

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

La Grecia del Nord e il foliage dei balcani

Storia, leggenda e natura dell'antico regno di Alessandro Magno

***Il viaggio:** perché limitarsi alla Grecia d'estate? Un viaggio escursionistico alla scoperta di queste regioni lontane dalle spiagge che sorprenderanno per la ricchezza degli ambienti naturali che in ottobre si colorano dei caldi colori autunnali. Viaggio con facili escursioni adatte a chi ama camminare nella natura, pullmino per trasporto gruppo e bagagli, accompagnatore, visite turistiche in italiano, escursioni con guide anglofone.*

Highlights:

***Salonico** : visitando la città si aprono le varie pagine di storia che l'hanno caratterizzata: dal regno macedone di Alessandro Magno ai romani, bizantini, ottomani, turchi.*

***I laghi di Prespa** Una scintillante distesa di acque disseminata di isolotti e contornata da canneti e scoscesi crinali, definita uno dei più importanti santuari naturali dei Balcani, la principale riserva ornitologica della regione.*

***La regione di Zagoria:** villaggi in pietra tradizionali, ponti ad arco e natura incontaminata circondata da cime e da gole.. Un angolo di Grecia tra i più affascinanti e sconosciuti*

***Storia e tradizioni** : non solo trekking in questo viaggio che è ricco di storia, cultura, tradizioni e sapori autentici. Sarà il vostro accompagnatore ad appassionarvi a queste regioni, terre di confine, custodi di una Grecia autentica e una vivace cultura balcanica.*

Programma di 7 giorni e 6 notti

1° giorno, 26 settembre: arrivo a Salonico

Arrivo a **Salonico** e trasferimento autonomo in hotel.

Se arrivate presto e avete del tempo libero a Salonico vi suggeriamo una prima passeggiata di conoscenza di questa interessante città, capitale della Macedonia, importante punto nevralgico tra oriente e occidente. I luoghi più iconici sono il lungomare con la torre Bianca simbolo della città, la bella piazza Aristotele protesa verso il mare, i resti romani, le chiese bizantine, il quartiere Ladadika con tanti localini e ristoranti, le antiche mura di Kastrà nella città alta per osservare la città dall'alto, splendido al tramonto.

Pernottamento a Salonico

2° giorno, 27 settembre: Salonico – Verghina – Naoussa - Kastoria

Servizi: colazione, trasporto, accompagnatore, guida turistica italoфона a Verghina, visita e degustazione cantina



Via Montebello 118 57126 Livorno - Tel. 050 8666418

19852021 naturadavivere@ardea.toscana.it www.naturadavivere.it

iscritta Albo Nazionale cooperative a mutualità prevalente al N. A121602 presso il M.A.P.

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

Programma: Nella mattinata incontro con l'accompagnatore che starà con il gruppo per tutto il tour. Presentazioni e partenza. La prima tappa della giornata è **Vergina, l'antica Aigai**, capitale del regno di Macedonia. Incontriamo la guida per visitare la zona archeologica con la tomba reale e il tesoro di Filippo II il macedone, padre di Alessandro Magno.

Al termine ci spostiamo a Veroia per una sosta pranzo ma è anche carina perché ha un bel centro storico. La Macedonia è anche regione dalla lunga tradizione vitivinicola e Naoussa è famosa per la produzione del prestigioso Xinomavro. Facciamo una sosta presso una azienda vitivinicola per la visita e una degustazione.

Nel pomeriggio proseguiamo per Kastoria. Se c'è tempo passeggiata sul **lago Orestiada**, spesso frequentato dai pellicani.

Pernottamento a Kastoria

3° giorno, : Laghi di Prespa

Servizi: colazione, trasporto, accompagnatore, servizio barca, guida escursionistica anglofona

Programma: Nella mattinata partenza per i **laghi di Prespa** che si trovano poco a nord di Kastoria sui confini di Grecia, Albania e Macedonia del Nord. Trekking da Psarades lungo le rive della Grande Prespa, tra affascinanti eremi bizantini, natura incontaminata e sempre accompagnati dal maestoso volo dei pellicani. Rientro a Psarades in barca, pranzo a carico dei partecipanti e trasferimento sulle rive della Piccola Prespa e breve trekking per raggiungere la verdissima isola di Agios Achillios, collegata alla costa del lago da un passerella di 650 metri che attraversa folti canneti che danno rifugio a decine di specie di uccelli.

Rientro e pernottamento a Kastoria.

Informazioni tecniche: Escursione facile. Distanza: 9.5km, durata: circa 4h, dislivello: minimo

4° giorno: Zagorohória

Servizi: colazione, trasporto, accompagnatore, guida escursionistica anglofona

Programma: partenza per il **parco nazionale del Pindo** (3h30) nello **Zagori centrale**

Escursione ad anello da Kipoi per visitare i più iconici ponti ad arco in pietra di questa zona. Visitiamo il villaggio di Koukouli e se vogliamo possiamo visitare il Museo del folklore Lazaridis. Il museo è stato allestito nella casa tradizionale del suo creatore, Kostas Lazaridis, che vi raccolse con amore tutta la rara flora di Vikos. Il visitatore potrà ammirare una moltitudine di piante officinali che prosperano nella zona e conoscere il mestiere miracoloso dei famosi "Vico-medici". Dopo il villaggio di Koukouli, scendiamo la "scala Koukouli" verso il villaggio di Kipoi, chiudendo il nostro percorso ad anello.

Sosta pranzo e partenza per Ioannina. Sistemazione in hotel e Pernottamento

Informazioni tecniche: Distanza: 7 km, Dislivello: minimo, Terreno: sentiero, sentiero acciottolato, durata circa 3h

5° giorno: Ioannina, il palazzo di Ali Pascià e Isola del lago Pamvotis

Servizi: colazione, trasporto, accompagnatore, battello per l'isola



Via Montebello 118 57126 Livorno - Tel. 050 8666418

19852021 naturadavivere@ardea.toscana.it www.naturadavivere.it

iscritta Albo Nazionale cooperative a mutualità prevalente al N. A121602 presso il M.A.P.

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

Programma: ci spostiamo nel **centro storico di Ioannina**, la potente roccaforte del regno di **Ali Pascià**, conosciuto come il Leone di Ioannina. Faremo una visita libera accompagnati dal nostro tour leader con racconti e aneddoti storici. Per chi lo desidera ingresso in visita libera al **Palazzo di Ali Pasha**, detto **Its Kale**.

In seguito trasferimento con battello di linea all' **Isola del Lago Pamvotis**. Trekking leggero lungo le coste dell' isola durante il quale potremo ammirare 6 stupendi monasteri, alcuni aperti al pubblico, come quello di Agios Panteleimon, dove Ali Pasha venne assassinato nel gennaio del 1822.

Tempo a disposizione per il pranzo

Rientro a Ioannina e partenza per Kalambaka (2h circa)

Arrivo a Kalambaka e sistemazione in hotel

6° giorno: Meteore

Servizi: colazione, trasporto, accompagnatore, guida escursionistica

Programma: la giornata prevede un percorso escursionistico facile, accompagnati da una guida escursionistica anglofona: Percorreremo gli stessi antichi sentieri dei monaci tra boschi e pinnacoli rocciosi osservando alcuni degli **incredibili monasteri che svettano sulle rocce delle Meteore**.

Il sentiero ci porta poi nel cuore della rigogliosa foresta, raggiungendo il monastero abbandonato e restaurato di "Ypapanti" e le rovine di San Dimitrios. Passiamo sotto le rovine del monastero di Pantocrator sul lato nord della roccia di Doupiani. Scendiamo poi a Kastraki, passando accanto alla grotta di San Giorgio Mandila, dove ogni anno gli scalatori appendono le loro sciarpe.

Visita in autonomia del Monastero di Gran Meteoro alla partenza e di Agios Nikolaos Anapafsas al termine del percorso.

Sosta pranzo e nel primo pomeriggio partenza per Salonicco (3h)

Arrivo in serata, salutiamo il nostro accompagnatore e ci sistemiamo in hotel

7° giorno: Salonicco

Servizi: colazione, guida turistica italofona

Incontro nella hall dell'hotel la guida

Walking tour di Salonicco. Scopriamo la ricca storia di Salonicco con un affascinante tour a piedi di mezza giornata attraverso i suoi luoghi più iconici. Iniziamo dalla Torre Trigoniou, da dove si aprono viste panoramiche sulla città. Proseguiamo verso il Monastero di Vlatadon, un rifugio di pace con una profonda risonanza spirituale, e passeggiamo per Piazza Vassilis Tsitsanis. Scopriamo il Monastero di Latomou (San Davide), famoso per i suoi splendidi mosaici, e godiamo di una visita guidata all'interno della Chiesa di San Demetrio, dedicata al santo patrono della città. Passeggiamo per l'Agorà romana e la vivace Piazza Aristotelous, quindi ammiriamo la Chiesa di Acheiropoietos all'esterno. Entriamo nella Basilica bizantina di Santa Sofia, esploriamo le rovine del Palazzo Galerio dall'esterno e concludiamo con una visita guidata esterna alla Torre Bianca, il simbolo più riconoscibile di Salonicco. Questo tour di 3 ore e mezza si svolge interamente a piedi.

I servizi terminano con questa visita. Saluti e autonomamente ogni partecipante andrà a recuperare i bagagli in hotel in tempo utile per la partenza



Via Montebello 118 57126 Livorno - Tel. 050 8666418

19852021 naturadavivere@ardea.toscana.it www.naturadavivere.it

iscritta Albo Nazionale cooperative a mutualità prevalente al N. A121602 presso il M.A.P.

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura



Scheda Tecnica

Durata: 7 giorni / 6 notti

Date: dal 26 settembre al 2 ottobre 2026

Tipo di viaggio: viaggio in piccolo gruppo, accompagnatore locale italiano, guide escursionistiche anglofone, Escursioni e trekking facili su sentiero alternate a visite turistiche, degustazioni, osservazione dell'avifauna.



Via Montebello 118 57126 Livorno - Tel. 050 8666418

19852021 naturadavivere@ardea.toscana.it www.naturadavivere.it

iscritta Albo Nazionale cooperative a mutualità prevalente al N. A121602 presso il M.A.P.

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

Sistemazione: strutture piccole normalmente a gestione familiare, camere private con bagno. Colazione inclusa

Quota individuale: € 1180

Supplemento piccolo gruppo € 80 (gruppo 5/6 pax)

Supplemento camera singola € 170

La quota comprende:

6 pernottamenti con prima colazione, trasporto con pullmino durante tutto il tour tranne i giorni a Salonicco, accompagnatore locale parlante italiano che funge anche da coordinatore e driver, guide escursionistiche locali per i trekking, degustazione presso azienda vinicola; assicurazione medico-sanitaria-bagaglio, polizza RC, iva

La quota non comprende:

il volo, pranzi e cene, gli ingressi a siti e monumenti; i transfer da/per l'aeroporto, gli extra in genere, tutto quanto non riportato alla voce "la quota comprende"

Costi extra

Pranzi circa 10 Euro, cene 15-20 Euro

Entrate ai siti archeologici da pagare in loco:

Vergina: € 20, monasteri alle Meteore € 5

Caratteristiche del viaggio

Due parole sulla logistica: il volo aereo non è incluso. I collegamenti diretti dall'Italia su Salonicco sono prevalentemente da Malpensa, Bergamo e Fiumicino. Ci sono poi alcuni voli via Atene. Il nostro ufficio voli è disponibile per trovare la migliore soluzione per voi.

Gli spostamenti in Grecia saranno con pullmino privato. Solo a Salonicco ci si sposta a piedi o con mezzi pubblici. I transfer aeroportuali non sono previsti. Per quanto riguarda i pernottamenti si alloggia presso guesthouse o hotel a gestione familiare, camere private con bagno.

Cambierete hotel 4 volte e il trasporto è con il vostro pullmino, quindi si consiglia un bagaglio non eccessivamente grande e preferibilmente non valigia rigida.

I pasti: è inclusa la prima colazione. Abbiamo scelto di lasciare le cene libere perché le località offrono una ampia scelta di taverne e ristoranti. I pranzi saranno veloci oppure al sacco in base al programma.



Via Montebello 118 57126 Livorno - Tel. 050 8666418

19852021 naturadavivere@ardea.toscana.it www.naturadavivere.it

iscritta Albo Nazionale cooperative a mutualità prevalente al N. A121602 presso il M.A.P.

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

Le escursioni: per tutte le escursioni è richiesto scarpe da trekking e abbigliamento adeguato. La maggior parte sono escursioni facili, con dislivelli minimi e alla portata di tutte le persone che amano camminare.

Temperature e abbigliamento: Passeremo dalla città alla media montagna, prevedete una buona varietà di clima e temperature con escursione termica tra giorno e notte. Altezza massima sui 1000m nel parco del Pindo (Zagori) Sono necessari gli scarponcini da trekking e consigliati anche i bastoncini da nordic walking per chi ha abitudine ad usarli. Abbigliamento da trekking adeguato alla stagione e pratico, da città con scarpe comode per Salonicco e Ioannina



Via Montebello 118 57126 Livorno - Tel. 050 8666418

19852021 naturadavivere@ardea.toscana.it www.naturadavivere.it

iscritta Albo Nazionale cooperative a mutualità prevalente al N. A121602 presso il M.A.P.