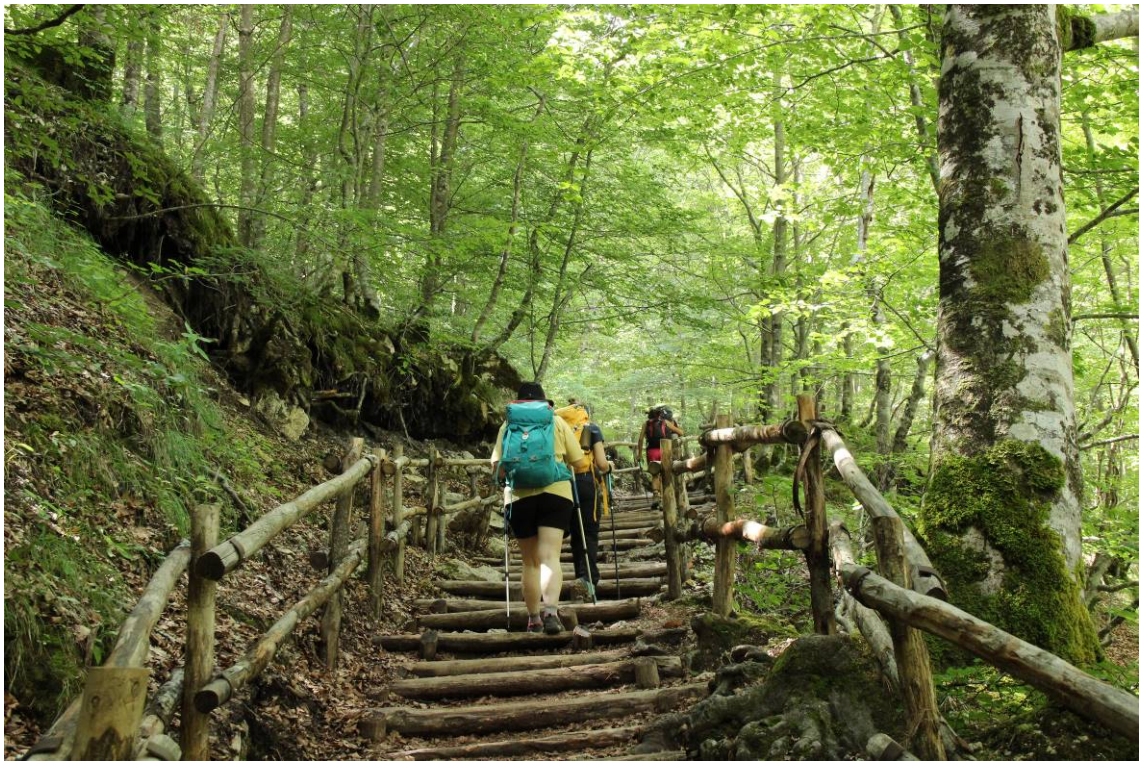
# Parco Nazionale d'Abruzzo

## "Sentieri dell'orso — Trekking nel Parco Nazionale d'Abruzzo, estate 2027"

*A piedi tra faggete vetuste, orso marsicano, lupo e camoscio, con una guida locale che conosce ogni sentiero e ogni storia.*

C'è un luogo in Italia dove si trovano alcune delle faggete più antiche d'Europa e dove la convivenza tra uomo e fauna selvatica non è un racconto, ma una realtà quotidiana. È il Parco Nazionale d'Abruzzo, nel cuore degli Appennini, dove orso marsicano, lupo appenninico e camoscio d'Abruzzo vivono in equilibrio tra loro e con chi abita questi territori da generazioni.

Un cammino semplice e bellissimo, che attraversa gli habitat di questi animali e i paesi dove l'incontro tra uomo e natura avviene ogni giorno. Con una guida locale esperta, profonda conoscitrice dei luoghi, delle storie e delle persone, scoprirai ritmi rallentati e sapori genuini: quelli che spiegano meglio delle parole genti, tradizioni e consuetudini di questa terra.



**Programma 8 giorni / 7 notti**

**Primo giorno**
Arrivo a Pescasseroli nel pomeriggio, incontro con la guida, sistemazione in albergo e presentazione del trekking. Cena e pernottamento.

**Secondo giorno: Pescasseroli – Boschi della Difesa**
Colazione e visita del centro storico di Pescasseroli, Abbazia dei S. Pietro e Paolo, visita guidata di Palazzo Sipari, casa museo e luogo di nascita del filosofo Benedetto Croce nonché di suo cugino Erminio Sipari, sconosciuto ai più, ma strenuo fondatore del Primo Parco Nazionale Italiano nel settembre del 1922, illuminato sostenitore già allora della possibilità della convivenza tra uomo e animale selvatico.
Partenza per un'escursione ai Boschi della Difesa, una bellissima faggeta secolare con alberi che superano i 600 anni di età, caratteristico habitat di vita di gran parte degli animali selvatici che popolano il Parco.
Rientro in albergo cena e pernottamento
*difficoltà :facile 2 /3 ore di cammino, sentiero facile*

**Terzo giorno: Pescasseroli - Opi**
Colazione attraversando i colli Nascosti , zona di pascolo di animali domestici e selvatici si raggiungono le caratteristiche doline carsiche di Camporotondo di lì attraversando l'Altopiano di Macchiarvana si ridiscende nella splendida Valle Fredda e si arriva ad OPI uno de Borghi più belli d'Italia .
Cena e pernottamento.
*Durata 5 ore di cammino, dislivello di 400 metri, sentiero facile.*



**Quarto giorno: Val Fondillo - Opi**
Colazione Escursione nella splendida Val Fondillo, una delle valli più ricche di boschi e di acque del Parco, nonché habitat di numerose specie di animali selvatici, visita alle sorgenti basali della Tornareccia, proseguimento fino al Rifugio di Acquasfranatara, pranzo al sacco e nel pomeriggio rientro e visita ad una bottega con degustazione di formaggi tipici. Risalita al borgo di Opi, cena e pernottamento.
*Durata 5 ore di cammino, dislivello di 200 metri, sentiero facile.*

**Quinto giorno: Scanno – Villetta Barrea**
Colazione. Giornata di defaticamento. Partenza in pulmino per Scanno, tra i Borghi più belli d'Italia. Scanno, ricco borgo argentario nel Settecento, uno dei borghi meglio conservati d'Abruzzo, visita del centro storico e delle sue numerose chiese romaniche e gotiche e ad una bottega orafa per assistere alla lavorazione di gioielli con la tecnica della filigrana, sosta presso la Pasticceria Di Masso, luogo di produzione del Pan dell'Orso, tipico dolce locale a base di pasta di mandorle. Pausa pranzo al sacco o al ristorante. Nel pomeriggio visita del Lago di Scanno. Da qui si raggiunge Villetta Barrea, piacevole borgo sul lago di Barrea dove alloggeremo. Sistemazione nelle camere, cena e pernottamento.

**Sesto giorno: Villetta Barrea – Civitella Alfedena**
Colazione e transfer con il bus di linea a Civitella Alfedena. Escursione al borgo di Civitella Alfedena, visita all'area faunistica del Lupo Appenninico, osservazioni e cenni di etologia del predatore. Escursione in Valle Jannanghera, arrivo alla sorgente omonima e sosta pranzo al sacco. Rientro passando dal borgo di Barrea, visita del centro storico e rientro a Villetta Barrea costeggiando il lago omonimo. Cena e pernottamento.
*Durata 5 ore di cammino, dislivello 300 metri. Sentiero media difficoltà.*

**Settimo giorno** – **Villetta Barrea - Camosciara**
Colazione, partenza attraversando il Bosco di Decontra per l'escursione alla Riserva Integrale della Camosciara, primo nucleo del Parco dal 1922, visita alle Cascate delle Ninfe e delle Tre Cannelle. Pranzo al sacco. Nel pomeriggio rientro a Villetta Barrea, visita del Museo della Transumanza, dove rivivremo il Regno di Napoli del Seicento e Settecento, secoli d'oro dell'allevamento delle pecore per la produzione di lana, con aneddoti, tradizioni e spaccati di vita dei pastori nel loro quotidiano conflitto con gli animali selvatici, lupo in primis.
*Durata 4 ore, 200 metri dislivello su sentiero facile.*

**Ottavo giorno -** colazione e partenza



**Scheda tecnica**

**Durata:** 8 giorni / 7 notti
**Partenze 2027:** 21 agosto

**Partecipanti:** minimo 8 / massimo 12

**Quota partecipazione:** Minimo 10 pax Euro 950
Minimo 8 pax Euro 980
Minimo 6 pax Euro 1070

**Supplemento singola:** Euro 180,00 (se disponibile)
**Sistemazione:** **Albergo**

**La quota comprende:** n. 7 pernottamenti in albergo in camere doppie con servizi privati; N. 7 cene; servizio Guida Ambientale Escursionistica per tutta la durata del soggiorno; ingressi e visite guidate ai musei previsti da programma; trasporto bagaglio per tutto il trekking, servizio transfer a Scanno il 5°gg, Assicurazione medico-bagaglio.

**La quota non comprende:** i pranzi; trasporti per / da Pescasseroli; gli alcolici, le mance, biglietti di linea dove previsti dal programma, gli extra e tutto quanto non incluso nella voce la quota comprende.

**Ritrovo**
Appuntamento a Pescasseroli, con modalità da definirsi con la guida che vi contatterà prima del trekking

**Come raggiungerci**
In auto propria: Autostrada A 24 Roma - Teramo, diramazione per Pescara, uscita a Pescina. Proseguire per Pescasseroli.
Mezzi pubblici: arrivare a Roma Tiburtina - per Avezzano in treno o Bus TUA
Da Avezzano per Pescasseroli Bus TUA

**Equipaggiamento consigliato**
Scarponi da trekking, giacca a vento (possibilmente in gore-tex) impermeabile con cappuccio e antivento, zaino, borraccia, torcia, ghette, cappello e guanti di lana o pile, occhiali da sole, pantaloni lunghi e "pile", crema protezione solare, macchina fotografica, binocolo.

**Caratteristiche del viaggio**: si cammina con zaino leggero da escursione giornaliera, è previsto il trasporto bagaglio da una struttura all'altra, le escursioni sono facili senza grandi dislivelli.

**Note Tecniche:** Difficoltà : Medio -facile tutte le escursioni giornaliere (max 5 ore di cammino effettivo) sono effettuate con zaino leggero (ognuno viaggia solo con il necessario per la giornata); negli spostamenti è fornito il transfert bagagli da una località all'altra. Alloggio in hotel tre stelle camera doppie con bagno privato e trattamento di mezza pensione. Pescasseroli si raggiunge da Roma Tiburtina con treni e bus di linea e cambio ad Avezzano.

N.B. la durata del percorso e la lunghezza potranno avere delle piccole variazioni in riferimento a particolari richieste o necessità del gruppo.