Bianca Lapponia finlandese

Un'indimenticabile avventura con le racchette da neve

Immagina un luogo lontano, incontaminato, dove la notte il cielo si tinge di colori meravigliosi e le leggende degli spiriti che comunicano da un altro mondo riecheggiano tra le parole delle persone locali… quel luogo esiste ed è la Lapponia… vivere emozioni uniche e indimenticabili!

Estremo Nord La Lapponia o Sami è terra di paesaggi estremi, assoluti, fatti d'acqua, roccia, ghiaccio. Una terra di montagne nude e altopiani sterminati che in inverno si trasformano in abbaglianti distese gelate, solcate da branchi di renne in cammino verso il mare.

Un po' di geopolitica: La Lapponia è una regione ripartita tra quattro stati che ha istituito il Parlamento Sami riconosciuto dai governi norvegese, svedese e finlandese con il compito di preservare la cultura locale.

L'aurora boreale, il fenomeno più cool dell'artico. La sera, si potrebbe avere l'opportunità di ammirare l'affascinante danza di una mistica luce nella totale oscurità del cielo: l'aurora boreale.

Tipo di viaggio: trekking residenziale con racchette da neve. Piccolo gruppo (minimo 6 massimo 15 pax) accompagnato da guida escursionistica-ambientale. Difficoltà: facile. Giorni di trek: 5



Via Montebello 118 57126 Livorno - Tel. 0586 444407

19852021 naturadavivere@ardea.toscana.it www.naturadavivere.it

iscritta Albo Nazionale cooperative a mutualità prevalente al N. A121602 presso il M.A.P.

Programma 6 giorni / 5 notti

1° Giorno - 14 febbraio – arrivo a Kuusamo
La vostra guida **Enrico Ferrari**. Per qualsiasi comunicazione il suo numero è tel. +39 **3288873444**
Una parte del gruppo la incontrerà alla partenza a Malpensa, una parte all'aeroporto di Helsinki. Tutto il gruppo volerà insieme l'ultimo tratto Helsinki/Kuusamo
Arrivo in serata a Kuusamo, transfer e sistemazione in ostello
KUUSAMO OPISTO, Kitkantie 35, 93600 Kuusamo. Tel. +358 50 4441157
Kuusamo è una delle zone più suggestive della Finlandia, poco a sud del Circolo Polare Artico.
E' un territorio fantastico caratterizzato da colline, laghi, fiumi, canyon e…… un'ottima cucina!
In inverno le frequenti precipitazioni si trasformano in un abbondante manto bianco, uno spettacolo lappone ideale per i trekking con le racchette da neve
Alla sera con il bel tempo, gli evanescenti bagliori, il brusio delle rapide e il silenzio degli spazi solitari contribuiscono alla magia del paesaggio.

Tutte le cene saranno gestite in loco con cassa comune.
Pernottamento.





2° giorno – 15 febbraio - Parco di Oulanka
In mattinata trasferimento con pulmino privato al Centro Visitatori del **Parco Oulanka**.
Il paesaggio è costituito da foreste di pini, valli fluviali con rapide ghiacciate. La zona è famosa perché ricca di specie animali e vegetali in via di estinzione.

Trek: visita del Museo del Parco, camminata con racchette lungo il grande fiume gelato Savinayoki e verso la Capanna rifugio Ansakamppa
Verso le ore 17,00 ritorno con pulmino privato a Kuusamo; rientro in ostello, cena in ristorante.
Dati tecnici: Quota di Partenza: 160 m - Quota di Arrivo: 160 m
Dislivello salita: 140 m - Dislivello discesa: 140 m
Lunghezza tappa: 15 km
Ore di cammino effettive senza sosta: 06:00

3° Giorno - 16 febbraio - Parco di Riisintunturi
In mattinata trasferimento in pulmino nel **Parco nazionale di Riisintunturi**
Trek: Ciaspoliamo sul sentiero Riisin rääpäsy, un percorso panoramico verso Riisitunturi Fell. Lo scenario è emozionante e attraversa un territorio con vista sui laghi Kitkajärvi, sullo stagno di Ikkunalampi, sulle torbiere sospese e sulla cima del Riisitunturi Fell.
Verso le ore 17,00 ritorno con pulmino privato a Kuusamo; rientro in ostello, cena al ristorante.
Dati tecnici: Quota di Partenza: 340 m - Quota di Arrivo: 340 m
Dislivello salita: 290 m - Dislivello discesa: 290 m
Lunghezza tappa: 10 km
Ore di cammino effettive senza sosta: 05:00

4° Giorno - 17 febbraio – parco di Ruka
In mattinata trasferimento a Ruka con pulmino privato.
Il Parco di Ruka situato vicino al Circolo Polare Artico è una delle maggiori attrazioni di Kuusamo sia per le sue alte colline da cui si gode una bellissima vista in tutte le direzioni, sia per la spettacolare scenario degli alberi sepolti sotto la neve ghiacciata.
Trek: Ruka National Park, camminata con le racchette da neve sulla pista del Karhumkierros "**la pista dell'orso"** raggiungendo la capanna di Valtavaara (m 491)
Ore 17,30 Trasferimento a Kuusamo con pulmino privato; rientro in ostello, cena al ristorante
Dati tecnici: Quota di Partenza: 360 m - Quota di Arrivo: 360 m
Dislivello salita: 390 m - Dislivello discesa: 430 m
Lunghezza tappa: 10 km
Ore di cammino effettive senza sosta: 05:00

5° Giorno - 18 febbraio – Parco nazionale di Hossa
In mattinata trasferimento con pulmino nel **parco nazionale di Hossa**.
Trek: Al **Canyon Lake Julma-Olkky** inizieremo un trek che ci condurrà in un salto indietro nella storia: con le racchette da neve ci rechiamo a Värikallio per ammirare pitture rupestri di 4000 anni fa raffiguranti storie di sciamanesimo. Nella foresta raggiungiamo Laukkunjarvi e ritorniamo al Julma-Olkky
Ore 17, 30 Ritorno con bus riservato a Kuusamo. La cena questa sera è offerta da noi. Si mangia in ostello e la guida farà la spesa e cucinerà con l'aiuto del gruppo
Dati tecnici: Quota di Partenza: 68 m - Quota di Arrivo: 68 m

Dislivello salita: 280 m - Dislivello discesa: 280 m
Lunghezza tappa: 10 km
Ore di cammino effettive senza sosta: 04:00





6° Giorno - 19 febbraio - partenza
Colazione e tempo libero
In serata transfer per l'aeroporto e partenza per Helsinki

Estensione Helsinki: Possibilità di aggiungere un pernottamento a Helsinki
Estensione a Rovaniemi: per chi desidera fare una o più notti a Rovaniemi per visitare la località, il museo Artikum o il villaggio di Santa Claus c'è un pullman di linea diretto Kuusamo/Rovaniemi

Scheda Tecnica

Durata: 6 giorni / 5 notti

Date : 14/19 febbraio 2027

Sistemazione: ostello a Kusamo.
Nota: la sistemazione a Kuusamo è presso Kuusamo Opisto. https://www.kuusamo-opisto.fi/ E' un convitto studentesco che nei periodi di chiusura della scuola affitta le camere come ostello. La sistemazione è in camere private (doppie) e il bagno è in condivisione (normalmente 1 bagno ogni 2 camere). La struttura offre anche la colazione e dispone di una sauna interna. E' una

struttura molto semplice negli arredi e negli allestimenti, pulita e accogliente, tuttavia è adatta ad un pubblico che ha spirito di adattamento.

Tipo di viaggio: trekking residenziale con racchette da neve. Piccolo gruppo (minimo 6 massimo 15 pax) accompagnato da guida escursionistica-ambientale. Difficoltà: facile. Giorni di trek: 5

Quota individuale: € 1190 (gruppo minimo 10 partecipanti)
Supplemento piccolo gruppo (da 7 a 9 pax) € 300

Supplementi: Camera singola € 200 su richiesta in base alla disponibilità
Assicurazione annullamento: 5% del costo del viaggio (copre in caso di malattie certificate non pregresse, ricoveri, lutti familiari ecc)

Voli: (non inclusi nella quota)
Finnair ha voli dall'Italia in partenza da Milano Malpensa e Roma Fiumicino su Helsinki e Kuusamo. Ci sono anche collegamenti con altre compagnie aeree e da altri aeroporti

Servizi inclusi
5 pernottamenti a Kuusamo in ostello. Trattamento pernottamento e colazione. Sistemazione in camere doppie/triple con bagni al piano, sauna per 5 sere, guida escursionistica/accompagnatore che funge anche da coordinatore del gruppo, racchette da neve per chi ne avesse necessità, trasferimenti con mezzo privato come indicato nel programma, assicurazione sanitaria e bagaglio.

Servizi non inclusi
I pranzi (al sacco) e le cene (cassa comune ca Euro 30 a persona al giorno), quanto non indicato alla voce "Comprende".

Caratteristiche del viaggio

Clima: Grazie alla vicinanza dell'Oceano Atlantico e della corrente del Golfo, il clima della Finlandia è temperato. Dipende dalla posizio-ne della Finlandia, nel punto di incontro delle masse di aria calda del sud e fredde del nord, se il tempo in Finlandia è molto va-riabile. Le regioni sud orientali della Finlandia hanno la media più alta delle temperature in Scandinavia, quelle occidentali sono tra le più soleggiate. Per la sua bassa umidità il clima finlandese non è insopportabile come potrebbe sembrare leggendo le temperature invernali. Preparatevi a toccare anche un -25°C.

Cosa portare: Carta d'identità (la Finlandia fa parte della UE – area Schegen), tessera sanitaria, borsa con abbigliamento per il necessario al soggiorno, zaino giornaliero da 30 - 40 litri, accendino, occhiali da sole, coltellino, borraccia/thermos da 1 litro, coprizaino, fischietto, giacca in materiale traspirante ed impermeabile, comodo pantalone lungo, pantaloni in materiale traspirante ed impermeabile, guanti e cappello in lana o pile, strato termico (1 o più pile o altro), magliette tecniche e intimo, scarponi, calze da trekking, medicinali personali, necessario per la toilette, costume da bagno, crema protettiva, lampada frontale + pile di ricarica, salvietta (consigliata in lino o sintetica), integratori alimentari, macchina fotografica, scarpe per il viaggio.

In merito all'equipaggiamento si tratta come sempre di evitare pesi superflui, quindi controllare e ricontrollare quanto viene inserito nello zaino. Avere opportuni ricambi in caso di maltempo, e in Lapponia può capitare.

Preparazione al viaggio: Si consiglia un allenamento medio. I partecipanti provvedano ad una cura preventiva dei piedi e ad abituarli agli scarponi.

Note varie: Il programma delle escursioni può subire modifiche dovute alla situazione meteorologica o ad altri eventi imprevedibili. Non ci sono responsabilità su variazioni e ritardi dei vettori durante il viaggio.

Cassa Comune: per le cene è stata scelta la formula della cassa comune, ogni partecipante verserà Euro 30 al giorno.