

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

Trekking alle Eolie **Tour di 8 giorni con il Geologo**



Foto: Lyle Wilkinson

L'Arcipelago delle Eolie è costituito da 7 isole e da alcuni isolotti minori, tutti di origine vulcanica, originatesi dal fondale marino del Tirreno meridionale ed emerse in superficie circa 2 milioni di anni fa. Ad oggi, 2 di queste hanno ancora un vulcano attivo: Vulcano e Stromboli. Il secondo di questi è considerato il più attivo vulcano d'Europa, con eruzioni frequenti e spettacolari; ma in tutte le isole sono presenti fenomeni riconducibili alle loro origini comuni. Non a caso le isole Eolie fanno parte della **World Heritage List dell'Unesco** relativa al patrimonio naturalistico! La visita a queste isole non può pertanto esimersi dal considerare questo interessante e coinvolgente aspetto naturale. Ecco allora che la nostra Guida sarà un Geologo, buon conoscitore dei luoghi: il miglior modo per affrontare consapevolmente le escursioni previste dal programma.

Me non ci faremo mancare anche altri interessanti aspetti di queste bellissime isole: la storia, l'architettura, la cucina...



Via Montebello, 118 57126 Livorno - Tel. 0586 444407

dal 1985

naturadavivere@ardea.toscana.it www.naturadavivere.it

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

Programma 8 giorni / 7 notti

1. giorno (venerdì)

Arrivo a Napoli, passaggio marittimo per Lipari

Trasferimento dall'aeroporto / stazione ferroviaria di Napoli al deposito bagagli, situato in prossimità del traghetto che parte la sera per Lipari.

Tempo libero, ad es. per una passeggiata nel vicino centro storico di Napoli.

Alle ore 18:30 incontro con la guida presso il deposito bagagli. Successivamente check-in sulla nave, sistemazione in cabine doppie fornite di bagno con doccia. La nave è fornita di ristorante ed un bar.

Il traghetto per Lipari parte alle ore 20:00. Lasciamo il Golfo di Napoli all'imbrunire ed abbiamo magnifici scorci su Napoli, Vesuvio, Capri e la Costiera Amalfitana. All'alba raggiungiamo l'Isola di Stromboli con il suo imponente vulcano, generalmente in attività.

2. giorno (sabato) Lipari

Monte Pilato, ossidiana e pomici bianche

Arrivati a Lipari in mattinata, transfer dal porto per l'albergo. Nel primo pomeriggio la prima escursione per conoscere l'Isola di Lipari. Transfer per Lami, nel nord dell'Isola di Lipari.

Il trekking si snoda lungo sentieri meravigliosi, si attraversano le cave di pomice, e si cammina su grandi rocce di ossidiana! Questo è il luogo migliore per fare la raccolta, ciò rende lo zaino sempre più pesante. Passiamo il Monte Pilato e si scende ad Acquacalda, un paesino tranquillo a nord dell'Isola di Lipari. Qui si ha la possibilità di fare il bagno a mare o fare una passeggiata sul lungomare. Rientro in albergo in serata.

I punti di attrazione durante l'escursione: pomici, macchia mediterranea, ossidiana, Monte Pilato.

Dati tecnici: dislivello: ↑150 m | ↓320 m | distanza: 4 Km | durata pause incluse: 2,5 ore



Via Montebello, 118 57126 Livorno - Tel. 0586 444407

dal 1985

naturadavivere@ardea.toscana.it www.naturadavivere.it

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

3. giorno (domenica) Isola di Panarea

Un'escursione per intenditori

Con l'aliscafo si raggiunge Panarea, l'isola è piccola ma fantastica. L'isola ha un fascino particolare ed attrae un pubblico elitario. Anche se il paesino è molto piccolo, esso è contornato di ville e residence ed è un rifugio per tutti coloro i quali amano la pace e la serenità. Il paesaggio eccezionale e le rocce rosse, quasi dorate, ed il luccichio del mare affascinano tutti i visitatori. Direttamente dietro il paesino vi è una tortuosa rete di vecchie stradine che attraversa terrazzamenti con ulivi. Dopo circa 1 ora di cammino si raggiunge lo sperone roccioso del Monte Castello. Scendendo lungo la ripida costa orientale si ha la possibilità di scorgere in lontananza le coste siciliane e l'Etna. Si attraversano poi diverse baie e promontori e si arriva ad un antico insediamento dell'età del bronzo. Nel tardo pomeriggio, prima di tornare a Lipari, c'è ancora tempo per passeggiare negli splendidi vicoli di Panarea o fare il bagno nelle limpide acque dell'isola.

I punti di attrazione durante l'escursione: panorama, zone rurali, mediterranea, Monte Castello, baie e promontori.

Dati tecnici: dislivello: ↑200 m | ↓200 m | distanza: 4 Km | durata incl. pause: 4,5 ore



Foto Dusan Veverkolog

4. giorno (lunedì) Isola di Stromboli

Un vulcano in piena attività

In mattinata si parte in aliscafo per l'Isola di Stromboli. Il vulcano, chiamato "Iddu" dagli isolani, si fa sentire con i suoi boati ed eruzioni ca. ogni 20 minuti. L'isola di Stromboli sembra essere composta solo da lui. Il vulcano è fantastico, davvero maestoso. Gli abitanti dell'isola vivono in simbiosi con il vulcano e conoscono la sua "frequenza cardiaca" che è udibile da secoli. I primi insediamenti umani sull'isola risalgono a 3000 avanti Cristo.

Raggiunto il piccolo paesino di Stromboli il gruppo può essere diviso in due unità (a seconda della condizione fisica):



Via Montebello, 118 57126 Livorno - Tel. 0586 444407

dal 1985

naturadavivere@ardea.toscana.it www.naturadavivere.it

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

- a) comoda escursione panoramica oppure
- b) salita impegnativa sulla cima, se possibile.

a) Escursione sul sentiero panoramico fino al bordo della Sciara del Fuoco, lo scivolo che porta a mare le rocce sputate dal cratere dello Stromboli. Il bellissimo sentiero sul fianco del vulcano va lentamente in salita ed è contornato dalla macchia mediterranea con i suoi colori lussureggianti. Dalla Sciara del Fuoco si sente chiaramente l'attività del vulcano, si vede il pennacchio di fumo che esce dal cratere e si vedono i blocchi di roccia che scivolano a mare. Dopo la sosta obbligatoria alla Sciara del Fuoco si scende a Punta di Labronzo e poi si ritorna al porto.

I punti di attrazione durante l'escursione: panorama, macchia mediterranea, Sciara del Fuoco, rocce rotolanti lungo il fianco del vulcano, boati del vulcano.

Dati tecnici: dislivello: ↑300 m | ↓300 m | distanza: 9 Km | durata pause incluse: 4,5 ore

b) Per quelli con ottime condizioni fisiche! Salire sulla vetta (918 m) è possibile solo con una guida alpina autorizzata (*non inclusa nel prezzo del pacchetto*); prenotabile e pagabile sul luogo. Vi è bisogno in ogni caso del casco che può essere noleggiato. Dopo la ripida salita su cenere e scorie si è premiati dalla con l'arrivo alla cima del "Pizzo Sopra la Fossa". Qui le fontane di lava si possono quasi toccare con mano, in ogni caso sono impressionanti. La discesa è ripida e polverosa attraverso cenere vulcanica che rende il sentiero scivoloso. Il percorso in discesa deve essere percorso rapidamente a causa del rischio di caduta di bombe e brecce vulcaniche. Ritornati in paese i due gruppi si ricongiungono al porto per poi poter ritornare a Lipari.

I punti di attrazione durante l'escursione: panorama, macchia mediterranea, fontane laviche, bombe vulcaniche e boati del vulcano.

Dati tecnici: dislivello: ↑915 m | ↓915 m | distanza: 9 Km | durata incl. pause: 6,5 ore

5. giorno (martedì) Isola di Vulcano

Cratere vulcanico, fumarole e bagno nel fango

Oggi si va in aliscafo all'Isola di Vulcano. Vulcano è nella leggenda romana il dio del fuoco.

"Vulcano" è quindi sinonimo di tutte le montagne di fuoco. Già all'arrivo sull'Isola di Vulcano si sente l'odore penetrante dello zolfo e si vedono i fumi delle fumarole che avvolgono il porto in una nuvola di zolfo. Questo è il saluto del dio del fuoco ai turisti in arrivo sull'Isola. Il percorso trekking, leggermente in salita, ci porta al Grande Cratere. I cespugli di ginestre ci accompagnano fin dall'inizio del percorso che si snoda tortuoso tra ceneri e scorie. Vi è un percorso trekking tutt'intorno al cratere del vulcano stesso. Arrivati sulla cima più alta del cratere, ci aspetta un tipico paesaggio lunare con meravigliosa vista panoramica su tutte le Isole Eolie. Dopo la vista al cratere si ritorna al porto ove si ha a disposizione del tempo libero per fare una nuotata nel mare limpido oppure un bagno nelle vasche di fango in riva al mare o anche esplorare il cratere del vulcano "Vulcanello".

I punti di attrazione durante l'escursione: fumarole, fango, zolfo, Grande Cratere, ceneri e scorie vulcaniche.

Dati tecnici: dislivello: ↑400 m | ↓400 m | distanza: 6 Km | durata incl. pause: 4,5 ore



Via Montebello, 118 57126 Livorno - Tel. 0586 444407

dal 1985

naturadavivere@ardea.toscana.it www.naturadavivere.it

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura



Foto Andrea Corsi - Pixabay

6. giorno (mercoledì) Isola di Lipari

Trekking panoramico ad ovest di Lipari

In mattinata transfer per Quattropani, un piccolo paesino situato nella parte occidentale dell'Isola di Lipari. In termini paesaggistici la costa occidentale offre tantissimo. Si lascia Quattropani e si percorrono antichi sentieri andando verso il mare. Lungo il percorso si incontrano incantevoli giardini terrazzati, viticoltura, macchia mediterranea, uliveti, aspre scogliere, antichi crateri vulcanici, sorgenti termali, ecc. L'area è scarsamente popolata ed il nostro percorso trekking va parallelo alla costa rocciosa selvaggiamente romantica con l'Isola di Salina alle nostre spalle e l'Isola di Vulcano davanti a noi. Raggiungiamo una valle pittoresca, qui si possono vedere strati di roccia multicolori, proprio qui c'era una volta l'estrazione del caolino. I maestosi bagni termali di San Calogero sono attualmente chiusi. Con un po' di fortuna riusciamo, forse, a visitare la sorgente di acqua termale la cui acqua scorre ancora oggi dall'edificio abbandonato. Proseguiamo per un antico sentiero ben lastricato e risaliamo il sentiero fino al paesino di Pianoconte ove il bus ci aspetta per riportarci alla cittadina di Lipari.

I punti di attrazione durante l'escursione: panorama, giardini fioriti, viticoltura, terme di San Calogero, sorgente termale, crateri vulcanici.

Dati tecnici: dislivello: ↑250 m | ↓250 m | distanza: 4 Km | durata incl. pause: 5,5 ore

7. giorno (giovedì)

Tempo libero e viaggio di ritorno

La mattinata ed il primo pomeriggio sono tempo libero. Si può andare in città a fare le ultime compere, sulla spiaggia, fare l'ultimo bagno nelle limpide delle Isole Eolie, ecc. Ci si ritrova al porto di Lipari per il check-in sul traghetto. La nave parte alle 16:00!

Sulla via del ritorno verso Napoli, si ha ancora diverse opportunità di ammirare le Isole Eolie dalla nave.



Via Montebello, 118 57126 Livorno - Tel. 0586 444407

dal 1985

naturadavivere@ardea.toscana.it www.naturadavivere.it

NATURA da VIVERE - T.O.

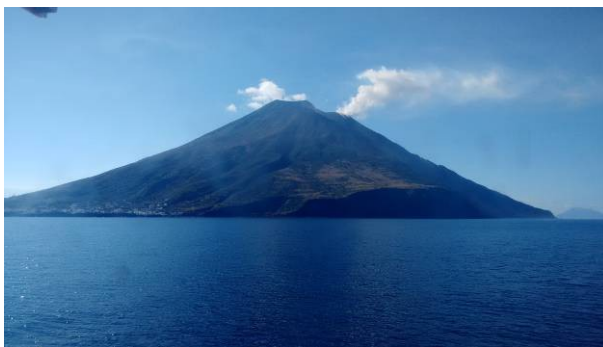
di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

8. giorno (venerdì)

Arrivo al porto di Napoli

Alle ore 08:00 arriva la nave nel porto di Napoli proveniente da Lipari. Una volta sbarcati, ci aspetta il bus che trasferisce tutti i partecipanti alla magnifica settimana trascorsa alle Isole Eolie, all'aeroporto oppure alla stazione ferroviaria di Napoli.



Scheda Tecnica

Partenza 2022/2023:	22 novembre 2022, 28 febbraio e 14 novembre 2023
Durata:	8 giorni / 7 notti
Partecipanti:	minimo 8 / massimo 15
Sistemazione:	in Hotel
Quota individuale:	Euro 1300,00
Supplemento singola:	Euro 100,00

La quota comprende:

5 pernottamenti in Hotel, in camera doppia con prima colazione;
5 cene in hotel;
5 escursioni guidate con geologo (dal giorno 2 al giorno 6);
transfer A/R da aeroporto/stazione centrale di Napoli al traghetto Siremar;
1 passaggio marittimo A/R con nave Siremar sino a Lipari;
3 passaggi marittimi A/R da Lipari alle isole vicine;
2 transfer A/R sull'isola di Lipari;
accompagnatore NdV per tutto il soggiorno;
assicurazione medico bagaglio.

La quota non comprende:

i pranzi;
il trasporto per raggiungere Napoli;
le mance, gli extra e tutto quanto non incluso nella voce "la quota comprende"



Via Montebello, 118 57126 Livorno - Tel. 0586 444407

dal 1985

naturadavivere@ardea.toscana.it www.naturadavivere.it

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

Caratteristiche del viaggio

Gli spostamenti e la logistica:

Sin da subito, potremo usufruire del transfer aeroporto/stazione FS per il porto di Napoli.

Il traghetto per le Eolie partirà dal porto di Napoli in serata ed ci sbarcherà a Lipari il mattino successivo. Arriveremo riposati, dopo aver usufruito del pernottamento in cabina.

Lipari sarà la nostra "isola base": da qui ci imbarcheremo ogni mattina per raggiungere in aliscafo le altre isole e qui ritorneremo per la cena ed il pernottamento.

L'alloggio è previsto presso l'hotel "La Filadelfia", comprendente prima colazione e cena.

Le escursioni giornaliere:

Guidati dal Geologo, saremo introdotti all'affascinante mondo della geologia e della vulcanologia.

I percorsi, ad eccezione di quello che sale alla vetta dello Stromboli (900 m di dislivello, accessibile solo ai più allenati, con Guida locale autorizzata, con costo non compreso nel pacchetto), che è un extra rispetto al programma, sono tutti facili, con dislivelli e lunghezze contenuti. I dislivelli variano da 150 a 400 m e la lunghezza tra 2,5 km e 5,5.

Durante ogni escursione è prevista una pausa pranzo. Ci si ferma possibilmente sempre presso locande, agriturismo e ristoranti tipici delle zone rurali delle Isole per gustare le specialità locali ed ammirare il panorama. **Il pranzo non è compreso nella quota del viaggio.**



Via Montebello, 118 57126 Livorno - Tel. 0586 444407

dal 1985

naturadavivere@ardea.toscana.it www.naturadavivere.it