Appennino Reggiano

Il Sentiero di Matilde di Canossa

Un breve viaggio a piedi nelle terre di Matilde di Canossa, una delle figure più importanti e interessanti del Medioevo italiano, vissuta in un periodo di continue battaglie, intrighi e scomuniche e della lotta tra Impero e Papato. Rivivere la sua storia, attraversando l'Appennino Reggiano, con i suoi borghi, i castelli, le bellissime pievi, e la sagoma inconfondibile della Pietra di Bismantova all'orizzonte. Altri protagonisti di questo territorio, il Parmigiano Reggiano.




Programma 4 giorni / 3 notti

Primo giorno
Ritrovo alla stazione FS di Reggio Emilia alle ore 12.00,transfert con le ferrovie locali fino a Ciano d'Enza. La prima tappa, ha inizio da Ciano d'Enza, e si snoda in un piacevole percorso tra coltivi e boschi di roverella lungo la valle del rio Vico. Risalendo un comodo sterrato sulla destra della Valle si raggiunge Rossena ed il suo Castello, che offre una ampia visione panoramica sull'Appennino Reggiano, dove spicca la sagoma inconfondibile della Pietra di Bismantova .
Cena e pernottamento a Rossena o zona limitrofa.
Tappa 1: distanza 6 km - Durata 2h30' - Dislivello in salita 352 m / in discesa 0m. Difficoltà Facile

Secondo giorno
Partenza per il Castello di Canossa circondato dai suggestivi calanchi che danno al paesaggio un aspetto quasi lunare. Dopo la visita guidata al castello, si prosegue per Cavandola, Ceredolo dei Coppi, Bergogno. Si susseguono borghi e paesaggi naturali tra campi coltivati e boschi di querce e castagni, fino ad arrivare a Sordiglio dove si effettua il pernottamento.
Tappa 2: distanza 11 km - Durata 3h30' - Dislivello in salita 368m / in discesa 273m. Difficoltà Facile

Terzo giorno
Da Crocicchio si prosegue fino alla borgata di Monchio dei Ferri e, attraversando le località il Ponte e Carrobbio, si risale al castello di Sarzano, una delle sedi più importanti del potere matildico. Oggi rimangono il mastio, una torre utilizzata come campanile, alcune parti delle mura e i resti della porta d'ingresso. Si scende per un panoramico sentiero alla sottostante Casina. Riprendendo il Sentiero Matilde lungo la valle di Carpineti, si attraversano le località di Croce di Petrella, Giavello e Rio Minello fino alla chiesa di San Donnino di Tresinara - citata in antichi documenti fin dal 1191 - edificata per volere di Matilde di Canossa.

Dalla località Riana si prosegue lungo un sentiero che raggiunge la periferia di Carpineti, luogo del terzo ed ultimo pernottamento.
Tappa 3: distanza 15 km - Durata 6h - Dislivello in salita 450m / in discesa 450m. Difficoltà Medio-Facile

Quarto giorno
Il castello delle Carpinete svetta a cavallo di una delle più suggestive dorsali dell'Appennino reggiano, quella che collega il monte Valestra con il monte Fòsola e la Pietra di Bismantova. Lo si raggiunge in mezz'ora dal centro di Carpineti risalendo per l'antica via matildica. Era uno dei perni del sistema difensivo canossano e residenza preferita da Matilde. Ritorno a Carpineti. Transfer a Reggio Emilia e partenza.
Tappa 4: distanza 1,5 km - Durata 1h - Dislivello in salita 140m / in discesa 140m. Difficoltà Facile
Per il rientro da Carpineti, si useranno i mezzi pubblici.

N. B il primo giorno si consiglia di arrivare già pronti per camminare, trattandosi di un trekking breve portare solo ciò che serve con zaino piccolo (è previsto il trasporto bagagli).

Luogo di ritrovo
Stazione di Reggio Emilia entro le 12.30, Transfert a Ciano d'Enza con le ferrovie locali, per il rientro da Carpineti, si useranno i mezzi pubblici, bus da Carpineti a Reggio, oppure provvederemo ad organizzare il rientro con mezzi a noleggio.
I cani non sono ammessi.




Scheda tecnica

Durata:	4 giorni / 3 notti
Partenza 2027:	2 giugno e 29 ottobre
Partecipanti:	minimo 6 - massimo 15
Quota partecipazione:	Euro 610,00
Sistemazione:	Hotel / B&B in mezza pensione
Supplemento singola:	Euro 190,00

La quota comprende: 3 pernottamenti con colazione in Albergo o B&B in camere da 2/4 posti; 3 cene; servizio Guida Ambientale Escursionistica per tutta la durata del soggiorno; trasporto bagagli; Assicurazione medico-bagaglio.

La quota non comprende: i pranzi; trasporti per / da Reggio Emilia; ingresso e visita guidata al Castello di Canossa, gli alcolici, le mance, gli extra e tutto quanto non incluso nella voce la quota comprende.