

Francia La Provenza e la lavanda

Nel pieno del periodo di fioritura della lavanda, un'ottima occasione per trascorrere piacevolmente cinque giorni in Provenza. Facendo base ad Avignone, andremo a scoprire alcune note e meno note piccole località di questa regione della Francia. Oltre alla visite ai borghi e villaggi, dedichiamo una giornata a percorrere un tratto della Grand Randonnées, lungo il corso della Gard, nella zona di Pont du Gard: una giornata di relax, un passo dopo l'altro, in un ambiente unico. Ma se non potete partire entro la fine di luglio avrete l'opportunità di visitare le fabbriche della lavorazione della Lavanda e i vari musei presenti nella regione provenzale.



Programma 5 giorni / 4 notti su richiesta soggiorni di più giorni con programma personalizzato

Primo giorno: Avignone

Arrivo nel pomeriggio ad **Avignone**. Visita della città dei Papi con la ben conservata cinta muraria, la Rocher des Dome, il Ponte di S. Benezet, il Palazzo dei Papi, i palazzi storici e la piazze. Visita interna del Palazzo dei Papi con audioguida. Sistemazione in hotel, in Avignone o nelle vicinanze. Cena libera e pernottamento.

Secondo giorno: Senanque - Gordes e Roussillon

Colazione in hotel. Trasferimento all'**Abbazia di Senanque**, ingresso e visita del complesso cistercense. Al termine, trasferimento alla vicina **Gordes**, uno dei più bei *village perché* di tutta la Francia, per una breve visita. Al termine, trasferimento a **Roussillon** per la visita delle cave d'ocra. Qui sarà possibile effettuare un'escursione a piedi della durata di ca. 1h 30'. Possibilità di una visita al Museo della Lavanda (*non compreso nella quota*), qualora ci fosse ancora tempo disponibile. Al termine, rientro in hotel, cena libera e pernottamento.

Terzo giorno: Pont du Gard e il Gardon

Colazione in hotel. Trasferimento nelle vicinanze di **Remoullins**, da dove inizia la camminata che, lungo un tratto della "**Grande Traversée du Gard**", ci porterà dapprima al sito Unesco di **Pont du Gard** (parte del tragitto per arrivare sin qui si svolge lungo i resti dell'acquedotto romano). Visita di Pont du Gard e proseguo lungo il cammino che percorre la riva sinistra del Gard: qui potremo godere di splendidi paesaggi lungo



NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

questo splendido fiume percorrendone anche solo un tratto. Ritornati alla macchina possiamo spostarci a **Vézénobres**, uno dei più caratteristici e spettacolari villaggi della Bas-Languedoc. Rientro all'hotel, cena libera e pernottamento.

Quarto giorno: Campi di lavanda

Colazione in hotel.

Ecco quando e dove andare per vedere la fioritura della Lavanda:

- Mont Ventoux, Luberon e Lure: la fioritura inizia alla fine di giugno fino a metà luglio nella zona di Apt e continua fino al 15 agosto a Forcalquier e sul Plateau d'Albion.

- Haute Provence e Verdon: la fioritura inizia alla fine di giugno fino a metà luglio nelle zone di Valensole e continua fino all'inizio di agosto nella zona di Verdon e Digne.

In queste zone avviene uno dei più bei spettacoli che la natura ci possa presentare: la fioritura della Lavanda. Andremo alla ricerca dei più bei campi fioriti e delle migliori inquadrature per poter tornare a casa con foto spettacolari.

Nel caso non si potesse viaggiare nel periodo della fioritura, è possibile assistere alla raccolta e alla distillazione nel mese di agosto.

L'itinerario prevede anche di attraversare e visitare Apt, Forcalquier, sino al Plateau d'Albion e Sault. Ci sarà l'opportunità di fare alcune passeggiate sotto lo sguardo del "Gigante della Provenza", il mont Ventoux, isolato massiccio (1912 m slm), legato alla descrizione fatta dal Petrarca nel 1336 (prima ascensione) e, più recentemente, alla storia del Tour de France (spesso l'ascensione di questo monte viene inserita nel programma della corsa). Il suo essere montagna isolata in mezzo ad un clima mediterraneo, comporta diverse particolarità di carattere geologico e, soprattutto, botanico/floristico. Al termine, rientro in hotel, cena libera e pernottamento.

Quinto giorno: Aix en Provence - Rientro

Dopo colazione, preparazione dei bagagli e partenza per il rientro. Lungo il percorso, sosta per la visita di **Aix en Provence**, città universitaria che dette i natali a Cézanne, antica capitale della Provenza, con le sue fontane, i bei palazzi signorili, il coloratissimo mercato dei fiori e le botteghe piene di dolci *calissons*.



Scheda tecnica:

Durata:	5 giorni / 4 notti
Partenze individuali:	su richiesta
Sistemazione:	Hotel**/** in camera doppia
Quota individuale:	Euro 330,00



Via Montebello, 118 571265 Livorno - Tel. 0586 444407

Dal 1985

naturadavivere@ardea.toscana.it www.ardea.toscana.it

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

Supplemento singola: Euro 150,00

La quota comprende: 4 pernottamenti con prima colazione in camera doppia con servizi privati; ingresso a Pont du Gard, Ingresso al Palazzo dei Papi con audioguida, assicurazione medico/bagaglio EuropAssistance

La quota non comprende: tutti i pranzi e le cene; gli ingressi Parchi / Musei / Chiese; mance, extra e tutto quanto non espressamente riportato alla voce **“La quota comprende”**

Supplemento:

Visita guidata Abbazia Senanque Euro 8,00 a persona

Visita alle cave d'Ocra di Roussillon Euro 3,00 a persona



Via Montebello, 118 571265 Livorno - Tel. 0586 444407

Dal 1985

naturadavivere@ardea.toscana.it www.ardea.toscana.it