

# NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

*professionisti per natura*

## **Islanda, la travolgente terra di ghiaccio e fuoco** **12 giorni per scoprire l'Islanda profonda**

Un programma che consente di scoprire in dodici giorni di permanenza su questa meravigliosa isola molti dei suoi siti più rinomati e visitati, ma anche diverse aree meno turistiche e meno conosciute: località raggiungibili con sicurezza solo con vetture adattate a tutte le strade ed atte ad affrontare tutte le possibili situazioni. In un unico tour percorrerete le piste interne di **Kjolur** e dell'**Askja**, scoprirete l'area di **Lakagigar**, riuscirete a vedere i suggestivi panorami del **Landmannalaugar** e dell'**Eldgja**; camminerete tra le rocce basaltiche e le rosse colline di **Hljodaklettur**; ammirerete e fotograferete decine di cascate, dalle più fotografate a quelle più nascoste. Per non rendere nessun giorno trascorso su questa terra un giorno da poter dimenticare facilmente.

Un tour alla scoperta di ambienti unici, una miscela esclusiva di emozioni che l'Islanda ogni volta ci riserva.



### **Programma in dettaglio** **13 giorni / 12 notti**

#### **1° giorno: Italia - Islanda**

Arrivo all'aeroporto internazionale di Keflavik nel pomeriggio e trasferimento in città. Sistemazione in Ostello semi centrale, cena libera e pernottamento.

Student Hostel - camere con bagno privato / al piano

#### **2° giorno: Reykjavik - Golden Circle**

dopo colazione, nella mattina, breve visita della capitale islandese con la nostra Guida; pranzo libero. Nel primissimo pomeriggio parte il tour, con direzione Nord-Est per la visita di tre siti che vengono accomunati con il suggestivo nome di "Golden Circle": la cascata di Gullfoss (cascata d'oro), Geysir (dove si trova l'unico geyser di tutta l'isola) e Thingvellir, sito di importanza storica (sito del primo parlamento) e geomorfologica (faglia medio-atlantica). Al termine, arrivo all'hotel, sistemazione nelle camere, cena in ristorante interno e pernottamento.

Laugarvatn Hotel - camere con bagno privato



**dal 1985**

**Via Montebello 118 - 57126 Livorno - Tel. 0586 444407**

[naturadavivere@ardea.toscana.it](mailto:naturadavivere@ardea.toscana.it) [www.ardea.toscana.it](http://www.ardea.toscana.it)

# NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

*professionisti per natura*

## 3° giorno: Geysir - Akureyri

dopo colazione, attraversando il deserto centro occidentale, lungo la pista di Kjölur che si insinua tra i ghiacciai Langjökull e Hofsjökull, ci dirigiamo verso l'area geotermica di Hveravellir, dove sarà possibile fare un bagno nelle calde acque sulfuree. Sosta pranzo e facile passeggiata tra sorgenti d'acqua calda e getti di vapore, sino al rifugio del più noto tra i fuorilegge islandesi, Fjalla Eyvindur, vissuto nel 18° secolo. Proseguiamo quindi verso la costa Nord attraverso ampie valli dedite all'agricoltura ed all'allevamento, per affacciarsi infine sullo Skagafjörður. Da qui puntiamo decisamente ad Est, sino ad arrivare al fiordo di Eyjafjörður dove si trova Akureyri, seconda città del paese. Sistemazione nelle camere dell'ostello, cena libera e pernottamento  
Akureyri Backpackers Hostel - camere con bagno al piano

## 4° giorno: Akureyri - area del lago Myvatn

consumata la colazione, si prosegue, via Myvatnasheld (altopiani fioriti e rinomati torrenti ricchi di salmoni) sino alla cascata di Godafoss (cascata degli dei) ed al lago Myvatn. Da Dimmuborgir (labirinto di bizzarre forme laviche) saliamo sul cratere Hverfell da dove si ammira lo spettacolo del sottostante lago costellato di piccoli e grandi pseudocrateri e di tutta l'area circostante. Nei pressi potremo visitare l'area dei fanghi bollenti di Hverarond ed il campo lavico del Krafla. Prima di intradarci verso la nostra meta serale, potrà anche esserci il tempo di fare una visita ad bagno termale nei pressi del lago (ingresso a pagamento, non compreso nella quota). Raggiungiamo la struttura, sistemazione, cena in struttura e pernottamento.  
Stong Guesthouse - camere con bagno privato



## 5° giorno: Dettifoss - Hljodaklettur - Husavik

dopo colazione, ci dirigiamo verso Est lungo la Ring Road sino alla deviazione per la cascata di Dettifoss: la più potente d'Europa, una vera potenza della natura! Terminata la visita alla cascata, risaliamo la strada che si dirige verso Nord, sino a Kljodaklettur, dove faremo una escursione tra suggestive formazioni basaltiche e colline rosse. Al termine, sempre verso Nord, dopo il periplo della penisola di Tjornes, giungiamo ad Husavik. Tempo e meteo permettendo, sarà possibile, per chi interessato, fare un'uscita in mare per avvistare le balene (costo non compreso nella quota\*\*). Al rientro dalla navigazione, cena. Al termine della cena, si rientra verso Myvatn per il pernottamento.  
Stong Guesthouse - camere con bagno privato

## 6° giorno: Askja

di prima mattina, dopo colazione ci dirigiamo verso Est per imboccare la pista in direzione Sud, verso il centro dell'Islanda: il grande deserto lavico. Percorreremo molta strada prima di giungere alla nostra sistemazione serale, ma i paesaggi attraversati ed i panorami osservati ci ripagheranno del tempo trascorso: l'immenso deserto "lunare" tra colonne di basalto e pianure di pomice, ponti su fiumi impetuosi e laghi apparentemente tranquilli di origine vulcanica.



dal 1985

Via Montebello 118 - 57126 Livorno - Tel. 0586 444407

[naturadavivere@ardea.toscana.it](mailto:naturadavivere@ardea.toscana.it) [www.ardea.toscana.it](http://www.ardea.toscana.it)

# NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

*professionisti per natura*

Ci addentriamo nel deserto centrale costeggiando a lungo il vulcano Herdubreid (la "regina d'Islanda"), sino ad arrivare all'Askja (immensa caldera vulcanica). Una facile escursione a piedi ci condurrà sino all'interno della caldera, al margine dei due laghi presenti al suo interno (laghi Viti e Oskjuvatn). Riprendiamo infine la strada per rientrare a Stong. Stong Guesthouse - camere con bagno privato

## 7° giorno: Islanda Orientale - Hofn

Colazione. Forse la giornata più lunga fra tutte! si svolge per buona parte lungo la strada N. 1, la cosiddetta Ring Road. Prima tappa di un certo "peso", Egilsstadir, centro riconosciuto di tutta l'Islanda orientale. Breve sosta prima di dirigersi verso Sud, sino ad arrivare a Djupivogur, antica stazione commerciale tedesca, dove ci potremo fermare un po' più a lungo, magari gustando una fetta di torta con una tazza di caffè. Proseguendo lungo costa, faremo soste per ammirare il panorama di queste coste alte alternate ad ampie lagune dove si radunano centinaia di Cigni selvatici. Infine raggiungiamo Hofn, la capitale del gambero islandese, dove pernottiamo. Sistemazione, cena libera e pernottamento. Nypugardar Guesthouse / Hofn Guesthouse - camere con bagno privato / al piano



## 8° giorno: Hofn - Kirkjubaejarklaustur

Colazione e partenza. La giornata di oggi ci riserva una delle più emozionanti località di tutta Islanda: la laguna degli iceberg di Jokulsarlon (possibilità di breve navigazione nella laguna con un mezzo anfibo, con supplemento di Euro 40 p.p. \*\*\*). Dopo l'eventuale escursione in barca, ci sarà tempo di fare una passeggiata lungo il canale che collega la laguna al mare (avvistamento frequente di foche), dove gli iceberg che "sfuggono" dalla laguna vengono risospinti dal moto ondoso su una lunghissima spiaggia di sabbia nera. Breve sosta alla meno conosciuta, ma ugualmente suggestiva laguna formatasi dal fronte del ghiacciaio Fjallsjokull. Ripartiamo e ci portiamo a Skaftafell dove, con una breve passeggiata, arriviamo alla "cascata nera" (Svartifoss) ed alla vecchia fattoria di Sel. Riprendiamo la strada per arrivare in prossimità di Kirkjubaejarklaustur, sistemazione, cena autogestita con la Guida e pernottamento. Eldhraun Guesthouse / Hvoll Hostel - camere con bagno privato / al piano

## 9° giorno: Laki

Dopo colazione, escursione di una giornata (parte a piedi, parte in macchina) per raggiungere e visitare l'area dei crateri del Lakagigar, il vulcano la cui eruzione nel 1783 causò immense tragedie alla popolazione islandese ed enormi problemi nei paesi del Nord Europa. Il paesaggio è di una bellezza unica e sconvolgente: l'impressionante vestigia della linea di fratture lunga 25 km da cui fuoriuscì il più grande flusso lavico mai avvenuto in una singola eruzione in periodo storico; sullo sfondo, ai due opposti punti cardinali, i due ghiacciai Vatnajokull e Myrdalsjokull. Sulla strada di ritorno, fermata per l'ultimo spettacolo della giornata, già così piena di panorami mozzafiato: il canyon Fjadrargljufur. Rientro in struttura per la cena autogestita con la Guida e pernottamento. Hvoll Hostel - camere con bagno al piano



dal 1985

Via Montebello 118 - 57126 Livorno - Tel. 0586 444407

[naturadavivere@ardea.toscana.it](mailto:naturadavivere@ardea.toscana.it) [www.ardea.toscana.it](http://www.ardea.toscana.it)

# NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

*professionisti per natura*

## 10° giorno: Kirkjubaejarklaustur - Landmannalaugar - Hella

Dopo colazione, oggi lasciamo la Ring Road per addentrarci verso l'interno, al di là del ghiacciaio Myrdalsjokull, verso una delle più belle aree del paese: Landmannalaugar. Prima di giungere al clou della giornata, avremo modo di fare una breve escursione lunga la frattura dell'Eldgja, sino alla cascata di Oaferufoss. Arrivati a Landmannalaugar, da dove parte quello che viene descritto come uno dei più bei trekking del mondo, faremo un'escursione che ci farà comprendere come questo appellativo sia quanto mai appropriato. Non riusciremo a fare tutta la prima tappa di questo trekking, ma vedremo comunque paesaggi meravigliosi, dove colline dai mille colori si alternano a rilievi neri screziati dal muschio verde fosforescente. Al termine dell'escursione, riprendiamo la strada per uscire verso la valle del fiume Thjorsà, il più lungo del paese. Raggiungiamo infine Hella dove è la struttura che ci ospiterà per questa notte. Sistemazione, cena libera e pernottamento.

Hotel Kanslarinn - camere con bagno privato



## 11° giorno: la costa meridionale

Dopo colazione, oggi percorriamo il tratto più meridionale d'Islanda, rientrati sulla Ring Road, ci dirigiamo verso Est; ci fermiamo dapprima alle cascate di Seljalandifoss (con retro passaggio) e quindi di Skogafoss (vero muro d'acqua alto 60 m). Sempre verso Est, dopo una visita al promontorio di Dyrholaey (punto più a Sud dell'isola), con le sue colonie di Pulcinella di mare, ci dirigiamo a visitare le spiagge basaltiche presenti nelle vicinanze. Arriviamo infine a Vik per una breve sosta in questa piccola cittadina con un laboratorio di prodotti in lana. Ritorniamo verso Ovest, sino ad arrivare alla nostra meta serale, cena nel ristorante della struttura e pernottamento.

Hellisholar Cottages - ogni cottage ha due camere ed un bagno

## 12° giorno: Hvolsvollur - Reykjavik

Colazione, sistemazione dei bagagli e partenza per la capitale. Breve sosta alla cascata di Urridafoss, e deviazione verso la costa sino ai villaggi, antichi centri del commercio e della pesca di tutta l'area costiera, di Stokkseyri ed Eyrarbakki. Breve passeggiata alla scoperta di questi insediamenti dall'aria un po' demodè. Sosta per il pranzo (meteo permettendo) all'area geotermica di Krysuvik. Raggiungiamo, infine, la capitale nel primissimo pomeriggio. Tempo libero per visita della città e shopping. Cena libera. Pernottamento in Ostello semi centrale.

Student Hostel / Downtown Guesthouse - camere con bagno privato



dal 1985

Via Montebello 118 - 57126 Livorno - Tel. 0586 444407

[naturadavivere@ardea.toscana.it](mailto:naturadavivere@ardea.toscana.it) [www.ardea.toscana.it](http://www.ardea.toscana.it)

# NATURA da VIVERE - T.O.

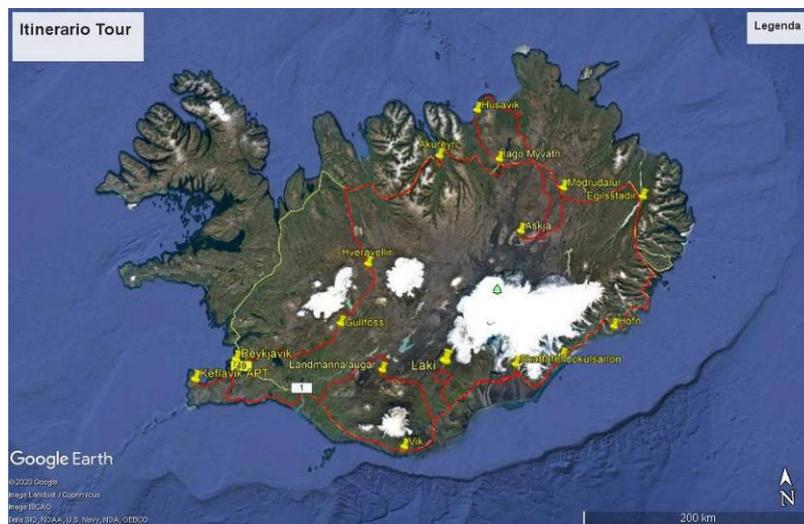
di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

*professionisti per natura*



## 13° giorno: Reykjavik - Italia

Trasferimento in aeroporto secondo l'orario del volo.



**dal 1985**

**Via Montebello 118 - 57126 Livorno - Tel. 0586 444407**

[naturadavivere@ardea.toscana.it](mailto:naturadavivere@ardea.toscana.it) [www.ardea.toscana.it](http://www.ardea.toscana.it)

# NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

*professionisti per natura*

## Scheda tecnica

<b>Durata:</b>	13 giorni / 12 notti
<b>Partenze 2024:</b>	16 Luglio e 13 Agosto
<b>Partecipanti:</b>	min 8 / max 12
<b>Quota partecipazione:</b>	<b>Euro 3.750,00</b>
<b>Sistemazione:</b>	in guest-house, hotel, ostello in camere doppie con bagno al piano o in camera a seconda della struttura.

**La quota comprende:** 12 pernottamenti con prima colazione; 5 cene; guida/cuoco dall'Italia; trasporto con mezzo 4x4 adeguato con autista islandese; assicurazione medico-bagaglio.

**La quota non comprende:** il volo Italia - Reykjavik A/R; tutti i pranzi; 7 cene; eventuali navigazioni; gli ingressi ai bagni termali; gli alcolici; le mance; gli extra e tutto quanto non incluso nella voce la quota comprende.

\*\*) - Navigazione per l'avvistamento delle balene può essere fatta da diverse località toccate dal percorso, senza particolari problemi di prenotazione, in quanto può essere fatta anche in loco, a volte anche il giorno prima o il giorno stesso (Costo compreso tra 60 / 80 euro).

\*\*\*) - Escursione facoltativa in barca nella laguna degli icebergs (Jokulsarlon) euro 40 p.p. *Deve essere prenotata ed acquistata in Italia, al momento della iscrizione*

## Caratteristiche del viaggio

La nostra formula di viaggio è in piccoli gruppi e pernottamenti in strutture quali B&B, guest-house od ostelli, in camere a due posti letto, con servizi al piano o in camera a seconda della struttura. In una sola struttura il gruppo sarà sistemato in camere a quattro posti letto.

Il programma è itinerante, un vero overland, intervallato da frequenti escursioni, soprattutto naturalistiche, durante l'arco della giornata, da quelle più corte di poche decine di minuti, alle medie di 2/3 ore. Il bagaglio per le escursioni è il solito zaino con lo stretto necessario: la macchina fotografica, la giacca a vento, un poco di frutta o cioccolata e la borraccia.

### La Guida:

La Guida, italiana, vanta un'esperienza pluridecennale nella conduzione di gruppi, è un buon conoscitore dei luoghi e saprà fornirvi tutte quelle informazioni necessarie a comprendere meglio quanto andrete ad osservare.

Sarà anche il coordinatore del gruppo, pronto ad affrontare e risolvere eventuali problematiche che dovessero sorgere durante il viaggio. Quando previsto dal programma e quando necessario, sarà anche il cuoco del gruppo.

### Il mezzo che useremo:

Abbiamo come veicolo un mezzo fuoristrada adeguato alle strade da percorrere, affidabile e confortevole, con autista islandese, buon conoscitore delle strade e di ottima compagnia. La macchina è un 4x4 da 12 posti + 2, adeguato a percorrere tutte le piste interne senza alcun problema ad affrontare i guadi presenti.

### I pasti:

La colazione sarà sempre fornita dalla struttura o preparata dallo staff e sarà di tipo continentale: te, caffè, latte, yoghurt, skyr - tipico prodotto islandese - surmjolk, latte acido, pane, burro e marmellate, muesli, korn flakes, biscotti, affettati, formaggio, etc.

Quando previsto dal programma, la preparazione delle cene è affidata alla fantasia e capacità della guida che utilizza le attrezzature presenti all'interno delle diverse strutture che ci ospitano, sempre proteso ad assecondare per quanto possibile le esigenze dei partecipanti. In due occasioni, la cena sarà fornita dalla struttura. In altre due serate, saranno consumate in locali esterni alla struttura che accoglierà il gruppo.

Le cene libere saranno tali sempre dove vi è maggiore scelta di ristoranti/fast-food/tavola calda (Reykjavik, Akureyri, Husavik, Hofn), per poter scegliere liberamente menù, anche in base al proprio budget.



dal 1985

Via Montebello 118 - 57126 Livorno - Tel. 0586 444407

[naturadavivere@ardea.toscana.it](mailto:naturadavivere@ardea.toscana.it) [www.ardea.toscana.it](http://www.ardea.toscana.it)

# NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

*professionisti per natura*

I pranzi non sono compresi nella quota del viaggio e potranno essere acquistati (cestino hotel) presso le strutture ricettive al momento di partire il mattino, oppure lungo la strada durante il percorso giornaliero, durante le ovvie fermate che saranno effettuate nel corso della mattinata.

*N.B. - Viene richiesto ai partecipanti una collaborazione nella gestione logistica delle cene quando preparate all'interno delle strutture*

## **Le escursioni giornaliere:**

Si prevedono brevi passeggiate in aree a forti attrattive naturalistiche e paesaggistiche. Queste sono tutte condotte dalla guida al seguito del tour. Le difficoltà delle escursioni possono essere unicamente meteo/climatiche. Non presentano infatti difficoltà oggettive, ma la latitudine e la quota in cui si svolge il percorso é soggetta ad alta variabilità delle condizioni atmosferiche. Ci sono comunque buone probabilità di essere deliziati da giornate soleggiate.

Sono previste alcune escursioni un po' più impegnative (comunque non obbligatorie, in quanto vi è la possibilità di optare per altro), nei seguenti giorni del tour:

4. Dimmuborgir - Hverfjall: 2h 30' - dislivello +140 / - 140

5. Hljodaklettur: anello 2h 30' - dislivello + 130 / - 130

6. Caldera dell'Askja: 2h - dislivello + 70 / - 50

8. Skaftafell - Sjonarnipa - Svartifoss: anello 3h - dislivello +230 / -230

9. Laki: anello 2h - dislivello + 192 / - 192

10. Landmannalaugar - Brennisteins Alda: anello 2h30' - dislivello +180 / -180

Le restanti escursioni non prevedono dislivelli apprezzabili.

## **Consigli utili per l'equipaggiamento / vestiario:**

- n° 1 costume da bagno (piscine artificiali o naturali) e 1 cuffia da piscina
- n° 1 buona, forte giacca impermeabile (con membrana traspirante tipo goretex o similari).
- n° 1 cappellino per il freddo (meglio in pile) e 1 per il sole..
- n° 1 soprapantalone impermeabile (con membrana traspirante tipo goretex o similari).
- n° 1 paio scarpe per l'escursionismo/trekking: calzatura alta, meglio se tutta in pelle, robusta, suola con un carrarmato ben pronunciato, impermeabilizzata (con il grasso o per mezzo delle membrane tipo goretex), stringa di scorta.
- n° 1 paio di ciabattine/sandali leggere e piatte (per doccia e bagno nelle acque naturali).
- n° 1 asciugamano grande, o accappatoio poco voluminoso, per i bagni caldi.
- n° 1 binocolo tascabile
- n° 2 bastoncini da trekking (facoltativi)
- n°1 zaino da escursionismo giornaliero, 25/45 litri.



**dal 1985**

**Via Montebello 118 - 57126 Livorno - Tel. 0586 444407**

[naturadavivere@ardea.toscana.it](mailto:naturadavivere@ardea.toscana.it) [www.ardea.toscana.it](http://www.ardea.toscana.it)