

# NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

*professionisti per natura*

## Calles e tratturi, viaggio in Abruzzo e Molise

Estate 2026

Viaggio ideale, con partenza dai pascoli montani del Parco Nazionale d'Abruzzo, ma incentrato sulla conoscenza del Molise regione attraversata in lungo e in largo dai "tratturi", lunghe vie d'erba che collegavano l'Abruzzo montano con il **Tavoliere di Puglia**. Sarà un'esperienza particolare, nel ripercorrere gli stessi tracciati usati dai Sanniti, dai Romani, ma soprattutto dal 1200 in poi da centinaia di pastori e milioni di pecore. Attraverso i suoi antichissimi siti archeologici, monasteri e antichi mestieri andremo alla scoperta di una Regione che conserva ancora storia, cultura, usi e tradizioni delle prime popolazioni italiche.



### Primo giorno, sabato 25 luglio

Arrivo a Villetta Barrea. Incontro con la guida, visita guidata del Museo della Transumanza, tappa d'obbligo per la conoscenza del trek proposto. Sistemazione in albergo. Cena e presentazione del programma. Pernottamento a Villetta Barrea.

### Secondo giorno, domenica 26 luglio

Colazione e transfer in bus a Scapoli "Capitale della Zampogna". In questo ameno paesino dell'entroterra Molisano si trova il Museo della Zampogna, luogo di conservazione della capacità produttiva artigianale e della memoria degli zampognari, che con i loro caratteristici suoni hanno allietato il Natale dei credenti per secoli.

Partecipazione al Festival Internazionale della Zampogna, manifestazione dove concorrono suonatori di zampogne e cornamuse da diverse località europee.

Sistemazione in struttura. Cena e pernottamento a Scapoli.

### Terzo giorno, lunedì 27 luglio



Via Montebello 118, 57126 Livorno - Tel. 050 8666418

Dal 1985

[naturadavivere@ardea.toscana.it](mailto:naturadavivere@ardea.toscana.it) [www.naturadavivere.it](http://www.naturadavivere.it)

# NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

*professionisti per natura*

Colazione e visita guidata ai ruderi della città monastica dell'Abbazia di Castel San Vincenzo, uno dei più grandi monasteri in Europa, risalente all'epoca medievale; ai resti dell'acquedotto Augusteo e al complesso monumentale di San Vincenzo Minore con la cripta di Epifanio ed i suoi pregevoli affreschi.

Pranzo al sacco e, nel pomeriggio, relax presso il lago omonimo. In alternativa, visita al vicino centro di Pizzone ed all'area faunistica dell'Orso Bruno Marsicano.

Cena e pernottamento a Scapoli.

## **Quarto giorno, martedì 28 luglio**

Colazione e transfer ad Agnone: visita guidata della Pontificia Fonderia di Campane Marinelli di Agnone, una delle più antiche Fonderie d'Europa, un viaggio "sonoro", nella secolare storia della fonderia e delle campane.

Pranzo al sacco e nel pomeriggio visita guidata del centro storico e degustazione dei formaggi tipici molisani. Tempo libero, cena e pernottamento ad Agnone.

## **Quinto giorno, mercoledì 29 luglio**

Transfer nella vicina Pietrabbondante, borgo del Molise interno e sede di uno dei più importanti siti archeologici Sannitici. Visita guidata del sito archeologico, teatro ed area sacra, pranzo al sacco e nel pomeriggio visita alla Riserva Naturalistica MAB di Collemeluccio.

Cena e pernottamento ad Agnone

## **Sesto giorno, giovedì 30 luglio**

Tappa Guardiaregia – Sepino: il percorso inizia da Guardiaregia, ai piedi del massiccio montuoso del Matese. Il tratturo procede con una serie di leggeri dossi e cunette, arrivati nei pressi di un boschetto di cerri e ristorati dalla presenza di un fontanile con acqua freschissima, si continua in un continuo saliscendi fino al valico di Vinchiatturo. Da qui, il tratturo si restringe fino a diventare una strada in terra battuta che attraversa il bosco e, cominciando a scorgere di tanto in tanto spezzoni di capitelli di colonne in pietra, si arriva nel mezzo della antica città romana di Sepino: la Saepinum romana, uno dei più importanti siti archeologici romani, secolare luogo di passaggio e dazio per le greggi in arrivo dai monti abruzzesi. Visita guidata del sito archeologico, mercato, teatro etc .

Nel pomeriggio rientro a Guardiaregia in pulmino. Cena e pernottamento.

Lunghezza tappa 7 Km. - Difficoltà : facile

## **Settimo giorno, venerdì 31 luglio**

Colazione e partenza per una escursione a Cercemaggiore: piacevole itinerario fino alla sommità del monte Saraceno (m. 1100 slm), punto panoramico sulla valle del Tammaro e su tutte le alture del Molise, le sue mura ciclopiche testimoniano la presenza delle popolazioni Sannitiche di gran lunga prima dei Romani e della loro dominazione che ottennero dopo aver combattuto per ben tre guerre con le bellicose popolazioni locali. Pranzo al sacco. Nel tardo pomeriggio rientro in albergo a Guardiaregia.

Cena e pernottamento

## **Ottavo giorno, sabato 1 agosto**

Colazione e transfer alla stazione FS di Campobasso per il rientro.



Via Montebello 118, 57126 Livorno - Tel. 050 8666418

Dal 1985

[naturadavivere@ardea.toscana.it](mailto:naturadavivere@ardea.toscana.it) [www.naturadavivere.it](http://www.naturadavivere.it)

# NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

*professionisti per natura*



## Scheda tecnica

**Durata:** 8 giorni / 7 notti  
**Partenza 2026:** 25 luglio  
**Partecipanti:** minimo 6 / massimo 10

**Quota partecipazione:** base 10 pax Euro 985,00  
base 8 pax Euro 1.150,00  
base 6 pax Euro 1.280,00

**Supplemento singola:** Euro 450,00 (se disponibile)  
**Sistemazione:** Albergo

**La quota comprende:** n. 7 pernottamenti in albergo in camere doppie con servizi privati; N. 7 cene; servizio Guida Ambientale Escursionistica per tutta la durata del soggiorno; ingressi e visite guidate ai musei previsti da programma; tutti i transfer previsti da programma, Assicurazione medico-bagaglio.

**La quota non comprende:** i pranzi; trasporti per Pescasseroli / da Campobasso; gli alcolici, le mance, biglietti di linea dove previsti dal programma, gli extra e tutto quanto non incluso nella voce la quota comprende.



Via Montebello 118, 57126 Livorno - Tel. 050 8666418

Dal 1985

[naturadavivere@ardea.toscana.it](mailto:naturadavivere@ardea.toscana.it) [www.naturadavivere.it](http://www.naturadavivere.it)