VIETNAM

Informazioni utili

Visti per Vietnam
Attualmente non viene richiesto un visto di entrata per i cittadini italiani.

Validità del passaporto
Per viaggiare in Vietnam è necessario un passaporto valido. Il passaporto deve essere valido per almeno sei mesi dalla fine del vostro soggiorno.

Denaro
Non portare con sé gli assegni turistici poiché non sono accettati nelle attività commerciali.
- Portare con sé alcuni contanti in dollari o in euro (200 USD/Coppia).
- I contanti possono essere prelevati con la carta di credito presso gli sportelli automatici (2,5% di commissioni – è ufficiale e legale).

valuta da utilizzare:

- In **Vietnam**: è preferibile avere i Dongs, anche se i dollari americani sono facilmente accettati. Gli Euro sono accettati solo nelle città più grandi e sviluppate (Hanoi, Hue, Hoi An, Saigon).

Tutti I dollari Americani devono essere in condizione immacolata. Segni di usura, marchi o impronte possono svalutare le banconote all'ufficio di cambio. Il valore del danaro può essere annullato solo sulla base delle sue condizioni fisiche quindi assicurarsi di avere banconote nuove. Assicurarsi, inoltre, che le banconote siano attuali e non vecchie variazioni che ad esempio raffigurino immagini più piccole dei presidenti. Assicuratevi, se trasportate banconote da 100$, che il numero seriale non cominci con CB poichè potrebbe essere motivo di rifiuto della banconota. La banconota da 100$ assicura il tasso di cambio migliore mentre i tagli più piccoli hanno un costo maggiore.

Le carte di credito sono accettate da poche attività commerciali di solito hotel di lusso o alcuni negozi. Solitamente hanno una commissione che varia dal 5 al 10% e non sempre funzionano.

Il sistema bancario è ancora in sviluppo e si consiglia di non fare affidamento troppo sulle Carte di credito e sui distributori automatici come fonte di danaro per la vostra vacanza.

Il Tasso di cambio e' il seguente aggiornato a Gennaio 2021:
1 US Dollar ~ 22 951 Vietnam Dong.
1 Euro ~ 27 837 Vietnam Dong

Mance

Malgrado i numerosi anni di esperienza nel turismo, la questione della mance rimane sempre particolare e delicata. Non spetta a noi consigliare gli importi delle mance. Ogni Paese, persino ogni individuo ha abitudini proprie e la mancia inoltre dipende dalla soddisfazione del cliente. Per esempio, nella cultura anglosassone la pratica delle mance è molto più diffusa che nella cultura francese.

Ecco in poche parole le regole principali per le mance:

- Per le guide sul posto, la mancia è di circa 3 - 5 dollari americani al giorno per ogni partecipante, in base al livello di soddisfazione.

- Per gli autisti la mancia è di 1 - 2 dollari circa al giorno per ogni partecipante
Vi consigliamo di mettere la somma in contanti in una busta e consegnarla alla guida o all'autista alla fine del viaggio
Per evitare l'imbarazzo alla guida e all'autista di dividersi le mance, si consiglia di stabilire un badget per entrambi. Solitamente all'autista spetta un terzo dell'ammontare delle mance, mentre alla guida i due terzi.

- Inoltre, nella maggior parte degli hotel ci sono facchini che vi aiuteranno a portare le valigie. Per i gruppi, le mance per il facchino sono di 15 USD circa a gruppo in ogni albergo. Per i viaggiatori individuali consigliamo di dare 1 dollaro per ogni stanza in cui verranno portate le valigie.

- Dopo una breve corsa o una gita su una piccola barca, vi consigliamo di prevedere come mancia all'incirca 1 - 2 dollari a persona. Infatti, le mance per le gite e le passeggiate sono già prepagate da noi.

- Dopo una corsa in risciò, in tuk tuk o in piccole moto, occorre prevedere una mancia di 1 - 2 dollari circa per ogni veicolo.

Tutte queste indicazioni sono semplicemente a titolo informativo, la mancia è sempre a vostra discrezione.

Alimentazione

Per andare alla scoperta dell'Indocina in tutta tranquillità, ecco alcuni semplici consigli sulla nutrizione in Asia sudorientale:

- Non mangiare verdura per strada.
- Sbucciare bene la frutta.
- Bere unicamente l'acqua minerale. Invece, è possibile lavarsi i denti con l'acqua corrente del rubinetto degli alberghi. Attenzione: non bere quest'acqua.
- Attenzione ai turisti allergici al sodio di glutammato. Questa sostanza è usata in abbondanza nei piatti serviti per strada, come le zuppe.
- Tutti i ristoranti selezionati servono piatti senza glutammato.

***Nota**: Costo per un pranzo / cena in ristorante, per pax: 12/15 Usd/pax*

Differenza d'ora

In Vietnam l'ora è GMT + 7. Pertanto, rispetto all'ora di Roma, occorre aggiungere 6 ore (con l'ora solare italiana)
Non vi è alcun cambio d'orario, (vale a dire d'estate / ora legale) per questi paesi, il fuso orario è lo stesso tutto l'anno.

Clima in Vietnam

Il Viet Nam dispone di circa 2500 kilometri di costa. Il clima del Viet Nam non e' mai uniforme in tutto il paese. Molto spesso quando il tempo è bello in alcuni luoghi, piove altrove. Inoltre, le stagioni sono diverse in ogni regione del paese.

In particolare, nel Viet Nam del Nord (Ha Noi, Hoa Lu, Ha Long, Mai Chau, Sapa, Cao Bang) ci sono quattro stagioni:

- Dicembre, Gennaio, Febbraio corrispondono all'inverno - stagione fredda: 8-17°C, nelle aree montuose, la temperatura potrebbe cadere al di sotto 0°C, alta umidità, giorni nuvolosi insieme a quelli soleggiati.

- Marzo, Aprile corrispondono al clima primaverile: 25-35°C, alta umidità, bel tempo intervallato a giorni soleggiati con brevi precipitazioni.

- Giugno, Luglio, Agosto corrispondono all'estate - stagione calda: 28-40°C, alta umidità, caldo tropicale, piove a dirotto alla fine della giornata o durante la notte (1-2 ore).

- Settembre, Ottobre, Novembre corrispondono all'autunno - " l'estate indiana" durante la quale si abbassano le temperature 20-30°C, bassa umidità, clima soleggiato. Questo è l'ottimo periodo per visitare il Nord del Viet Nam.

Cosa Indossare

Dipende dal periodo e dalla regione che si sceglierà di visitare (fare riferimento alla sezione "Clima"). Ad ogni modo qui una lista di che tipologia di vestiti mettere in valigia:

- Dei vestiti leggeri, t-shirt e camice per il giorno e un maglione per la sera
- E' consigliabile portarsi un cappello gli occhiali da sole, creme solari, e repellente per insetti
- Vestiti con maniche lunghe e gambe coperte di sera per via delle zanzare
- Costumi da bagno
- Scarpe leggere e sportive
- Scarpe da escursionismo leggere per le escursioni
- Durante la stagione fredda sono consigliati vestiti caldi, giacche, cappotti

Contrattazione

La contrattazione e' consigliata quando I prezzi non sono esposti ed e' praticata maggiormente nei mercati ed in strada.
L'arte della contrattazione deve essere ragionevole e bisogna sempre portare rispetto per il valore degli oggetti cosi come per la persona con cui si sta contrattando.

Ovviamente, non pagare mai più del prezzo che si ritiene un oggetto abbia e non si deve aver paura di passare da un venditore a quello affianco.
Non contrattare se i prezzi sono esposti a meno che non si ritenga che quel prezzo sia esagerato

Corrente elettrica

Vietnam, Laos, Cambogia and Thailand: **220 Volts**

Vaccinazione prima della partenza

Ufficialmente, nessuna vaccinazione è obbligatoria per viaggiare in questi Paesi. Tuttavia, si consiglia ai viaggiatori di aggiornarsi sulle vaccinazioni principali: contro la febbre gialla, la difterite, il tetano, poliomielite, le epatiti A e B, la febbre tifoide e la meningite. Il vaccino e la profilassi per la malaria sono consigliati per i viaggiatori che intendono effettuare visite in posti di montagna e remoti.
Un trattamento anti-malarico é spesso consigliato dai medici. Si tratta però di una terapia pesante. Invece di fare tale trattamento, consigliamo ai viaggiatori di coprirsi sempre, indossando dei pantaloni lunghi e maglietta o camice a maniche lunghe anche se leggere applicare regolarmente repellente anti-zanzare durante il giorno e la notte.

ATTENZIONE: solo il vostro dottore può consigliarvi al meglio in materia. Noi diamo semplicemente consigli sulla base di anni di esperienza .

Medicine

Medicine contro la diarrea e il mal di testa
Antisettici e anti-infiammatori in caso di caduta o di bruciature.
Protezione solare
Spray contro le zanzare per la sera

Note: Si consiglia di comprare la crema solare nel vostro paese, dal momento che é difficile da trovare in Vietnam. Altre medicine come paracetamolo \ aspirina sono prontamente disponibili ed accessibili economicamente.