

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

Islanda, lungo la rotta del Nord 11 giorni nella parte meno conosciuta d'Islanda

Un viaggio in Islanda, sino a qualche decina di anni addietro, era visto come un'avventura, qualcosa che poche persone potevano affrontare se non affidandosi a capaci guide dotate di mezzi di trasporto adeguati. Poi è arrivato il boom turistico anche per questo paese, sino ad allora fuori dalle rotte turistiche, e siamo arrivati ai giorni nostri: siti turistici affollati, strade asfaltate anche là dove un tempo si poteva andare solo con un fuoristrada, pullman pieni di croceristi...sembra essersi rotto un incanto!

Ma se vorreste vivere ancora, almeno in parte, la sensazione di un paese poco popolato, con strade libere dal traffico, pochi turisti invadenti, ampi spazi e sonanti silenzi, venite a scoprire la "Rotta del Nord" con noi!

Ci sposteremo lungo strade poco frequentate, alloggeremo quando possibile in strutture a dimensione familiare, andremo a scoprire angoli del paese dove ci troveremo soli con noi stessi e come unici suoni quelli della natura.

E godremo di una natura inconsueta e sopra le righe: lande dai colori più diversi, cascate, vulcani, fiumi e spiagge di ogni colore e, per finire, uccelli marini, acquatici, rapaci, foche e balene come mai avete visto.

Il tour, pensato per un piccolo gruppo con Guida, risulterà sicuramente più piacevole in quanto più facilmente si creano intese ed amicizie nel gruppo, e più appagante per un pieno utilizzo del tempo a disposizione.



Programma dettagliato 11 giorni / 10 notti

1° giorno: volo Italia - Islanda

Arrivo all'aeroporto internazionale di Keflavik, e transfer in città in autonomia (vedi nota nella "Scheda tecnica"). Ritrovo con la Guida nella hall dell'Ostello, sistemazione nelle camere e pernottamento. Cena libera.

Student Hostel - camere con bagno privato

2° giorno: Reykjavik - Borgarfjordur - penisola di Vatsnes - Blonduos

Subito dopo colazione, carichiamo i bagagli sul nostro pulmino e lasciamo Reykjavik, dirigendoci verso Nord.

Superiamo Borgarnes - una vera e propria città per gli standard locali - dove potremo fermarci per un caffè in un caratteristico locale e, proseguendo, ci fermiamo per una breve "sgambata" sul cono scoriaceo di Grabrok.

Raggiunta Hvammstangi faremo il periplo della penisola di Vatsnes che inizia subito fuori la cittadina, e ci consentirà di avvistare qualche foca che si riposa sugli scogli prospicienti la riva e di ammirare lo scoglio di Hvitserkur ("camicia bianca"), formazione basaltica di 15 metri isolata, a pochi metri dalla spiaggia. Ultima sosta prima di giungere alla meta serale sarà la visita al canyon di Kolugljufur.



Dal 1985

Via Montebello 118. 57121 Livorno - Tel. 050 8666814

naturadavivere@ardea.toscana.it www.ardea.toscana.it

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

Arriviamo infine alla guesthouse che ci ospiterà per la notte. Sistemazione nelle camere, cena libera.
Albert guesthouse - camere con bagno privato.

3° giorno: Skagastrond - Trollaskagi - Siglufjordur

Colazione ed inizio della vera e propria "Rotte del Nord": lungo strade meno trafficate, anche se meno veloci, sicuramente più panoramiche. Faremo soste più o meno lunghe per camminare lungo costa alla ricerca di panorami inusuali e per osservare le numerose presenze di uccelli selvatici che qui nidificano. Ci sarà la possibilità di fare anche una breve deviazione per raggiungere Grettislaug, una piccola piscina termale in riva al mare.

Proseguendo arriviamo a Siglufjordur: città dedicata alla pesca di aringhe sino a qualche decina di anni addietro, prima della crisi dovuta alla scomparsa di questa specie ittica, era una delle località più isolate d'Islanda, soprattutto in inverno, avendo un'unica strada che la connetteva al resto dell'isola. Nel 2010, con la costruzione del tunnel per Olafsfjordur, questo isolamento è venuto meno. Visita al Museo dell'era dell'aringa. Sistemazione nelle camere. Cena libera.

The Northern Comfort Inn - camere con bagno privato.

4° giorno: Hrisey - Akureyri - la valle di Adaldalur – lago Myvatn

Colazione e partenza per Litli Arskogssandur dove ci imbarcheremo sul traghetto che ci permetterà di raggiungere la piccola isola di Hrisey (durata della traversata ca. 15'): un piccolo santuario per gli uccelli, con un'ottima reputazione per appassionati e studiosi di ornitologia. Tra le quaranta specie di uccelli nidificanti sull'isola la più diffusa è sicuramente la Pernice bianca.

Al rientro dall'isola andiamo ad Akureyri, sino a pochissimo tempo addietro, seconda città d'Islanda, per una visita al piccolo centro turistico o, per chi preferisce, al ben organizzato Orto botanico.

Percorriamo un tratto della N1 sino ad entrare nella valle di Adaldalur dove scorre il fiume Skjalfandafljot e dove ci fermeremo alla cascata di Godafoss, alla ricerca di spunti interessanti per le nostre foto.

Arriviamo infine nell'area del lago Myvatn, siamo alla nostra meta serale, una guesthouse.

Kidagil guesthouse - camere con bagno privato



5° giorno: Lago Myvatn - Husavik - Oxarfjordur - Asbyrgi

Colazione e partenza per l'area di Myvatn dove faremo una piacevole passeggiata lungo le rive del lago omonimo, vero paradiso per gli amanti del birwatching e della foto naturalistica. Qui si trova la più grande popolazione di Quattrocchi d'Islanda di tutta l'isola (e d'Europa), ma non ci accontenteremo: Smergho maggiore e minore, Moretta tabaccata e Moretta codona, Orchetto marino, Strolaga minore, Cigno selvatico sono solo alcune delle specie - le più comuni - tra quelle che frequentano il lago.

Lasciato il lago, ci dirigiamo verso Husavik, dove sarà possibile, per chi lo vorrà, effettuare un'uscita in mare per l'avvistamento delle balene (durata ca. 3h - costa ca. €75 - non compreso nella quota).

Facciamo il periplo della penisola di Tjornes lungo una strada panoramica che ci permetterà di osservare dall'alto l'Oxarfjordur, dove sfocia una dei fiumi più impetuosi d'Islanda: la Jokulsà à fjollum. Scesi sul piano andremo a cercare qualche buona



Dal 1985

Via Montebello 118. 57121 Livorno - Tel. 050 8666814

naturadavivere@ardea.toscana.it www.ardea.toscana.it

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

osservazione di uccelli meno frequenti in altri ambienti: Moretta codona, Strolaga maggiore, Falaropo beccosottile, Pittima minore ed altri ancora, sperando in un incontro con la Volpe artica.

Facciamo un ultimo stop al canyon a ferro di cavallo di Asbyrgi - formatosi dall'impronta lasciata sul terreno da Sleipnir il cavallo ad otto zampe di Odino - con il suo "laghetto zen", per poi arrivare alla guesthouse che ci ospiterà per la notte.

Detifoss guesthouse - camere con bagno al piano



6° giorno: l'Oxarfjordur - la penisola Melrakkasletta con le colonie di uccelli marini - Thorshofn

Dopo colazione, si parte per percorrere le strade più settentrionali di tutta l'Islanda ed oggi la parola d'ordine sarà: colonie di uccelli marini!

Da questo momento ci lasciamo alle spalle tutte le località più conosciute e frequentate d'Islanda con la folla di turisti che a volte congestiona questi siti, addentrandoci nella penisola di Melrakkasletta. Qui andremo a visitare con una breve camminata le scogliere di Hraunhafnartangi, punto più a Nord d'Islanda, dove oltre a Pulcinella di mare, Urie e Gabbiani tridattili potremo osservare in tutta tranquillità una grande colonia di Sula nel periodo della nidificazione: sarà un'emozione unica anche per chi non ha confidenza con il birdwatching.

Lungo la strada, se siamo fortunati potremo trovare qualche signora delle fattorie locali che si aggira per la brughiera con delle capaci borse piene di piume. In questa zona, in questa stagione, si raccolgono le piccole e pregiate piume utilizzate dalle femmine di Edredone (anatra marina) per tappezzare il nido. Dopo la schiusa delle uova e dopo che la femmina si è allontanata con la prole, il proprietario del terreno raccoglie il piumino che sarà utilizzato per imbottire i piumini (duvet).

Proseguiamo nel periplo della penisola raggiungendo Raufarhofn, dove potremo visitare l'Arctic Henge, suggestivo monumento ancora in costruzione che affonda le sue radici nelle antiche credenze nordiche del paese e in quelle neopagane della mitologia norrena. La nostra meta serale è la piccola cittadina di Thorshofn, dove alloggeremo in una guesthouse.

Lyngholt guesthouse - camere con bagno al piano

7° giorno: Raudanes – Langanes – Fontur lighthouse

Dopo colazione, lasciamo la guesthouse per raggiungere la piccola penisola di Raudanes, che percorreremo a piedi con una piacevole camminata lungo costa: non mancheranno spunti per foto, tra colonie di Pulcinella di mare e rocce marine dalle strane forme.

Al termine, ci spostiamo per addentrarci in quella che sarà la "chicca" del giorno: la piccola, misconosciuta penisola di Langanes. Anche qui troveremo colonie di uccelli marini, ed un'altra colonia di Sula, ma soprattutto troveremo l'orizzonte infinito, la pace assoluta, il silenzio della natura incontaminata: forse solo queste sensazioni valgono tutto il viaggio. Apprezzeremo questa sensazione soprattutto quando arriveremo al faro di Fontur, punta estrema di questa stretta penisola.

Al termine della giornata rientriamo nella stessa guesthouse che abbiamo lasciato la mattina.

Lyngholt guesthouse - camere con bagno al piano



Dal 1985

Via Montebello 118. 57121 Livorno - Tel. 050 8666814

naturadavivere@ardea.toscana.it www.ardea.toscana.it

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

8° giorno: la piana di Husey – Bakkagerdi e la colonia di Pulcinella di Borgarfjordur Eystri

Colazione e partenza: in sequenza, Bakkafjordur e Vopnafjordur, veri e propri "avamposti" del nord-est, un tratto di strada "impegnativo" per la macchina sarà Hellisheidi, vero e proprio passo di montagna prima di scollettare nella piana dell'Heradsfloi. Siamo nella ampia valle del Lagarfljot e raggiungiamo la zona della foce del fiume, sino ad una isolata fattoria con annesso piccolo ostello. Da qui una piacevole passeggiata ci permetterà di conoscere da vicino anche questo tipo di ambiente e non sarà difficile osservare le foche lungo le rive del fiume o voli di varie specie di limicoli che qui nidificano. Unica attenzione sarà da porre agli "attacchi" degli Skua, qui presenti in buon numero che volano incontro agli intrusi per dissuaderli dall'avvicinarsi al loro nido.

Al termine della visita ci dirigiamo a Bakkagerdi, all'estremo Est d'Islanda, per raggiungere in pochi minuti la colonia di Pulcinella di mare più atipica dell'isola: un piccolo scoglio tutto inerbato, a pochi passi dalla costa, dove nidificano centinaia di coppie di questo buffo uccello marino. Sarà la sagra della foto al Pulcinella, trovandoci a pochi decimetri dagli ingressi dei nidi scavati nel terreno (anche grazie ad un camminamento attrezzato costruito per arginare l'accesso all'area).

Percorriamo a ritroso parte della strada fatta in giornata, verso la nostra meta serale.

Svartiskogur Guesthouse - camere con bagno privato

9° giorno: ritorno ad Ovest

Colazione e partenza per un lungo viaggio di rientro all'Ovest, che spezzeremo in due tappe. Ci aspettano diversi chilometri e tante ore di macchina, ma troveremo sicuramente il modo di fare le dovute soste in luoghi interessanti. Lungo la strada faremo brevi soste nell'area del lago Myvatn per arrivare in serata nei pressi di Bloduos, dove alloggeremo. Cena libera.

Salthus guesthouse - camere con bagno privato



10° giorno: Skagastrond - Reykjavik

Oggi è previsto il rientro a Reykjavik, che impegnerà circa 2 ore e mezzo di macchina.

L'arrivo in città sarà nel primo pomeriggio, ci sistemereemo nelle camere dell'ostello che ci ospiterà e sarà possibile visitare il centro della città. Cena libera.

Student hostel - camere con bagno privato

11° giorno: Partenza

Colazione e tempo libero sino al trasferimento all'aeroporto di Keflavik per il volo di rientro. Il viaggio è giunto a termine ma difficilmente vi dimenticherete di questa magnifica terra.



Dal 1985

Via Montebello 118. 57121 Livorno - Tel. 050 8666814

naturadavivere@ardea.toscana.it www.ardea.toscana.it

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura



Scheda Tecnica

Durata:	11 giorni / 10 notti
Partenza 2026:	20 giugno
Partecipanti:	minimo 5 - massimo 8
Quota individuale:	Euro 2.820,00
Sistemazione:	Hotel / Guesthouse (in camera doppia con bagno privato o al piano)

La quota comprende:

10 pernottamenti in Hotel / Guesthouse in camera doppia, con servizi privati o al piano (a seconda della sistemazione); 10 prime colazioni; 4 cene (5°, 7°, 8° e 9° giorno); Guida Ambientale Escursionistica italiana; Biglietto ingresso "Museo dell'era dell'aringa" a Seydisfjordur; Traghetto per Hrisey A/R; Trasporto con mezzo privato; Assicurazione medico-bagaglio ed annullamento viaggio.

La quota non comprende: volo Italia - Islanda A/R; 6 cene e tutti i pranzi; Eventuali uscite in mare per avvistamento balene; Eventuali ingressi nei bagni termali; Gli alcolici e le bibite; Le mance, gli extra e tutto quanto non incluso nella voce la quota comprende.

N.B. per raggiungere Reykjavik dall'aeroporto internazionale di Keflavik (ca. 50 km) occorre prendere il Flybus che in 45' porta alla stazione centrale degli autobus. Ugualmente occorre fare al momento di lasciare Reykjavik per raggiungere l'aeroporto. Nel caso che i voli di arrivo e partenza ricadano in orari tali da permettere alla guida/autista di mettere a disposizione il mezzo, questo sarà fatto. Occorrerà però avere il quadro dei voli di tutti i partecipanti per eventualmente pianificare questo servizio.



Dal 1985

Via Montebello 118. 57121 Livorno - Tel. 050 8666814

naturadavivere@ardea.toscana.it www.ardea.toscana.it

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

Caratteristiche del viaggio

Il programma e la logistica: Il programma che offriamo, rappresenta una vera opportunità per chi ama osservare gli animali in natura e per chi a questo affianca anche l'hobby della fotografia naturalistica. L'area del Nord d'Islanda, infatti, molto si presta in quanto è la parte meno frequentata dal turismo di massa.

La guida del gruppo, sarà anche l'autista del mezzo.

La nostra formula di viaggio è in mini bus e prevede pernottamenti in guesthouse o hotel, in camere doppie e colazione servita. Bagni al piano o privati a seconda della struttura.

Il programma è itinerante, intervallato da brevi escursioni, soprattutto a carattere naturalistico, durante l'arco delle giornate. I dislivelli sono sempre contenuti ed alla portata di qualsiasi camminatore minimamente allenato.

Il bagaglio per le escursioni è il solito zaino con lo stretto necessario: la macchina fotografica, la giacca a vento, un poco di frutta o cioccolata e la borraccia.

Il clima che incontreremo: si può paragonare all'inizio della primavera nell'Italia del Centro-Nord con una temperatura media di 14°. Dai 20° sulla costa con cielo sereno e soleggiato, si può scendere anche ai 4°/6° di notte all'interno, dove il clima è più continentale. La pioggia, quando presente, viene e va via molto velocemente, ma comunque quasi sempre in forma di fine pioggerella.

Il vitto: durante il tour, sono previste **6 cene libere, 4 incluse nel costo del pacchetto** che saranno servite nel ristorante interno alla struttura dove si alloggia o in un ristorante nei pressi. Le colazioni saranno sempre consumate nelle strutture ricettive. I pranzi non sono compresi e potranno essere acquistati presso le strutture ricettive al momento di partire il mattino, oppure (soluzione consigliata) lungo la strada durante il percorso giornaliero, nelle ovvie fermate che saranno effettuate nel corso della mattinata.

La cucina islandese non è forse tra le più conosciute e rinomate, ma solitamente i piatti di pesce (varie specie di merluzzo oppure l'ottimo salmone locale), qui cucinato in modo abbastanza semplice, danno garanzia di buona riuscita. Tra i piatti di carne, molto utilizzato è l'agnello che, per il tipo di allevamento cui è sottoposto (allo stato brado per buona parte dell'anno) non presenta quel tipico sapore (ed odore) non da tutti apprezzato. Buona solitamente la scelta di dolci, mentre a colazione si possono gustare diverse qualità di derivati del latte (yoghurt, skyr, surmjolk, etc.).

La Guida: italiana, vanta un'esperienza pluridecennale nella conduzione di gruppi, è un buon conoscitore dei luoghi e saprà fornirvi tutte quelle informazioni necessarie a comprendere meglio quanto andrete ad osservare.

Sarà anche autista del minivan 9 posti che utilizzeremo per tutti gli spostamenti: un mezzo adeguato alle strade da percorrere, affidabile e confortevole

Sarà anche il coordinatore del gruppo, pronto ad affrontare e risolvere eventuali problematiche che dovessero sorgere durante il viaggio. Quando previsto dal programma e, se necessario, sarà anche il cuoco del gruppo.

Consigli utili per l'equipaggiamento / vestiario:

- costume da bagno (piscine artificiali o naturali).
- ciabattine/sandali leggere e piatte (per doccia e bagno nelle acque naturali).
- asciugamano grande, o accappatoio poco voluminoso, per i bagni caldi.
- buona, forte giacca impermeabile (con membrana traspirante tipo goretex o similari).
- indumenti comodi e caldi. Ricordarsi che la migliore soluzione è vestirsi a cipolla (strati diversi di indumenti)
- cappellino per il freddo (meglio in pile) e per il sole.
- soprapantalone impermeabile (con membrana traspirante tipo goretex o similari).
- scarpe per l'escursionismo/trekking: calzatura alta, meglio se tutta in pelle, robusta, suola con un carrarmato ben pronunciato, impermeabilizzata (con il grasso o per mezzo delle membrane tipo goretex), stringa di scorta.
- binocolo
- macchina fotografica (consigliato, per chi lo possiede, un tele)
- bastoncini da trekking (facoltativi)
- zaino da escursionismo giornaliero, 25/35 litri. Che sarà durante il viaggio aereo il vostro bagaglio a mano e anche lo zaino per le escursioni giornaliere.



Dal 1985

Via Montebello 118. 57121 Livorno - Tel. 050 8666814

naturadavivere@ardea.toscana.it www.ardea.toscana.it