

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

Parco Nazionale d'Abruzzo

Protagonisti del Parco

Il Parco Nazionale d'Abruzzo, un luogo dove è ancora possibile entrare in contatto con una natura incontaminata e a tratti selvaggia. Percorreremo le sue valli ed i suoi boschi centenari dove non è difficile imbattersi in Camosci, Cervi, Caprioli, Cinghiali, e nei casi più fortunati osservare il mitico Lupo Appenninico o il pacifico Orso bruno Marsicano, simbolo vivente della coesistenza tra uomo e animale selvatico.



Primo giorno

Arrivo a Pescasseroli nel pomeriggio, incontro con la guida, sistemazione in albergo. Cena e pernottamento.

Secondo giorno - Pescasseroli - M. Tranquillo

Primo giorno di escursione attraverso una fitta foresta di faggi secolari, pianori carsici e zone di pascolo di animali domestici e non arriviamo al Santuario di M. Tranquillo (1630 m). Dopo una breve sosta si riparte per arrivare al Valico omonimo, ex zona di confine tra il Regno di Napoli e lo Stato Vaticano. Rientro a Pescasseroli attraverso la Macchia della Rocca, secolare faggeta habitat tipico di animali selvatici.

Terzo giorno - Pescasseroli - Lampazzo - Cicerana

Altra escursione nel tipico habitat dell'Orso Bruno Marsicano: si risale il selvaggio Vallone di Lampazzo fino ad arrivare allo stazzo, l'alpeggio estivo delle greggi e tipico luogo di incontro tra uomo e animale selvatico, si costeggia una zona di Riserva integrale fino ad arrivare all'altopiano della Cicerana presso il'Ecorifugio Ecotur: sistemazione in rifugio e partenza per l'appostamento all'Orso Bruno Marsicano. Rientro al Rifugio cena e pernottamento.

Quarto giorno - Cicerana - Pescasseroli

Colazione e partenza attraversando di nuovo il caratteristico habitat dell'Orso arriviamo a Fonte Puzza, sorgente carsica e luogo di avvistamento di animali selvatici, cervo, capriolo, cinghiale, di li attraverso la spettacolare faggeta del Vallone di Cavuto si ridiscende a Pescasseroli. Sistemazione in Albergo cena e pernottamento



Via del Vigna, 199 57121 Livorno - Tel. 0586 444407 fax 0586 426548

Dal 1985

naturadavivere@ardea.toscana.it www.ardea.toscana.it

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

Quinto giorno - Pescasseroli - Macchiarvana - Opi

Escursione nei pascoli d'altura di Campo Rotondo luogo di alpeggio delle pecore e del loro principale antagonista, il Lupo Appenninico, di lì si procede fino all'altopiano di Macchiarvana e nel pomeriggio, ridiscendendo attraverso la Valle Fredda, si arriva al caratteristico centro abitato di Opi, Borgo d'Italia. Cena e pernottamento ad Opi

Sesto giorno - Villetta Barrea - Camosciara

Breve transfert a Civitella Alfedena con bus locale, visita alle Aree Faunistiche della Lince e del Lupo e partenza per l'anfiteatro naturalistico della Camosciara, prima Riserva Integrale d'Italia. Visita alle Cascate delle Ninfe e delle tre Cannelle; nel pomeriggio rientro a Villetta Barrea passando dalla splendida faggeta di Deontra. Cena e pernottamento a Villetta Barrea.

Settimo giorno - Barrea - Lago Vivo

Partendo da Barrea si risale verso la boscosa Valle dell'Inferno, fino ad arrivare al caratteristico Lago Vivo, un lago carsico d'altura, habitat tipico del Cervo e del Lupo Appenninico. Breve ristoro alla Fonte degli Uccelli e rientro costeggiando il Lago della Montagna Spaccata. Cena e pernottamento a Villetta Barrea

Ottavo giorno - colazione e partenza



Scheda tecnica

Durata: 8 giorni / 7 notti
Partenza di gruppo: 20 Luglio e 21 Settembre 2019
Partecipanti: min 4 / max 10
Quota partecipazione: Euro 600,00
Sistemazione: Albergo o Agriturismo

La quota comprende: 7 pernottamenti in Albergo o Agriturismo in camere da 2/4 posti; N. 7 cene; servizio Guida Ambientale Escursionistica per tutta la durata del soggiorno; ingressi e visite guidate ai musei previsti da programma; Assicurazione medico-bagaglio.

La quota non comprende: i pranzi; trasporti per / da Abruzzo; gli alcolici, le mance, gli extra e tutto quanto non incluso nella voce la quota comprende.

Difficoltà: **Media** (Scala EE CAI). Tutte le escursioni giornaliere (max 6/7 ore di cammino effettivo) sono effettuate con zaino leggero (ognuno viaggia solo con il necessario per la giornata) mentre negli spostamenti è fornito il transfert bagagli da una località all'altra.



Via del Vigna, 199 57121 Livorno - Tel. 0586 444407 fax 0586 426548

Dal 1985

naturadavivere@ardea.toscana.it www.ardea.toscana.it