

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

Perla di Thailandia

Partenze garantite 2024

Sarebbe difficile riassumere le numerose offerte culinarie, le icone culturali e le avventure della Thailandia, ma è sicuro dire che qui c'è davvero qualcosa di nuovo, unico e autentico per tutti. Le bellissime spiagge del sud della Thailandia competono con i modernissimi centri commerciali e le attrazioni turistiche di Bangkok, per soddisfare sia gli amanti della spiaggia che gli appassionati di shopping, mentre i veri intenditori di storia, cultura e cucina troveranno il paradiso nelle città del nord e nel sereno Triangolo d'Oro.

L'elefante è uno dei simboli più duraturi della Thailandia e l'elefante thailandese (chang) svolge un ruolo fondamentale nella storia e nella cultura del Paese. Nel 1998, le autorità thailandesi hanno deciso di riconoscere formalmente il significato dell'animale designando il 13 marzo come Giornata nazionale dell'elefante thailandese. In alcuni casi, si terranno cerimonie buddiste con l'obiettivo di portare fortuna all'elefante e al suo mahout (conduttore).

L'umanità è un valore di cui siamo orgogliosi, e diamo vita a questa filosofia umanistica attraverso le nostre azioni, dalla protezione degli elefanti e del patrimonio culturale alla semplice riduzione della quantità di plastica che utilizziamo nella nostra vita quotidiana. Poniamo la sostenibilità al centro delle nostre azioni, non come una tendenza o uno strumento di vendita, ma piuttosto come una necessità assoluta.



Programma di viaggio 10 giorni / 9 notti

Giorno 1: volo dall'Italia

Giorno 2: arrivo a Bangkok (-/-/-)

Trasferimento privato in hotel, tragitto dall'aeroporto all'hotel con autista ed assistenza in albergo del nostro Rappresentante Italiano. Check in a partire dalle ore 14:00 (early check in disponibile con supplemento) Giornata a disposizione per escursioni opzionali (consultare la lista escursioni separata). Pernottamento in hotel.



Via Montebello 118 - 57126 Livorno - Tel. 0586 444407

Dal 1985

naturadavivere@ardea.toscana.it www.naturadavivere.it

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

Tour opzionali nel pomeriggio:

Scene nascoste di Bangkok lungo il fiume della vita - 3/5 pax: Dalle 14:00 alle 16:00. Raggiungete il molo del fiume per imbarcarvi su una barca a coda lunga, un mezzo di trasporto iconico del fiume, per osservare la vita locale nei khlong: un labirinto di canali proprio dall'altra parte del fiume che ancora ignora il tumulto delle megalopoli, i grattacieli e l'ingorgo del traffico. Euro 56,00 p.p.

Hotel: Solitaire Bangkok Sukhumvit (o similare)

Giorno 3: Bangkok (c/-/-)

Colazione in albergo. Giornata a disposizione da dedicare ad attività facoltative o escursioni. Pernottamento in hotel.

Pasti inclusi: colazione

Tour opzionali:

- Crociera con cena - Dalle 18:30 alle 21:00 - 2 pax: Incontro con la vostra guida alle 17:15 Cena in crociera su una tradizionale imbarcazione in teak lungo il fiume Chao Phraya. Prezzo: € 81

- Bangkok come un autoctono con guida in italiano, incluso un pranzo in ristorante - 2 pax: (Wat Pho – Monk Chanting – Wat Phra Kaew – Grand Palace – Amulet Market - Wat...) Prezzo: € 133

Hotel: Solitaire Bangkok Sukhumvit (o similare)

Giorno 4: Bangkok – mercati – Ayutthaya (c/p/c)

Colazione in albergo. Ritrovo con la guida di primo mattino e partenza per la visita del Mercato Talad Rom Hoob, conosciuto come il Mercato della Ferrovia. Questo mercato viene allestito lungo le rotaie e, con un po' di fortuna, potrete assistere ad una scena senza eguali. Al passaggio del convoglio infatti, le bancarelle, allestite a pochi centimetri dalle rotaie, verranno retratte per poi essere riposizionate successivamente. Il viaggio continua con una tappa imperdibile: la visita del mercato galleggiante di Damnoen Saduak. Qui, la popolazione locale espone sulla imbarcazioni e sulle banchine diversi prodotti tipici. Resterete affascinati dalla varietà di beni che vengono scambiati da una barca all'altra e potrete probabilmente mettere in pratica la vostra abilità di negoziazione. Pranzo in un ristorante locale. Proseguirete poi in direzione dell'Antica Capitale: Ayutthaya. Durante il tragitto verso la città, visiterete il Palazzo d'estate, conosciuto come "Bang Pa-In", una sorprendente combinazione di stili orientali e occidentali risalente al XVII secolo. Cena e pernottamento in Hotel. Pasti inclusi: colazione, pranzo, cena

Hotel: Kantary Hotel Ayutthaya (o similare)

Giorno 5: Ayutthaya – Lopburi – Sukhothai (c/p/c)

Prima colazione in hotel. Incontro con la guida e visita del Parco Storico Ayutthaya. Esplorerete le leggendarie rovine che formano parte dell'area archeologica, rivivendo per un istante l'antico splendore della città, parzialmente distrutta dall'armata birmana nel 1767. Durante la visita, passerete tra le affascinanti testimonianze di un glorioso passato, oggi Patrimonio dell'Unesco, tra i quali Wat Yai Chai Mongkhon all'interno del cui complesso è contenuta l'immagine in stucco e mattoni del Buddha sdraiato. Immane, la visita al Wat Mahathat che custodisce, avvolto tra le radici dell'Albero Sacro, l'iconico volto del Buddha. A tal proposito, la nostra guida vi svelerà un'antica leggenda. La mattinata, si conclude con la visita degli altri monumenti più rilevanti del Parco Storico. Pranzo in ristorante locale. Il nostro viaggio prosegue verso nord, facendo tappa a Lopburi, cittadina che ospita l'antico e misterioso tempio Khmer Phra Prang Sam Yot. Lo stesso, protetto da centinaia di scimmie, testimonia come il Buddismo Khmer Mahayana abbia avuto, nei secoli, una marcata influenza sull'architettura della città. Prima di cena, arrivo a Sukhothai, la città dove tutto ebbe inizio. Qui infatti, vide la luce il primo grande Regno del Siam, il luogo dove sbocciò la florida cultura Thailandese, la culla di una grande civiltà. Questa città dagli imponenti Buddha di pietra, e dagli elefanti finemente scolpiti a sorreggere Stupa slanciati è riconosciuta come patrimonio dell'UNESCO. Lasciatevi avvolgere dall'atmosfera singolare, in un luogo impregnato di cultura, arte, spiritualità ed architettura. Cena e pernottamento in hotel.

Hotel: Legendha Sukhothai Resort (o similare)

Giorno 6: Sukhothai – Museo privato – Chiang Rai (c/p/c)

Prima colazione in hotel. Di primo mattino, visita dei principali monumenti del Parco Storico di Sukhothai, sito patrimonio dell'UNESCO. La visita potrà essere effettuata in bicicletta (consigliata per i più "sportivi") o a bordo di un tram locale (nel caso preferiste una modalità più rilassata). Il Sito Archeologico di Sukhothai, letteralmente "l'alba della felicità" custodisce testimonianze antiche davvero suggestive. A seguire, vi lascerete alle spalle le vallate del paese, proseguendo verso Phrae. Per ora di pranzo, arriverete presso un Museo privato, il cui proprietario, avido collezionista



Via Montebello 118 - 57126 Livorno - Tel. 0586 444407

Dal 1985

naturadavivere@ardea.toscana.it www.naturadavivere.it

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

di oggetti culturali, mobili in legno e diversi oggetti d'antiquariato, vi ospiterà per assaporare alcune pietanze locali cucinate in casa. Dopo l'orario di chiusura, potrete visitare la sua collezione privata prima di proseguire verso la prossima destinazione. Questa esperienza davvero unica, non solo per la location ma anche per l'atmosfera stessa, vi regalerà momenti molto particolari e da ricordare. Nel primo pomeriggio, breve visita al villaggio dell'indigo, conosciuto per la produzione del suddetto "Mo Hom". La parola "Mo" si riferisce al recipiente nel quale viene contenuto il colore, mentre "Hom" indica il pigmento vegetale che produce il caratteristico color indaco. Un sorprendente numero di tinte di blu può essere infatti estratto da questa pianta, per poi essere utilizzato per tingere tessuti di ogni genere. Oltre ad essere occasione di shopping a supporto delle comunità locali, la nostra guida vi spiegherà l'affascinante processo di tintura nel suo insieme: da quando il colore viene estratto dalla pianta, fino alla colorazione finale dei tessuti. Arriva a Chiang Rai alla fine della giornata. Cena e pernottamento in hotel.

Hotel: The Legend Chiang Rai (o similare)

Giorno 7: Chiang Rai – Triangolo d'oro – Chiang Mai (c/p/c)

Prima colazione in hotel e partenza verso il Triangolo d'Oro. Durante il tragitto, breve sosta presso la piantagione di tè di Choui Fong, tra i maggiori produttori di tè della città di Chiang Rai. Godrete qui, dalla cima della collina, di una splendida vista sui campi circostanti. Dirigetevi verso il confine, raggiungerete il celeberrimo "Triangolo d'oro", punto d'incontro tra Thailandia, Laos e Myanmar e dove il Fiume Ruak si getta nel Mekong. Quest'area fu in passato uno dei centri di maggiore coltivazione dell'oppio. Il vicino Museo dell'Oppio, documenta e custodisce e documenta le leggende e le storie del commercio della sostanza stupefacente appartenenti al passato. Successivamente, vi inoltrerete tra la fitta vegetazione delle colline del Mekong, raggiungendo, su di un tipico mezzo locale, un ristorante gestito da alcuni membri delle tribu locali. Vi saranno serviti alcuni semplici ma deliziosi piatti locali mentre vi godrete un'esperienza davvero indimenticabile. Poi, partite a scoprire i meravigliosi temple Wat Rong Suea Ten, noto anche come il Tempio Blu, e Wat Rong Khun: conosciuto anche come il Tempio Bianco, è una visita imperdibile nel nord della Thailandia. Le spighe frastagliate di questo scintillante Tempio Bianco emergono da un giardino erboso come un fuoco bianco e l'intera struttura si riflette elegantemente nel laghetto adiacente. Questa magnifica e intricata opera d'arte è una combinazione di arte antica e architettura contemporanea unica, realizzata dall'artista locale Chalermchai Kositpipat. Arrivo nel tardo pomeriggio a Chiang Mai. Antica città circondata da mura, con i suoi viali alberati, le sue viuzze caratteristiche, i suoi calorosi abitanti e la sua golosa cucina, "La rosa del Nord" è annoverata tra le città più affascinanti del Paese. Pasti inclusi: colazione, pranzo, cena

Hotel: Bella Nara Hotel Chiang Mai (o similare)

Giorno 8: Chiang Mai highlights (c/-/-)

Tak Bat in un mercato locale (5:30am – 7:00am) Il Tak Bat è un antico rituale mattutino, che consiste nell'offrire sostentamento ai Monaci in segno di fede e rispetto. I Thai, eseguono questo gesto con fervore e dedizione. Questa pratica è probabilmente il legame più stretto anche tra laici e monaci. Prendendo parte a questa attività, vi immergerete nella cultura locale, potendo osservare i Monaci che con le loro vesti color zafferano riceveranno le vostre offerte ricambiando con un gesto di protezione. Dopo aver partecipato a questa cerimonia tornate in hotel per la vostra colazione. Prima colazione in hotel. Mattina libera per rilassarsi o, in alternativa, prendere parte ad una delle attività opzionali. Il pomeriggio è dedicato ai principali monumenti della città. Il tour inizia con la scoperta di Wat Phra Singh, tempio eretto all'interno delle mura che proteggono la città. L'enorme complesso comprende innumerevoli strutture dagli alti tetti scintillanti e Chedi protesi verso il cielo. Presso un'ala dedicata, si prenderà parte ad una breve cerimonia di benedizione che servirà come augurio di buona fortuna e buon prosieguo del viaggio nella Terra del Sorriso. Successivamente, a bordo di un tipico "Song-Taew", mezzo locale molto diffuso, costeggeremo le antiche mura passando per il Monumento dei Tre Re, la Tha Phae Gate, e vedendo esternamente il Wat Chedi Luang. Vi dirigerete poi, verso uno dei siti più impregnati di spiritualità della città: il Wat Doi Suthep. Raggiungeremo questo luogo sacro tentativamente in corrispondenza del tramonto ed i canti dei monaci: un'esperienza toccante ed indimenticabile. Rientro in hotel. Cena libera. Pernottamento. Pasti inclusi: colazione

Tour opzionale per il mattino: Momento di condivisione con gli elefanti nella giungla (tour di gruppo con guida in inglese)

- Al mattino presto, vi dirigerete verso la lussureggiante campagna che circonda Chiang Mai e l'Elephant Rescue Park in un'escursione davvero significativa e toccante. Il parco di salvataggio aiuta a salvare elefanti sfruttati, feriti o in difficoltà per fornire loro il rifugio, l'attenzione e il rispetto che meritano. Dopo aver indossato i vostri abiti Mahout, incontrerete i vostri ospiti per la giornata. In questo parco, evitate di salire sulla loro schiena: questa pratica è stata



Via Montebello 118 - 57126 Livorno - Tel. 0586 444407

Dal 1985

naturadavivere@ardea.toscana.it www.naturadavivere.it

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

completamente vietata dal campo per proteggere la salute degli elefanti. Invece, potete imparare a dar loro da mangiare, oltre a osservare e interagire veramente con loro, offrendovi un incontro e una connessione molto più profonda con questi gentili giganti. Poi li scorderete nelle verdi colline, prima di scendere per la loro parte preferita della giornata: il bagno nel fiume. Dopo che i vostri nuovi amici sguazzeranno per un po', sarà il momento di tornare al campo per la vostra bella doccia e un meritato pasto cucinato in casa. Questo è un modo eccellente per condividere non solo alcuni momenti speciali con un animale incredibile, ma per conoscere gli sforzi di conservazione che li rendono sicuri, felici e sani. Durata: 7:50 - 14:00 Viaggio include: pranzo

Note: - Attività di partecipazione - Il campo, come parte del suo impegno per preservare il benessere degli animali, proibisce qualsiasi arrampicata o equitazione degli elefanti. - Gestito da Elephant Rescue Park

Prezzo: € 60

Supplemento per la guida in italiano durante l'attività opzionale – per pax (min da 2 pax). Prezzo: € 40

Hotel: Bella Nara Hotel Chiang Mai (o similare)

Giorno 9: Chiang Mai – volo di rientro (c/-/-)

Colazione in hotel. Le stanze sono disponibili fino al mezzo giorno. Trasferimento all'aeroporto in tempo utile per il volo di partenza. Per voli con decollo entro le ore 14:30 trasferimento incluso nel pacchetto (pick up 11:30). Pasti inclusi: colazione

Per voli oltre le ore 14:30: Post/Extra-trasferimento senza guida dall'hotel all'aeroporto di Chiang Mai – (da 2 pax)

Prezzo: € 10 p.p.

Giorno 10: Arrivo in Italia



Via Montebello 118 - 57126 Livorno - Tel. 0586 444407

Dal 1985

naturadavivere@ardea.toscana.it www.naturadavivere.it

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

Scheda Tecnica

Durata: 10 giorni / 9 notti

Partecipanti: min. 2 / max 16 partecipanti

Partenze 2024: 5, 12, 26/1 - 16, 23/2 - 1, 8, 15, 22, 29/3 - 18, 26/10

Quota individuale: Euro 950,00

Supplemento singola: Euro 270,00

Sistemazione: Hotel****

La quota comprende: Pasti come indicato nel programma. Trasferimento da e per gli aeroporti in auto. Alloggio nella categoria di camera indicata nel programma o simile. Guida locale in italiano. Trasporto in minivan o in autobus con A/C (pedaggio e mance agli autisti inclusi). Tutti i biglietti e le visite turistiche come indicato nel programma. Acqua durante i trasferimenti / Mobile refill stations a bordo. Assicurazione medico - bagaglio

La quota NON comprende: Biglietti aerei internazionali o nazionali e tasse aeroportuali in classe economica. Attività facoltative. Facchinaggio in albergo. Pasti e bevande che non sono menzionati nel programma. Spese personali. Eventuali servizi non chiaramente menzionati nel programma. Mance: quota suggerita 5€/pax/giorno per guida e autista. Tutto quanto non riportato alla voce "La quota comprende"

Quotazione alla Parità valutaria: Euro 1 = USD 1,092

Una variazione del +/- 5% del tasso di cambio potrebbe portare ad un ritocco delle quote.



Via Montebello 118 - 57126 Livorno - Tel. 0586 444407

Dal 1985

naturadavivere@ardea.toscana.it www.naturadavivere.it