

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

La Valtellina e la valle dell'Engadina con bici, trek e Trenino Rosso del Bernina

La **Valtellina**, grande e bellissima vallata, insieme alle Alpi Retiche crea un confine naturale tra la Lombardia e la Svizzera. Solcata dal fiume Adda e tappezzata da vigneti terrazzati che si arrampicano sul versante assolato della montagna è percorribile in gran parte su percorso ciclopedonale. Il suo paesaggio muta man mano che si sale di quota, passando da un paesaggio rurale ai pascoli, laghetti alpini e imponenti cime, da piccoli borghi in pietra a località turistiche rinomate e prestigiosi impianti termali. Il celeberrimo **Trenino Rosso del Bernina**, gioiello ingegneristico di fine '800 attraverso imponenti viadotti ci accompagnerà in un emozionante viaggio fino **alla valle dell'Engadina** attraverso il passo del Bernina e i suoi ghiacci perenni, fondendosi magistralmente nel paesaggio alpino. Qui è il paradiso, l'erba è più verde, la neve è più bianca, i treni più rossi.

Programma

Questo programma può essere fatto anche solo trek per chi non ama la bicicletta, prediligendo percorsi su sentieri pedestri anziché ciclopedonali. Inoltre può essere reso più o meno facile grazie al servizio di treni regionali e autobus locali.

1° giorno: arrivo a Tirano

Arrivo a **Tirano** in giornata.

Tempo libero per una breve visita del centro storico e al bellissimo **Santuario della Madonna di Tirano** che si raggiunge con una breve passeggiata. In caso di arrivo entro la mattinata possibilità di fare nel pomeriggio una delle numerose escursioni a piedi che la valle e i dintorni offrono.

Pernottamento a Tirano

2° giorno: i terrazzamenti della Valtellina

Prima colazione. Percorriamo a piedi **la via dei terrazzamenti**, un percorso ciclopedonale che percorre la bassa e media valle. Le vigne si presentano esposte a sud, ricavate terrazzando il fianco roccioso e ripidissimo del monte con muri a secco, e proprio grazie alla presenza della roccia viva che circonda i piccoli terrazzi così ricavati si moltiplica l'apporto di calore solare. Il vigneto a terrazzi assume in questa zona un alto valore paesaggistico oltre che agrario e storico. Rientro in treno a Tirano. (possibilità di fare il percorso anche in bicicletta)

Molto interessanti anche le caratteristiche artistiche e etnografiche del territorio. Per gli amanti dell'enogastronomia è possibile organizzare una visita ad una cantina con degustazione. Il percorso è su strada sterrata pianeggiante con leggeri su e giù. Ci sarà la possibilità di assaggiare le numerose



19852020

Via Montebello, 118 57126 Livorno - Tel. 0586 444407

info@naturadavivere.it www.naturadavivere.it

iscritta Albo Nazionale cooperative a mutualità prevalente al N. A121602 presso il M.A.P.

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

prelibatezze valtellinesi: i pizzoccheri, la bresaola, formaggi d'alpeggio e i prelibati vini. Possibilità di prenotare una degustazione (con supplemento)

Pernottamento a Tirano

3° giorno: la ciclabile della Valtellina e incisioni rupestri di Grosio

Prima colazione. Il **sentiero Valtellina** è una bellissima pista ciclabile per la maggior parte asfaltata che lungo il corso dell'Adda percorre l'intera valle. Qui siamo circondati da un paesaggio agricolo, piccoli borghi e distese di meleti. Uno dei punti di forza è dovuto alla possibilità di utilizzare il treno regionale per spostarsi o per la tratta di ritorno. Percorriamo un tratto della ciclabile con bicicletta meccanica o e-bike, la lunghezza e la tratta da concordare con i clienti. Avremo anche l'occasione di visitare il parco delle incisioni rupestri e i castelli di Grosio.

Pernottamento a Tirano

4° giorno: Trenino Rosso del Bernina

Partenza alla mattina molto presto con il **Trenino Rosso del Bernina** con le bikes al seguito fino a passo Bernina (1h30). Da lì scendiamo in bici fino a **Morteratsch** (parte su asfalto, parte su ciclabile sterrata, -400m) e percorriamo a piedi il sentiero glaciologico che arriva fino alla lingua del ghiacciaio. (1h30 circa A/R, in piano/leggera salita). Tornati a recuperare le biciclette proseguiamo su ciclabile fino a **Pontresina** (ciclabile, sterrato, discesa con piccoli su e giù). Dopo una breve sosta pranzo proseguiamo in bici verso **St Moritz** passando per il **lago di Staz**. La ciclabile attraversa prati, pascoli e zone boschive di rara bellezza. All'arrivo a St Moritz sistemazione nelle camere e tempo libero per una passeggiata in centro. Prestigiosi alberghi di inizio secolo e vetrine di lusso in un ambiente montano che merita.

Pernottamento a St Moritz

**per chi non ama lunghi percorsi in discesa in bicicletta si può proseguire in treno fino a Morteratsch.

5° giorno: laghi dell'Engadina

Oggi pedaliamo in piano percorrendo la ciclabile che costeggia i laghi in direzione passo Maloja, il **lago di Champfer, lago Suot, lago di Silvaplana, lago di Sils**. E' pianeggiante con leggeri su e giù e solo alcuni tratti attraversano paesini su strada asfaltata con traffico limitato. Si rientra facendo lo stesso percorso ma il cambio di prospettiva regala nuovi scorci.

Relax sul **lago di St Moritz**.

Pernottamento a St Moritz.



19852020

Via Montebello, 118 57126 Livorno - Tel. 0586 444407

info@naturadavivere.it www.naturadavivere.it

iscritta Albo Nazionale cooperative a mutualità prevalente al N. A121602 presso il M.A.P.

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

6° giorno: val Roseg

Prima colazione. Partenza in bici per Pontresina su pista ciclabile, percorso in piano, 8km. (In alternativa è possibile farlo in treno con bici al seguito). All'arrivo lasciamo le bici per percorrere a piedi la bellissima **Val Roseg**, una delle mete più belle dell'Engadina, attraverso pascoli montani, boschi e l'impetuoso torrente che ci accompagna lungo tutto il percorso fino al rifugio ristorante Roseg. Dopo una breve sosta per pranzo al sacco o in rifugio proseguiamo fino al laghetto e alla lingua glaciale che lo alimenta. (sentiero facile in leggera salita, 2h30 circa A/R). Rientro a Pontresina e partenza con il primo trenino rosso Bernina per Tirano con le nostre bici al seguito.

Pernottamento a Tirano

7° giorno: la Val Masino

Prima colazione. Lasciamo l'alta Valtellina scendendo in direzione lago di Lecco per poi inoltrarci in una magnifica piccola valle laterale, la **Val Masino** che con la laterale **Val di Mello** è chiamata la piccola Yosemite italiana per le sue alte pareti in granito, paradiso per l'arrampicata sportiva.

Gli itinerari di fondovalle sono facili e adatti a tutti anche se immersi nella natura e circondati da pareti rocciose. Passeggiata lungo uno degli itinerari trek

Pernottamento in valle

8° giorno: Val di Mello

Prima colazione. Se il tempo lo consente prima della partenza consigliamo una passeggiata in Val di Mello. Breve, adatta a tutti offre paesaggi indimenticabili. In alternativa una gita in Val Tartano per provare l'ebbrezza di attraversare il ponte tibetano più alto d'Europa.

Eventuali estensioni del programma:

- **Bormio**, per una giornata rigenerante a Bagni Vecchi, antico stabilimento termale con vasche in pietra e numerosi trattamenti.
- **Colico**: una giornata di relax sul lago di Lecco con possibilità di visitare uno dei forti della Grande Guerra meglio conservati.
- **Chiavenna**: bella, con i suoi palazzi di inizio secolo, incassata tra pareti di roccia collega il lago di Mezzola con una bella ciclabile che costeggia il torrente Mera e la Svizzera attraverso la suggestiva Val Bregaglia. Interessanti i laboratori di pietra ollare e il palazzo Vertemate Franchi

Scheda Tecnica

Tipo di viaggio: viaggio individuale



19852020

Via Montebello, 118 57126 Livorno - Tel. 0586 444407

info@naturadavivere.it www.naturadavivere.it

iscritta Albo Nazionale cooperative a mutualità prevalente al N. A121602 presso il M.A.P.

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

Sistemazione: hotel di categoria turistica o guesthouse o ostello con stanza privata

Trasporto: arrivo a Tirano con mezzi propri o treno. Spostamenti con Trenino Rosso del Bernina o bici.

Partenza: periodo estate – autunno 2020, date su richiesta

Quota individuale: € 650.00

La quota comprende: 7 pernottamenti di cui 4 a Tirano, 2 a St Moritz e 1 in Val Masino con sistemazione in camera con bagno privato e colazione. Biglietto del Trenino rosso del Bernina. Road map dettagliata per lo svolgimento del programma.

La quota non comprende: pranzi e cene. Noleggio bicicletta (possibilità di prenotarlo in loco). Escursioni guidate su richiesta, gli extra, e quanto non riportato alla voce "la quota comprende"

Supplementi:

noleggio bicicletta MTB o EBIKE (in base al tipo di bici e al numero di giorni)

singola: € 280

Per informazioni e prenotazioni: info@naturadavivere.it, tel 0586 444407



19852020

Via Montebello, 118 57126 Livorno - Tel. 0586 444407

info@naturadavivere.it www.naturadavivere.it

iscritta Albo Nazionale cooperative a mutualità prevalente al N. A121602 presso il M.A.P.