

## Dalla Valtellina alla Valle dell'Engadina con il Bernina Express

Dove i prati sono più verdi, la neve è più bianca e i treni più rossi

**Bernina Express e valle dell'Engadina.** Ti porteremo in Svizzera sul celeberrimo Trenino Rosso, gioiello ingegneristico di fine '800 attraverso imponenti viadotti che si fondono magistralmente nel paesaggio alpino. Un emozionante viaggio attraverso il passo del Bernina fino alla Valle dell'Engadina.

**Ghiacci perenni, ma fino a quando?** Interessante e sconcertante il sentiero glaciologico e l'osservazione dell'arretramento del ghiacciaio come anche le marmitte dei giganti e le tracce delle passate glaciazioni. Sono alcune delle facili escursioni del nostro excursus in terra elvetica.

**Valtellina e vini d'alta quota.** Vigneti terrazzati che si arrampicano sul versante assolato della montagna ne fanno luogo dalla prestigiosa tradizione vinicola che ben si accompagna ai famosi pizzoccheri e alla bresaola IGP.

Il paesaggio muta man mano che si sale di quota, passando da un paesaggio rurale ai pascoli, laghetti alpini e imponenti cime, da piccoli borghi in pietra a località turistiche rinomate e prestigiosi impianti termali.

### Programma di 5 giorni / 4 notti da sabato a mercoledì

#### 1° giorno: Tirano, cantine locali e i sentieri del contrabbando

Arrivo a **Tirano** in mattinata.

Nel pomeriggio incontriamo la guida e cominciamo ad esplorare la valle con un itinerario ad anello passando attraverso alcune frazioni, vigneti, baite e praterie. Questo intrico di sentieri era percorso dai contrabbandieri che salivano attraverso la **Val Poschiavo** i pochi chilometri che separano dalla Svizzera per quella che era una vera e propria economia locale che compensava le misere entrate della vita contadina. Faremo una sosta per la visita di una **cantina locale** e delle sue vigne con spiegazione dei cicli di lavorazione. **Degustazione vini locali.**

Cena e pernottamento a Tirano

#### 2° giorno: i terrazzamenti della Valtellina

Prima colazione. Con la guida partiamo per una escursione percorrendo un tratto della **Via dei Terrazzamenti**. Tutta la zona è caratterizzata dalla coltivazione della vite con muretti a secco arrampicati sul versante Retico della valle, in un territorio aspro ma anche molto fertile grazie all'ottima esposizione al sole. Il percorso è molto vario, attraversa frazioni, antiche contrade, campi e boschi. Anche i meleti e i mirtilli caratterizzano questo paesaggio rurale che volge verso **un'agricoltura sostenibile** e mira a rivalutare i metodi antichi. Avremo occasione di assaggiare le **prelibatezze valtellinesi**: i pizzoccheri, la bresaola, formaggi d'alpeggio e gli eccellenti distillati.



Dal 1985

Via Montebello, 118 57126 Livorno - Tel. 0586 444407

[naturadavivere@ardea.toscana.it](mailto:naturadavivere@ardea.toscana.it) [www.naturadavivere.it](http://www.naturadavivere.it)

iscritta Albo Nazionale cooperative a mutualità prevalente al N. A121602 presso il M.A.P.

# NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

*professionisti per natura*

Rientro con treno a Tirano. Nel pomeriggio tempo libero per una passeggiata nel piccolo centro storico e per una visita al bellissimo **Santuario della Madonna di Tirano**

Cena e pernottamento a Tirano

## 3° giorno: la Val di Mello

Prima colazione. Oggi ci spostiamo in bassa valle in direzione lago di Lecco per poi inoltrarci in una magnifica piccola valle laterale, la **Val Masino** che con la laterale **Val di Mello** è chiamata la piccola Yosemite italiana per le sue alte pareti in granito, paradiso per l'arrampicata sportiva.

Faremo una escursione facile, adatta a tutti immersi nella natura e circondati da pareti rocciose

Rientro a Tirano, cena e pernottamento.

## 4° giorno: Trenino Rosso del Bernina, il Morteratsch e la Val Roseg

Prima colazione. Lasciamo il bagaglio in deposito e partiamo per la valle dell'Engadina con uno zainetto e il necessario per 1 notte. Partenza alla mattina molto presto con il **Trenino Rosso del Bernina** attraverso arditi viadotti e paesaggi spettacolari fino a **Morteratsch**. Percorriamo a piedi il sentiero glaciologico, una facile e interessante passeggiata che arriva fino alla lingua del ghiacciaio. Poi sempre con il treno proseguiamo per **Pontresina**. Da qui parte la nostra seconda escursione che percorre un tratto della bellissima **Val Roseg**, una delle mete più belle dell'Engadina, attraverso pascoli montani, boschi e l'impetuoso torrente che ci accompagna lungo tutto il percorso. Il ritorno è verso **St Moritz** passando per il **lago di Staz**. Il sentiero attraversa prati, pascoli e zone boschive di rara bellezza.

All'arrivo a St Moritz avremo un pochino di tempo libero per una passeggiata in centro. Prestigiosi alberghi di inizio secolo e vetrine di lusso che si affacciano sul lago.

Pernottamento a St Moritz

## 5° giorno: il Passo del Bernina e la Val Poschiavo

Prima colazione. Partiamo con il trenino rosso per il ritorno con alcune interessanti soste. La nostra fermata è al punto più alto, il **passo del Bernina**. Costeggiamo il Lago Bianco e scendiamo attraverso il sentiero fino a Alpe Grum. Qui si apre uno splendido panorama sulla **Val Poschiavo** e sul ghiacciaio del Palù. Proseguiamo la nostra discesa a Cavaglia. Qui merita una sosta il giardino dei Ghiacciai, un parco tematico con marmite dei giganti e interessanti tracce delle passate glaciazioni. Da Cavaglia prendiamo nuovamente il treno per Tirano. Arrivo nella seconda metà del pomeriggio

**Estensioni al programma:** Costo notte extra a Tirano per prolungare il soggiorno individuale in Valtellina: € 55 a persona con sistemazione in doppia e trattamento di mezza pensione

**Eventuali proposte per estensioni individuali al programma:**



Dal 1985

Via Montebello, 118 57126 Livorno - Tel. 0586 444407

[naturadavivere@ardea.toscana.it](mailto:naturadavivere@ardea.toscana.it) [www.naturadavivere.it](http://www.naturadavivere.it)

iscritta Albo Nazionale cooperative a mutualità prevalente al N. A121602 presso il M.A.P.

# NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

- **Bormio**, per una giornata rigenerante a Bagni Vecchi, antico stabilimento termale con vasche in pietra e numerosi trattamenti.
- **La ciclabile della Valtellina fino a Colico**: noleggiamo una e-bike o una MTB per una bella pedalata in leggera discesa fino a Colico dove è possibile visitare il **Forte Montecchio Nord**, uno dei forti meglio conservati della Prima Guerra Mondiale sulla linea Cadorna. Rientro in treno.
- **Grosio, i castelli e le incisioni rupestri** E' possibile raggiungere Grosio attraverso un facile itinerario su sentiero attraverso castagneti, chiesette e ruderi di castelli medioevali alternati a faggete. Il parco delle incisioni rupestri e i castelli di Grosio sono la testimonianza degli insediamenti umani della Valtellina dall'epoca preistorica in poi.
- **Chiavenna**: bella, con i suoi palazzi di inizio secolo, incassata tra pareti di roccia collega il lago di Mezzola con una bella ciclabile che costeggia il torrente Mera e la Svizzera attraverso la suggestiva Val Bregaglia. Interessanti i laboratori di pietra ollare e il palazzo Vertemate Franchi

## Scheda Tecnica

**Durata:** 5 giorni / 4 notti

**Partenze 2022:** 3 settembre, 8 ottobre, 29 ottobre

**Tipo di viaggio:** viaggio in piccolo gruppo (max 15 persone) accompagnato da guida escursionistica. Escursioni facili con dislivelli minimi (massimo dislivello +300). Un viaggio che unisce le bellezze naturalistiche alla storia e tradizioni della valle.

**Quota di partecipazione:** € 540 (minimo 10 partecipanti)

### Supplementi:

suppl. piccolo gruppo: per gruppi da 6 a 9 partecipanti suppl. € 80.00

camera singola: € 110

### Riduzioni:

bambini in camera con i genitori € 80

**Sistemazione:** hotel di categoria turistica o guesthouse con stanza privata e bagno

**La quota comprende:** 4 pernottamenti di cui 3 a Tirano in mezza pensione, 1 a St Moritz con trattamento B&B, Biglietto del Trenino rosso del Bernina. 2° classe, visita ad una cantina locale, guida/accompagnatore per tutto il tour. Assicurazione e iva.

**La quota non comprende:** i pasti non indicati nella quota comprende, la degustazione, le bevande, gli extra, e quanto non riportato alla voce "la quota comprende"



Dal 1985

Via Montebello, 118 57126 Livorno - Tel. 0586 444407

[naturadavivere@ardea.toscana.it](mailto:naturadavivere@ardea.toscana.it) [www.naturadavivere.it](http://www.naturadavivere.it)

iscritta Albo Nazionale cooperative a mutualità prevalente al N. A121602 presso il M.A.P.

# NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

## Caratteristiche del viaggio

**Due parole sulla logistica:** arrivo con auto propria o con mezzi pubblici. Il programma prevede che la maggior parte degli spostamenti sia a piedi e in treno. E' prevista un'unica escursione che richiede l'auto privata, se è possibile la organizzeremo condividendo i posti auto, se non fosse possibile possiamo organizzare un transfer privato con un piccolo costo aggiuntivo. L'hotel è una struttura a gestione familiare molto accogliente.

**Car sharing:** Al fine di ottimizzare costi e limitare inquinamento, per raggiungere la Valtellina e per i pochissimi spostamenti previsti durante il tour vi proponiamo di condividere i posti auto. E' previsto uno sconto di € 30 a chi mette a disposizione la sua auto e un contributo di € 15 da parte di chi ne usufruisce. Come fare? **Autisti:** segnalate alla prenotazione se avete posti auto da offrire, lo sconto vi verrà applicato solo se c'è richiesta di carsharing. **Passeggeri:** segnalate alla prenotazione la necessità di un posto auto. Se è disponibile la prenotazione è già confermata, se non è ancora disponibile la prenotazione rimane in sospeso fino alla disponibilità di posti auto.

**Pasti:** per 3 giorni a Tirano avremo incluso colazione e cena mentre in Engadina (1 notte) solo la colazione. Inoltre la visita alla cantina include la degustazione. I pranzi sono tutti esclusi e saranno al sacco oppure pasti veloci in base al programma.

**Guida:** la nostra guida è grande conoscitore di questi territori e saprà arricchire il viaggio di racconti sulle tradizioni locali, usi e costumi e l'economia locale che è votata oltre che al vino alla produzione delle mele, i mirtilli, ecc. Starà con il gruppo per tutto il tour e fungerà anche da coordinatore.

**Escursioni:** si tratta di un trekking facile, livello T con dislivelli minimi e diverse pause per le spiegazioni. Il programma è molto adatto anche alle famiglie con bambini sopra i 10 anni che si emozioneranno sul Trenino Rosso e alla ricerca delle tracce degli animali.

**Temperature e abbigliamento:** le escursioni sono su sentiero, quindi sono necessari scarponcini da trekking e abbigliamento da montagna con peso adeguato alla stagione. Considerate che Tirano è a 250m ma il passo del Bernina a 2300m! Abbigliamento a cipolla e giacca antivento sempre consigliati, zainetto e borraccia indispensabili

Per informazioni e prenotazioni: [info@naturadavivere.it](mailto:info@naturadavivere.it), tel 0586 444407



Dal 1985

Via Montebello, 118 57126 Livorno - Tel. 0586 444407

[naturadavivere@ardea.toscana.it](mailto:naturadavivere@ardea.toscana.it) [www.naturadavivere.it](http://www.naturadavivere.it)

iscritta Albo Nazionale cooperative a mutualità prevalente al N. A121602 presso il M.A.P.

# NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

*professionisti per natura*



Dal 1985

Via Montebello, 118 57126 Livorno - Tel. 0586 444407

[naturadavivere@ardea.toscana.it](mailto:naturadavivere@ardea.toscana.it) [www.naturadavivere.it](http://www.naturadavivere.it)

iscritta Albo Nazionale cooperative a mutualità prevalente al N. A121602 presso il M.A.P.