Parco Nazionale d'Abruzzo

trekking estate e autunno 2027

Un luogo in Italia dove si trovano le faggete più antiche Europa , dove da tempo immemorabile la convivenza tra uomo e animale selvatico è tutt'oggi una realtà incontestabile. Quel luogo è il Parco Nazionale d'Abruzzo un territorio nella zona più centrale degli Appennini dove le popolazioni di Orso Bruno Marsicano , Lupo Appenninico, e Camoscio d'Abruzzo ..solo per citare i più famosi , riescono a rimanere in equilibrio tra loro e condividere da sempre questi territori con uomo . In un semplice e bellissimo cammino attraverseremo habitat di vita degli animali e i paesi in cui avviene incontro tra
uomo.



Primo giorno - Pescasseroli
Arrivo a Pescasseroli nel pomeriggio, incontro con la guida, sistemazione in albergo e presentazione del trekking. Cena e pernottamento.

Secondo giorno - Pescasseroli Vallone di Lampazzo cicerana
ore 08.00 colazione transfer al Passo del Diavolo si risale il selvaggio Vallone di lampazzo, tipico habitat di vita dell'Orso Marsicano, arrivo al caratteristico " stazzo" di li costeggiando la riserva integrale, si arriva all'altopiano della Cicerana sistemazione nel rifugio e relax .
ore 18.00 partenza per appostamento all'Orso fino all'imbrunire, rientro al rifugio
cena e pernottamento nel Eco-rifugio La Cicerana.
Difficoltà : medio 5/6 ore di cammino effettive

Terzo giorno - Cicerana – Schiena di Cavallo - Pescasseroli
Ore 8.30 colazione e partenza per la sorgente di Lampazzo, Sorgente di Fonte Puzza – tipico luogo di abbeveramento di animali , orso ,lupo cervi risalita al Monte di Schiena Cavallo (1830 m slm) eccezionale punto panoramico su gran parte del territorio del Parco.
Pranzo al sacco. Rientro a Pescasseroli attraverso la boscosa faggeta dell' Aceretta
Sistemazione in Albergo cena e pernottamento.
Difficoltà : medio 6/7 ore di cammino effettive

Quarto giorno - Pescasseroli -Creste della Rocca
colazione ore 08.00 partenza per una splendida escursione in quota tutta sulle Creste della Rocca habitat dell'Orso Bruno Marsicano. Si risale il vallone di Iorio fino al Valico della Valcallano di lì passando per il Rifugio di Iorio si percorre tutte le creste spaziando da un versante l'alta valle del Sangro e dall'altro Valle Carbonara e le vette del Monte Serrone ai confini con il Lazio e i Monti Ernici. Giunti al Monte della Strega si ridiscende passando dal valico di Monte Tranquillo 1682 e di lì al santuario omonimo. Cena e pernottamento in Rifugio stazzo di Monte Tranquillo in camerate.
Difficoltà : medio / impegnativo 6/7 ore di cammino effettive
Dislivello in salita 600 m circa
Dislivello in discesa 600 m circa
Lunghezza 16. Km



Quinto giorno - Pescasseroli Macchiarvana Valle Fredda Opi
Colazione e partenza passando dal Santuario di S .Maria di M: Tranquillo a 1600 m di quota si ridiscende nella bellissima faggeta secolare fino alle doline carsiche di Camporotondo e di lì all'altopiano di Macchiarvana zona di confine tra Abruzzo e Lazio e nel passato luogo dove imperversavano i briganti, nel taglieggiare i pastori e le loro greggi

Si ridiscende la splendida Valle Fredda fino ad arrivare nel caratteristico borgo medievale di Opi uno dei Borghi più belli d'Italia.
Degustazione di formaggi in una bottega e sistemazione in albergo.
Cena e pernottamento.
Difficoltà : medio 6/7 ore di cammino effettive
Dislivello in salita 1000 m circa
Dislivello in discesa 1000 m circa
Lunghezza 15. Km

Sesto giorno - Opi Monte Amaro
08.30 colazione, partenza per la Val Fondillo visita alle sorgenti della Tornarecccia e proseguimento per il Monte Amaro (1862 m.) zona di riserva Integrale ed habitat del Cervo e del Camoscio d'Abruzzo,.
pranzo al sacco e rientro sistemazione in albergo.
Cena e pernottamento.
Difficoltà : medio /impegnativo 5/6 ore di cammino effettive Dislivello in salita 1000 m circa
Dislivello in discesa 1000 m circa
Lunghezza .6 Km

Settimo giorno - Civitella Alfedena Val di Rose
Colazione e partenza per il Borgo di Civitella Alfedena visita dell'Area Faunistica del Lupo Appenninico, escursione in Val di Rose già Riserva di caccia del Duca d'Aosta e primo nucleo di zona di riserva Integrale del Parco. Habitat tipico del Camoscio d'Abruzzo e serbatoio genetico per il ripopolamento sul Gran Sasso d'Italia e sulla Majella arrivo al Rifugio di Forca Resuni (1952 m.), pranzo al sacco e nel pomeriggio rientro attraverso la splendida faggeta della Valle Jannanghera.
Cena e pernottamento in albergo.
Difficoltà : medio /impegnativo 5/6 ore di cammino effettive
Dislivello in salita 850 m circa
Dislivello in discesa 850 m circa
Lunghezza .12 Km

Ottavo giorno - Partenza
Colazione e partenza.



Scheda tecnica

Durata: 8 giorni / 7 notti
Partenze 2027: 3 luglio e 25 settembre
Partecipanti: minimo 8 / massimo 12

Quota partecipazione: Minimo 10 pax Euro 920
Minimo 8 pax Euro 950
Minimo 6 pax Euro 1050

Supplemento singola: Euro 180,00 (se disponibile)

Sistemazione: Albergo in camere doppie con bagno privato e in rifugi in camerata con bagni condivisi

La quota comprende: n. 5 pernottamenti in albergo in camere doppie con servizi privati; N. 2 pernottamenti in rifugio in camerate e bagni condivisi, N. 7 cene; servizio Guida Ambientale Escursionistica per tutta la durata del soggiorno; ingressi e visite guidate ai musei previsti da programma; trasporto bagaglio per tutto il trekking, Assicurazione medico-bagaglio.

La quota non comprende: i pranzi; trasporti per / da Pescasseroli; gli alcolici, le mance, biglietti di linea dove previsti dal programma, gli extra e tutto quanto non incluso nella voce la quota comprende.

Ritrovo
Appuntamento a Pescasseroli, con modalità da definirsi con la guida che vi contatterà prima del trekking

Come raggiungerci
In auto propria: Autostrada A 24 Roma - Teramo, diramazione per Pescara, uscita a Pescina. Proseguire per Pescasseroli.
Mezzi pubblici: arrivare a Roma Tiburtina - per Avezzano in treno o Bus TUA
Da Avezzano per Pescasseroli Bus TUA

Equipaggiamento consigliato
Scarponi da trekking, giacca a vento (possibilmente in gore-tex) impermeabile con cappuccio e antivento, zaino, borraccia, torcia, ghette, cappello e guanti di lana o pile, occhiali da sole, pantaloni lunghi e "pile", crema protezione solare, macchina fotografica, binocolo.

Caratteristiche del viaggio: si cammina con zaino leggero da escursione giornaliera, è previsto il trasporto bagaglio da una struttura all'altra, le escursioni sono facili senza grandi dislivelli.

Note Tecniche: Difficoltà : Medio -facile tutte le escursioni giornaliere (max 5/6 ore di cammino effettivo) sono effettuate con zaino leggero (ognuno viaggia solo con il necessario per la giornata); negli spostamenti è fornito il transfert bagagli da una località all'altra. Alloggio in hotel tre stelle camera doppie con bagno privato e trattamento di mezza pensione. Pernottamento in rifugio in camerate. Pescasseroli si raggiunge da Roma Tiburtina con treni e bus di linea e cambio ad Avezzano.

N.B. la durata del percorso e la lunghezza potranno avere delle piccole variazioni in riferimento a particolari richieste o necessità del gruppo.

Via Montebello 118, 57126 Livorno - Tel. 050 8666418
naturadavivere@ardea.toscana.it www.naturadavivere.it.it

Dal 1985