

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

Toscana in Appennino

"montagne, foreste, misticismo fra l'Arno e il Tevere"
"nell'Appennino aretino sulle orme di santi e pellegrini"



L'Appennino aretino con le sue vallate è fra i luoghi della Toscana meno conosciuti, quelli non ancora contaminati dal turismo di massa.

Casentino e Valtiberina: luoghi di culto e di tradizione, queste vallate custodiscono un patrimonio naturalistico, storico e culturale di estremo valore che può essere scoperto sfruttando l'estesa rete di percorsi che le colline e le montagne possono vantare.

Sulle Orme di San Francesco: seguendo i sentieri si raggiungono castelli, torri longobarde, eleganti case coloniche, monasteri e santuari francescani passando attraverso foreste fra le meglio conservate in Europa e aree dalle peculiari origini geologiche.

Il viaggio ci porterà a scoprire i luoghi legati a santi, artisti e poeti che qui sono stati ispirati o hanno realizzato alcune delle loro opere più importanti; parliamo di San Francesco, Piero della Francesca, Michelangelo e i Della Robbia.



Via Montebello, 118 57126 Livorno - Tel. 0586 444407

dal 1985

naturadavivere@ardea.toscana.it

www.naturadavivere.it

iscritta Albo Nazionale cooperative a mutualità prevalente al N. A121602 presso il M.A.P.

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

Programma 5 giorni / 4 notti

1° giorno: Colline del Basso Casentino

percorso ad anello 15 km +/-600m

Colazione e partenza per l'escursione nelle colline che fanno da porta al Casentino, sopra il paese di Capolona, attraverso il tipico paesaggio rurale della Toscana. Si cammina su sentieri e strade poderali che lambiscono vigneti ed oliveti raggiungendo affascinanti casali, borghi e torri medievali. Si godono ampie vedute sulla piana di Arezzo e sui rilievi che la delimitano. In epoca antica questi percorsi facevano parte delle Vie Vicinalis che collegavano i nuclei collinari con le più importanti vie di comunicazione di pianura. Sistemazione in locanda a Subbiano, cena e pernottamento.

2° giorno: Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi - Eremo di Camaldoli

Percorso ad anello 11 km +/- 700 m

Ritrovo a Subbiano. Siamo nel cuore del Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi e l'escursione prevede la visita del Santuario e dell'Eremo di Camaldoli.

Il Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi, Monte Falterona, Campigna copre un'area di circa 36.000 ha che si estende lungo la dorsale appenninica tosco-romagnola, scendendo ripidamente lungo le vallate parallele del versante romagnolo e in maniera più graduale nel versante toscano. La foresta del Parco Nazionale è qualcosa di molto complesso che si perpetua da centinaia di anni e che ospita migliaia di specie animali e vegetali.

Camaldoli, fondata mille anni fa da San Romualdo, è una comunità di monaci benedettini la cui vita si divide fra il Sacro Eremo e il Monastero. Entrambi i complessi sono immersi nella pace della foresta e rappresentano due aspetti fondamentali dell'esperienza monastica ovvero la solitudine e la comunione. Cena e pernottamento .



Via Montebello, 118 57126 Livorno - Tel. 0586 444407

dal 1985

naturadavivere@ardea.toscana.it

www.naturadavivere.it

iscritta Albo Nazionale cooperative a mutualità prevalente al N. A121602 presso il M.A.P.

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

3° giorno: Riserva Naturale Monti Rognosi e la Via Maremmana

percorso ad anello 16km +/-800 m

Colazione e partenza per la Riserva Naturale dei Monti Rognosi è un'area molto particolare dal punto di vista paesaggistico ed ambientale per le rocce magmatiche che caratterizzano l'area.

L'origine geologica di questi rilievi ha creato forme inusuali ed è la ragione della presenza di piante rare ed endemiche. I suoli sono interamente formati da ofioliti, dal greco ophis (serpente) e lithos (roccia), che letteralmente significa "roccia del serpente". Il percorso segue un tratto della "Via Ariminensis", l'antica strada che in epoca romana collegava Arezzo con Rimini. Lo stesso tracciato è stato utilizzato in epoche più recenti per la transumanza della mandrie dall'Appennino verso la Maremma ed ha preso il nome di "Via Maremmana".

Al termine dell'escursione ci spostiamo ad Anghiari, affascinante cittadina medievale. Al termine dell'escursione, nel pomeriggio, rientro in locanda. Cena e pernottamento

4° giorno: Monte de La Verna

percorso ad anello 9km +/-600m

Colazione e partenza. Si tratta di un'escursione intorno al Monte della Verna, luogo legato indissolubilmente alla figura di San Francesco. Qui il santo soggiornò a lungo e ricevette il miracolo delle Stimmate. Il percorso attraversa una delle foreste meglio conservate d'Europa e consente di raggiungere eccezionali punti panoramici (come il Monte Calvano) da cui si domina il Casentino, la Valtiberina e le catene montuose che delimitano queste valli appenniniche. L'itinerario raggiunge anche il Santuario Francese, luogo di estremo fascino e misticismo. All'interno del santuario si possono ammirare le famose terrecotte invetriate note come Robbiane.

Il Monte della Verna è raffigurato in alcune opere di Michelangelo fra cui La Creazione di Adamo e il Tondo Doni. Rientro in locanda, cena e pernottamento.



Via Montebello, 118 57126 Livorno - Tel. 0586 444407

dal 1985

naturadavivere@ardea.toscana.it

www.naturadavivere.it

iscritta Albo Nazionale cooperative a mutualità prevalente al N. A121602 presso il M.A.P.

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

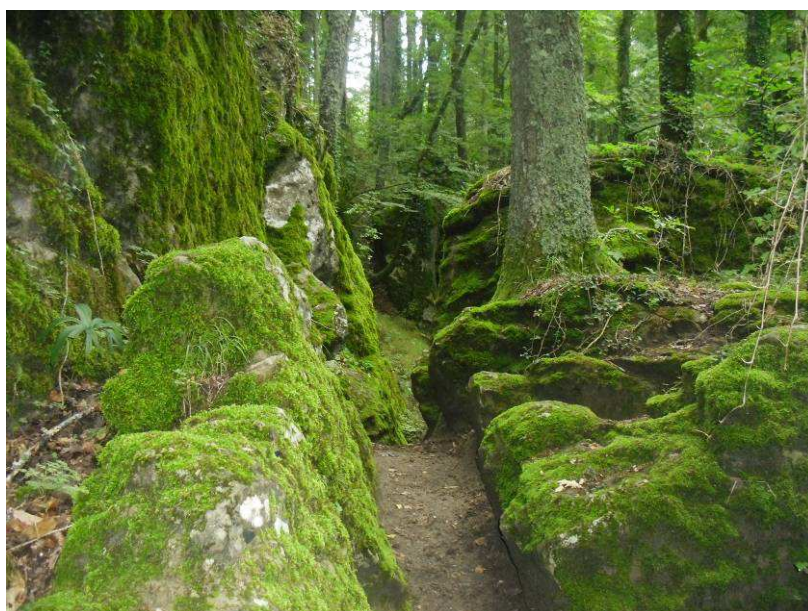
professionisti per natura

5° giorno: Via Romea Germanica

17 km +660 m -900 m

Colazione e partenza. Si percorre un tratto dell'antica Via Romea Germanica, uno dei principali itinerari che nel Medioevo collegavano il Mare del Nord con Roma e la Terra Santa. Questa direttrice viaria, una delle "Peregrinationes Majiores", ha visto il passaggio di re, papi, crociati, santi, pellegrini ed eserciti. L'escursione parte da Chitignano, alle falde dell'Alpe di Catenaia, ed attraversa un paesaggio bucolico fatto di boschi, campi, oliveti, poderi e piccoli borghi. Si hanno ampie viste sul basso Casentino e sul Pratomagno.

Il percorso passa anche accanto al Castello di Valenzano, eccezionale esempio di stile neogotico. Nel pomeriggio saluti e alla prossima.



Scheda Tecnica

| | |
|---------------------------|--|
| Partenze 2021: | 9 giugno, 21 settembre e 13 ottobre |
| Durata: | 5 giorni / 4 notti |
| Partecipanti: | min 6 / max 15 |
| Sistemazione: | in Locanda la Corte dell'Oca a Subbiano in camere doppie |
| Quota individuale: | Minimo 6 persone Euro 520 Minimo 8 persone Euro 460 Minimo 12 persone Euro 410 |

Supplemento camera singola: Euro 80 a persona



Via Montebello, 118 57126 Livorno - Tel. 0586 444407

dal 1985

naturadavivere@ardea.toscana.it

www.naturadavivere.it

iscritta Albo Nazionale cooperative a mutualità prevalente al N. A121602 presso il M.A.P.

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

La quota comprende:

4 pernottamenti con prima colazione e cena,
assistenza guida GAE per tutto il soggiorno,
Transfer da Subbiano a Chitignano il 5° giorno,
assicurazione medico bagaglio

La quota non comprende:

i pranzi,
i trasporti (escluso il transfer del 5°gg),
le mance e gli extra,
tutto quanto non incluso nella voce "la quota comprende"

NB: tutti i trasferimenti (escluso quello da Subbiano a Chitignano il 4°gg) avverranno con mezzi propri, per chi non ne è dotato potrà usufruire del passaggio con il mezzo della guida o condividendolo con altri (CAR SHARING) viaggiatori sempre rispettando le distanze di sicurezza e le disposizioni COVID.

Caratteristiche del viaggio:

L'Albergo diffuso che ci ospita:

alla Corte dell'Oca situato nel vecchio Borgo Maestro di Subbiano, ai piedi della valle del Casentino, immerso nella campagna toscana. Alloggio in camere doppie con bagno privato, arredate in stile anni '50 e letti in ferrobattuto. L'Osteria offre una cucina tipica toscana della tradizione non rivisitati, di elevata qualità.



La guida e biologo

Marco Valtriani biologo e guida ambientale escursionistica, sin da ragazzino ha praticato il birdwatching.

Dice di sè:

"Cos'è l'escursionismo per me...quando cammino da solo o con i gruppi mi sento leggero nell'anima, la mente trova pace e le inquietudini svaniscono".

Accompano gruppi soprattutto nel centro Italia. Da sempre, per lavoro e per passione, mi piace esplorare, muovendomi sia nelle aree più gettonate sia in quelle più "recondite".



Via Montebello, 118 57126 Livorno - Tel. 0586 444407

dal 1985

naturadavivere@ardea.toscana.it

www.naturadavivere.it

iscritta Albo Nazionale cooperative a mutualità prevalente al N. A121602 presso il M.A.P.

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

Vuoi per le missioni di **scouting**, vuoi per i tour a piedi e quelli legati al **birdwatching**, vuoi per le vacanze, ho potuto soddisfare la mia sete di conoscenza sugli ambienti, la storia naturale e umana, le culture locali, il cibo e il vino.



L'aspetto logistico del viaggio

Farete base nel Borgo Maestro di Subbiano e la mattina ognuno partirà con i propri mezzi, al seguito di Marco la guida, per raggiungere l'inizio dei sentieri. Gli itinerari sono tutti ad anello tranne uno, il 5° giorno, per il quale avrete a disposizione un pulmino che vi accompagnerà a Chitignano e vi riporterà a Subbiano.



Via Montebello, 118 57126 Livorno - Tel. 0586 444407

dal 1985

naturadavivere@ardea.toscana.it

www.naturadavivere.it

iscritta Albo Nazionale cooperative a mutualità prevalente al N. A121602 presso il M.A.P.