

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

Islanda, un programma esclusivo I territori dell'Ovest, la Sprengisandur e le isole Vestmannaeyjar

Un viaggio alla scoperta dell'Islanda più vera, quella dell'interminabile pista interna Sprengisandur, che corre da nord a sud attraversando gli altopiani centrali e quella della pista che conduce sino a Landmannalaugar ed alle sue terre colorate. Ma anche un viaggio più rilassante, ma non meno avvincente e curioso, quando visiteremo la penisola di Snaefellsnes con i suoi piccoli paesi affacciati sul mare o quando scenderemo dal traghetto per scoprire Heimaey, unica isola abitata dell'arcipelago delle Vestmannaeyjar.

La formula che proponiamo, ampiamente comprovata, è un viaggio itinerante, con pernottamenti in hotel, ostelli e guesthouse, con sistemazione in camere doppie. Gli spostamenti sono realizzati con un super fuoristrada, quanto di più "valido" ci si possa immaginare: la modalità più indicata e sicura per muoversi su territori poco frequentati, a volte su piste veramente uniche.



Programma in dettaglio 13 giorni / 12 notti

1° giorno: Italia - Islanda

Arrivo all'aeroporto internazionale di Keflavik e trasferimento in città. Sistemazione in Ostello semi centrale, cena libera e pernottamento.

Student Hostel - camere con bagno privato

2° giorno: Reykjavik - Borgarnes

dopo colazione, nella mattina, breve visita della capitale islandese con la nostra Guida; pranzo libero. Nel primissimo pomeriggio parte il tour, con direzione Nord-Est per la visita di tre siti che vengono accomunati con il suggestivo nome di "Golden Circle": la cascata di Gullfoss (cascata d'oro), Geysir (dove si trova l'unico geysir di tutta l'isola) e Thingvellir, sito di importanza storica (sito del primo parlamento) e geomorfologica (faglia medio-atlantica). Al termine, trasferimento verso Borgarnes sino all'hotel dove alloggeremo. Cena libera e pernottamento.

Hafnarfjall Hotel - camere con bagno privato



dal 1985

Via Montebello 118 - 57126 Livorno - Tel. 0586 444407

naturadavivere@ardea.toscana.it www.ardea.toscana.it

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

3° giorno: Borgarnes - Budardalur

colazione e partenza in direzione Nord-Ovest: penisola di Snaefellsnes. La prima sosta, prima ancora di "entrare" nella penisola di Snaefellsnes, sarà il cratere scoriaceo di Eldborg, che raggiungeremo e risaliremo (ca. 60 m) con una piacevole camminata tra antichi campi lavici. Ripresa la nostra strada, viaggeremo lungo l'Oceano Atlantico con le sue maree, le piane di lava colorate dalle piante pioniere, le spiagge striate di gialle e nero, le colonie di uccelli marini ed, in lontananza, il mitico vulcano Snaeffellsjokull, dove Jules Verne ambienta l'entrata degli esploratori del suo famoso romanzo "Viaggio al centro della terra".

Inizio del periplo della penisola di **Snaefellsnes**. Percorriamo la strada che si snoda lungo il lato meridionale della penisola; lungo il tragitto avremo la possibilità di fermarsi ad osservare le coste alte (paradiso degli uccelli marini) che si alternano a lunghe e suggestive spiagge: tra queste la famosa "spiaggia nera" e la "spiaggia gialla". Incontriamo singolari abitati e isolate fattorie e potremo godere di inconsuete atmosfere nordiche. Padrona della scena la geomorfologia di queste terre che ci trasmettono tutta la forza della natura. Proseguendo nel periplo della penisola, arriveremo in serata alla nostra destinazione. Relax, cena in struttura e pernottamento.

Dalakot Guesthouse - camere con bagno al piano



4° giorno: Budardalur - Vatsnes - Akureyri

si parte di buon mattino, verso Nord Est, sino ad arrivare a Hvammstangi, alla base della penisola di Vatsnes, dove ci fermeremo per una breve visita al Selasetur Islands (Centro Informativo Foche). Subito dopo ci avventuriamo nel periplo della penisola che si protende verso Nord nella baia di Hunafloi, effettuando alcune soste per poter avvistare le foche (Foca grigia e Foca comune) che trascorrono buona parte del loro tempo distese sugli scogli della costa. Poco prima di lasciare questa penisola così interessante, ci soffermeremo a fotografare uno dei monumenti di roccia più utilizzati nei depliant turistici islandesi: Hvitserkur, scoglio basaltico che si erge dal mare 15 m. con la sua bizzarra forma. La giornata prosegue verso Est, lungo la Ring Road sino ad incrociare lo Skagafjordur per sfociare infine nell'Eyjafjordur (il "fiordo dell'isola"), dove si trova Akureyri, seconda città d'Islanda e dove ci sistememo per la notte. Cena libera.

Akureyri Backpackers Hostel - camere con bagno al piano

5° giorno: Akureyri - area del lago Myvatn

consumata la colazione, si prosegue, via Myvatnasheld (altopiani fioriti e rinomati torrenti ricchi di salmoni) sino alla cascata di Godafoss (cascata degli dei) ed al lago Myvatn. Da Dimmuborgir (labirinto di bizzarre forme laviche) saliamo sul cratere Hverfell da dove si ammira lo spettacolo del sottostante lago costellato di piccoli e grandi pseudocrateri e di tutta l'area circostante. Nei pressi potremo visitare l'area dei fanghi bollenti di Hverarond ed il campo lavico del Krafla. Prima di intradarci verso la nostra meta serale, potrà anche esserci il tempo di fare una visita ad



dal 1985

Via Montebello 118 - 57126 Livorno - Tel. 0586 444407

naturadavivere@ardea.toscana.it www.ardea.toscana.it

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

bagno termale nei pressi del lago (ingresso a pagamento, non compreso nella quota). Raggiungiamo la struttura, sistemazione, cena in struttura e pernottamento.

Stong Guesthouse - camere con bagno al piano

6° giorno: Dettifoss - Hljodaklettur - Husavik

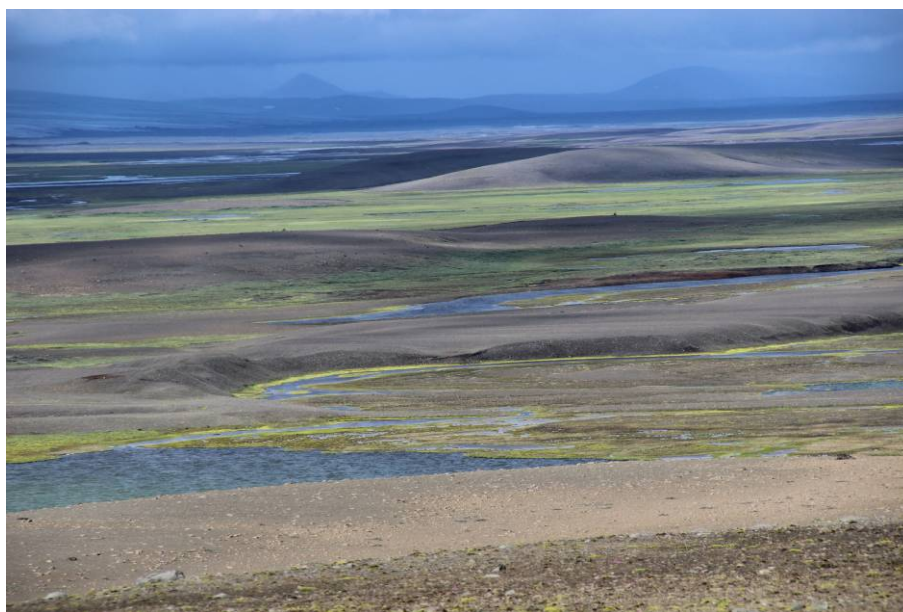
dopo colazione, ci dirigiamo verso Est lungo la Ring Road sino alla deviazione per la cascata di Dettifoss: la più potente d'Europa, una vera potenza della natura! Terminata la visita alla cascata, risaliamo la strada che si dirige verso Nord, sino a Hljodaklettur, dove faremo una escursione tra suggestive formazioni basaltiche e colline rosse. Al termine, sempre verso Nord, dopo il periplo della penisola di Tjornes, giungiamo ad Husavik. Tempo e meteo permettendo, sarà possibile, per chi interessato, fare un'uscita in mare per avvistare le balene (* costo non compreso nella quota). Cena libera. Al termine della cena, si rientra alla guesthouse per il pernottamento.

Stong Guesthouse - camere con bagno al piano

7° giorno: Sprengisandur

partiremo per affrontare un lungo viaggio lungo la pista di Sprengisandur, la più lunga degli altopiani islandesi con i suoi 200 km, costituisce un antico collegamento tra il nord e il sud dell'isola. Ancora all'inizio della pista, sosta per la visita alla cascata di Aldeyjarfoss, dove il fiume Skjalfandafllot si è scavato un accesso tra le scure colonne basaltiche. Attraversiamo la zona desertica dell'Islanda che ci porterà ad immaginare di essere sulla luna. Immense distese del nulla con i colori più belli che si possano trovare sulla terra, distese di lava e deserti di pomice. Si raggiunge così Hella dove sosteremo per la notte. Cena in struttura.

Kanslarinn Hotel - camere con bagno privato



8° giorno: Landmannalaugar

dopo colazione, ci porteremo al punto di partenza di uno dei trekking più belli al mondo: il Laugavegur. Ci limiteremo a fare un percorso ad anello (durata ca. 3 - 4h) che sale all'interno della colata lavica (lava ossidiana del 1480) che appare come una sbavatura di nera glassa sul paesaggio fortemente colorato. Raggiunta la parte alta del nostro percorso potremo ammirare il paesaggio delle circostanti colline di riolite dai mille colori che, non a torto, hanno portato a definire quest'area come una delle più belle, non solo d'Islanda. Un paesaggio veramente mozzafiato, unico al mondo, difficilmente le parole riescono a darne giustizia. Il tratto in discesa, che ci riporta al punto di partenza, si snoda lungo un piccolo canyon (Graenagil, "gola verde") dalle pareti di mille tonalità di verde. Riprendiamo la strada verso sud-est, concedendoci una sosta all'Eldgja, la maggiore fessura esplosiva della terra, lunga oltre 30 km, risalente all'anno 940 d.C., al cui interno andremo ad ammirare la cascata di Ofaerufoss. Rientro sulla Ring Road poco prima di Kirkjubaejarklaustur, per dirigersi verso la nostra meta serale. Cena libera.

Klausturhof Guesthouse - camere con bagno al piano



dal 1985

Via Montebello 118 - 57126 Livorno - Tel. 0586 444407

naturadavivere@ardea.toscana.it www.ardea.toscana.it

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

9° giorno: Jokulsarlon - Skaftafell

presto, dopo colazione, affrontiamo uno spostamento verso Est, sino al margine meridionale del più grande ghiacciaio d'Europa, il Vatnajokull. Qui, dove il ghiaccio scende fino al livello del mare, si è formata una piccola laguna (Jokulsarlon) dove migliaia di piccoli e grandi iceberg staccatisi dal ghiacciaio stazionano prima di uscire in mare. Qui sarà possibile effettuare una escursione in barca tra gli iceberg (non compresa nella quota). Dopo aver fatto una passeggiata lungo la spiaggia nera dove si incagliano i resti dei grandi iceberg usciti dalla laguna, torniamo un poco sui nostri passi per una seconda sosta di tutto rilievo: Skaftafell. In quest'area, primo Parco Naturale istituito nel 1967, faremo una camminata sino ad affacciarci sulla lingua del ghiacciaio sottostante (Skaftafellsjokull), alla cascata di Svartifoss ed all'antica fattoria di Sel. Rientro in serata alla struttura per la cena autogestita ed il pernottamento. Eldhraun Guesthouse - camere con bagno privato

10° giorno: Vik e la costa meridionale - Hvolsvollur

presa la strada verso Ovest, la prima fermata sarà il canyon Fjadrargljufur. Rientrati sulla Ring Road, ci dirigiamo verso Vik, all'estremità meridionale del paese con le sue formazioni rocciose della costa: il promontorio di Dyrholaey col suo arco di roccia naturale, la colonia di Pulcinella di mare (punta più meridionale d'Islanda) e la spiaggia basaltica di Reynisfjara. L'ultimo tratto di strada prima di arrivare alla nostra meta serale ci riserva ancora qualche sorpresa, come la cascata di Skogafoss. Arrivo a Hvolsvollur, sistemazione in camera, cena libera e pernottamento. Hellisholar Cottages - ogni cottage ha due camere ed un bagno



11° giorno: Isole Vestmannaeyjar

ci alzeremo presto per dirigerci all'imbarco del traghetto per Heimaey (*non compreso nella quota*), la maggiore e l'unica abitata delle isole Vestmannaeyjar. Una traversata di 30' circa ci porterà a visitare un piccolo gioiello della vulcanologia e della storia islandese: un villaggio di pescatori a lungo isolato dal resto dell'Islanda, ha rischiato nel 1973 di vedere la fine dei suoi giorni a seguito dell'eruzione che diede vita al vulcano Eldfell. Una giornata dedicata alla scoperta del piccolo paese, dei suoi dintorni e delle attività economiche che ancor oggi vedono nella pesca il maggior introito. Rientro nel pomeriggio, lungo la strada di ritorno a casa ci fermiamo a Seljalandsfoss (cascata con retro passaggio) ed alla vicina, insolita cascata nascosta nella spaccatura della roccia. Rientro ad Hellisholar, cena al ristorante della struttura e pernottamento.

Hellisholar Cottages - ogni cottage ha due camere ed un bagno

N.B. in condizioni meteo avverse il programma potrà subire delle modifiche, non potendo effettuare la visita a Heimaey



dal 1985

Via Montebello 118 - 57126 Livorno - Tel. 0586 444407

naturadavivere@ardea.toscana.it www.ardea.toscana.it

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura



12° giorno: Hvolsvollur - Reykjavik

Colazione, sistemazione dei bagagli e partenza per la capitale. Breve sosta alla cascata di Urridafoss, e deviazione verso la costa sino ai villaggi, antichi centri del commercio e della pesca di tutta l'area costiera, di Stokkseyri ed Eyrarbakki. Breve passeggiata alla scoperta di questi insediamenti dall'aria un po' demodè. Sosta per il pranzo (meteo permettendo) all'area geotermica di Krysuvik. Raggiungiamo, infine, la capitale nel primissimo pomeriggio. Tempo libero per visita della città e shopping. Cena libera. Pernottamento in guesthouse centrale. Student Hostel - camere con bagno privato

13° giorno: Reykjavik - Italia,

Trasferimento in aeroporto a seconda dell'orario di volo.



dal 1985

Via Montebello 118 - 57126 Livorno - Tel. 0586 444407

naturadavivere@ardea.toscana.it www.ardea.toscana.it

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

Scheda tecnica

Durata:	13 giorni / 12 notti
Partenze 2024:	30 Luglio
Partecipanti:	min 8 / max 12
Quota partecipazione:	Euro 3.650,00
Sistemazione:	in guest-house, hotel, ostello in camere doppie con bagno al piano o in camera a seconda della struttura.

La quota comprende: 12 pernottamenti con prima colazione; 5 cene; guida/cuoco dall'Italia; trasporto con mezzo 4x4 adeguato con autista islandese; assicurazione medico-bagagli.

La quota non comprende: il volo Italia - Reykjavik A/R; tutti i pranzi; 7 cene; il traghetto per le isole Vestmannaeyjar; tutte le navigazioni; gli ingressi ai bagni termali; gli alcolici; le mance; gli extra e tutto quanto non incluso nella voce la quota comprende.

*) - Navigazione per l'avvistamento delle balene può essere fatta da diverse località toccate dal percorso, senza particolari problemi di prenotazione, in quanto può essere fatta anche in loco, a volte anche il giorno prima o il giorno stesso (Costo compreso tra 60 / 80 euro).

* *) - Escursione facoltativa in barca nella laguna degli icebergs (Jokulsarlon) euro 40 p.p. *Meglio se prenotata ed acquistata in Italia, al momento della iscrizione*

Caratteristiche del viaggio

Due parole sulla logistica:

La nostra formula di viaggio è in piccoli gruppi e pernottamenti in strutture quali B&B, guest-house od ostelli, in camere a due posti letto, con servizi al piano o in camera a seconda della struttura.

Il programma è itinerante, un vero overland, intervallato da frequenti escursioni, soprattutto naturalistiche, durante l'arco della giornata, da quelle più corte di poche decine di minuti, alle medie di 2/3 ore. Il bagaglio per le escursioni è il solito zaino con lo stretto necessario: la macchina fotografica, la giacca a vento, un poco di frutta o cioccolata e la borraccia.

La Guida:

La Guida, italiana, vanta un'esperienza pluridecennale nella conduzione di gruppi, è un buon conoscitore dei luoghi e saprà fornirvi tutte quelle informazioni necessarie a comprendere meglio quanto andrete ad osservare.

Sarà anche il coordinatore del gruppo, pronto ad affrontare e risolvere eventuali problematiche che dovessero sorgere durante il viaggio. Quando previsto dal programma e quando necessario, sarà anche il cuoco del gruppo.

Il mezzo che useremo:

Abbiamo come veicolo un mezzo fuoristrada adeguato alle strade da percorrere, affidabile e confortevole, con autista islandese, buon conoscitore delle strade e di ottima compagnia. La macchina è un 4x4 da 12 posti + 2, con pneumatici adeguati a percorrere tutte le piste interne senza alcun problema ad affrontare i guadi presenti.

I pasti:

La colazione sarà sempre fornita dalla struttura o preparata dallo staff e sarà di tipo continentale: tè, caffè, latte, yoghurt, skyr - tipico prodotto islandese - surmjolk, latte acido, pane, burro e marmellate, muesli, korn flakes, biscotti, affettati, formaggio, etc.

Quando previsto dal programma, la preparazione delle cene è affidata alla fantasia e capacità della guida che utilizza le attrezzature presenti all'interno delle diverse strutture che ci ospitano, sempre proteso ad assecondare per quanto possibile le esigenze dei partecipanti. In due occasioni, la cena sarà fornita dalla struttura. In altre due serate, saranno consumate in locali esterni alla struttura che accoglierà il gruppo.

Le cene libere saranno tali sempre dove vi è maggiore scelta di ristoranti/fast-food/tavola calda (Reykjavik, Akureyri, Husavik, Hvalsollur), per poter scegliere liberamente menù, anche in base al proprio budget.



dal 1985

Via Montebello 118 - 57126 Livorno - Tel. 0586 444407

naturadavivere@ardea.toscana.it www.ardea.toscana.it

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

I pranzi non sono compresi nella quota del viaggio e potranno essere acquistati (cestino hotel) presso le strutture ricettive al momento di partire il mattino, oppure lungo la strada durante il percorso giornaliero, durante le ovvie fermate che saranno effettuate nel corso della mattinata.

N.B. - Viene richiesto ai partecipanti una collaborazione nella gestione logistica delle cene quando preparate all'interno delle strutture

Le escursioni giornaliere:

Si prevedono brevi passeggiate in aree a forti attrattive naturalistiche e paesaggistiche. Queste sono tutte condotte dalla guida al seguito del tour. Le difficoltà delle escursioni possono essere unicamente meteo/climatiche. Non presentano infatti difficoltà oggettive, ma la latitudine e la quota in cui si svolge il percorso é soggetta ad alta variabilità delle condizioni atmosferiche. Ci sono comunque buone probabilità di essere deliziati da giornate soleggiate.

Sono previste alcune escursioni un po' più impegnative (comunque non obbligatorie, in quanto vi è la possibilità di optare per altro), nei seguenti giorni del tour:

3. Eldborg crater: 2h - dislivello +60 / -60
5. Dimmuborgir - Hverfjall: 2h 30' - dislivello +140 / - 140
6. Hljodaklettur: anello 2h 30' - dislivello + 130 / - 130
8. Landmannalaugar - Brennisteins Alda: anello 2h30' - dislivello +180 / -180
9. Skaftafell - Sjonarnipa - Svartifoss: anello 3h - dislivello +230 / -230
11. Eldfell (isola Heimaey): 2h 30' - dislivello +200 / -200

Le restanti escursioni non prevedono dislivelli apprezzabili.

Consigli utili per l'equipaggiamento / vestiario:

- 1 costume da bagno (piscine artificiali o naturali)
- 1 cuffia da piscina
- 1 buona, forte giacca impermeabile (con membrana traspirante tipo goretex o similari).
- 1 cappellino per il freddo (meglio in pile).
- 1 cappellino per il sole.
- 1 soprapantalone impermeabile (con membrana traspirante tipo goretex o similari).
- 1 paio scarpe per l'escursionismo/trekking: calzatura alta, meglio se tutta in pelle, robusta, suola con un carrarmato ben pronunciato, impermeabilizzata (con il grasso o per mezzo delle membrane tipo goretex), stringa di scorta, suoletta interna estraibile.
- 1 paio di ciabattine/sandali leggere e piatte (per doccia e bagno nelle acque naturali).
- 1 asciugamano grande, o accappatoio poco voluminoso, per i bagni caldi.
- binocolo tascabile
- bastoncini da trekking (facoltativi)
- una luce tascabile
- n°1 zaino da escursionismo giornaliero, 25/45 litri. Che sarà durante il viaggio aereo il vostro bagaglio a mano e anche lo zaino per le escursioni giornaliere.



dal 1985

Via Montebello 118 - 57126 Livorno - Tel. 0586 444407

naturadavivere@ardea.toscana.it www.ardea.toscana.it