

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

“Piacevolmente Carso in 4 giorni”

Un pacchetto di 4 giorni che include escursioni “soft” sul Carso triestino, tra rupi, panorami sul mare, boschi e vigneti, alternate a visite culturali e enogastronomiche, per scoprire natura e peculiarità di Trieste, città di frontiera e multiculturale.

Una proposta di 4 giorni per piccoli gruppi, scegliendo itinerari in natura, spazi aperti in città, e agriturismi in cui è possibile rispettare i distanziamenti di sicurezza e godersi la vacanza in relax. Spostamenti extraurbani con bus di linea o privati, nel rispetto delle norme anti coronavirus.



Programma 4 giorni da venerdì a lunedì

1° giorno, venerdì: SENTIERO RILKE E CANTINE LOCALI

Alla mattinata ritrovo del gruppo in hotel a **Trieste**. Soggiorno in una struttura ben posizionata vicino al centro storico e alla stazione ferroviaria, per agevolare gli spostamenti. Nel pomeriggio spostamento a Duino per una passeggiata sul **Sentiero Rilke**, con le sue falesie a picco sul mare da dove si gode di uno splendido panorama su tutto il Carso triestino. In seguito trasferimento verso le **zone di produzione dei rinomati vini locali**. Qui si trovano numerose piccole aziende vitivinicole Faremo una breve visita con degustazione e possibilità a acquisto prodotti locali.

Rientro a Trieste. Cena e pernottamento.



Via Montebello 118 57126 Livorno - Tel. 0586 444407

19852020

www.naturadavivere.it info@naturadavivere.it

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

2° giorno, sabato: L'ALTOPIANO CARSICO E MIRAMARE

Salita a Opicina (con il tram storico, quando verrà ripristinato il servizio) e da lì, lungo l'altopiano carsico, si raggiungono il Monte Grisa e il paese di Prosecco. Un'escursione tra natura, testimonianze della Grande Guerra, con uno spettacolare panorama sulla città, il golfo e l'Istria (durata circa 3 ore), corredata da spiegazioni naturalistiche e alcune letture sulla Trieste del passato. Sosta pranzo in locale tipico a Prosecco. Nel primo pomeriggio discesa lungo il sentiero anticamente percorso dai pescatori fino a **Miramare** (1h 30', incluse le spiegazioni). Visita al parco del castello di Miramare. In seguito tempo libero per la visita al castello. Rientro a Trieste con battello (se operativo) o con bus. Cena a Trieste, pernottamento.

3° giorno, domenica: GROTTA, OSMIZZE E TRIESTE MULTICULTURALE

Prima colazione. Ci spostiamo con mezzi pubblici attraversando l'altopiano per la visita a Torri si Slivia dove visiteremo una spettacolare grotta carsica e pranzeremo nella vicina **osmizza**. L'osmizza è un locale tipico dell'altopiano carsico, frequentato soprattutto da locali, ove è possibile consumare e acquistare prodotti enogastronomici tipici. Nel primo pomeriggio rientro a Trieste con pullman e visita guidata alla **Trieste multiculturale**, città portuale e di frontiera, che ha avvicinato culture anche molto lontane. La passeggiata attraversa il **centro storico** e il ghetto di Trieste, terminando con un aperitivo in uno degli storici caffè letterari frequentati da Joyce, Svevo e Saba. Cena a Trieste, pernottamento.

4° giorno, lunedì: VAL ROSANDRA

Prima colazione. Trasferimento a Bagnoli della Rosandra per un'escursione nella **Riserva naturale della Val Rosandra**, suggestivo ambiente rupestre ricco di biodiversità e testimonianze storiche (durata circa 3h, incluse le spiegazioni). Si termina al rifugio CAI all'inizio della valle, dove è possibile fare un pranzo al sacco o caldo. Rientro a Trieste. Il pomeriggio è libero. In base all'orario di partenza suggeriamo una visita alla **Risiera di San Sabba**, centro di detenzione e deportazione durante la seconda guerra mondiale, ora Museo e Monumento Nazionale.



Via Montebello 118 57126 Livorno - Tel. 0586 444407

19852020

www.naturadavivere.it info@naturadavivere.it

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura



Scheda Tecnica

Tipo di viaggio: minimo 6 massimo 12 persone

Sistemazione: B&B a gestione familiare o hotel 3 stelle o residence

Trasporto: spostamenti a piedi, con mezzi pubblici e privati organizzati in base alle norme di distanziamento sociale.

Partenze 2020: 31 luglio, 4 settembre, 2 ottobre

Quota individuale: minimo 6 pax Euro 490
minimo 12 pax Euro 330

La quota comprende: sistemazione in struttura ricettiva in centro a Trieste in zona centrale e camera con bagno privato e colazione, guida turistica/naturalistica per tutte le escursioni, ingresso grotte e pranzo in osmizza, accompagnatore, trasporti privati con bus

La quota non comprende: pranzi (tranne quello in osmizza), cene, ingressi (tranne quello in grotta), trasporti pubblici urbani/extraurbani, gli extra, e quanto non riportato alla voce "la quota comprende"

Supplementi: camera singola € 75

Eventuale notte extra: € 35 a persona con sistemazione in doppia



Via Montebello 118 57126 Livorno - Tel. 0586 444407

19852020

www.naturadavivere.it info@naturadavivere.it