

# NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

*professionisti per natura*

## Toscana Trekking in Val d'Orcia

Una proposta di un breve soggiorno in una delle aree più belle di tutta la Toscana, famosa per i suoi borghi medievali, per i suoi fantastici vini e per i prodotti di eccezione, non meno interessante è per chi ama camminare lentamente, osservando quanto la natura può riservarci ed ammirando scorci e panorami tra i più belli del mondo.



### Programma di 4 giorni / 3 notti

#### 1° giorno: San Quirico d'Orcia

Arrivo a San Quirico d'Orcia ed incontro con la Guida. Sistemazione dei bagagli nelle camere. Non appena pronti, partiamo per il primo dei trekking previsti: l'anello di San Quirico. Al rientro, dopo una breve visita del borgo, cena e pernottamento.

*9 km - dislivello 200 m - Difficoltà: E*

#### 2° giorno: Pienza e l'anello delle Crete di Monticchiello

Colazione in struttura e trasferimento a Pienza per una breve visita del borgo. Al termine, trasferimento a Monticchiello per un trekking ad anello delle Crete. Al termine rientro in struttura, cena e pernottamento.

*17 km - dislivello 440 m - Difficoltà: E / EE*

#### 3° giorno: anello San Quirico - Bagno Vignoni

Colazione in struttura. Partendo direttamente dalla struttura ci avventuriamo ad affrontare il più lungo dei



Via del Vigna, 199 57121 Livorno - Tel. 0586 444407 fax 0586 426548

**dal 1985**

[naturadavivere@ardea.toscana.it](mailto:naturadavivere@ardea.toscana.it)

[www.ardea.toscana.it](http://www.ardea.toscana.it)

iscritta Albo Nazionale cooperative a mutualità prevalente al N. A121602 presso il M.A.P.

# NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

*professionisti per natura*

trekking preisti: San Quirico - Vitaleta - Bagno Vignoni - Vignoni - San Quirico. Al rientro, relax e cena in struttura. Pernottamento.

*18,4 km - dislivello 409 m - Difficoltà: E*

## **4° giorno: anello Casa Nova- Montepulciano**

Colazione in struttura, sistemazione dei bagagli e partenza per l'ultima tappa del nostro soggiorno. Ci trasferiamo verso Chianciano per percorrere un percorso ad anello, in saliscendi sulle crete, nel più tipico paesaggio toscano. Al termine della breve passeggiata, ci ritroviamo a Montepulciano per un pranzo in compagnia (non incluso) e per i saluti di prassi.

*6,5 km - dislivello 287m - Difficoltà: E*

## **Scheda Tecnica**

**Durata:** 4 giorni / 3 notti

**Sistemazione:** Hotel / Agriturismo

**Partecipanti:** minimo 6 / massimo 12

**Quota individuale:** 480,00 euro

**Partenze:** 15 ottobre e 5 dicembre 2020

**La quota comprende:** trattamento in mezza pensione, Guida Ambientale Escursionistica per l'intero programma, assicurazione medico bagaglio

**La quota non comprende:** il viaggio per/da San Quirico d'Orcia, le bevande ai pasti, i pranzi al sacco, le mance e gli extra in genere, quanto non incluso alla voce comprende



Via del Vigna, 199 57121 Livorno - Tel. 0586 444407 fax 0586 426548

**dal 1985**

[naturadavivere@ardea.toscana.it](mailto:naturadavivere@ardea.toscana.it)

[www.ardea.toscana.it](http://www.ardea.toscana.it)

iscritta Albo Nazionale cooperative a mutualità prevalente al N. A121602 presso il M.A.P.