

Islanda, l'Autunno delle luci del Nord

L'Islanda a **settembre** è una destinazione ideale per chi cerca natura spettacolare e meno affollata. Le giornate sono ancora abbastanza lunghe, i colori iniziano a virare verso l'autunno e c'è già la possibilità di vedere l'**aurora boreale** nelle notti più limpide.

Il viaggio nel **Sud dell'isola fino a Vík** offre alcuni dei paesaggi più iconici: cascate imponenti come **Seljalandsfoss** e **Skógafoss**, le lingue del ghiacciaio **Vatnajökull**, spiagge di sabbia nera come **Reynisfjara** e scogliere modellate dall'oceano Atlantico. È una zona ricca di contrasti tra fuoco e ghiaccio, facilmente accessibile e molto scenografica. E, ancora, le piste del **Laki** e di **Landmannalaugar**, paesaggi di una bellezza unica e sconvolgente.

Proseguendo **verso Nord fino a Mývatn**, area famosa per i **campi di lava**, i **crateri**, le **fumarole** e le sorgenti geotermiche, oltre a una fauna interessante. Non lontano si trova **Dettifoss**, una delle cascate più potenti d'Europa. La **penisola di Snæfellsnes** è spesso definita "l'Islanda in miniatura" perché racchiude in poco spazio ghiacciai, vulcani, scogliere, spiagge e piccoli villaggi di pescatori. Il ghiacciaio **Snæfellsjökull**, reso celebre da Jules Verne, domina il paesaggio e regala scenari suggestivi.

In sintesi, settembre è un periodo perfetto per esplorare queste regioni: clima ancora gestibile, natura spettacolare, meno turisti e un'atmosfera autentica che mostra l'Islanda nella sua forma più affascinante.



Programma dettagliato 12 giorni / 11 notti

1° giorno: Italia - Islanda

Arrivo all'aeroporto internazionale di Keflavik e transfer in città in autonomia (*vedi nota nella "Scheda tecnica"*). La Guida sarà ad aspettarvi nella hall della struttura. Sistemazione nelle camere e pernottamento.

Downtown Reykjavik Apartments – appartamento con 4 camere doppie - cena libera

2° giorno: Reykjavik – Vík - Hvalsvollur

dopo colazione, nella mattina, breve visita della capitale islandese con la nostra Guida; pranzo libero. Nel primissimo pomeriggio parte il nostro tour: percorriamo il tratto più meridionale d'Islanda, diretti verso Est ci fermiamo dapprima alle cascate di Urridafoss e di Seljalandsfoss (con retropassaggio) e quindi di Skogafoss (vero muro d'acqua alto 60 m). Sempre verso Est, dopo una visita al promontorio di Dyrholaey (punto più a Sud dell'isola) ci dirigiamo a visitare le spiagge basaltiche presenti nelle vicinanze. Arriviamo infine a Vík.

Riprendiamo la strada per raggiungere la guesthouse dove alloggeremo, sistemazione nelle camere e pernottamento.



Dal 1985

Via Montebello 118. 57121 Livorno - Tel. 050 8666814

naturadavivere@ardea.toscana.it www.ardea.toscana.it

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.
professionisti per natura

Arnot Guesthouse - camere con bagno al piano - cena libera

3° giorno: Skaftafell – Jokulsarlon - Kirkjubaejarklaustur

Subito dopo colazione proseguiamo lungo la Ring Road in direzione Est, con meta il Parco Nazionale Vatnajokull. Faremo una sosta per una camminata sino alla cascata Svartifoss (“la cascata nera”), che deve il suo nome al fatto di essere contornata da nere colonne di basalto. Ripresa la macchina proseguiamo sino alla laguna degli iceberg di Jokulsarlon dove, chi vorrà, potrà fare una breve navigazione (durata ca. 45’) per poi dirigersi alla vicina spiaggia dove si spiaggiano i “resti” degli iceberg che riescono a superare lo sbarramento tra laguna e mare aperto. Torniamo verso Ovest, con la possibilità di fare altre brevi soste, a seconda del tempo residuo, sino all’ostello che ci ospiterà per due notti consecutive. Sistemazione nelle camere, pernottamento.

Hvoll Hostel - camere con bagno al piano - cena libera



4° giorno: Lakagigar

Colazione e partenza per un’altra giornata di scoperta: andremo a visitare l’area del sistema vulcanico del Laki, famoso per una delle più potenti eruzioni vulcaniche in epoca storica, avvenuta nel 1783. A seguito di questa eruzione, i cui effetti nocivi si fecero sentire in Islanda per anni, morì metà del bestiame e quasi il 20 per cento della popolazione. Rientrando alla nostra sede, visiteremo anche uno dei più scenografici canyon d’Islanda, lo Fjadrargljufur.

Hvoll Hostel - camere con bagno al piano - cena libera

5° giorno: Landmannalaugar - Geysir

Dopo colazione, oggi lasciamo la Ring Road per addentrarci verso l'interno, al di là del ghiacciaio Myrdalsjokull, verso una delle più belle aree del paese: Landmannalaugar. Qui arrivati, punto di partenza di quello che viene descritto come uno dei più bei trekking del mondo, faremo un'escursione che ci farà comprendere come questo appellativo sia quanto mai appropriato. Al termine dell'escursione, riprendiamo la strada per uscire verso la valle del fiume Thjorsa, il più lungo del paese. Raggiungiamo infine Geysir nelle cui vicinanze si trova la struttura che ci ospiterà.

Myrkholt Cabin - camere con bagno privato – cena libera.

6° giorno: Geysir - pista Kjolur - Akureyri

Dopo colazione, attraversando il deserto centro occidentale, lungo la pista di Kjolur che si insinua tra i ghiacciai



Dal 1985

Via Montebello 118. 57121 Livorno - Tel. 050 8666814

naturadavivere@ardea.toscana.it www.ardea.toscana.it

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

Langjokull e Hofsjokull, ci dirigiamo verso l'area geotermica di Hveravellir, dove sarà possibile fare un bagno nelle calde acque sulfuree. Sosta pranzo e facile passeggiata tra sorgenti d'acqua calda e getti di vapore, sino al rifugio del più noto tra i fuorilegge islandesi, Fjalla Eyvindur, vissuto nel 18° secolo. Proseguiamo quindi verso la costa Nord attraverso ampie valli dedite all'agricoltura ed all'allevamento, per affacciarsi infine sullo Skagafjörður. Da qui puntiamo decisamente ad Est, sino ad arrivare al fiordo di Eyjafjörður dove si trova Akureyri, seconda città del paese. Sistemazione nelle camere, cena e pernottamento.

Akureyri Backpackers - camere con bagno al piano - cena libera

7° giorno: Akureyri - area del lago Myvatn - Dettifoss

Consumata la colazione, ci dirigiamo sino alla cascata di Godafoss (cascata degli dei) ed al lago Myvatn. Visiteremo Dimmuborgir (labirinto di bizzarre forme laviche), l'area dei fanghi bollenti di Hverarond ed il campo lavico del Krafla. A seguire, raggiungiamo Dettifoss, la cascata più potente d'Europa, prima di rientrare verso l'area del Myvatn. A seconda del tempo ancora a disposizione, potrà anche esserci la possibilità di fare una visita al bagno termale nei pressi del lago (ingresso a pagamento, non compreso nella quota).

Kidagil Guesthouse - camere con bagno privato - cena libera

8° giorno: Akureyri — Skagaströnd

Colazione in hotel e partenza verso Ovest. Raggiungiamo l'Eyjafjörður sino ad Akureyri e lo risaliamo verso Nord per giungere a Siglufjörður - sino a qualche decina di anni addietro porto peschereccio di aringhe, prima della crisi dovuta alla forte riduzione di questa specie ittica – dove faremo una sosta.

Completiamo il periplo della penisola di Trollaskagi sino a Saudarkrokur, dove potremo optare per un bagno caldo in una tranquilla terme affacciata sul mare (ingresso non incluso). Raggiungiamo infine Skagaströnd, dove si ritrova la guesthouse che ci ospiterà.

Salthus Guesthouse - camere con bagno privato - cena libera

9° giorno: penisola di Vatsnes - Grundarfjörður

Lasciamo Skagaströnd dirigendoci a Sud, sino alla penisola di Vatsnes, della quale faremo il periplo con alcune soste al punto di avvistamento delle foche ed allo scoglio basaltico di Hvítserkur. Breve sosta al Seal center di Hvammstangi e riprendiamo il viaggio verso Ovest, inoltrandoci nel lato settentrionale della penisola di Snaefellsnes, sino a giungere a Grundarfjörður, nei cui pressi sorge Kirkjufell, iconica montagna meta privilegiata di molti fotografi. Sistemazione nelle camere e pernottamento.

Old Post Office Guesthouse – camere doppie con bagno privato - cena libera.

10° giorno: penisola di Snaefellsnes

Giornata costellata da molte soste e tante occasioni di scattare foto da copertina. Il periplo di questa penisola, spesso definita "l'Islanda in miniatura" perché racchiude in poco spazio ghiacciai, vulcani, coste rocciose, spiagge di basalto ricche di ricordi eroici della vita di un tempo passato, piccoli paesi costieri, chiesette di tutti i colori collocate in ambienti suggestivi, possibilità di avvistamento di foche, si protende come un indice verso occidente.

Arrivo in serata a Borgarnes, sistemazione nelle camere, pernottamento.

Hotel Hafnarfjall - camere con bagno privato – cena libera

11° giorno: - Reykjavík

Colazione e partenza per l'ultima giornata del tour. Da Borgarnes, entriamo nel "Varmaland", dove si trova la più potente sorgente d'acqua calda d'Islanda, per imboccare la strada numero 52 che ci condurrà sino a Thingvellir, sito di importanza storica (sito del primo parlamento) e geomorfologica (faglia medio-atlantica).

Terminata la visita, riprendiamo la macchina ed in poco saremo nuovamente a Reykjavík. Tempo per una breve visita al centro della capitale, sistemazione nelle camere, pernottamento.

Downtown Reykjavik Apartments – appartamento con 4 camere doppie - cena libera



Dal 1985

Via Montebello 118. 57121 Livorno - Tel. 050 8666814

naturadavivere@ardea.toscana.it www.ardea.toscana.it

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

12° giorno: Reykjavik - Italia

Trasferimento all'aeroporto di Keflavik per il volo di rientro con il bus navetta (non compreso nella quota), ciascuno in base all'orario del proprio volo.



Scheda Tecnica

Durata:	12 giorni / 11 notti
Partenza 2027:	27 agosto
Partecipanti:	minimo 5 / massimo 8
Quota individuale:	Euro 3.200,00
Sistemazione:	Hotel / Guesthouse / Ostello / Appartamento (in camera doppia con bagno privato o al piano)

La quota comprende:

11 pernottamenti in Hotel / Guesthouse / Ostello / Appartamento in camera doppia, con servizi privati o al piano, e prima colazione servita; Guida Ambientale Escursionistica italiana; Trasporto con mezzo privato (minibus 9 posti 4x4); Assicurazione medico-bagaglio.

La quota non comprende: volo Italia - Islanda A/R; tutti i pranzi e le cene (vedi “caratteristiche del viaggio” per maggiori dettagli); Eventuali uscite in mare per avvistamento balene; I transfer aeroporto – hotel e viceversa a Reykjavik; Eventuali ingressi nei bagni termali; Gli alcolici e le bibite; Le mance, gli extra e tutto quanto non incluso nella voce la quota comprende.

Polizza annullamento viaggio NON compresa.

N.B. per raggiungere Reykjavik dall'aeroporto internazionale di Keflavik (ca. 50 km) occorre prendere il Flybus che in 45' porta alla stazione centrale degli autobus. Ugualmente occorre fare al momento di lasciare Reykjavik per raggiungere l'aeroporto.

Nel caso che i voli di arrivo e partenza ricadano in orari tali da permettere alla guida/autista di mettere a disposizione il mezzo, questo sarà fatto. Occorrerà però avere il quadro dei voli di tutti i partecipanti per eventualmente pianificare questo servizio.



Dal 1985

Via Montebello 118. 57121 Livorno - Tel. 050 8666814

naturadavivere@ardea.toscana.it www.ardea.toscana.it

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

Caratteristiche del viaggio

Il programma e la logistica:

La guida del gruppo, sarà anche l'autista del mezzo.

La nostra formula di viaggio è in minibus e prevede pernottamenti in guesthouse o hotel, in camere doppie e colazione servita, sempre con bagno privato.

Il programma è itinerante, intervallato da brevi escursioni, soprattutto a carattere naturalistico, durante l'arco delle giornate. I dislivelli sono sempre contenuti ed alla portata di qualsiasi camminatore minimamente allenato.

Il bagaglio per le escursioni è il solito zaino con lo stretto necessario: la macchina fotografica, la giacca a vento, un poco di frutta o cioccolata e la borraccia.

Il clima che incontreremo: si può paragonare all'inizio della primavera nell'Italia del Centro-Nord con una temperatura media di 14°. Dai 20° sulla costa con cielo sereno e soleggiato, si può scendere anche ai 4°/6° di notte all'interno, dove il clima è più continentale. La pioggia, quando presente, viene e va via molto velocemente, ma comunque quasi sempre in forma di fine pioggerella.

Il vitto: le colazioni saranno sempre consumate nelle strutture ricettive. I pranzi non sono compresi e potranno essere acquistati presso le strutture ricettive al momento di partire il mattino, oppure (soluzione consigliata) lungo la strada durante il percorso giornaliero, nelle ovvie fermate che saranno effettuate nel corso della mattinata.

Le cene non sono incluse, per lasciare libera la scelta del locale e/o del menù. **Quando la struttura permette l'utilizzo della cucina, si possono organizzare delle cene autogestite, organizzando una casa comune.**

La cucina islandese non è forse tra le più conosciute e rinomate, ma solitamente i piatti di pesce (varie specie di merluzzo oppure l'ottimo salmone locale), qui cucinato in modo abbastanza semplice, danno garanzia di buona riuscita. Tra i piatti di carne, molto utilizzato è l'agnello che, per il tipo di allevamento cui è sottoposto (allo stato brado per buona parte dell'anno) non presenta quel tipico sapore (ed odore) non da tutti apprezzato. Buona solitamente la scelta di dolci, mentre a colazione si possono gustare diverse qualità di derivati del latte (yoghurt, skyr, surmjolk, etc.).

La Guida: italiana, vanta un'esperienza pluridecennale nella conduzione di gruppi, è un buon conoscitore dei luoghi e saprà fornirvi tutte quelle informazioni necessarie a comprendere meglio quanto andrete ad osservare.

Sarà anche autista del minivan 9 posti – 4x4 - che utilizzeremo per tutti gli spostamenti: un mezzo adeguato alle strade da percorrere, affidabile e confortevole

Sarà anche il coordinatore del gruppo, pronto ad affrontare e risolvere eventuali problematiche che dovessero sorgere durante il viaggio. Quando previsto dal programma e, se necessario, sarà anche il cuoco del gruppo.

Consigli utili per l'equipaggiamento / vestiario:

- costume da bagno (piscine artificiali o naturali).
- ciabattine/sandali leggere e piatte (per doccia e bagno nelle acque naturali).
- asciugamano grande, o accappatoio poco voluminoso, per i bagni caldi.
- buona, forte giacca impermeabile (con membrana traspirante tipo goretex o similari).
- indumenti comodi e caldi. Ricordarsi che la migliore soluzione è vestirsi a cipolla (strati diversi di indumenti)
- cappellino per il freddo (meglio in pile) e per il sole.
- soprapantalone impermeabile (con membrana traspirante tipo goretex o similari).
- scarpe per l'escursionismo/trekking: calzatura alta, meglio se tutta in pelle, robusta, suola con un carrarmato ben pronunciato, impermeabilizzata (con il grasso o per mezzo delle membrane tipo goretex), stringa di scorta.
- binocolo
- macchina fotografica (consigliato, per chi lo possiede, un teleobiettivo)
- bastoncini da trekking (facoltativi)
- zaino da escursionismo giornaliero, 25/35 litri. Che sarà durante il viaggio aereo il vostro bagaglio a mano e anche lo zaino per le escursioni giornaliere.



Dal 1985

Via Montebello 118. 57121 Livorno - Tel. 050 8666814

naturadavivere@ardea.toscana.it www.ardea.toscana.it