

## Appennino Reggiano

### Il Sentiero di Matilde di Canossa

Un breve viaggio a piedi nelle terre di Matilde di Canossa, una delle figure più importanti e interessanti del Medioevo italiano, vissuta in un periodo di continue battaglie, intrighi e scomuniche e della lotta tra Impero e Papato. Rivivere la sua storia, attraversando l'Appennino Reggiano, con i suoi borghi, i castelli, le bellissime pievi, e la sagoma inconfondibile della Pietra di Bismantova all'orizzonte. Altri protagonisti di questo territorio, il Parmigiano Reggiano e i superbi tortelli del Centro di Tortelloterapia di Sordiglio.



#### Primo giorno

Ritrovo alla Stazione di Reggio Emilia alle ore 12. Transfer con le ferrovie locali a Ciano d'Enza.

La prima tappa ha inizio da Ciano d'Enza e si snoda in un piacevole percorso tra coltivi e boschi di roverella lungo la valle del rio Vico. Risalendo un comodo sterrato sulla destra della Valle si raggiunge Rossena ed il suo Castello, che offre una ampia visione panoramica sull'Appennino Reggiano, dove spicca la sagoma inconfondibile della Pietra di Bismantova.

*Tappa 1: distanza 3,5 km - Durata 2h - Dislivello in salita 217m / in discesa 0m. Difficoltà Facile*

#### Secondo giorno

Partenza per il Castello di Canossa circondato dai suggestivi calanchi che danno al paesaggio un aspetto quasi lunare. Dopo la visita guidata al castello, si prosegue per Cavandola, Ceredole dei Coppi, Bergogno. Si susseguono borghi e paesaggi naturali tra campi coltivati e boschi di querce e castagni, fino ad arrivare a Crocicchio dove si effettua il pernottamento.

*Tappa 2: distanza 12 km - Durata 3h - Dislivello in salita 150m / in discesa 150m. Difficoltà Facile*

#### Terzo giorno

Da Crocicchio si prosegue fino alla borgata di Monchio dei Ferri e, attraversando le località il Ponte e Carrobbio, si risale al castello di Sarzano. Fu una delle sedi più importanti del potere matildico, oggi rimangono il mastio, una torre utilizzata come campanile, alcune parti delle mura e i resti della porta d'ingresso. Si scende per un panoramico sentiero alla sottostante Casina. Riprendendo il Sentiero Matilde lungo la valle di Carpineti si attraversano le località di Croce di Petrella, Giavello e Rio Minello fino alla



# NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

*professionisti per natura*

chiesa di San Donnino di Tresinara - citata in antichi documenti fin dal 1191 - edificata per volere di Matilde di Canossa. Dalla località Riana si prosegue lungo un sentiero che raggiunge la periferia di Carpineti, luogo del terzo ed ultimo pernottamento.

*Tappa 3: distanza 15 km - Durata 6h - Dislivello in salita 120m / in discesa 120m. Difficoltà Medio-Facile*

## Quarto giorno

Il castello delle Carpinete svetta a cavallo di una delle più suggestive dorsali dell'Appennino reggiano, quella che collega il monte Valestra con il monte Fòsola e la Pietra di Bismantova. Lo si raggiunge in mezz'ora dal centro di Carpineti risalendo per l'antica via matildica. Era uno dei perni del sistema difensivo canossano e residenza preferita da Matilde. Ritorno a Carpineti. Transfer a Reggio Emilia e partenza.

*Tappa 4: distanza 1,5 km - Durata 1h - Dislivello in salita 140m / in discesa 140m. Difficoltà Facile*

Per il rientro da Carpineti, si useranno i mezzi pubblici, oppure provvederemo ad organizzare il rientro con mezzi a noleggio.

**N. B il primo giorno si consiglia di arrivare già pronti per camminare, trattandosi di un trek breve portare solo ciò che serve con zaino piccolo.**



## Scheda tecnica

<b>Durata:</b>	4 giorni / 3 notti
<b>Partenza:</b>	15 aprile 2022
<b>Partecipanti:</b>	minimo 6 / massimo 12
<b>Quota partecipazione:</b>	Euro 350,00
<b>Sistemazione:</b>	Hotel / B&B
<b>Supplemento singola:</b>	Euro 50,00

**La quota comprende:** 3 pernottamenti in Albergo o B&B in camere da 2/4 posti; N. 3 cene; servizio Guida Ambientale Escursionistica per tutta la durata del soggiorno; ingressi e visite guidate ai musei previsti da programma; Assicurazione medico-bagaglio.

**La quota non comprende:** i pranzi; trasporti per / da Reggio Emilia; gli alcolici, le mance, gli extra e tutto quanto non incluso nella voce la quota comprende.



Via del Vigna, 199 57121 Livorno - Tel. 0586 444407 fax 0586 426548

Dal 1985

[naturadavivere@ardea.toscana.it](mailto:naturadavivere@ardea.toscana.it) [www.ardea.toscana.it](http://www.ardea.toscana.it)

# NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

*professionisti per natura*



Dal 1985

Via del Vigna, 199 57121 Livorno - Tel. 0586 444407 fax 0586 426548

[naturadavivere@ardea.toscana.it](mailto:naturadavivere@ardea.toscana.it) [www.ardea.toscana.it](http://www.ardea.toscana.it)