

# NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

*professionisti per natura*

## Parco Nazionale d'Abruzzo

### trekking estate 2023

Il Parco Nazionale d'Abruzzo un luogo dove è ancora possibile trovare un rapporto intimo ed ancestrale con la natura, un luogo in cui si trovano le foreste più antiche d'Europa, dove la convivenza tra l'uomo e l'animale selvatico è ancora possibile. Dove i ritmi rallentano ed i sapori ci spiegano meglio delle parole genti, tradizioni e consuetudini.



#### **Primo giorno**

Arrivo a Pescasseroli nel pomeriggio, incontro con la guida, sistemazione in albergo e presentazione del trekking. Cena e pernottamento.

#### **Secondo giorno: Pescasseroli - Cicerana**

Colazione. Transfer al Passo del Diavolo, da cui si risale il selvaggio Vallone di Lampazzo, tipico habitat di vita dell'Orso Marsicano. Arrivo al caratteristico "stazzo" e di qui, costeggiando la riserva integrale, si arriva all'altopiano della Cicerana. Sistemazione e cena nel rifugio omonimo. Dopo cena, escursione e attività di Wolf Howling, emissione di ululati di lupo, cenni di etologia del Lupo Appenninico. Cena e pernottamento.

*Tappa 1: distanza 16 km - Durata 5h - Dislivello in salita 300m / in discesa 0m. Difficoltà Medio-Facile*

#### **Terzo giorno: rientro a Pescasseroli**

Colazione e partenza per la valle di Lampazzo, sorgente di Fonte Puzza, zona di abbeveramento di animali selvatici e rientro a Pescasseroli attraverso il boscoso Vallone di Cavuto. Sistemazione in Albergo, cena e pernottamento.

*Tappa 2: distanza 16 km - Durata 6h - Dislivello in salita 170m / in discesa 528m. Difficoltà Medio-Facile*

#### **Quarto giorno: Pescasseroli - Opi**

Colazione. Attraversando i Colli Nascosti si attraversa la spettacolare centenaria Faggeta della Difesa, si arriva ai pascoli d'altura di Macchiarvana e si ridiscende nella splendida Valle Fredda, fino ad arrivare nel caratteristico borgo medievale di Opi. Visita dell'apicoltore "L'ape del Marsicano", visita dell'apiario, e degustazione di miele. Sistemazione in albergo. Cena e pernottamento.

*Tappa 3: distanza 16 km - Durata 5h - Dislivello in salita 240m / in discesa 240m. Difficoltà Facile*



Via Montebello 118, 57126 Livorno - Tel. 0586 444407

Dal 1985

[naturadavivere@ardea.toscana.it](mailto:naturadavivere@ardea.toscana.it) [www.ardea.toscana.it](http://www.ardea.toscana.it)

# NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

*professionisti per natura*

## **Quinto giorno: Val Fondillo**

Colazione e partenza per la Val Fondillo, una delle valli più ricche di acque del Parco. Visita alle sorgenti della Tornareccia, alle sorgenti di Acqua Sfranatarata e alla Grotta delle Fate, la più alta delle sorgenti del Parco. Rientro a Opi. Cena e pernottamento.

*Tappa 4: distanza 16 km - Durata 6h - Dislivello in salita 300m / in discesa 250m. Difficoltà Facile*

## **Sesto giorno: Villetta Barrea - Camosciara**

Colazione e transfer con il bus di linea a Civitella Alfedena per la visita dell'Area Faunistica del Lupo Appenninico. Proseguimento per l'anfiteatro della Camosciara, zona di Riserva Integrale ed habitat del Cervo e del Camoscio d'Abruzzo. Visita alle cascate delle Ninfe e delle Tre Cannelle e rientro a Villetta Barrea attraverso il bosco di Deontra. Sistemazione in albergo, cena e pernottamento.

*Tappa 5: distanza 14 km - Durata 6h - Dislivello in salita 300m / in discesa 250m. Difficoltà Facile*

## **Settimo giorno - Barrea - Lago Vivo**

Colazione, escursione ad una delle zone più rappresentative del Parco: il Lago Vivo, tipico laghetto carsico d'altura e habitat del Cervo. Visita alla Fonte degli Uccelli, pranzo al sacco e rientro attraversando le caratteristiche formazioni geologiche delle "librerie". Cena e pernottamento.

*Tappa 6: distanza 16 km - Durata 6h - Dislivello in salita 550m / in discesa 550m. Difficoltà Facile*

## **Ottavo giorno - colazione e partenza**



## **Scheda tecnica**

<b>Durata:</b>	8 giorni / 7 notti
<b>Partenza:</b>	22 luglio 2023
<b>Partecipanti:</b>	minimo 6 / massimo 12
<b>Quota partecipazione:</b>	Euro 800,00
<b>Sistemazione:</b>	Albergo, Rifugio o Agriturismo

**La quota comprende:** 7 pernottamenti in Albergo e Rifugio in camere da 2/4 posti; N. 7 cene; servizio Guida Ambientale Escursionistica per tutta la durata del soggiorno; ingressi e visite guidate ai musei previsti da programma; Assicurazione medico-bagaglio.

**La quota non comprende:** i pranzi; trasporti per / da Pescasseroli; gli alcolici, le mance, gli extra e tutto quanto non incluso nella voce la quota comprende.



Via Montebello 118, 57126 Livorno - Tel. 0586 444407

Dal 1985

[naturadavivere@ardea.toscana.it](mailto:naturadavivere@ardea.toscana.it) [www.ardea.toscana.it](http://www.ardea.toscana.it)

# NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

*professionisti per natura*

## **Ritrovo**

Appuntamento a Pescasseroli, con modalità da definirsi con la guida che vi contatterà prima del trekking

## **Come raggiungerci**

In auto propria: Autostrada A 24 Roma - Teramo, diramazione per Pescara, uscita a Pescara.

Proseguire per Pescasseroli.

Mezzi pubblici: arrivare a Roma Tiburtina - per Avezzano in treno o Bus TUA

Da Avezzano per Pescasseroli Bus TUA

## **Equipaggiamento consigliato**

Scarponi da trekking, giacca a vento (possibilmente in gore-tex) impermeabile con cappuccio e antivento, zaino, borraccia, torcia, ghette, cappello e guanti di lana o pile, occhiali da sole, pantaloni lunghi e "pile", crema protezione solare, macchina fotografica, binocolo.

N.B. la durata del percorso e la lunghezza potranno avere delle piccole variazioni in riferimento a particolari richieste o necessità del gruppo.



Dal 1985

Via Montebello 118, 57126 Livorno - Tel. 0586 444407

[naturadavivere@ardea.toscana.it](mailto:naturadavivere@ardea.toscana.it) [www.ardea.toscana.it](http://www.ardea.toscana.it)