

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

Trekking “I Sentieri delle 3 Nazioni”

Sentiero Italia CAI dalla Carnia alle Alpi Giulie



Il trekking delle tre nazioni. L'eco del centro Europa si sente forte; storia, cultura e una natura straripante piena di panorami e particolarità. Un territorio ricco dove il mondo slavo si stempera con quello latino e tedesco, il tutto in un ambiente integro e ben conservato, meraviglia dell'Italia e dell'Europa in definitiva uno scrigno da conoscere, da vivere e da camminare.

Dove siamo. Si passa dalle Alpi Carniche, qui verdeggianti e molto dolci ai gruppi delle cime delle Alpi Giulie fino all'aspro altopiano del Canin. La biodiversità è notevole, tra le abetaie e le praterie delle Carniche fino alle faggete e i carpineti dei versanti sud del Canin.

Una nazione, tre popoli, tre lingue. La storia ha differenziato notevolmente le popolazioni che abitano queste zone. Una minima presenza romancia friulana si contrappone e si integra con la gente della Val Canale di Tarvisio che si esprimono in tedesco mescolato con lo sloveno medievale carinziano (Windisch). Infine le popolazioni della Val Resia, una vera isola etnica dove si parla una



Dal 1985

Via Montebello, 118 57126 Livorno - Tel. 0586 444407

naturadavivere@ardea.toscana.it www.naturadavivere.it

iscritta Albo Nazionale cooperative a mutualità prevalente al N. A121602 presso il M.A.P.

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

lingua paleoslava che ha assonanza con lo sloveno antico e con il russo. Un luogo d'incontro come testimoniamo anche i diversi stili architettonici che incontreremo.

I luoghi della Grande Guerra. Molte sono le testimonianze della I guerra mondiale che si combattè in queste alte quote in condizioni drammatiche. Ne avrete piena consapevolezza visitando il parco tematico Abschnitt della Val Saisera, le trincee e la linea d'arresto sapientemente recuperate.

Programma di 5 giorni / 4 notti

1g: Tarvisio Camporosso – Rif. F.lli Nordio

Ritrovo del gruppo a Tarvisio con la guida entro l'ora di pranzo.

Partenza da Caporosso in Valcanale oppure da Usovizza con una tappa di avvicinamento fino al rif. Gortani per poi proseguire sul Sentiero Italia fino al rif. Fratelli Nordio.

Interesse: culturale, paesaggistico, naturalistico

Dislivello. +500/650 (in base alla scelta del percorso), -100. 12km



2g: Rif. F.lli Nordio – Rif. Julius Kugy (Casa Alpina)

Seconda parte della tappa SI A07, prevalentemente in discesa. Siamo in parte sulla traversata Carnica, in parte sulla ciclovia Alpeadria. E' possibile fare una deviazione e salire al monte Osternig con ulteriori +200m per una vista su una incredibile prateria alpina.

Interesse: culturale, paesaggistico,etnico,storico,naturalistico

Dislivello +800 -1390. 15km



Dal 1985

Via Montebello, 118 57126 Livorno - Tel. 0586 444407

naturadavivere@ardea.toscana.it www.naturadavivere.it

iscritta Albo Nazionale cooperative a mutualità prevalente al N. A121602 presso il M.A.P.

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

3g: Rif. Julius Kugy – Rif. Pellarini

Tappa SI A08 impegnativa ma ci permette di raggiungere le pendici del Jof Fuart, considerata una delle più belle ed imponenti cime friulane. Passeremo il Sentiero degli Alberi di Risonanza e numerose testimonianze della prima guerra mondiale (parco tematico Abschnitt-Saisera)

Interesse: culturale, paesaggistico, alpinistico, storico, naturalistico.

Dislivello +800 -41. 10km

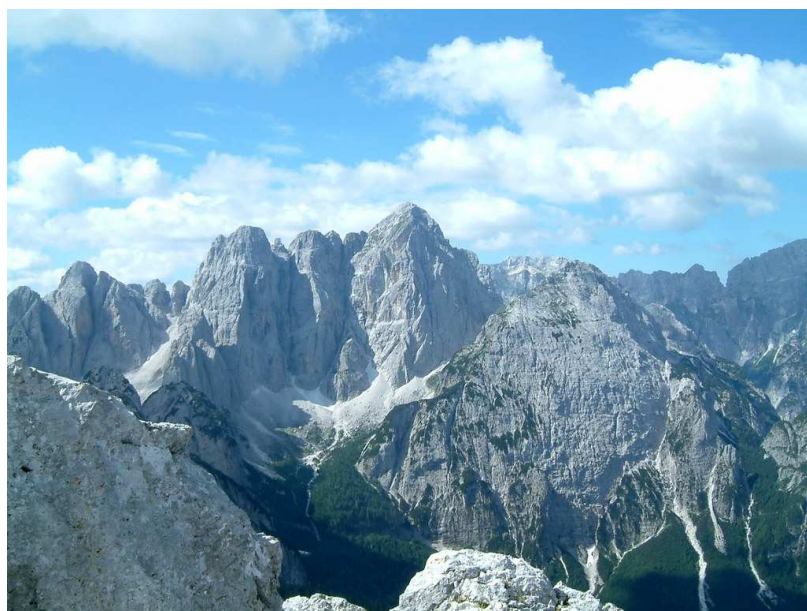
4g: Rif. Pellarini – Sella Nevea

Questa tappa si presenta abbastanza lunga e impegnativa ma la seconda parte dopo Cave del Predil si potrebbe probabilmente fare con un mezzo pubblico che ci porta velocemente a Sella Nevea.

La cittadina è di scarso interesse e se siamo in tempo si potrebbe salire in funivia al Canin per pernottare al rif. Gilberti con una vista spettacolare sulle Giulie tutte.

Interesse: culturale, paesaggistico, ambientale, etnico

Dislivello: fino a Cave del Predil circa +650, 10km



5g: Sella Nevea – Prato di Resia

Se siamo saliti con la funivia abbiamo saltato la maggior parte del dislivello di questa tappa. Siamo nel parco regionale delle Alpi Giulie. L'ambiente è una distesa di pietra carsica che crea la conca che conteneva il ghiacciaio del Canin. Pian piano l'ambiente cambia scendendo verso Prato Resia passando attraverso un bellissimo ambiente di pino nero e latifoglie. Prato Resia è all'interno di una vallata magica a appartata, molto interessante anche dal punto di vista etnografico.

Dislivello dal Canin -900, 18km.

Interesse: geologico, paesaggistico, etnico, naturalistico



Dal 1985

Via Montebello, 118 57126 Livorno - Tel. 0586 444407

naturadavivere@ardea.toscana.it www.naturadavivere.it

iscritta Albo Nazionale cooperative a mutualità prevalente al N. A121602 presso il M.A.P.

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura



Scheda Tecnica

Durata:	5 giorni / 4 notti
Partenze 2021:	8 luglio, 19 agosto, 9 settembre
Tipo di viaggio:	piccoli gruppi, minimo 5, massimo 15 partecipanti
Quota di partecipazione:	da € 549.00 (calcolato su 5 partecipanti)

Sistemazione: rifugi alpini. Sistemazione in camerate. Bagno in comune. Biancheria da letto e da bagno non inclusa. Si consiglia di portare il sacco a pelo. Sacco-lenzuola usa e getta eventualmente disponibile in rifugio da pagare in loco.

Trasporto: arrivo con auto propria, transfer con minivan

La quota comprende: 4 pernottamenti con sistemazione in camerate, trattamento di mezza pensione, trasferimento in bus l'ultimo giorno, guida escursionistica per tutti i giorni

La quota non comprende: pranzi, bevande ai pasti, trasporto bagagli (non è previsto il trasporto bagagli, ogni partecipante porterà il suo nello zaino), tutto quanto non indicato alla quota comprende



Dal 1985

Via Montebello, 118 57126 Livorno - Tel. 0586 444407

naturadavivere@ardea.toscana.it www.naturadavivere.it

iscritta Albo Nazionale cooperative a mutualità prevalente al N. A121602 presso il M.A.P.