

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

PONTI INVERNALI E CAPODANNO IN VAL GEROLA Ciaspolate e sapori di Valtellina



Dove? Una valle laterale alla Valtellina sul versante delle Orobie, a poco più di 1 ora da Milano. Vicina ma ancora autentica e tutta da esplorare. Piccoli agglomerati di case testimoni di tradizioni millenarie conservate nelle case contadine, nelle baite nascoste e nelle leggende tramandate da generazioni.

L'Ecomuseo ha l'intento di tutelare le tradizioni del territorio e le testimonianze del passato. Si distribuisce tra l'antica bottega, il mulino, l'antico telaio, la falegnameria, il lavatoio e la "casa del tempo". Insieme custodiscono i gesti di ogni giorno tramandati da generazioni.

Qui siamo nella patria del **Bitto**, il famoso formaggio d'alpeggio che al palato ricorda il sapore dei pascoli di montagna e che può arrivare ad invecchiare fino a 10 anni. Ingrediente principe dei pizzoccheri.

Soggiorno in villa. Condividiamo gli spazi di una villa situata a Pescegallo in uno splendido contesto alpino. Le camere hanno da 1 a 3 posti letto per un massimo di 9. I pasti sono in autogestione: la guida è un buon cuoco e coordina la cassa comune, la spesa e la cucina e tutti si collabora alla buona riuscita.

Ciaspole e non solo. Il programma prevede ogni giorno una escursione con le ciaspole, in Val Gerola ma non solo: in Val Tartano con il Ponte nel Cielo, il ponte tibetano più alto d'Europa e nella meravigliosa Val di Mello.

Programma di 4 o 5 giorni

1° giorno: Arrivo in Val Gerola

Arrivo con mezzi propri in Val Gerola. La guida può mettere a disposizione un limitato numero di posti auto. Nel tardo pomeriggio passeggiata a Gerola Alta per due passi in paese e per far la spesa. Sistemazione e presentazione del programma. Cena in condivisione e pernottamento



Dal 1985

Via Montebello, 118 57126 Livorno - Tel. 0586 444407

naturadavivere@ardea.toscana.it www.naturadavivere.it

iscritta Albo Nazionale cooperative a mutualità prevalente al N. A121602 presso il M.A.P.

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

2°, 3°, 4° giorno: ciaspolate, visite culturali e molto altro

Il programma verrà definito insieme alla guida. Ogni giorno è prevista una ciaspolata in Val Gerola e nelle valli limitrofe della bassa Valtellina in base all'innnevamento e al gruppo.

La località offre anche un piccolo comprensorio sciistico e pista bob per bambini.

Spesa e pasti in autogestione, pernottamento



5° giorno: ultima ciaspolata e partenza

Dopo la prima colazione sistemiamo i bagagli, ci spostiamo con la guida per l'ultima ciaspolata prima della partenza.

*** è possibile aggiungere 1 notte a Tirano o zone limitrofe e il biglietto per fare il Trenino Rosso del Bernina. La valle dell'Engadina è sempre una meraviglia ma in inverno coperta da un manto di neve e con i laghi ghiacciati è un'esperienza diversa, anch'essa indimenticabile.

Scheda Tecnica

Tipo di viaggio: viaggio di gruppo con guida (minimo 5 massimo 9 persone)

Sistemazione: villa situata a Pescegallo con camere a 1,2,3 posti letto. 2 bagni e locali comuni in condivisione. Biancheria da letto e da bagno non inclusa. Si chiede di portare sacco lenzuolo o sacco a pelo, la struttura dispone di coperte.

Pasti: in autogestione coordinati dalla guida. Spesa giornaliera prevista circa € 20 al giorno

Trasporto: mezzi propri. La guida può mettere a disposizione un limitato numero di posti auto

Date e quote calcolate su minimo 5 partecipanti:

| | | |
|--------------------|--|-----------------------|
| Immacolata: | dal 7 al 11 dicembre (5 giorni) | € 95 al giorno |
| Natale: | dal 26 al 29 dicembre (4 giorni) | € 95 al giorno |
| Capodanno: | dal 30 dicembre al 3 gennaio (5 giorni) | € 440.00 |
| Epifania : | dal 4 gennaio al 8 gennaio (5 giorni) | € 400.00 |



Dal 1985

Via Montebello, 118 57126 Livorno - Tel. 0586 444407

naturadavivere@ardea.toscana.it www.naturadavivere.it

iscritta Albo Nazionale cooperative a mutualità prevalente al N. A121602 presso il M.A.P.

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

Quota di iscrizione € 25 a persona che include assicurazione medico-sanitaria

Altre date inverno 2022-2023 per piccoli gruppi su richiesta (minimo 2 notti)

Supplementi e riduzioni:

Camera singola: Supplemento di € 10 a notte

Noleggio ARTVA (obbligatorio per escursioni con le ciaspole) € 5 al giorno

Noleggio ciaspole: € 10 al giorno

Assicurazione annullamento Covid : 3% del costo del viaggio

La quota comprende: pernottamenti in camera privata con condivisione dei bagni e spazi comuni, tutti i giorni escursioni guidate con le ciaspole in Val Gerola e valli limitrofe e attività di visita in valle, assicurazione medica, IVA.

La quota non comprende: i pasti (autogestiti), Gli extra, e quanto non riportato alla voce "la quota comprende"

Spese in loco (cassa comune):

spesa media giornaliera per i pasti € 20

Caratteristiche del viaggio

Due parole sulla logistica: l'auto è necessaria per gli spostamenti. La guida mette a disposizione alcuni posti auto.

Guida: la nostra guida Alpina è autorizzata all'accompagnamento in montagna e sulla neve. E' obbligatorio l'utilizzo dell'ARTVA (*Apparecchio di Ricerca Valanghe*) anche in zone a basso rischio e viene noleggiato dalla guida al costo di € 5 al giorno. La guida è inoltre esperta del territorio, usi e costumi e dell'ambiente. Racconterà e farà notare peculiari aspetti geologici, paesaggistici e botanici del luogo. La guida starà con il gruppo per tutto il tour e fungerà anche da coordinatore.

Le ciaspolate: normalmente vengono proposte delle escursioni sulla neve facili, adatte a chi ha un allenamento medio e senza particolari difficoltà tecniche, normalmente massimo 350/400m di dislivello. In base al gruppo si può valutare percorsi alternativi.

Bagaglio: è necessario portare il sacco lenzuolo o sacco a pelo e biancheria da bagno. Serve uno zainetto per le escursioni.

Abbigliamento e attrezzatura: sono necessari zaino, scarponcini da trekking, borraccia. Abbigliamento da montagna con peso adeguato alla stagione e alla neve. E' sempre consigliata una giacca calda impermeabile anche quando le previsioni sono buone. Bastoncini da trekking.



Dal 1985

Via Montebello, 118 57126 Livorno - Tel. 0586 444407

naturadavivere@ardea.toscana.it www.naturadavivere.it

iscritta Albo Nazionale cooperative a mutualità prevalente al N. A121602 presso il M.A.P.