

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

SPAGNA

Trekking in Galizia

Facile e bellissimo trekking in uno dei tratti più selvaggi della Costa Atlantica, la "Costa da Morte", così chiamata per i numerosi naufragi causati dalla violenza delle onde e dalla asperità di queste coste. Un cammino alla scoperta della costa Galiziana, un po' defilato dai grandi Cammini Giacobei: antichi Dolmen, chiese, castelli ed i caratteristici granai sopraelevati, sono la cornice di questo facile quanto spettacolare trekking in gran parte effettuato su rocciose scogliere e lunghe spiagge sabbiose, avendo come termine ideale l'arrivo a Cabo Fisterra, la "finis terrae" romana, luogo dove si credeva scomparisse il sole.



Programma

9 giorni / 8 notti

Primo giorno: Santiago de Compostela - Laxe

Incontro con la Guida in aeroporto, a Santiago de Compostela, possibilmente in mattinata. Trasferimento a Laxe con bus di linea. Sistemazione nelle camere. Cena libera e pernottamento.

Secondo giorno: Laxe - Ponteceso - Laxe

Il trekking inizia costeggiando la riva del fiume Anllons, il cui alveo è usato come sosta di numerosi uccelli migratori; il sentiero procede in un susseguirsi di spiagge e piccole anse del fiume fino al suo estuario e di lì attraversando le caratteristiche formazioni rocciose che formano le scogliere. Rientro a Laxe con mezzi di linea. Cena libera e pernottamento.

Tappa 1: distanza 16 km - durata 5 ore - dislivello in salita 300m - dislivello in discesa 250m - difficoltà Facile - terreno Sentiero

Terzo giorno: Laxe - Camelle - Camarinhas

Secondo giorno di cammino lungo la parte più selvaggia della costiera atlantica: il faro di Laxe apre il cammino, seguito dalla insolita Playa de Cristais. Caratteristica del Cammino dei Fari sono i panorami, le lunghe spiagge sabbiose e le spettacolari scogliere rocciose dove si può dar sfogo alla fantasia nell'associare forme ai massi di granito che ci accompagnano fino a Camelle. Nel pomeriggio visita al monumento megalitico del Dolmen di Dombate ed al caratteristico villaggio preistorico di Castro do Borneiro. Cena libera e pernottamento a Camarinhas.

Tappa 2: distanza 16 km - durata 6 ore - dislivello in salita 218m - dislivello in discesa 222m - difficoltà Facile - terreno Sentiero



dal 1985

Via Montebello 118, 57126 Livorno - Tel. 0586 444407

naturadavivere@ardea.toscana.it www.ardea.toscana.it

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

Quarto giorno: Arou - Camarinhas

Breve transfer ad Arou, dove partiamo dalla spiaggia di Lobeiras fino ad arrivare all'incantevole porto di Santa Marina, di li risaliamo fino al Monte Blanco con una panoramica visione sulla Spiaggia di Trece e Punta Boi. Attraversiamo le spiagge di Reira fino al Faro Vilan, di li in parte costeggiando l'Oceano, in parte deviando verso l'interno torniamo a Camarinhas. Cena libera e pernottamento

Tappa 3: distanza 22 km - durata 7 ore - dislivello in salita 88m - dislivello in discesa 88m - difficoltà Facile - terreno Sentiero

Quinto giorno: Camarinhas - Ponte do porto - Muxia

Breve transfer a Ponte do Porto, grazioso villaggio sul Rio Porto. Da qui si costeggia il fiume fino al suo estuario nell'Atlantico e infine si arriva a Muxia, ultima tappa religiosa del Cammino Giacobeo. Fine della tappa a Punta da Barca ed al mistico Santuario de Nossa Señora da Barca. Cena libera e pernottamento.

Tappa 4: distanza 17 km - durata 5/6 ore - dislivello in salita 88m - dislivello in discesa 88m - difficoltà Facile - terreno Sterrato/Sentiero

Sesto giorno: Muxia - Lires

Piacevole tappa interna sul Cammino di Santiago. Attraversando profumati boschi di Eucalipto e incontrando numerosi pellegrini diretti a Muxia, scopriamo un'inaspettata e piacevole tappa fino al piccolo borgo di Lires, della cui spiaggia approfittiamo per un pomeriggio di riposo. Cena libera e pernottamento.

Tappa 5: distanza 15 km - durata 5/6 ore - dislivello in salita 160m - dislivello in discesa 190m - difficoltà Facile - terreno Sterrato/Sentiero

Settimo giorno: Lires -Finisterre

Ultima giornata di cammino sulla costa diretti a Fisterra, la "finis terrae" romana, estremo lembo d'Europa dove si credeva che il mare inghiottisse il sole. Ultima tappa tutta costiera fino al famoso Faro di Finisterre, ultimo sforzo fino all'animato borgo marino omonimo dove effettueremo il pernottamento. Cena libera.

Tappa 6: distanza 22 km - durata 7 ore - dislivello in salita 200m - dislivello in discesa 200m - difficoltà Facile - terreno Sterrato/Sentiero

Ottavo giorno: Santiago de Compostela

Colazione e partenza in bus per Santiago di Compostela dove arriveremo nel primo pomeriggio: tempo libero per la visita della città. Cena libera e pernottamento a Santiago

Nono giorno: Partenza

Colazione e transfer autonomo in aeroporto, ciascuno secondo l'orario di partenza del proprio volo di rientro.



dal 1985

Via Montebello 118, 57126 Livorno - Tel. 0586 444407

naturadavivere@ardea.toscana.it www.ardea.toscana.it

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura



Scheda tecnica

Durata:	9 giorni / 8 notti
Partenze 2024:	22 giugno - 24 agosto
Partecipanti:	minimo 6 / massimo 12
Quota partecipazione:	base 10 pax Euro 980,00 base 8 pax Euro 1070,00 base 6 pax Euro 1190,00
Supplemento singola:	Euro 300,00 in base a disponibilità
Sistemazione:	in Hotel, Hostal e Guest-house, in camera doppia con bagno privato

La quota comprende: 9 pernottamenti con prima colazione in Hotel/Hostal/Guest-house in camera doppia con bagno privato, Guida Ambientale Escursionistica italiana, trasferimenti con mezzi pubblici il primo e il penultimo giorno da/per Santiago de Compostela, trasferimento bagagli durante le tappe del trekking, assicurazione medico-bagaglio.

La quota non comprende: il volo per/da Santiago de Compostela, tutti i pranzi e le cene (*), ingressi a musei e chiese, gli alcolici, i trasferimenti da e per Hotel/aeroporto a Santiago, le mance, gli extra e tutto quanto non incluso nella voce la quota comprende.

*) considerare un costo medio giornaliero di Euro 20/25 a persona

Difficoltà : *Medio /facile* Scala E CAI tutte le escursioni giornaliere (max 6/7 ore di cammino effettivo) sono effettuate con zaino leggero, ognuno porta con se solo quello di cui necessita per una giornata, la difficoltà della tappa data solo dalla sua lunghezza , negli spostamenti è fornito il transfert bagagli da una località all'altra.



dal 1985

Via Montebello 118, 57126 Livorno - Tel. 0586 444407

naturadavivere@ardea.toscana.it www.ardea.toscana.it