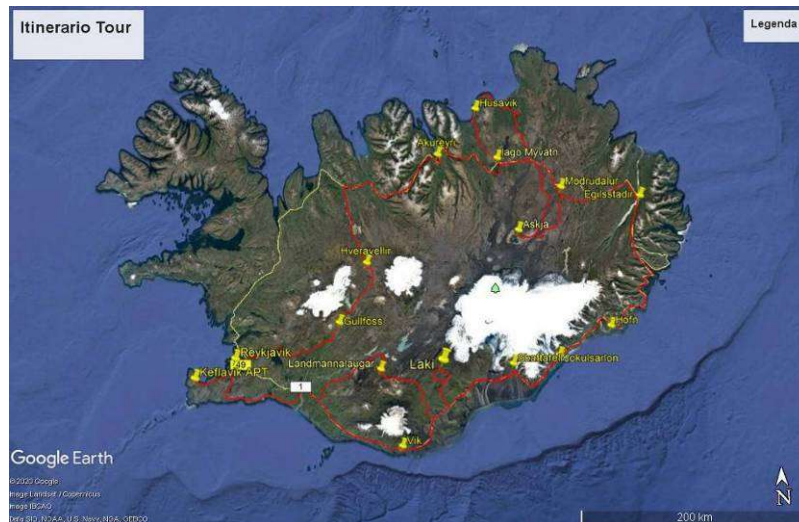


NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.
professionisti per natura

Islanda, la travolgente terra di ghiaccio e fuoco

12 giorni / 11 notti



Caratteristiche del viaggio

La nostra formula di viaggio è in piccoli gruppi e pernottamenti in strutture quali Hotel, B&B, Guesthouse od Ostelli, in camere a due posti letto, con servizi al piano o in camera a seconda della struttura. In una sola struttura il gruppo sarà sistemato in camere a quattro posti letto.

Il programma è itinerante, un vero overland, intervallato da frequenti escursioni, soprattutto naturalistiche, durante l'arco della giornata, da quelle più corte di poche decine di minuti, alle medie di 2/3 ore. Il bagaglio per le escursioni è il solito zaino con lo stretto necessario: la macchina fotografica, la giacca a vento, un poco di frutta o cioccolata e la borraccia.

La Guida:

La Guida, italiana, vanta un'esperienza pluridecennale nella conduzione di gruppi, è un buon conoscitore dei luoghi e saprà fornirvi tutte quelle informazioni necessarie a comprendere meglio quanto andrete ad osservare.

Sarà anche il coordinatore del gruppo, pronto ad affrontare e risolvere eventuali problematiche che dovessero sorgere durante il viaggio. Quando previsto dal programma e quando necessario, sarà anche il cuoco del gruppo.

Il mezzo che useremo:

Abbiamo come veicolo un mezzo fuoristrada adeguato alle strade da percorrere, affidabile e confortevole, una macchina 4x4, adeguato a percorrere tutte le piste interne senza alcun problema ad affrontare i guadi presenti.

I pasti:

La colazione sarà sempre fornita dalla struttura o preparata dallo staff e sarà di tipo continentale: tè, caffè, latte, yoghurt, skyr - tipico prodotto islandese - surmjolk, pane, burro e marmellate, muesli, korn flakes, biscotti, affettati, formaggio, etc.

Quando previsto dal programma, la preparazione delle cene è affidata alla fantasia e capacità della guida che utilizza le attrezzature presenti all'interno delle diverse strutture che ci ospitano, sempre proteso ad assecondare per quanto possibile le esigenze dei partecipanti. In due occasioni, la cena sarà fornita dalla struttura. In altri contesti, saranno consumate in locali esterni alla struttura.



dal 1985

Via Montebello 118 - 57126 Livorno - Tel. 050 8666418

naturadavivere@ardea.toscana.it www.ardea.toscana.it

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

Le cene libere saranno tali sempre dove vi è maggiore scelta di ristoranti/fast-food/tavola calda (Reykjavik, Akureyri, Husavik, Hofn, Hella), per poter scegliere liberamente menù, anche in base al proprio budget.

I pranzi non sono compresi nella quota del viaggio e potranno essere acquistati (cestino hotel) presso le strutture ricettive al momento di partire il mattino, oppure lungo la strada durante il percorso giornaliero, durante le ovvie fermate che saranno effettuate nel corso della mattinata.

N.B. - Viene richiesto ai partecipanti una collaborazione nella gestione logistica delle cene quando preparate all'interno delle strutture

Le escursioni giornaliere:

Si prevedono brevi passeggiate in aree a forti attrattive naturalistiche e paesaggistiche. Queste sono tutte condotte dalla guida al seguito del tour. Le difficoltà delle escursioni possono essere unicamente meteo/climatiche. Non presentano infatti difficoltà oggettive, ma la latitudine e la quota in cui si svolge il percorso è soggetta ad alta variabilità delle condizioni atmosferiche. Ci sono comunque buone probabilità di essere deliziati da giornate soleggiate.

Sono previste alcune escursioni un po' più impegnative (comunque non obbligatorie, in quanto vi è la possibilità di optare per altro), nei seguenti giorni del tour:

4. Dimmuborgir - Hverfjall: 2h 30' - dislivello +140 / - 140
5. Hljodaklettur: anello 2h 30' - dislivello + 130 / - 130
6. Caldera dell'Askja: 2h - dislivello + 70 / - 50
8. Skaftafell - Sjonarnipa - Svartifoss: anello 3h - dislivello +230 / -230
9. Landmannalaugar - Brennisteins Alda: anello 2h30' - dislivello +180 / -180

Le restanti escursioni non prevedono dislivelli apprezzabili.

Consigli utili per l'equipaggiamento / vestiario:

- n° 1 costume da bagno (piscine artificiali o naturali) e 1 cuffia da piscina
- n° 1 buona, forte giacca impermeabile (con membrana traspirante tipo goretex o similari).
- n° 1 cappellino per il freddo (meglio in pile) e 1 per il sole..
- n° 1 sovrapantalone impermeabile (con membrana traspirante tipo goretex o similari).
- n° 1 paio scarpe per l'escursionismo/trekking: calzatura alta, meglio se tutta in pelle, robusta, suola con un carrarmato ben pronunciato, impermeabilizzata (con il grasso o per mezzo delle membrane tipo goretex), stringa di scorta.
- n° 1 paio di ciabattine/sandali leggere e piatte (per doccia e bagno nelle acque naturali).
- n° 1 asciugamano grande, o accappatoio poco voluminoso, per i bagni caldi.
- n° 1 binocolo tascabile
- n° 2 bastoncini da trekking (facoltativi)
- n°1 zaino da escursionismo giornaliero, 25/35 litri.



dal 1985

Via Montebello 118 - 57126 Livorno - Tel. 050 8666418

naturadavivere@ardea.toscana.it www.ardea.toscana.it