

## Colleparado e i Monti Ernici

### Il paese delle erbe

Bellissimo viaggio a piedi alla scoperta dei Monti Ernici e dei suoi tesori storici e naturalistici, con base a Colleparado "il paese delle erbe" così chiamato per le sue tradizioni legate alla conoscenza ed uso delle erbe officinali. Il viaggio prevede la partecipazione ad un seminario di erboristeria con esperti erboristi e fitopreparatori dell'Associazione Hortus Hernicus e della Erboristeria Sarandrea, la visita a siti religiosi di primaria importanza della religione cristiana: il monastero di Subiaco con il Sacro Speco di San Benedetto, la Certosa di Trisulti con la sua storica farmacia erboristica, il Giardino Botanico ed Ecomuseo di Colleparado, la particolare formazione geologica del Pozzo d'Antullo, escursioni di erborizzazione e la partecipazione alla notte di San Giovanni con i suoi tradizionali riti propiziatori.



### Programma di 8 giorni / 7 notti

#### Primo giorno, sabato 20 giugno

Arrivo a Colleparado entro la mattinata, incontro con la guida e sistemazione in albergo.

Nel pomeriggio partecipazione ad un seminario con lezioni teoriche di erboristeria con esperti dell'Associazione Hortus Hernicus.

Cena e pernottamento.

#### Secondo giorno, domenica 21 giugno

Colazione, partecipazione ad una escursione di erborizzazione con attività pratiche sul campo, con pranzo al sacco. Nel tardo pomeriggio rientro in albergo, cena e pernottamento.



Via Montebello 118, 57126 Livorno - Tel. 050 8666418

Dal 1985

[naturadavivere@ardea.toscana.it](mailto:naturadavivere@ardea.toscana.it) [www.naturadavivere.it](http://www.naturadavivere.it)

# NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

*professionisti per natura*

## **Terzo giorno, lunedì 22 giugno**

Visita guidata alla Certosa di Trisulti, splendido monastero incastonato nel verde dei Monti Ernici, risalente agli inizi del 1200, quando papa Innocenzo III assegnò ai Certosini la realizzazione del complesso. Notevole la sua Farmacia settecentesca che testimonia l'attività principale della Certosa fino in epoca moderna, relativa alla produzione di medicinali e liquori. L'interno conserva l'arredo ottocentesco, le vetrine con vasi da farmacia e gli armadi contenenti le scatole per le erbe.

Rientro a Colleparado nel tardo pomeriggio. Cena e pernottamento.

## **Quarto giorno, martedì 23 giugno**

Colazione e partenza per un'escursione e attività di riconoscimento delle erbe officinali, con pranzo al sacco. Nel tardo pomeriggio rientro in albergo.

Cena e partecipazione all'evento la Notte di San Giovanni nel piazzale antistante le Grotte dei Bambocci.

L'evento unisce antichi rituali legati al Solstizio d'Estate, la raccolta di erbe, Iperico, verbena etc. e la preparazione della "guazza" di San Giovanni, con la quale si effettuerà il tradizionale Battesimo del Compare, e altri riti di purificazione tutti in cerchio intorno al grande falò aspettando l'alba della notte più corta dell'anno.

Rientro in struttura a fine attività.

## **Quinto giorno, mercoledì 24 giugno**

Colazione e visita all'orto botanico "Orto Sylvatico", gestito in collaborazione con l'Associazione scientifico-naturalistica Sylvatica: il fine della gestione dell'orto è la preservazione dall'estinzione di particolari piante e erbe tipiche dei Monti Ernici.

Pranzo al sacco e, nel pomeriggio, visita al Pozzo d'Antullo, caratteristica formazione geologica formatasi a causa di uno sprofondamento di una grotta, foriera di miti e leggende.

Pomeriggio libero. Cena e pernottamento.

## **Sesto giorno, giovedì 25 giugno**

Colazione e partenza per Subiaco, visita guidata al Monastero di San Benedetto ed al Santuario del Sacro Speco. Il complesso monastico del VI° secolo, uno dei luoghi più significativi della spiritualità Benedettina, comprende, nelle sue parti affrescate, i cicli pittorici più importanti della cristianità. Il Sacro Speco, la grotta dove il monaco passò tre anni in eremitaggio e da dove scaturì il fondamento di ogni scelta di vita monastica. Nel tardo pomeriggio rientro a Colleparado. Cena e pernottamento.

## **Settimo giorno, venerdì 26 giugno**

Colazione e visita guidata dell'ecomuseo di Colleparado.

Pranzo al sacco o in ristorante tipico. Nel pomeriggio visita alla Distilleria/erboristeria Sarandrea e degustazione di liquori. Rientro in albergo, cena e pernottamento.

## **Ottavo giorno, sabato 27 giugno**

Colazione e partenza.



Via Montebello 118, 57126 Livorno - Tel. 050 8666418

Dal 1985

[naturadavivere@ardea.toscana.it](mailto:naturadavivere@ardea.toscana.it) [www.naturadavivere.it](http://www.naturadavivere.it)

# NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

*professionisti per natura*



## Scheda tecnica

**Durata:** 8 giorni / 7 notti  
**Partenza 2026:** 20 giugno  
**Partecipanti:** minimo 6 / massimo 10

**Quota partecipazione:** base 10 pax Euro 980,00  
base 8 pax Euro 1.160,00  
base 6 pax Euro 1.300,00

**Supplemento singola:** Euro 450,00 (se disponibile)  
**Sistemazione:** Albergo

**La quota comprende:** n. 7 pernottamenti con prima colazione, in albergo in camere doppie con servizi privati; N. 7 cene in hotel; servizio Guida Ambientale Escursionistica per tutta la durata del soggiorno; ingressi e visite guidate previsti da programma; trasporto bagaglio per tutto il trekking, Assicurazione medico-bagaglio.

**La quota non comprende:** i pranzi; trasporti per / da Colleparado; gli alcolici, le mance, biglietti di linea dove previsti dal programma, gli extra e tutto quanto non incluso nella voce la quota comprende.



Via Montebello 118, 57126 Livorno - Tel. 050 8666418

Dal 1985

[naturadavivere@ardea.toscana.it](mailto:naturadavivere@ardea.toscana.it) [www.naturadavivere.it](http://www.naturadavivere.it)