Appassionatamente Vietnam

Partenze garantite 2027

Il Vietnam è un paese pieno di accattivanti bellezze naturali e di tranquillo vita di paese. I suoi altopiani e le regioni della foresta pluviale pullulano di fauna esotica. Le sue isole e le spiagge sono tra le più belle in tutta l'Asia sudorientale e la sua cucina propone piatti squisiti. Oltre tre decenni sono passati da quando il Vietnam è stato ufficialmente unito, alla fine della guerra. Oggi, questo paese gentile e grazioso è una destinazione di viaggio eccezionale con tra le sue principali destinazioni Hanoi, Halong Bay, le regioni montuose del nord, Hue, Hoi An, Saigon, Mekong Delta insieme alle spiagge delle linee di costa e le isole.




Programma di viaggio
12 giorni / 11 notti

Giorno 1: partenza dall'Italia
Partenza dall'aeroporto di preferenza (quota volo esclusa dal pacchetto).

Giorno 2: arrivo ad Hanoi - visita del quartiere di 36 mestieri in rickshaw
In mattinata verrete accolti all'aeroporto dalla vostra guida locale e verrete accompagnati all'hotel per il check-in o per rilassarvi nella hall. (Note: Stanza disponibile dalle 14:00) Nel pomeriggio, intorno alle 16.00, inizio del tour. Avrete l'opportunità di scoprire la città dal punto di vista di un locale, viaggiando indietro nel tempo fino agli anni '50: attraversate il Quartiere Vecchio in rickshaw per 45 minuti ed esplorate le vivaci stradine del "Quartiere dei 36 Mestieri": un luogo impregnato di fascino e storia, dove lattonieri, gioiellieri, calligrafi, carpentieri, artigiani e commercianti d'ogni sorta allestiscono le loro bancarelle per vendere mobili, cuoio, rattan, ventole, oggetti votivi, lacche, seta, tappeti, carta, pipe e molto altro ancora.
Concedetevi poi una passeggiata attorno al Lago della Spada e fate una tappa presso il tempio Ngoc Son, che sonnecchia placido su un isolotto nel bel mezzo del lago, raggiungibile attraversando un elegante ponte rosso in legno.
Pasti inclusi: Cena ad un ristorante locale.
Il rickshaw è uno dei mezzi antichi e tradizionali usati in Vietnam e nel Sud Est Asiatico. Questa attività contribuisce a mantenere la tradizione dei Rickshaw/Cyclo (che altrimenti vengono utilizzati principalmente per matrimoni e feste) e offre anche lavoro a persone locali. Il pagamento del servizio va direttamente alla persona che pedala e questa attività è anche rispettosa dell'ambiente.
Hotel: Foreign Relations Hotel (o similare)

Giorno 3: visita di Hanoi - una lezione di cucina - visita dei siti culturali e cerimonia dell'incenso
Prima colazione in hotel. Durante la mattinata vi unirete al vostro ospite per una passeggiata al locale mercatino di strada, per osservare i rituali quotidiani di acquisto e vendita presso i mercati vietnamiti. In questo effervescente andirivieni di commercianti, non mancheranno le occasioni per scattare colorate fotografie. Darete poi inizio alla vostra lezione di cucina presso la casa di una famiglia di Hanoi. Il vostro ospite vi mostrerà come preparare alcuni piatti tradizionali e, dopo due ore di pratica, verrà il momento di gustare il frutto del vostro lavoro, condividendo piacevoli istanti conviviali con la famiglia ospitante. Note: Durata della lezione di cucina: 3 ore.
Nel pomeriggio, continuerete con la visita della città di Hanoi e in particolare: il Tempio della Letteratura, un tempo "Prima Università del Vietnam". Dopo questa visita parteciperete a una esperienza molto interessante la Cerimonia dell'incenso bruciante. I vietnamiti credono che quando l'incenso viene bruciato, il fumo crescente creerà un ponte tra la terra e il cielo che li collegherà alle divinità venerate così come ai membri della famiglia che sono morti e sono entrati nell'altro mondo. Vedrete quanto sia importante il rituale di preparare un pacchetto di incenso ogni volta che la gente del luogo visita un tempio o una pagoda. Siete invitati a provare la cerimonia per conto vostro e magari provare una sensazione di spiritualità come un locale. Visita presso il Museo Etnografico per scoprire di più a riguardo della ricchezza di gruppi etnici che caratterizza il Vietnam. Fondato nel novembre 1997 durante il Summit della Francofonia, questo centro di ricerca e museo pubblico al contempo, presenta 54 gruppi etnici che popolano il Vietnam. Ammirate l'impressionante collezione di colorati costumi tradizionali, peculiari strumenti musicali, gioielli, armi e molto altro. Illustrazioni e rappresentazioni delle varie tradizioni e stili di vita vi permetteranno di conoscere meglio le 54 minoranze che arricchiscono la cultura del Paese.
Alla fine del pomeriggio, vi invitiamo a fare una passeggiata per esplorare il quartiere vecchio di Hanoi e assaporare un caffè ormai leggendario, creato da un uomo vietnamita che lavorava in un hotel di Hanoi famoso in tutto il mondo, il Sofitel Legend Metropole: il caffè all'uovo. Non fatevi trarre in inganno dal pregiudizio: non solo il caffè è una delle produzioni agricole più importanti de Vietnam, ma questo caffè è una delizia che va assolutamente provata, non ve ne pentirete! Oggi questa bevanda tipica – con tutte le sue variazioni - viene servita in molte caffetterie di Hanoi: noi vi porteremo in un luogo speciale, direttamente correlato all'inventore e alla sua famiglia, per garantirvi che ne possiate percepire non solo l'aroma ma anche la storia. Ritorno in hotel e serata libera.
Pasti inclusi: prima colazione in hotel, pranzo durante il corso di cucina. Cena libera.
La mattina parteciperete ad una fantastica esperienza: la lezione di cucina presso una famiglia di Hanoi, oltre a supportare questa famiglia da un punto di vista economico, avrete un contatto diretto con la popolazione locale aiutando a preservare la cultura e tradizione di questo paese.
Hotel: Foreign Relations Hotel (o similare)

Giorno 4: Hanoi - Ninh Binh
Prima colazione in hotel. Al mattino vi recherete nella provincia di Ninh Binh, situata a sud di Hanoi. Visiterete la Riserva Naturale di Van Long e i villaggi circostanti in barca e in bicicletta, attraversando lentamente le risaie in uno scenario spettacolare di picchi rocciosi, canali serpeggianti e vegetazione lussureggiante. Esplorerete i caratteristici villaggi del Delta, incontrerete i loro abitanti e gusterete un pranzo fatto in casa di un abitante locale. Nel pomeriggio partirete per Hoa Lu, uno dei siti più famosi del Vietnam, noto per la sua splendida vegetazione e gli imponenti picchi calcarei, che gli hanno fatto guadagnare il nome di "Baia di Halong terrestre". Qui, scoprirete i due templi dei re Dinh e Le, risalenti al X secolo, prima di raggiungere il vostro hotel.
Pasti inclusi: colazione, pranzo in una casa locale. Cena libera.
Nota 1: Per chi non può/vuole pedalare, è possibile effettuare il tragitto a bordo di un motorino con guidatore (casco protettivo fornito in loco - un cliente per ogni motorino – un guidatore per ogni cliente). Il motorino è il mezzo di trasporto più usato dai Vietnamiti ed è l'unica alternativa disponibile alla bicicletta.

Nota 2: in caso di maltempo, il giro in bicicletta non verrà effettuato. All'arrivo si raggiungerà Thung Nham in macchina/bus e si proseguirà il programma come sopra.
Visiterete Ninh Binh in parte in bicicletta e utilizzando delle barche a remi riducendo l'uso dei mezzi di trasporto a motore. Pranzerete in un piccolo ristorante supportando delle aziende locali.
Hotel: Ninh Binh Hidden Charm (o similare)

Giorno 5: Ninh Binh - Halong
Prima colazione in hotel. Al mattino, viaggerete ad Halong e arriverete verso mezzogiorno. Lì, vi imbarcherete in una crociera attraverso l'imperdibile baia di Halong. Questa baia famosa in tutto il mondo è uno dei paesaggi più belli del Vietnam, con i suoi giganteschi isolotti rocciosi ricoperti da una rigogliosa vegetazione che incombe sulle acque incontaminate della baia. La Baia di Halong comprende circa 1.900 isole e isolotti di picchi rocciosi, spesso disabitati e non visitati. Uno spettacolare paesaggio marino, che ha guadagnato lo status di Patrimonio Mondiale dell'UNESCO nel 1994. Il pranzo verrà servito a bordo con ottimi frutti di mare appena pescati dalla baia. Dopo pranzo avrete la possibilità di esplorare alcune leggendarie grotte in Kayak o con dei sampan di bambù guidati dalle persone locali attraversando dei tunnel e godendovi il paesaggio naturale. Ritornate sulla barca e godetevi un'ottima cena a base di pesce e cibo locale.
Pasti inclusi: Prima colazione in hotel. Pranzo e Cena sulla crociera. Sistemazione: Sulla giunca.
Nota: La presenza della guida italiana a bordo è soggetta a disponibilità. Si prega di notare che l'itinerario della crociera può essere soggetto a modifiche a causa delle condizioni meteorologiche prevalenti o di cambiamenti di regolamento da parte degli organi di governo.
Hotel: Indochina Cruise Lan Ha Bay (o similare)

Giorno 6: Halong - Hanoi (Aeroporto) - Danang – Hoi An
Nella mattinata, secondo la stagione, potrete ammirare il sorgere del sole sulle acque color acquamarina della baia. La crociera continuerà poi fino alla fine della mattinata. Dopo essere sbarcati (intorno alle 11), farete ritorno ad Hanoi su una strada che attraversa le verdeggianti risaie tipiche del delta del Fiume Rosso. Lungo il tragitto, vi concederete una pausa presso Yen Duc, un villaggio conosciuto come uno dei luoghi natali dell'arte delle marionette sull'acqua. Presso il villaggio, avrete infatti la fortuna di assistere ad uno spettacolo di marionette sull'acqua. Solitamente ispirata alla vita dei contadini vietnamiti, la performance ruota attorno al lavoro nei campi, all'allevamento di bufali, alla pesca di pesci e gamberetti ed ai festeggiamenti dopo una raccolta abbondante. Dopo lo spettacolo, potrete godervi una piacevole passeggiata nel villaggio, alla scoperta dell'artigianato locale, per poi dirigervi verso l'aeroporto, dove prenderete il vostro volo per Danang. Accoglienza all'aeroporto e trasferimento a Hoi An.
Pasti inclusi: Colazione, Brunch, Cena in hotel.
Nota: Si prega di notare che l'itinerario della crociera può essere soggetto a modifiche a causa delle condizioni meteorologiche prevalenti o di cambiamenti di regolamento da parte degli organi di governo.
Hotel: Legacy Hoi An Resort (o similare)

Giorno 7: visita di Hoi An e del villaggio delle erbe aromatiche di Tra Que
Nella mattinata vi dedicherete alla scoperta della città vecchia di Hoi An, sito patrimonio dell'UNESCO. Lasciatevi sorprendere dall'assortimento di stili architettonici che rendono unico questo sito. Salterete poi in sella alle vostre biciclette, per attraversare un'interessante area rurale alla volta del villaggio di Tra Que, rinomato per le profumate erbe aromatiche. Non esitate a unirvi ai contadini, per osservare da vicino come piantino e raccolgano i loro prodotti. Vi attende poi un pranzo a base di sei specialità della regione, tra le quali tam huu (spiedini di maiale e gamberetti), vari tipi di gamberetti e maiale aromatizzato con erbe e un meraviglioso tipico massaggio ai piedi. Farete poi ritorno a Hoi An in macchina nel primo pomeriggio, dove avrete il resto della giornata a disposizione per scoprire la città o rilassarvi sulla spiaggia (a seconda della stagione).

Pasti inclusi: Colazione, pranzo a Tra Que.
Durante l'escursione in bicicletta si potrà esplorare una zona poco conosciuta di Hoi An in modo sostenibile e a basso impatto co2, generando un impatto diretto e positivo nella popolazione del villaggio di Tran Que. Si supporta attivamente la comunità visitando alcuni workshop, giardini di piante aromatiche e inoltre si avrà l'opportunità di pranzare presso un ristorante gestito da una famiglia locale gustando un delizioso pranzo tipico della regione.
Hotel: Legacy Hoi An Resort (o similare)

Giorno 8: My Son - Hue
Prima colazione in hotel. Nella mattinata partirete alla volta di My Son, "la bella montagna", il più importante centro archeologico Cham del Vietnam centrale e patrimonio UNESCO. Il complesso, di 70 edifici eretti tra il quarto e il tredicesimo secolo, è prova innegabile dell'esistenza di una civiltà altrettanto sviluppata e grandiosa che quella dei Khmer, quasi del tutto scomparsa al giorno d'oggi. Questo patrimonio rende My Son comparabile ad Angkor in Cambogia, Borobudur in Indonesia e Bagan in Myanmar. Pranzo in ristorante tipico e nel pomeriggio partenza in direzione di Hue.
Hue, anch'essa patrimonio UNESCO, è un simbolo della cultura e della storia del Vietnam. Una delle caratteristiche della cultura di Hue è la gastronomia: la cucina di Hue conserva tutt'oggi l'influenza dalla gastronomia reale, perciò molto variegata negli ingredienti e con una grande attenzione all'arte della presentazione dei piatti. Cocktail da aperitivo presso Hue Inn Side Out:
Pasti inclusi: Colazione, pranzo in ristorante locale. Cena libera.
Visitando il parco archeologico di My Son si contribuisce a preservare la storia, cultura e le tradizioni del Vietnam.
Hotel: Pilgrimage Village (o similare)

Giorno 9: visita di Hue - volo per Ho Chi Minh
Prima colazione in hotel. Visitate la bellissima Cittadella Imperiale, eretta nel 1804 durante l'impero del primo Imperatore Gia Long. Poi partite verso l'Ovest della città in cui si trovano i suoi mausolei degli imperatori della famiglia Nguyen. Non appena saliti al trono, gli imperatori hanno lavorato duramente per trovare la terra sacra per le loro "case eterne". Con la partecipazione degli architetti più talentuosi e l'utilizzo dei materiali migliori dell'epoca, i mausolei non sono solo i capolavori architettonici, riflettono il carattere del proprietario, ma contengono anche i segreti della storia. La guida vi accompagna a scoprire uno dei 3 mausolei più conosciuti, tra quali quello dell'imperatore Tu Duc, Minh Mang e Khai Dinh.
Proseguendo sulla strada, raggiungerete una pagoda locale, molo bella e dal suo aspetto semplice e antico, che darà un senso di pace e tranquillità. Avete un pranzo vegetariano in un'atmosfera accogliente nella pagoda. Incontrerete la monaca che gestisce questo piccolo complesso religioso e vi spiegherà l'importanza del buddismo per le persone che vivono a Hue. Dopo questa introduzione avete un pranzo vegetariano in un'atmosfera accogliente nella pagoda.
Dopo il pranzo, potrete imparare a realizzare i tradizionali fiori di loto di carta. Insieme a una professionista, vi verranno forniti consigli utili per assicurarvi di ottenere un bel fiore degno di essere portato a casa.
Salutate il vostro ospite e lasciare questo luogo incantevole per trasferire all'aeroporto per prendere il volo verso Ho Chi Minh. Accoglienza in aeroporto di Ho Chi Minh e trasferimento in hotel.
Pasti inclusi: Prima colazione in hotel, pranzo vegetariano alla pagoda. Cena libera.
Durante questa giornata visiterete vari siti culturali e storici di Hue, come la Cittadella Imperiale contribuendo a preservare la storia, cultura e le tradizioni antiche Vietnamite. Partecipando al workshop si è diretto contatto con la cultura, tradizioni e comunità locale supportando alcune famiglie e aiutando a preservare le tecniche di artigianato storiche.
Hotel: Saigon Prince Hotel (o similare)

Giorno 10: Ho Chi Minh - Ben Tre - Ho Chi Minh
Prima colazione in hotel. Partenza per Ben Tre, conosciuta come la culla delle noci di cocco. Qui, gli abitanti vivono principalmente grazie alle noci di cocco, trasformandole in una varietà di prodotti come fibre, latte e olio di cocco, e utilizzando i gusci delle noci per produrre carbone attivo. Successivamente, farete una sosta in una fornace per scoprire il processo tradizionale di produzione dei mattoni. Salirete su un sampan e vi immergerete nella tranquilla vita lungo il fiume Mekong, osservando le barche da pesca e le imbarcazioni da trasporto che solcano il fiume. Esplorerete i vicoli del villaggio a bordo di uno XE LAM, il principale mezzo di trasporto degli anni '60, o pedalando per visitare un giardino locale, dove potrete assaporare deliziose tisane al miele e frutta tropicale. Farete tappa in un laboratorio locale per imparare a preparare dolci al cocco e vino di riso speziato, assaggiando queste prelibatezze con la famiglia locale. Infine, vi godrete una tranquilla passeggiata in barca a remi lungo un pittoresco ruscello fiancheggiato da maestose palme da cocco. Pranzerete con le specialità regionali prima di fare ritorno a My Tho con il sampan. Fine del tour di Ben Tre e del Mekong. Passeggiata per la città e cena in ristorante locale.
Pasti inclusi: Colazione, pranzo a Ben Tre, cena in ristorante locale.
Impatto diretto e positivo per la comunità di Ben Tre, villaggio nel Delta del Mekong. Durante questa escursione si supporta attivamente e direttamente la comunità visitando alcuni workshop artigianali, e inoltre si avrà l'opportunità di pranzare presso un ristorante locale gustando un delizioso pranzo con cibo tipico della regione.
Hotel: Hotel Grand Saigon (o similare)

Giorno 11: Ho Chi Minh - Cu Chi Tunnels - Partenza
Prima colazione in hotel. Tempo libero fino al mezzogiorno per il check out. Trasferimento in aeroporto (senza guida) per il volo di partenza internazionale.
OPZIONE PER LA MATTINA:

- OPZIONE 1: Mattinata dedicata alla visita dei Tunnel di Cu Chi – tour di gruppo Incontro con la guida in hotel e trasferimento per raggiungere i tunnel di Cu Chi. Per cominciare, sarete invitati a guardare una cartina sui tunnel e sulla guerra degli anni '60 e '70: sarà di aiuto per avere una visione concreta di quanto fossero utili i tunnel e di come furono costruiti. In seguito, scoprirete gli ingressi ai tunnel, così stretti da permettere il passaggio di una sola persona per volta: andando sempre più in profondità, oltre i 100mt, si arriverà a vedere le stanze, gli uffici, le cucina, le sale riunioni, i depositi di armi ed anche gli ospedali. Una vera e propria città sotterranea dove ogni cittadino aveva un ruolo. Sarà possibile anche vedere i locali che preparano torte di riso e distillano il vino, e al termine del tour potrete degustare una delle specialità di Cu Chi molto consumata durante il periodo della guerra, il "Khoai my luoc" (manioca bollita). Distanze: Ho Chi Minh city – tunnel di Cu Chi a 75KM – 1h 30min per tratta Pranzo libero. Incluso: trasferimento andata e ritorno in hotel – guida in italiano Note: - Se hanno un volo serale, saranno riaccompagnati in hotel (per riposarsi nella lobby) e verranno trasferiti in aeroporto in serata. - E consigliato prenotare un volo dopo le 17:00. **Costo a persona € 40.**
- OPZIONE 2: Escursione Cu Chi Tunnel + pranzo + Museo della Guerra con guida in italiano (tour di gruppo) Incontro con la guida in hotel e trasferimento per raggiungere i tunnel di Cu Chi. Per cominciare, sarete invitati a guardare una cartina sui tunnel e sulla guerra degli anni '60 e '70: sarà di aiuto per avere una visione concreta di quanto fossero utili i tunnel e di come furono costruiti. In seguito, scoprirete gli ingressi ai tunnel, così stretti da permettere il passaggio di una sola persona per volta: andando sempre più in profondità, oltre i 100mt, si arriverà a vedere le stanze, gli uffici, le cucina, le sale riunioni, i depositi di armi ed anche gli ospedali. Una vera e propria città sotterranea dove ogni cittadino aveva un ruolo. Sarà possibile anche vedere i locali che preparano torte di riso e distillano il vino, e al termine del tour potrete degustare una delle specialità di Cu Chi molto consumata durante il periodo della guerra, il "Khoai my luoc" (manioca bollita). Distanze: Ho Chi Minh city – tunnel di Cu Chi a 75KM – 1h 30min Pranzo in ristorante locale incluso. Si prosegue poi

con la visita del Museo dei Residuati Bellici. Questa, più che una visita, rappresenta un'opportunità unica per capire veramente che cosa abbiano vissuto i Vietnamiti durante gli anni della guerra del Viet Nam e di quali atrocità siano stati vittime. Dopo la visita tempo libero o trasferimento in aeroporto. Incluso: trasferimento, guida in italiano, pranzo, Note: - Per partecipare a questa escursione i clienti devono prenotare un volo dopo le 20:00. **Costo a persona € 70**.

Note: Trasferimento in aeroporto (senza guida) incluso per il volo di partenza internazionale. Importante nel caso si prenota l'escursione opzione di Cu Chi è consigliato prenotare un volo a partire dalle 17:00 in poi).

Giorno 12: arrivo in Italia




Scheda Tecnica

Durata: 12 giorni / 11 notti
Partecipanti: minimo 2 / massimo 20
Sistemazione: Hotel****

Partenze 2026: 7, 14, 22, 27 dicembre
Partenze 2027: partenze settimanali ogni mese, da gennaio a dicembre.

Quota individuale: Euro 1.680,00
Supplemento singola: Euro 400,00

Cosa è incluso: Sistemazione negli alberghi indicati o di pari categoria in base alle disponibilità. Pasti come da programma. Crociera di 2 giorni/1 notte a bordo di una giunca non-privata nella baia di Halong. Trasferimenti di arrivo e partenza dagli aeroporti. Mezzo di trasporto privato con A/C. I voli domestici con Vietnam Airlines o Bamboo Airways Hanoi / Danang / Danang e Hue /Ho Chi Minh in classe economica - tasse aeroportuali incluse (da considerare un supplemento in caso di adeguamento di carburante o aumento delle tariffe aeree). Spese di ingresso nei siti turistici. Guide locali parlanti italiano durante le visite. 1 borraccia refill/pax e refill station. Polizza medico – bagaglio.

Cosa NON è incluso: Voli internazionali. Bevande e i pasti non menzionati. Tutti i servizi non menzionati chiaramente nel programma. Visite opzionali il giorno 11. Mance: quota suggerita 5€/pax/giorno (guida - autista - facchinaggio in hotel - barche - risciò/xe loi)

Nota: A partire dal 15 agosto 2023 è stata ripristinata l'esenzione del Visto per i cittadini italiani, se non oltrepassano il soggiorno della durata di 45 giorni.

Quotazione alla Parità valutaria: Euro 1 = USD 1,12
Una variazione del +/- 5% del tasso di cambio potrebbe portare ad un ritocco delle quote.

Via Montebello 118 - 57126 Livorno - Tel. 050 8666418
naturadavivere@ardea.toscana.it www.ardea.toscana.it

Dal 1985