

Parco Nazionale d'Abruzzo

trekking autunno 2026

Il Parco Nazionale d'Abruzzo un luogo dove è ancora possibile trovare un rapporto intimo con la natura, un luogo in cui si trovano le foreste più antiche d'Europa, dove la convivenza tra l'uomo e l'animale selvatico è ancora possibile. Dove i ritmi rallentano ed i sapori ci spiegano meglio delle parole genti, tradizioni e consuetudini.



Programma 8 giorni

Primo giorno

Pescasseroli incontro con la guida a Pescasseroli sistemazione in albergo presentazione del trekking
Cena e pernottamento

Secondo giorno

Pescasseroli Vallone di Lampazzo cicerana

ore 08.00 colazione transfer al Passo del Diavolo, si risale il selvaggio Vallone di Lampazzo, tipico habitat di vita dell'Orso Marsicano, arrivo al caratteristico "stazzo", da qui, costeggiando la riserva integrale, si arriva all'altopiano della Cicerana sistemazione nel rifugio e relax .

ore 18.00 partenza per appostamento all'Orso fino all'imbrunire, rientro al rifugio
cena e pernottamento nel rifugio omonimo.

Difficoltà : medio 5/6 ore di cammino effettive



Via Montebello 118, 57126 Livorno - Tel. 050 8666418

Dal 1985

naturadavivere@ardea.toscana.it

www.naturadavivere.it

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

Terzo giorno

Cicerana – Schiena di Cavallo - Pescasseroli

Ore 8.30 colazione e partenza per la sorgente di Lampazzo, Sorgente di Fonte Puzza, tipico luogo di abbeveramento di animali selvatici come orsi, lupi e cervi. Risalita al Monte di Schiena Cavallo (1830 m slm) eccezionale punto panoramico su gran parte del territorio del Parco.

Pranzo al sacco

Rientro a Pescasseroli attraverso la boscosa faggeta dell'Aceretta

Sistemazione in Albergo cena e pernottamento.

Difficoltà : medio 6/7 ore di cammino effettive



Quarto giorno

Pescasseroli -Creste della Rocca

Colazione, ore 08.00 partenza per una splendida escursione in quota tutta sulle Creste della Rocca habitat dell'Orso Bruno Marsicano. Si risale il vallone di Iorio fino al Valico della Valcallano da qui, passando per il Rifugio di Iorio, si percorrono tutte le creste spaziando dal versante dell'alta valle del Sangro alla Valle Carbonara e le vette del Monte Serrone, ai confini con il Lazio e i Monti Ernici. Giunti al Monte della Strega si ridiscende passando dal valico di Monte Tranquillo 1682 mt e da qui si raggiunge il santuario omonimo, arrivo al Rifugio Stazzo a Monte Tranquillo.

Cena e pernottamento.

Difficoltà : medio / impegnativo 6/7 ore di cammino effettive

Dislivello in salita 600 m circa

Dislivello in discesa 600 m circa

Lunghezza 16. Km



Via Montebello 118, 57126 Livorno - Tel. 050 8666418

Dal 1985

naturadavivere@ardea.toscana.it

www.naturadavivere.it

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

Quinto giorno

Pescasseroli Macchiarvana Valle Fredda Opi

Colazione e partenza passando dal Santuario di S. Maria di M: Tranquillo a 1600 m di quota si ridiscende nella bellissima faggeta secolare fino alle doline carsiche di Camporotondo e da qui all'altopiano di Macchiarvana zona di confine tra Abruzzo e Lazio e nel passato luogo dove imperversavano i briganti, nel taglieggiare i pastori e le loro greggi.

Si ridiscende la splendida Valle Fredda fino ad arrivare nel caratteristico borgo medievale di Opi uno dei Borghi più belli d'Italia.

Degustazione di formaggi in una bottega e sistemazione in albergo.

Cena e pernottamento.

Difficoltà : medio 6/7 ore di cammino effettive

Dislivello in salita 1000 m circa

Dislivello in discesa 1000 m circa

Lunghezza 15. Km

Sesto giorno

Opi Monte Amaro

08.30 colazione, partenza per la Val Fondillo visita alle sorgenti della Tornareccia e proseguimento per il Monte Amaro (1862 m.) zona di riserva Integrale ed habitat del Cervo e del Camoscio d'Abruzzo, pranzo al sacco e rientro in albergo.

Cena e pernottamento.

Difficoltà : facile 5/6 ore di cammino effettive Dislivello in salita 1000 m circa

Dislivello in discesa 1000 m circa

Lunghezza .6 Km

Settimo giorno

Civitella Alfedena - Val di Rose

Colazione e partenza per il Borgo di Civitella Alfedena visita dell'Area Faunistica del Lupo Appenninico, escursione in Val di Rose già Riserva di caccia del Duca d'Aosta e primo nucleo di zona di riserva Integrale del Parco. L'habitat tipico del Camoscio d'Abruzzo e serbatoio genetico per il ripopolamento sul Gran Sasso d'Italia e sulla Majella. Arrivo al Rifugio di Forca Resuni (1952 m.), pranzo al sacco e nel pomeriggio rientro attraverso la splendida faggeta della Valle Jannanghera. Arrivo a Villetta Barrea, sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.

Difficoltà : medio /impegnativo 5/6 ore di cammino effettive

Dislivello in salita 850 m circa

Dislivello in discesa 850 m circa

Lunghezza .12 Km

Ottavo giorno

Colazione e partenza.



Via Montebello 118, 57126 Livorno - Tel. 050 8666418

Dal 1985

naturadavivere@ardea.toscana.it

www.naturadavivere.it

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura



Scheda tecnica

Durata: 8 giorni / 7 notti
Partenza 2026: 3 ottobre (rientro 10 ottobre)

)
Partecipanti: minimo 8 / massimo 12

Quota partecipazione: Minimo 10 pax Euro 890
Minimo 8 pax Euro 930
Minimo 6 pax Euro 980

Supplemento singola: Euro 150,00 (se disponibile)

Sistemazione: Albergo tre stelle in camere doppie con bagno privato e rifugio in camerate (da 4 e da 6 posti) con bagno in condivisione

La quota comprende: n. 5 pernottamenti in albergo in camere doppie con servizi privati; N. 2 pernottamenti in rifugio, N. 7 cene; servizio Guida Ambientale Escursionistica per tutta la durata del soggiorno; ingressi e visite guidate ai musei previsti da programma; trasporto bagaglio per tutto il trekking, Assicurazione medico-bagaglio.

La quota non comprende: i pranzi; trasporti per / da Pescasseroli; gli alcolici, le mance, biglietti di linea dove previsti dal programma, assicurazione annullamento, gli extra e tutto quanto non incluso nella voce la quota comprende.



Via Montebello 118, 57126 Livorno - Tel. 050 8666418

Dal 1985

naturadavivere@ardea.toscana.it

www.naturadavivere.it

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

Ritrovo

Appuntamento a Pescasseroli, con modalità da definirsi con la guida che vi contatterà prima del trekking

Come raggiungerci

In auto propria: Autostrada A 24 Roma - Teramo, diramazione per Pescara, uscita a Pescara. Proseguire per Pescasseroli.

Mezzi pubblici: arrivare a Roma Tiburtina - per Avezzano in treno o Bus TUA
Da Avezzano per Pescasseroli Bus TUA

Equipaggiamento consigliato

Scarponi da trekking, giacca a vento (possibilmente in gore-tex) impermeabile con cappuccio e antivento, zaino, borraccia, torcia, ghette, cappello e guanti di lana o pile, occhiali da sole, pantaloni lunghi e "pile", crema protezione solare, macchina fotografica, binocolo, sacco letto per il rifugio.

Caratteristiche del viaggio: si cammina con zaino leggero da escursione giornaliera, è previsto il trasporto bagaglio da una struttura all'altra, le escursioni sono facili senza grandi dislivelli.

Note Tecniche: Difficoltà : Medio/impegnativo tutte le escursioni giornaliere (max 5 ore di cammino effettivo) sono effettuate con zaino leggero (ognuno viaggia solo con il necessario per la giornata); negli spostamenti è fornito il transfert bagagli da una località all'altra. Pescasseroli si raggiunge da Roma Tiburtina con treni e bus di linea e cambio ad Avezzano.

N.B. la durata del percorso e la lunghezza potranno avere delle piccole variazioni in riferimento a particolari richieste o necessità del gruppo.



Via Montebello 118, 57126 Livorno - Tel. 050 8666418

Dal 1985

naturadavivere@ardea.toscana.it www.naturadavivere.it