

**NATURA da VIVERE - T.O.**

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

*professionisti per natura*

## **Isola d'Ischia**

**Alla scoperta dell'isola con il geologo**



Ischia è spesso oscurata dalla sua affascinante vicina, Capri, ma quest'isola nel Golfo di Napoli offre molte delizie, tra cui sorgenti termali naturali, splendidi paesaggi, ottima cucina e località turistiche. **Ischia** è l'isola ideale per una vacanza in pieno relax.

Solo qui potrai trovare antiche **sorgenti termali e vasche naturali** che sgorgano direttamente dalla spiaggia dove acque marine si mescolano a quelle termali.

Solo ad Ischia puoi dedicarti una passeggiata di trekking sui monti dell'isola imbattendoti in getti di vapore sulfureo che vanno respirati a bocca semiaperta come se fossi davanti ad un grande apparecchio inalatorio!

Tutto questo ed altro ancora, sotto la guida esperta di Aniello, geologo e guida locale, perfetto conoscitore dell'isola, renderanno questo soggiorno un ricordo indelebile.



Via Montebello, 118 57126 Livorno - Tel. 0586 444407

**dal 1985**

[naturadavivere@ardea.toscana.it](mailto:naturadavivere@ardea.toscana.it) [www.naturadavivere.it](http://www.naturadavivere.it)

# NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

## Programma 7 giorni / 6 notti

### 1° giorno: Arrivo sull'isola

Transfer dall'aeroporto o dalla stazione FS di Napoli per il porto ed imbarco per Ischia. All'arrivo al porto di Ischia, transfer all'albergo. Sistemazione nelle camere. Cena in hotel.

### 2° giorno: Trekking per i vulcani

*Attraverso boschi lussureggianti alla scoperta dei vulcani più giovani dell'Isola d'Ischia*

Questa piacevole escursione ci porterà attraverso una pineta ed un lecceto alla scoperta del vulcano del Rotaro e dei suoi compagni nei dintorni. Meta della escursione sarà raggiungere il cratere passeggiando lungo bellissimi e comodi sentieri. Lungo i sentieri avremo modo di ammirare stupendi panorami sia sul Porto d'Ischia, che su Casamicciola e Lacco Ameno. Inoltre si avrà modo di percepire con le mani i fumi di gas caldi che fuoriescono dalle viscere della terra "le fumarole"! Si vedranno: duomi vulcanici, eruzioni su faglie, crateri parassitari, ossidiana, ecc. Si passeggerà sull'orlo del cratere del vulcano Rotaro, un Vesuvio in miniatura! Lasciando il vulcano del Rotaro, siamo subito sul fianco di un altro vulcano il "Montagnone-Maschiata" esso si è formato nella bocca di un alto vulcano, il "Fondo Ferraro". L'escursione termina presso il paesino di Fiaiano, che è stato costruito tutto intorno e nel cratere del vulcano Arso, da qui, nel 1301, fuoriuscì l'ultima colata lavica sull'Isola d'Ischia che arrivò fino a mare.

È prevista una pausa pranzo presso una locanda immersa tra i vigneti (non compreso nella quota).  
Cena in hotel.

I punti di attrazione durante l'escursione: panorama, pineta, lecceto, crateri vulcanici, duomi vulcanici, eruzioni su faglie (dicco), cratere parassitario, fumarole, rocce suonante (phonolith), centro del cratere vulcanico, discesa nel cratere, orlo del cratere, colata lavica, ossidiana.

*Dati tecnici: dislivello: ↑250 m | ↓100 m | distanza: 5 Km | durata incl. pause: 4,5 ore*



Via Montebello, 118 57126 Livorno - Tel. 0586 444407

dal 1985

[naturadavivere@ardea.toscana.it](mailto:naturadavivere@ardea.toscana.it) [www.naturadavivere.it](http://www.naturadavivere.it)

## NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

### 3° giorno: Trekking in alta montagna

*Trans-Epomeo Attraversata dell'Isola d'Ischia da ovest ad est passando per la cima dell'Epomeo.*

La meta oltre alla cima sono i magnifici sentieri panoramici, le rocce e la flora. Si inizia a Serrara e da qui si va a Pietra dell'Acqua, una cisterna medioevale utilizzata ancora oggi per l'irrigazione dei campi. Lungo il percorso si ammira la flora mediterranea e panorami mozzafiato su Forio e la parte ovest dell'Isola d'Ischia. Inoltre si scorgono le Isole Pontine e Capri. Si cammina tra mari di blocchi e forme bizzarre di erosione.

Sulla cima si fa sosta presso il ristorante con panorama mozzafiato su tutta l'Isola d'Ischia e le regioni circostanti (non compreso nella quota).

Dopo la pausa "obbligatoria" presso il ristorante appollaiato sulla cima si scende dalla parte est dell'Isola e si arriva alla sorgente di Buceto a circa 400m s.l.m.m. Lungo il percorso troviamo vigneti, erica, frutteti, felci, ginestre fiorite, ecc. Durante il tragitto si rivive la storia della formazione dell'Isola d'Ischia, dei vulcani e dell'acqua termale. Insomma si farà un viaggio nella storia geologica dell'Isola d'Ischia. Il trekking finisce ad est dell'Isola d'Ischia con vista sul Golfo di Napoli con Procida, i Campi Flegrei, Vesuvio la Costa Sorrentina e Capri.

Cena in hotel.

I punti di attrazione durante l'escursione: la vetta, i boschi, pietra dell'acqua, piano St'Paolo, vigneti, panorami.

*Dati tecnici: dislivello: ↑250 m | ↓100 m | distanza: 5 Km | durata incl. pause: 4,5 ore*



### 4° giorno: Trekking per i vigneti

*Penisole, promontori, baie romantiche e vigneti*

Si inizia l'escursione presso Panza, una frazione del Comune di Forio. Raggiungiamo il cratere più grande della parte ovest dell'Isola d'Ischia attraversando stupendi vigneti. Si arriva poi nella



Via Montebello, 118 57126 Livorno - Tel. 0586 444407

dal 1985

[naturadavivere@ardea.toscana.it](mailto:naturadavivere@ardea.toscana.it) [www.naturadavivere.it](http://www.naturadavivere.it)

## NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

*professionisti per natura*

pittoresca cittadina di Panza, costruita tutta attorno ad un mini cratere vulcanico. Andando verso il mare si raggiunge un imponente vallone lussureggiante che si apre improvvisamente davanti a noi con la sua bellezza romantica/selvaggia. Qui si vedono i vecchi terrazzamenti che una volta erano utilizzati per la coltivazione della vite. Con un po' di fortuna raccoglieremo l'ossidiana e delle pomice leggere come piume. Attraversando la macchia mediterranea raggiungiamo il Monte di Panza. Da qui si vi è un panorama mozzafiato sulle diverse baie dei dintorni: Pelara, Sorgeto, Cavagrado e Maronti. Proprio sotto di noi si apre la Baia di Sorgeto con le sue sorgenti termali che arrivano fino a 95°C. Qui si può fare il bagno a mare tutto l'anno, in quando l'acqua di mare è riscaldata dalla sorgente termale.

Cena in hotel.

I punti di attrazione durante l'escursione: vigneti, cratere vulcanico, valloni lussureggianti, pomice, Baia di Pelara, Baia di Sorgeto, Baia di Cava Grado, Baia dei Maronti, Monte di Panza, Chiesa di San Leonardo, Antica Fattoria Greca.

*Dati tecnici: dislivello: ↑250 m | ↓550 m | distanza: 8 Km | durata incl. pause: 8 ore*



### **5° giorno: Trekking lato est**

*Per gli amanti della natura e della vegetazione "esotica mediterranea"*

Un trekking per la parte più antica dell'Isola d'Ischia attraverso vigneti, frutteti e lungo coste scoscese, con panorami mozzafiato sul Vesuvio, sulla Costiera Sorrentina e Capri. Raggiungeremo il massiccio di Campagnano sorto dai profondi fondali del Golfo di Napoli. Attraverseremo orli di vulcani e faglie, vedremo vulcani sommersi e vulcani allineati come una catena di perle.

Cammineremo addirittura sull'orlo del cratere di un vulcano formatosi appena nell'anno Zero.

Passando accanto alla chiesa di Santa Maria di Montevergine raggiungeremo alla Scarrupata di Barano uno dei luoghi più affascinanti e suggestivi dell'Isola d'Ischia. Camminando lungo comodi sentieri, tra vigneti ben curati, arriviamo su uno dei punti rurali più incantevoli dell'Isola d'Ischia:

Piano Liguori, un paesino stupendo raggiungibile solo a piedi. Qui il tempo si è fermato! Con una



Via Montebello, 118 57126 Livorno - Tel. 0586 444407

**dal 1985**

[naturadavivere@ardea.toscana.it](mailto:naturadavivere@ardea.toscana.it) [www.naturadavivere.it](http://www.naturadavivere.it)

## NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

*professionisti per natura*

incantevole vista su tutto il Golfo di Napoli facciamo una pausa a Torre di Mezzo. Dopo la pausa si raggiunge Campagnano ove si viene prelevati per tornare in albergo.

Pranzo non compreso. Cena in hotel.

I punti di attrazione durante l'escursione: panorama, flora mediterranea, vulcani, chiesa di Santa Maria di Montevergine, Piano Liguori, vista sul Golfo di Napoli

*Dati tecnici: dislivello: ↑240 m | ↓230 m | distanza: 4,5 Km | durata incl. pause: 4,5 ore*

### **6° giorno: Trekking in montagna, Geo-trekking**

*Zone rurali dell'Isola d'Ischia, case nella roccia, fosse della neve, bosco incantato*

Una facile escursione in uno dei luoghi più affascinanti dell'Isola d'Ischia. Si va attraverso sentieri ombrosi tra boschi d'acacia e castagneti alla scoperta di un villaggio medioevale in montagna, costruito per proteggersi dalle invasioni dei pirati che invadevano l'Isola d'Ischia. Si vedranno case caratteristiche scavate nel tufo verde dell'Epomeo (dette cellai) e le fosse della neve. Non tralasciando i metodi efficacissimi per la raccolta delle acque piovane e l'immagazzinamento di esse in cisterne ricavate nella roccia. Si ammireranno poi, oltre ai panorami mozzafiato, anche una particolare forma di erosione (detta a tafoni o nido d'api), e blocchi di rocce in bilico perenne. È prevista una pausa per un caffè o dolce presso una locanda con vista panoramica su tutto Forio e la costa occidentale dell'Isola d'Ischia.

Pranzo non compreso. Cena in hotel.

I punti di attrazione durante l'escursione: locanda scavata nel tufo verde, panorama, cellai, fosse della neve, bosco di acacie e castagneto, bosco incantato, roccia di Obelix, cisterne medioevali, Chiesa di Santa Maria al Monte

*Dati tecnici: dislivello: ↑180 m | ↓470 m | distanza: 6 Km | durata incl. pause: 4,5 ore*

### **7° giorno: Partenza**

Sistemazione dei bagagli e tempo libero sino all'orario del traghetto per Napoli. Dal porto di Napoli, transfer per aeroporto/stazione FS.



Via Montebello, 118 57126 Livorno - Tel. 0586 444407

**dal 1985**

[naturadavivere@ardea.toscana.it](mailto:naturadavivere@ardea.toscana.it) [www.naturadavivere.it](http://www.naturadavivere.it)

# NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

*professionisti per natura*

## Scheda Tecnica

<b>Partenze 2024:</b>	16 – 22 giugno
<b>Durata:</b>	7 giorni / 6 notti
<b>Partecipanti:</b>	minimo 8 / massimo 12
<b>Sistemazione:</b>	in Hotel***
<b>Quota individuale:</b>	Euro 1080,00
<b>Supplemento singola:</b>	Euro 120,00

### La quota comprende:

6 pernottamenti in Hotel, in camera doppia con prima colazione;  
6 cene in hotel;  
5 escursioni guidate con geologo (dal giorno 2 al giorno 6);  
transfer da Napoli (aeroporto/stazione) per Ischia e viceversa, comprendente trf Napoli - porto AR /  
traghetto per Ischia AR / trf porto Ischia - hotel AR;  
tutti i transfer hotel - inizio percorso AR;  
accompagnatore NdV per tutto il soggiorno;  
degustazione vini accoppiati a pietanze adatte al 4° giorno presso l'Antica Fattoria Greca;  
assicurazione medico bagaglio

### La quota non comprende:

i pranzi;  
il trasporto per raggiungere Napoli;  
le mance, gli extra e tutto quanto non incluso nella voce "la quota comprende"

## Caratteristiche del viaggio

### L'hotel:

Alloggeremo al Hotel Residence La Rosa di Forio. Le camere dispongono tutte di terrazzo panoramico, TV, telefono diretto, phon, riscaldamento e a richiesta cassaforte, frigobar, aria condizionata.

Il pacchetto prevede il trattamento di mezza pensione. L'Hotel vanta una cucina tipica e mediterranea, servita nel caratteristico ristorante con vista panoramica.. La cucina ischitana si caratterizza per una rielaborazione dei piatti tipici napoletani in base ai prodotti locali, disponibili sull'isola.

L'Hotel dispone anche di un'Area Benessere. Dotate di acqua calda sotterranea, le piscine consentono di nuotare all'esterno anche durante la stagione primaverile/autunnale, godendo del suggestivo e benefico effetto dei vapori.

Troverete tutto ciò di cui avete bisogno per coccolare il vostro corpo, mantenervi in esercizio e sentirvi in piena forma.



Via Montebello, 118 57126 Livorno - Tel. 0586 444407

**dal 1985**

[naturadavivere@ardea.toscana.it](mailto:naturadavivere@ardea.toscana.it) [www.naturadavivere.it](http://www.naturadavivere.it)

# NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

*professionisti per natura*

## **La guida:**

Aniello Di Iorio, ha studiato in Germania geologia, ove ha vissuto per ca. 24 anni. Da più di 20 anni ritornato sulla sua amata Isola d'Ischia, accompagna gruppi da esperto conoscitore del territorio. Lungo i percorsi vengono spiegati, in modo semplice ed accessibile a tutti, i fenomeni vulcanici e le particolarità dei luoghi visitati. Si va per facili e bei sentieri a scoprire: sorgenti termali, fumarole, crateri vulcanici, zone rurali, vigneti, pinete, lecceti, macchia mediterranea, particolarità dei luoghi, ecc.

## **Gli spostamenti:**

La prima giornata del soggiorno è previsto un trasferimento dall'aeroporto o dalla Stazione Fs di Napoli al porto, per l'imbarco per Ischia. All'arrivo al porto di Ischia, un mezzo dell'hotel effettua il transfer sino a destinazione. L'ultimo giorno, sono previsti gli stessi transfer in uscita. Durante il soggiorno sull'isola, sono previsti ed inseriti nel pacchetto tutti gli spostamenti quando è prevista un'escursione, con il prelevamento all'hotel (intorno alle ore 9:30) ed il rientro sempre con lo stesso mezzo (per le ore 16:00).

## **Cosa fare nei tempi liberi:**

Qui si possono utilizzare le piscine termali che l'albergo mette a disposizione o andare alla spiaggia che dista poco lontano dall'albergo o semplicemente fare relax fino a sera. Dopo cena si può andare al centro del paese a prendere un aperitivo presso i numerosi bar e taverne.



Via Montebello, 118 57126 Livorno - Tel. 0586 444407

**dal 1985**

[naturadavivere@ardea.toscana.it](mailto:naturadavivere@ardea.toscana.it) [www.naturadavivere.it](http://www.naturadavivere.it)