

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

OMAN *Mosaico di colori*

TOUR IN PICCOLO GRUPPO

con guida in italiano esperta di cultura e tradizioni

Un itinerario a 360 gradi per vivere la varietà di monumenti storici e paesaggi naturali, arricchito da esperienze autentiche oltre i sentieri più battuti: le scogliere di Ras Al Kabbah e la traversata completa del deserto di Wahiba Sands, il futuristico Oman Across Ages Museum e il mercato tradizionale di Nizwa, i giardini pensili di Misfah e il percorso mozzafiato tra i canyon dei Monti Hajar.

- Guida locale in italiano: Chiara e/o Mustafa
- Tour in 4x4 con autisti omaniti esperti
- Piccolo gruppo (da 2 a 11 partecipanti)
- Estensione mare su richiesta



Partenze: dal 24 gennaio al 1° febbraio 2026
dal 7 al 15 febbraio 2026
dal 4 al 12 aprile 2026
dal 18 al 26 aprile 2026

Programma 9 giorni / 8 notti

GIORNO 1 Sabato

Marhaba. Benvenuti in Oman!

Muscat

Arrivo all'aeroporto internazionale di Muscat. Trasferimento in hotel e sistemazione nelle camere riservate (*La disponibilità delle camere è garantita dalle ore 14:00*). Tempo a disposizione per visite e attività individuali. Pernottamento in hotel.

ACCOMPAGNAMENTO Autista (trasferimento)

MEZZO DI TRASPORTO Auto (trasferimento)

PASTI INCLUSI Nessuno

PERNOTTAMENTO Muscat – Ramada Encore Muscat



Via Montebello, 118 57126 Livorno - Tel. 050 8666418

Dal 1985

naturadavivere@ardea.toscana.it www.ardea.toscana.it

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

GIORNO 2 Domenica

Alla scoperta della capitale

Muscat

Prima colazione in hotel e incontro con la guida di Desert Camels Adventure Tours. Intera giornata dedicata alla scoperta della capitale del Sultanato. Il tour inizia con la visita della **Grande Moschea del Sultano Qaboos**: inaugurata nel 2001 per celebrare il trentesimo anniversario dell'ascesa al trono del sultano, può ospitare oltre 20.000 fedeli e costituisce un vero e proprio capolavoro di architettura moderna, unendo armoniosamente in un solo edificio diverse correnti artistiche del mondo islamico, dal Maghreb all'Asia Centrale. Proseguimento verso il quartiere storico di **Mutrah**, dove si potrà passeggiare tra i vicoli del **Suq** e lungo la **Corniche**. Pranzo. Nel pomeriggio visita alle collezioni del **National Museum of Oman**: aperto al pubblico nel 2016, il museo ospita ben 12.500 manufatti che permettono di approfondire la ricchezza storica, archeologica e culturale del paese. Sosta fotografica al **Palazzo del Sultano** (Al Alam Palace) e ai **Forti portoghesi di Jalali e Mirani**. Pernottamento in hotel.

ACCOMPAGNAMENTO Guida in italiano + Autista (mattina e pomeriggio)

MEZZO DI TRASPORTO Pullmino (mattina e pomeriggio)

PASTI INCLUSI Colazione, Pranzo

PERNOTTAMENTO Muscat – Ramada Encore Muscat

GIORNO 3 Lunedì

Lungo la costa tra Muscat e Ras Al Hadd, tra wadi e spiagge

Muscat – Wadi Al Arbaeen – Fins – Sur – Ras Al Hadd

Prima colazione in hotel e inizio del viaggio in 4x4 in direzione sud-est. Il percorso si snoda tra le splendide spiagge bianche cinte dal Golfo di Oman e l'imponente catena dei Monti Hajar Orientali. Durante la mattinata esplorazione in fuoristrada del lussureggiante Wadi Al Arbaeen e sosta alla spiaggia di Fins. Pranzo. Nel pomeriggio proseguimento per la graziosa cittadina di Sur, dove si effettuerà la visita al tradizionale cantiere navale dei dhow, le tipiche imbarcazioni omanite. A seguire arrivo sulla lunga spiaggia di Ras Al Hadd, all'estremità orientale della penisola arabica. Cena e pernottamento in lodge.

ACCOMPAGNAMENTO Guida in italiano + Autisti (mattina e pomeriggio)

MEZZO DI TRASPORTO 4x4 (mattina e pomeriggio)

PASTI INCLUSI Colazione, Pranzo, Cena

PERNOTTAMENTO Ras Al Hadd – Turtle Beach Resort

GIORNO 4 Martedì

La traversata del deserto delle Wahiba Sands

Ras Al Hadd – Ras Al Kabbah – Woodland – Wahiba Sands

Prima colazione in lodge e partenza verso sud costeggiando il litorale selvaggio della regione Sharqiya. Sosta fotografica lungo il tragitto alle scogliere di **Ras Al Kabbah** per ammirare gli imponenti faraglioni che incontrano il blu dell'oceano. Proseguimento per l'area di **Woodland**, dove alberi e cespugli spuntano sorprendentemente tra le dune dando vita ad un paesaggio unico e suggestivo. A seguire l'asfalto lascia il posto alla sabbia e i fuoristrada si inoltrano tra le dune delle **Wahiba Sands**, il secondo deserto più esteso dell'Oman, con una superficie di oltre 12.000 chilometri quadrati. Durante la traversata vivrete un'autentica ed emozionante esperienza tra le dune incontaminate fino al lodge nel cuore del deserto. Pranzo in corso di escursione. Tramonto sulle dune. Cena e pernottamento in lodge.



Via Montebello, 118 57126 Livorno - Tel. 050 8666418

Dal 1985

naturadavivere@ardea.toscana.it www.ardea.toscana.it

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

ACCOMPAGNAMENTO Guida in italiano + Autisti (mattina e pomeriggio)

MEZZO DI TRASPORTO 4x4 (mattina e pomeriggio)

PASTI INCLUSI Colazione, Pranzo, Cena

PERNOTTAMENTO Wahiba Sands – Thousand Nights Camp

GIORNO 5 Mercoledì

Le piscine naturali di Wadi Bani Khalid

Wahiba Sands – Wadi Bani Khalid – Wahiba Sands

Prima colazione in lodge e partenza per *Wadi Bani Khalid*, una spettacolare oasi di palme e piscine naturali incastonata tra le coloratissime formazioni rocciose dei Monti Hajar Orientali. Tempo libero per il bagno ed il relax, con la possibilità di seguire la guida in un avvincente percorso in acqua e tra le rocce alla scoperta di pozze nascoste, piacevoli cascatelle e grotte iridescenti. Pranzo. Nel pomeriggio rientro tra le dune del deserto e tempo a disposizione per il relax o per attività extra, come una suggestiva passeggiata al tramonto a dorso di dromedario. Cena e pernottamento in lodge.

ACCOMPAGNAMENTO Guida in italiano + Autisti (mattina e pomeriggio)

MEZZO DI TRASPORTO 4x4 (mattina e pomeriggio)

PASTI INCLUSI Colazione, Pranzo, Cena

PERNOTTAMENTO Wahiba Sands – Thousand Nights Camp

GIORNO 6 Giovedì

Tra passato e futuro nella regione Dhakiliyah

Wahiba Sands – Birkat Al Mawz – Manah – Nizwa

Prima colazione in lodge e partenza verso il pittoresco villaggio di *Birkat Al Mawz*, famoso per il suo rigoglioso palmeto e per il *Falaj Al Khatmeen*, un canale per l'irrigazione del XVII secolo dichiarato Patrimonio dell'Umanità dall'Unesco. Pranzo. Nel pomeriggio proseguimento per la vicina *Manah* e visita del futuristico *Oman Across Ages Museum*, dove scoprire geologia, storia, usi e costumi omaniti con un'esperienza immersiva tramite pannelli interattivi e installazioni d'avanguardia. Arrivo a Nizwa e sistemazione nelle camere riservate.

Cena e pernottamento in hotel.

ACCOMPAGNAMENTO Guida in italiano + Autisti (mattina e pomeriggio)

MEZZO DI TRASPORTO 4x4 (mattina e pomeriggio)

PASTI INCLUSI Colazione, Pranzo, Cena

PERNOTTAMENTO Nizwa – Intercity Hotel Nizwa

GIORNO 7 Venerdì

Il mercato del venerdì a Nizwa

Nizwa – Misfah – Jebel Shams

Prima colazione in hotel e visita di Nizwa, capitale durante la dinastia degli imam Yaroubi e ancora oggi importante centro culturale e religioso del paese, tanto da essere conosciuta come Perla dell'Islam. Visita del Suq, che ogni venerdì mattina si anima grazie al tradizionale mercato degli animali, e del Forte, con il suo massiccio torrione di guardia che offre belle vedute sulla Moschea del Venerdì e sulle piantagioni di datteri che circondano la città. A seguire partenza per il villaggio di Misfah, arroccato sulle pareti scoscese della montagna, dove è possibile vedere le vecchie case in pietra e l'antico sistema di coltivazione su



Via Montebello, 118 57126 Livorno - Tel. 050 8666418

Dal 1985

naturadavivere@ardea.toscana.it www.ardea.toscana.it

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

terrazzamenti. Pranzo. Nel pomeriggio si sale in quota per ammirare il panorama del Gran Canyon d'Arabia, una gola mozzafiato profonda circa 1000 metri che si apre tra le rocce ai piedi del Jebel Shams, la vetta più alta dell'Oman. Cena e pernottamento in lodge.

ACCOMPAGNAMENTO Guida in italiano + Autisti (mattina e pomeriggio)

MEZZO DI TRASPORTO 4x4 (mattina e pomeriggio)

PASTI INCLUSI Colazione, Pranzo, Cena

PERNOTTAMENTO Jebel Shams – Sama Heights Resort

GIORNO 8 Sabato

La traversata dei Monti Hajar Occidentali

Jebel Shams – Afi – Muscat

Prima colazione in lodge. Intera mattina dedicata alla traversata dei *Monti Hajar Occidentali*, seguendo piste sterrate impervie e adrenaliniche al di fuori delle rotte turistiche: una vera e propria avventura off road che regala panorami di incredibile bellezza tra gole vertiginose e guglie di roccia. Pranzo. Nel pomeriggio visita della dimora storica *Bait Al Ghasham* nel villaggio di *Afi*, dove gli ambienti sono ancora arredati con il mobilio originale. Arrivo a Muscat e sistemazione nelle camere riservate. Cena di arrivederci in ristorante e pernottamento in hotel.

ACCOMPAGNAMENTO Guida in italiano + Autisti (mattina, pomeriggio e sera)

MEZZO DI TRASPORTO 4x4 (mattina e pomeriggio), Pullmino (sera)

PASTI INCLUSI Colazione, Pranzo, Cena

PERNOTTAMENTO Muscat – Ramada Encore Muscat

GIORNO 9 Domenica

Partenza

Muscat

Prima colazione in hotel. Tempo a disposizione per visite e attività individuali (*Le camere vanno liberate entro le ore 12:00*). Trasferimento all'aeroporto internazionale di Muscat in tempo utile per il volo di rientro. Fine dei servizi.

ACCOMPAGNAMENTO Autista (trasferimento)

MEZZO DI TRASPORTO Auto (trasferimento)

PASTI INCLUSI Colazione

PERNOTTAMENTO Nessuno

LE ISCRIZIONI CHIUDONO 45 GIORNI PRIMA DELLA PARTENZA



Via Montebello, 118 57126 Livorno - Tel. 050 8666418

Dal 1985

naturadavivere@ardea.toscana.it www.ardea.toscana.it

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

Scheda tecnica:

Durata: 9 giorni / 8 notti
Partenze: dal 24 gennaio al 1° febbraio 2026
dal 7 al 15 febbraio 2026
dal 4 al 12 aprile 2026
dal 18 al 26 aprile 2026

Partecipanti: min 2 / max 11

Quota individuale: Euro 2350,00

Supplemento singola: Euro 530,00

Sistemazione:

MUSCAT Ramada Encore Muscat (Deluxe Room) hotel 4 **** ·
RAS AL HADD Turtle Beach Resort (Hamoor Room) lodge ·
WAHIBA SANDS Thousand Nights Camp (Premium Tent) lodge ·
NIZWA Intercity Hotel Nizwa (Standard Room) hotel 4 **** ·
JEBEL SHAMS Sama Heights Resort (Sultan Tent) lodge

LA QUOTA COMPRENDE

- Guida in italiano (Chiara e/o Mustafa) esperta di cultura e tradizioni dal giorno 2 al giorno 8
- Trasferimenti da e per l'aeroporto di Muscat in arrivo e in partenza
- Trasporto in pullmino con autista il giorno 2
- Trasporto in 4x4 con autista (4 passeggeri per ogni veicolo) dal giorno 3 al giorno 8
- 8 pernottamenti in camera doppia con servizi privati
- Trattamento pasti come da programma
- Acqua durante i pasti e le escursioni
- Biglietti di ingresso ai siti e ai monumenti menzionati *
- Sostegno ai progetti di riforestazione Treedom per compensare le emissioni di CO2
- assicurazione medico bagaglio e annullamento

* *National Museum of Oman, Sur Dhow Factory, Nizwa Fort, Oman Across Ages Museum*

LA QUOTA NON COMPRENDE

- Voli aerei internazionali e/o domestici
- Assicurazione sanitaria (obbligatoria) e assicurazione annullamento (facoltativa)
- Visto di ingresso (necessario solo per viaggi di durata superiore a 14 giorni)
- Pasti e servizi non menzionati nel programma
- Mance



Via Montebello, 118 57126 Livorno - Tel. 050 8666418

Dal 1985

naturadavivere@ardea.toscana.it www.ardea.toscana.it