

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura



di A.R.D.E.A. scarl - dal 1985

La Val di Susa: la natura e i suoi tesori

Luoghi sacri e opulente abbazie lungo questa antica via di pellegrinaggio



Antica via di collegamento tra Francia e Italia, nel medioevo era chiamata Sentiero dei Franchi, collegava Roma e la Gallia e fu percorsa da eserciti di ogni epoca, Annibale si dice passò di qui con i suoi elefanti come anche Carlo Magno venne per sconfiggere i Longobardi. Ricca di testimonianze storiche che troviamo innanzitutto a Susa con l'arco di Augusto e le sue vestigia romane. Per i pellegrini era la Via Francigena che si inerpicava lungo l'impervio Moncenisio e discendeva la valle costellata di importanti abbazie, prima fra tutte la Sacra di San Michele, monumento simbolo del Piemonte che domina Torino e la valle dalla cima del monte Pirchiriano. Itinerari a piedi attraverso boschi di conifere e sentieri di castagneti ci porteranno alla scoperta di tutti i tesori della valle incluso le prelibatezze gastronomiche a base di formaggi locali, marroni e funghi e ottimi vini.



19852021

Via Montebello, 118 57126 Livorno - Tel. 0586 44407

naturadavivere@ardea.toscana.it www.naturadavivere.it

iscritta Albo Nazionale cooperative a mutualità prevalente al N. A121602 presso il M.A.P.

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

Programma 4giorni/3notti

1° giorno: Sant'Antonio di Ranverso

Arrivo in bassa val Susa entro la tarda mattinata e sistemazione in hotel.

Nel primo pomeriggio visiteremo il primo dei numerosi gioielli della Val di Susa, il complesso abaziale di Sant'Antonio di Ranverso con la precettoria, la foresteria e l'ospedale, costruito in epoca medioevale per assistere i pellegrini sulla via Francigena. Grazie ai notevoli affreschi del 400 è chiamata anche la piccola Sistina.

Nel tardo pomeriggio piacevole passeggiata nel centro storico di Avigliana

Pernottamento.

2° giorno, la sacra di San Michele

Prima colazione. Con la guida saliamo a piedi alla **Sacra di San Michele** posta sulla cima del monte Pirchiriano attraverso il sentiero dei Principi. La vista è meravigliosa con la Sacra che svetta in cima e sotto i laghi di Avigliana. Visita guidata alla Sacra, maestosa, magica, inquietante, tanto che ispirò Umberto Eco per Il nome della Rosa. Passeggiata semplice e con dislivello minimo.

Nel pomeriggio passeggiata ai laghi di Avigliana, ricchi di biodiversità e molto interessanti dal punto di vista naturalistico con buone possibilità di avvistamento dell'avifauna locale.

Pernottamento.

3° giorno: Susa e abbazia della Novalesa

Prima colazione. Ci spostiamo nella media valle e da Susa ci addentriamo nella val Cenischia per la visita ad uno dei gioielli della Val di Susa, l'**Abbazia della Novalesa**; l'edificio monastico, la chiesa abbaziale, il parco e le cappelle medioevali splendidamente affrescate. La valle è costellata di numerosi sentieri immersi nella natura selvaggia dell'ambiente montano.

Nel pomeriggio passeggiata a **Susa**, l'antica Segusium, prima celtica, poi romana, medioevale e per finire dominio dei Savoia è una tappa da non perdere per le numerose testimonianze plurimillinarie.

Rientro ad Avigliana. Pernottamento

4° giorno, Torino – la palazzina di caccia di Stupinigi

Prima colazione. Ci spostiamo in direzione di Torino per visitare la **palazzina di caccia di Stupinigi**, un altro capolavoro dell'architetto Juvarra che per i Savoia realizzò numerose opere. La residenza si trova alle porte di Torino. Circondata da un enorme parco era, come dice anche il nome, adibita alle battute di caccia ma più in generale agli svaghi del re e della corte. Al termine della visita proponiamo un pranzo presso un agriturismo in zona per poi salutarci e partire per il rientro.



19852021

Via Montebello, 118 57126 Livorno - Tel. 0586 444407

naturadavivere@ardea.toscana.it www.naturadavivere.it

iscritta Albo Nazionale cooperative a mutualità prevalente al N. A121602 presso il M.A.P.

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

Scheda tecnica

Gruppo: minimo 5 persone

Durata: 4 giorni/3 notti

Date: 26/3, 2/4, 30/4, 21/5, 18/6, 10/9, 8/10, 5/11

Sistemazione: struttura alberghiera di buon livello in edificio d'epoca. Camere private con bagno

Quota individuale in camera doppia: €280.00 (minimo 5 partecipanti)

Suppl. singola € 90

La quota comprende: sistemazione in camere doppie con colazione, guida turistica per tutti i giorni, prenotazione ingressi, assicurazione medica e RC, Iva.

La quota non comprende: pranzi e cene, ingressi, extra e tutto quanto non menzionato nella quota comprende.

Trasporto: mezzi privati

Supplementi da pagare in loco:

gli ingressi: verranno pagati in loco in quanto molte persone usufruiscono di sconti e riduzioni. Qui di seguito riportiamo i costi del biglietto intero.

1 Sant'Antonio di Ranverso: € 5

2 Sacra San Michele: € 8

3 Abbazia della Novalesa: offerta libera

4 Stupinigi: € 12

Le cene: le cene sono escluse dal costo del pacchetto e verranno proposte presso il ristorante della struttura con modalità à la carte. Il ristorante offre un ottimo rapporto qualità/prezzo. Il costo di una cena si aggira sui 20/30 euro + le bevande in base alla scelta.



19852021

Via Montebello, 118 57126 Livorno - Tel. 0586 444407

naturadavivere@ardea.toscana.it www.naturadavivere.it

iscritta Albo Nazionale cooperative a mutualità prevalente al N. A121602 presso il M.A.P.