

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.
professionisti per natura

Trekking degli Etruschi

Si tratta di percorsi di trekking non troppo difficili ma fra i più suggestivi della Toscana, grande il contenuto storico ed archeologico delle visite di necropoli etrusche, castelli e antiche città medioevali. Il punto di forza di questi itinerari sono le Vie Cave, strade profonde anche 20 mt scavate nel tufo dagli etruschi e usate per collegare le città e le necropoli più importanti.

Completano il percorso una grande ricchezza di prodotti agro alimentari, dai famosi pecorini stagionati in grotta, ai dolci della tradizione ebraica (Pitigliano era chiamata la piccola Gerusalemme) ai vini bianchi e rossi del territorio.

Infine le famose terme di Saturnia e le sue cascate, luogo di grande bellezza e adatto al relax e al benessere.



1 giorno: Saturnia e Montemerano

Arrivo e sistemazione, visita del piccolo borgo di Montemerano, considerato uno dei più bei borghi della toscana. presentazione del programma e relax alle terme

Pernotto area Saturnia

2 giorno: Saturnia/Sovana

Km 17 dislivello 400 mt totali



Dal 1985

Via Montebello 118. 57121 Livorno - Tel. 0586 444407

naturadavivere@ardea.toscana.it www.ardea.toscana.it

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

Un bel percorso che ci permetterà di visitare alcuni piccoli borghi e godere della splendida campagna ai piedi del Monte Amiata e arrivare a Sovana la famosa città di san Gregorio VII, perla del romanico toscano, dove visiteremo i grandi monumenti medievali della città.

Pernotto a Sovana Hotel e resort



3 giorno: Sovana -Pitigliano

Km 10 circa 300 mt totali

La mattina inizierà con la visita del Parco Archeologico di Sovana e delle tombe etrusche più importanti. Da qui inizieremo a percorrere le antiche vie cave, strade scavate nel tufo dagli etruschi che si snodano tra tombe rupestri e romitori paleocristiani

Arriveremo poi a Pitigliano per attraversare il centro storico di questa incredibile città, scavata nel tufo e considerata il più grande insediamento rupestre dopo Matera.

Pernotto a Pitigliano

4 giorno: Pitigliano-Sorano

Km 10 circa 200 mt di dislivello

Un semplice percorso che ci permetterà di attraversare l'altopiano tufaceo e raggiungere Sorano, altra splendida città costruita su una rupe di tufo e immersa in una valle di incredibile bellezza naturalistica. Visita del Centro Storico

Pernotto a Sorano



Via Montebello 118. 57121 Livorno - Tel. 0586 444407

Dal 1985

naturadavivere@ardea.toscana.it www.ardea.toscana.it

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

5 giorno: Sorano -Vitozza

km 10 circa 200 mt dislivello

Il percorso è di grande bellezza e fascino, si snoda in una valle di tufo selvaggia e lungo il fiume Lente, scopriremo cascate, piccoli guadi, tombe etrusche e costeggeremo un antico acquedotto immerso nei boschi. L'arrivo è a Vitozza, scavo archeologico etrusco/medievale adiacente al piccolo borgo di San Quirico di Sorano dove poi rientreremo a Saturnia.

Scheda Tecnica

Durata: 5 giorni / 4 notti

Partenze 2024: 1 maggio, 5 giugno, 2 ottobre, 4 dicembre

Sistemazione: appartamenti e Hotel

Quota individuale: Euro 950,00 per minimo 4 partecipanti

La quota comprende: 4 pernottamenti con colazione, assistenza guida GAE per tutto il soggiorno, assicurazione medico bagaglio, il transfer bagagli e il transfer da Vitozza a Saturnia l'ultimo giorno.

La quota non comprende: i pranzi, le cene, la tassa di soggiorno ove prevista da pagare in loco, le mance e gli extra, tutto quanto non incluso nella voce "la quota comprende"

NB: tutti i trasferimenti avverranno con mezzi propri o con il treno sino a Saturnia. Chiedeteci informazioni e vi suggeriremo il modo più facile e comodo per arrivare.



Dal 1985

Via Montebello 118. 57121 Livorno - Tel. 0586 444407

naturadavivere@ardea.toscana.it www.ardea.toscana.it