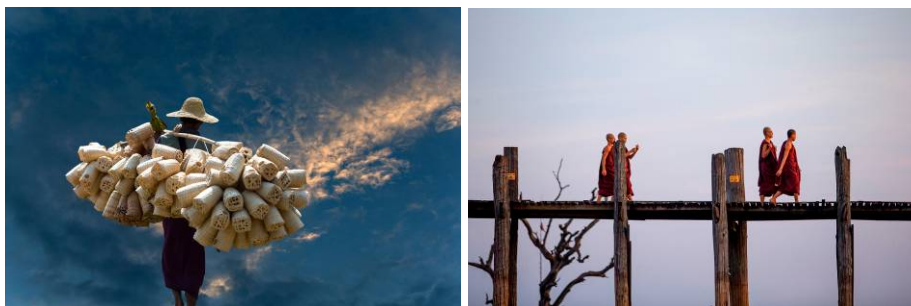
OPZIONE 3 : HD VISITE DI YANGON (PM) - 74 USD a pax

Scoprite le affascinanti reliquie religiose di Buddha trasportate qui migliaia di anni fa dai soldati Indiani, tesoro principale della Pagoda Botathaung. Visitate il Museo Nazionale ricco di esposizioni sulla storia, l'arte e la cultura birmana: potrete ammirare il celebre trono in oro a forma di leone appartenente all'antico palazzo reale di Mandalay.

(Il Museo Nazionale é chiuso il Lunedì e durante i giorni festivi. Gli orari di apertura sono: 9-16)

Nota: non possiamo assicurare preventivamente disponibilità di una guida in italiano per le visite. La disponibilità è quindi soggetta a riconferma.

Giorno 10: arrivo in Italia



Scheda Tecnica

Sistemazione: Hotel ***/****

Durata: 10 giorni / 9 notti

Partenze 2019: 23 Novembre - 21 e 28 Dicembre

Partenze 2020: 4 e 18 Gennaio / 1, 8, 22 e 29 Febbraio / 14 e 28 Marzo / 18 Aprile / 9 Maggio / 13 Giugno / 4 e 18

Luglio / 1, 15 e 29 Agosto / 12 Settembre / 3 e 17 Ottobre / 7 e 21 Novembre / 5, 19 e 26 Dicembre

Partecipanti: min 2 - max 20

Quota individuale: (in camera doppia) a partire da

Hotel*** gennaio - aprile e ottobre - dicembre Euro 780,00 / maggio - settembre Euro 690,00

Hotel**** gennaio - aprile e ottobre - dicembre Euro 860,00 / maggio - settembre Euro 800,00

Supplemento singola: a partire da Euro 200,00 (a seconda stagione e tipologia hotel)

La Quota comprende: 7 pernottamenti con prima colazione in hotel di cui sopra o similare in base a disponibilità; Sistemazione basata alla stanza TWN/DBL; I pasti come da programma (7 colazioni - 6 pranzi); Le escursioni come da programma; Guida parlante italiano per il tutto viaggio; Le spese di entrata nei siti turistici (tranne macchina fotografica fees); Barca privata a motore sul Lago Inle; Visite e trasferimenti con veicoli privati dotati di aria condizionata; 1 bottiglia di alluminio/pax e *refill station*; Assicurazione medico-bagaglio EuropAssistance

La Quota NON comprende: Voli internazionali; Costo Visto per Myanmar; I voli domestici (ca. 300 USD); Bevande ai pasti; Volo in mongolfiera (da 303 USD a pax); Le spese personali (souvenirs, laundry etc.); Early check in & late check-out negli hotels; Cena obbligatoria (per Natale e Anno Nuovo); Tutte le mance (per guide, autisti, ristoranti, portieri d'albergo, ecc) quota suggerita 5€/pax/giorno (guida, autista, facchinaggio in hotel, barche, riscio); Tutti i servizi non espressamente indicati nel programma



Via del Vigna, 199 - 57121 Livorno - Tel. 0586 444407 fax 0586 426548

19852020

naturadavivere@ardea.toscana.it www.ardea.toscana.it

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. p.s.c.

professionisti per natura

Quotazione alla Parità valutaria: Euro 1 = USD 1,10

Una variazione del +/- 5% del tasso di cambio potrebbe portare ad un ritocco delle quote.

Possibilità di aggiungere, in coda al programma, le seguenti estensioni:

- Estensione mare a Ngapali: 3 giorni / 2 notti
- Golden Rock: 2 giorni / 1 notte
- Siem Reap: 4 giorni / 3 notti
- Loikaw: 3 giorni / 2 notti



Via del Vigna, 199 - 57121 Livorno - Tel. 0586 444407 fax 0586 426548

19852020

naturadavivere@ardea.toscana.it www.ardea.toscana.it