

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

FRANCIA

Bretagna, nella terra di Merlino

Bellissimo viaggio in Bretagna, terra di insediamenti umani antichissimi e foriera di leggende, miti e saghe cavalleresche. Chi non ha mai sentito parlare infatti del Mago Merlino? della Fata Morgana o di Lancillotto? eroi delle saghe Bretoni che hanno stimolato la nostra fantasia di bambini. Non solo cavalieri però, il nostro viaggio prevede anche la conoscenza del Mor-Bihan il mare interno dei Celti che abitavano queste lagune regolate dalle maree dell'Oceano Atlantico, per finire nel più enigmatico dei siti megalitici, Carnac, con i suoi allineamenti di Menhir, Dolmen ed ovviamente i suoi druidi e le sue leggende.



Programma 8 giorni / 7 notti

Primo giorno: Nantes - Vannes

Arrivo a Nantes in mattinata e transfer a Vannes con il treno. Visita del centro storico di Vannes, cena libera e pernottamento.

Secondo giorno: Golfo di Morbihan

Escursione in battello a Ile d'Arz, una delle zone più integre del Golfo di Morbihan, periplo dell'isola con visita al suo caratteristico Borgo, ai mulini a "marea" e alle sue lagune salmastre, con i suoi caratteristici allevamenti di ostriche e luogo dove ancora trovano riparo numerose specie di uccelli acquatici e di ripa. Rientro nel pomeriggio, cena libera e pernottamento a Vannes.

Distanza 12 km - durata 3 ore - dislivello in salita 23m - dislivello in discesa 23m - difficoltà Facile - terreno Sentiero

Terzo giorno: Arradon - Larmor Baden

Escursione da Arradon a Larmor Baden, inizio del nostro trekking sulle coste del Golfo di Mor - Bihan il mare interno, in un susseguirsi di baie che cambiano aspetto a seconda delle maree, lunghi tratti di costa e tratti nel bosco di pini marittimi e campagna. Arrivo nel pomeriggio a Larmor Baden, cena libera e pernottamento.



dal 1985

Via del Vigna, 199 57121 Livorno - Tel. 0586 444407 fax 0586 426548

naturadavivere@ardea.toscana.it www.ardea.toscana.it

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

Distanza 17 km - durata 5 ore - dislivello in salita 30m - dislivello in discesa 30m - difficoltà Facile - terreno Sentiero

Quarto giorno: Baden - Auray

Escursione da Baden a Auray, tappa interna sulle rive del fiume Arz, passando dal caratteristico borgo di Le Bono, fino ad arrivare al grazioso Porto di Saint Goustan ed infine ad Auray dove pernoveremo. Cena libera. *Distanza 16 km - durata 5 ore - dislivello in salita 30m - dislivello in discesa 30m - difficoltà Facile - terreno Sentiero*

Quinto giorno: Carnac

Breve transfer in bus di linea a Carnac, con giornata dedicata alla storia antica della Bretagna. Carnac è infatti il sito simbolo delle costruzioni megalitiche: migliaia di menhir e dolmen che formano una serie lunghissima di allineamenti di enormi pietre a cui ancora oggi non si sa dare una giustificazione certa. Nel pomeriggio si approfitta del fatto di essere nella più famosa spiaggia di Bretagna per un bagno di sole ... o d'acqua per i più coraggiosi. Cena libera e pernottamento a Carnac

Sesto giorno: la Foresta di Broceliande

Abbandonata la costa, ci rechiamo con un transfer sino a Paimpont nel cuore della foresta di Broceliande: qui ha avuto luogo la saga di Merlino e di Re Artù e dei Cavalieri della Tavola rotonda. Con l'ausilio di bici elettriche, visiteremo la Chene des Hindrè una quercia secolare testimone vivente delle saghe bretoni, la Tomba di Merlino e la Sorgente della Giovinezza, poi visiteremo il Castello di Comper e il suo Lago, luogo della saga di Lancillotto ... del Lago, e di Excalibur la mitica spada nella roccia. Rientro a Paimpont, cena libera e pernottamento.

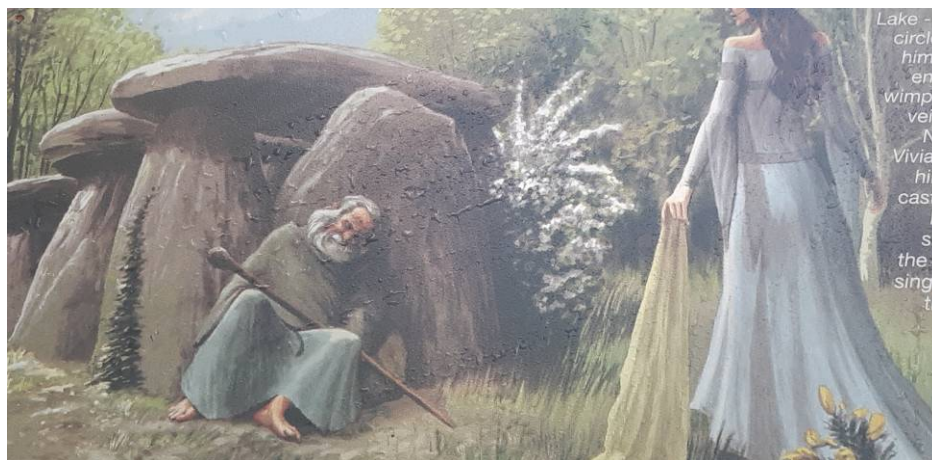
Settimo giorno:

Altra giornata nella Saga Bretona, stavolta a piedi, a Trehourentec dove percorreremo la Valle senza ritorno alla ricerca dell'albero d'oro e della Fata Viviana. Nel pomeriggio trasferimento a Nantes, sistemazione in albergo e visita del centro storico. Cena libera e pernottamento.

Distanza 15 km - durata 5 ore - dislivello in salita 100m - dislivello in discesa 100m - difficoltà Facile - terreno Sentiero

Ottavo giorno:

Transfer in autonomia in Aeroporto a seconda delle partenze.



dal 1985

Via del Vigna, 199 57121 Livorno - Tel. 0586 444407 fax 0586 426548

naturadavivere@ardea.toscana.it www.ardea.toscana.it

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

Scheda tecnica

Durata:	8 giorni / 7 notti
Partenze:	28 Giugno 2020
Partecipanti:	min 6 / max 14
Quota partecipazione:	Euro 850,00
Supplemento singola:	Euro 190,00
Sistemazione:	in Hotel e Guest-house, in camera doppia con bagno privato

La quota comprende: 7 pernottamenti con prima colazione in Hotel/Guest-house in camera doppia con bagno privato, Guida Ambientale Escursionistica italiana, trasferimenti in treno Nantes - Vannes / Rennes - Nantes, tratte in bus Rennes - Paimpont A/R e Rennes -t Trehourentec A/R, trasferimento bagagli durante le tappe del trekking dove necessario, assicurazione medico-bagaglio.

La quota non comprende: il volo per/da Nantes, tutti i pranzi e le cene(*), ingressi a musei e chiese, gli alcolici, le mance, gli extra e tutto quanto non incluso nella voce la quota comprende.

*) considerare un costo medio giornaliero di Euro 20/30 a persona

Difficoltà : Medio /facile Scala E CAI tutte le escursioni giornaliere (max 6/7 ore di cammino effettivo) sono effettuate con zaino leggero, ognuno porta con se solo quello di cui necessita per una giornata, la difficoltà della tappa data solo dalla sua lunghezza , negli spostamenti è fornito il transfert bagagli da una località all'altra.



dal 1985

Via del Vigna, 199 57121 Livorno - Tel. 0586 444407 fax 0586 426548

naturadavivere@ardea.toscana.it www.ardea.toscana.it