

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

NATALE E CAPODANNO IN SRI LANKA

L'Isola della Luce: dove l'inverno diventa Oceano

Esiste un luogo dove il tempo dell'inverno non si misura con il gelo, ma con il ritmo lento delle onde e il profumo della cannella

Quando in Europa le luci di Natale si accendono tra le nebbie, lo Sri Lanka si svela come un giardino sospeso tra due mondi, una lacrima di smeraldo incastonata nell'infinito blu dell'Oceano Indiano.

Viaggiare qui a Natale e Capodanno significa scambiare il bianco della neve con l'oro delle spiagge di Unawatuna e Bentota e il suono delle campane a festa con il canto antico dei monaci tra le rovine di Sigiriya. È un viaggio di transizione e rinascita: si attraversa la fine dell'anno accarezzati dalla brezza calda dei tropici, mentre il sole tramonta dietro le storiche mura coloniali di Galle.

Ci si ritrova a bordo di un treno blu che fende le nebbie mistiche delle piantagioni di tè a Ella, dove il verde è così intenso da sembrare dipinto. Si respira la calorosa accoglienza di un popolo disperso tra villaggi rurali e cittadine in riva all'oceano Indiano. Si attraversano parchi e spazi infiniti ricoperti solo da natura lussureggiante tropicale e animali selvatici. Attenti! Potreste riuscire ad avvistare il lori in un emozionante safari notturno.

Questo non è semplicemente un viaggio di fine anno. È l'inizio di una nuova rotta verso un'esperienza di vita a 360 gradi!



dal 1985

Via Montebello 118 - 57126 Livorno - Tel. 050 8666814
naturadavivere@ardea.toscana.it www.ardea.toscana.it

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

ITINERARIO DETTAGLIATO

GG 01 – VOLO ITALIA- COLOMBO

GG 02- ARRIVO A COLOMBO

Arrivo all'Aeroporto Internazionale di Colombo e incontro con il nostro rappresentante. Trasferimento in hotel. Nel pomeriggio o il giorno successivo: tour della città di Colombo / Moschea Rossa / Galleface Green / Vecchio Parlamento.

Pernottamento: hotel a 4 stelle a Colombo (colazione, pranzo e cena inclusi)

GG 03 – SIGIRIYA - VILLAGGI RURALI

Dopo la colazione ci dirigeremo verso Sigiriya con un tour della città.

Esploreremo un villaggio rurale locale a Sigiriya utilizzando 4 diversi mezzi di trasporto. Questo viaggio nella campagna vi permetterà di esplorare tipici villaggi rurali dello Sri Lanka, dove potrete sperimentare lo stile di vita quotidiano degli abitanti. Il percorso vi condurrà tra campi di riso e ortaggi, dove potrete conoscere l'agricoltura locale e come gli abitanti proteggono i raccolti dagli animali selvatici. Infine, visiterete una casa del villaggio e interagirete con gli abitanti del posto. Gustate un pranzo casereccio tipico del villaggio.

Pernottamento: a Sigiriya (B/L/) (Pranzo incluso)

GG 04 – SIGIRIYA- ESCURSIONE ALLA ROCCIA DEL LEONE E VISITA DINTORNI- “SAFARI” NOTTURNO

Dopo colazione, iniziate la mattinata con un'escursione all'iconica fortezza della Roccia del Leone di Sigiriya o all'avventurosa Roccia di Pidurangala, che offrono panorami mozzafiato sui paesaggi circostanti. Dopo aver esplorato e ammirato il panorama, ritorno in hotel per un po' di relax.

In serata, tour guidato alla ricerca dei lori*** con un esperto locale di fauna selvatica per scoprire l'affascinante fauna notturna dello Sri Lanka nel suo habitat naturale.

****piccolo primate notturno ed endemico dell'isola. Ha grandi occhi che brillano al buio e arti molto sottili. Vive sugli alberi e mangia insetti e frutta. È molto difficile da vedere ma si può avvistare durante un'escursione notturna guidata.*

Avremo l'opportunità di partecipare ad un'autentica cena locale presso una famiglia del villaggio, che permetterà agli ospiti di gustare piatti tradizionali cucinati in casa e di sperimentare l'autentica ospitalità dei villaggi dello Sri Lanka. (Cena inclusa.)

Pernottamento: a Sigiriya (B/D)



dal 1985

Via Montebello 118 - 57126 Livorno - Tel. 050 8666814
naturadavivere@ardea.toscana.it www.ardea.toscana.it

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura



GG 05 – MATALE-KANDY- SPEZIE E PRATICHE AYURVEDICHE

Di prima mattina è possibile ammirare l'alba a Pidurangala. Dopo colazione ci dirigeremo verso Kandy passando per Matale.

I giardini delle spezie fiancheggiano la strada principale ed è possibile fare delle escursioni nei giardini. Visiteremo uno di questi giardini di spezie dell'Ayurvedic Village, dove solitamente ci verrà offerta una tazzina di tisana locale o di latte al cioccolato da bere mentre la guida spiega i benefici dei loro prodotti ayurvedici e si offre di applicare campioni di oli, unguenti e balsami fino a riempire completamente le nostre mani e le nostre braccia. **MA NON ACQUISTEREMO NULLA.** Lo scopo non è venire qui ad acquistare ma apprendere un aspetto importante ed interessante della cultura di quest'isola come la pratica ayurvedica.**

*** SHOPPING/SOUVENIRS: i nostri viaggi mirano ad essere il più possibile sostenibili. Accompagneremo i nostri ospiti in realtà locali dove potranno acquistare souvenir di qualità direttamente prodotti dalle comunità che si supportano proprio con questo tipo di attività.*

In serata, tempo libero a Kandy

Pernottamento: a Kandy (B/ /)

GG 06 – KANDY – TEMPIO DEL DENTE, GIARDINI BOTANICI REALI- CERIMONIA E SPETTACOLO CULTURALE

Dopo colazione, esploreremo la città culturale di Kandy con una visita al sacro Tempio del Dente, uno dei siti buddisti più importanti dello Sri Lanka, seguita da una rilassante passeggiata attraverso i bellissimi Giardini Botanici Reali di Peradeniya, noti per la loro variegata collezione di piante tropicali e per i dintorni panoramici. A pranzo, è possibile organizzare una visita facoltativa al Balaji Dosai per gustare l'autentica cucina vegetariana dell'India meridionale. In serata, assisterete a uno spettacolo culturale tradizionale con la famosa cerimonia della



dal 1985

Via Montebello 118 - 57126 Livorno - Tel. 050 8666814
naturadavivere@ardea.toscana.it www.ardea.toscana.it

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

camminata sul fuoco e il bera wadanaya (percussioni tradizionali), che mettono in mostra il ricco patrimonio, i rituali e le arti performative dello Sri Lanka.

Pernottamento: a Kandy (B/ /)

GG 07 – KANDY- ELLA VIA NUWARA ELIYA – PIANTAGIONI DI TÈ

Dopo una colazione mattutina, ci dirigeremo in auto verso Nuwara Eliya, attraversando le sinuose colline verdeggianti fino alle salubri e nebbiose colline di Nuwara Eliya – una rinomata meta turistica e di villeggiatura locale, che garantisce tranquillità e relax tra i panorami mozzafiato delle piantagioni di tè, delle cascate e dei laghi. Lungo il percorso, visiteremo la fabbrica di tè Damro per scoprire da vicino l'industria del tè dell'isola, dato che lo Sri Lanka è uno dei maggiori produttori ed esportatori di tè al mondo. A Nuwara Eliya, faremo un tour della città che includerà l'Hill Club, il centro città, l'ufficio postale, il Victoria Park, il lago Gregory, l'ippodromo e la cascata Lovers Leap.

Pernottamento: a Nuwara Eliya (B/ /)



GG 08- ELLA- FAMOSA TRATTA IN TRENO A ELLA E DINTORNI

Dopo la colazione, salirete a bordo del treno panoramico diretto a Ella (4,5 ore). All'arrivo, sarete accolti dal nostro autista alla stazione ferroviaria di Ella.

Ella è una cittadina piccola ma di straordinaria bellezza, situata vicino a Nuwara Eliya. Esplorate la splendida natura di Ella e dei dintorni con escursioni a piedi, in bicicletta o in auto. La vostra guida vi aiuterà a scegliere le attività da svolgere in città e nei dintorni.

Pernottamento: a Ella (B/ /)



dal 1985

Via Montebello 118 - 57126 Livorno - Tel. 050 8666814
naturadavivere@ardea.toscana.it www.ardea.toscana.it

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

GG 09 – ELLA – ESPLORAZIONE DI ELLA E DINTORNI NELL'ENTROTERRA

La mattina seguente, dopo la colazione, potrete esplorare la città e i suoi dintorni a vostro piacimento. Molti turisti scelgono di godersi l'atmosfera di Ella al proprio ritmo. Rimaniamo a vostra completa disposizione per fornirvi assistenza su qualsiasi cosa desideriate sapere o fare, lasciandovi al contempo la libertà di intraprendere il vostro viaggio in autonomia. In questa cittadina, le escursioni, i paesaggi, le attività e la deliziosa cucina sono molto apprezzati.

OPZIONI: TOUR GUIDATO DELLA CITTA' CON CASCATE , ESCURSIONE IN MONTAGNA- su richiesta e a pagamento extra in loco

Pernottamento: a Ella (B/-)

GG 10 – DA ELLA A UDAWALAWE - VILLAGGIO DI KOSLANDA E CASCATE DI DIYALUMA

Dopo la colazione, vi accompagneremo in auto a Udawalawe passando per le cascate di Diyaluma nella splendida Koslanda. Questo incredibile percorso offre un viaggio pittoresco attraverso la rigogliosa regione collinare dello Sri Lanka. Partendo da Ella, attraverserete il pittoresco villaggio di Koslanda, noto per i suoi paesaggi sereni e l'atmosfera accogliente.

Il viaggio in sé è un'esperienza unica, con viste mozzafiato sulle ondulate piantagioni di tè, sulle colline avvolte dalla nebbia e sulle piccole cascate lungo il percorso. Una volta raggiunte le cascate di Diyaluma, la seconda cascata più alta dello Sri Lanka, sarete ricompensati da panorami mozzafiato.

Avrete tempo per continuare a godervi ed esplorare la natura delle cascate di Diyaluma fino al trasferimento a Udawalawe per il safari naturalistico del giorno successivo.

Pernottamento: a Udawalawe (B/-)



dal 1985

Via Montebello 118 - 57126 Livorno - Tel. 050 8666814
naturadavivere@ardea.toscana.it www.ardea.toscana.it

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

GG 11 – Galle- SAFARI A UDAWALAWE

Con una colazione al sacco, iniziate la giornata con un safari mattutino nel Parco Nazionale di Udawalawe, uno dei luoghi migliori dello Sri Lanka per osservare la fauna selvatica nel suo habitat naturale

Il parco è famoso per la sua numerosa popolazione di elefanti, ma offre anche l'opportunità di avvistare bufali d'acqua, cervi, cinghiali, coccodrilli e una grande varietà di specie di uccelli. Il safari offre eccellenti opportunità per l'osservazione della fauna selvatica, esperienze a contatto con la natura e la fotografia, nel rispetto dell'importanza della conservazione.

Dopo il safari, visita all'Elephant Transit Home, un centro di riabilitazione dedicato alla cura degli elefanti orfani e feriti, dove gli ospiti potranno conoscere le iniziative locali di conservazione.

Successivamente, proseguimento del viaggio verso Galle, con una sosta alla famosa spiaggia di Mirissa per godersi l'atmosfera costiera e i paesaggi circostanti prima di arrivare a Galle.

Pernottamento: a Galle(B/-/)

GG 12 – GALLE – VISITA DI GALLE E SPIAGGIA UNAWATUNA- INVITO SPECIALE PER CENA

Dopo la colazione, esplorate l'affascinante città di Galle con un tour guidato che comprende la panoramica Monkey Mountain, la spiaggia di Unawatuna e altri importanti siti culturali e religiosi che mettono in risalto la bellezza e la diversità della regione. Visitate l'iconico forte olandese di Galle, patrimonio mondiale dell'UNESCO, dove gli ospiti potranno esplorare le sue strade storiche, l'architettura coloniale e l'atmosfera marittima.

È inoltre possibile organizzare una rinfrescante degustazione della bevanda locale a base di mela di mangrovia per assaporare una specialità tropicale unica.

Per chi è interessato alla natura e all'avventura, è possibile organizzare attività opzionali come un safari fluviale, un tour di avvistamento balene, un'esperienza di pesca tradizionale o lo snorkeling, a seconda della disponibilità e delle condizioni.

(SUGGERITO IL GIRO IN BARCA PER L'AVVISTAMENTO DELLE BALENE essendo la giusta stagione)

La sera, un invito speciale a cena in casa di Yusuf, il nostro collaboratore in loco. Yusuf e la sua famiglia saranno lieti di ospitarvi come segno di gratitudine per la vostra presenza in questo meraviglioso paese e vi daranno la possibilità di degustare un pasto tipico tradizionale dell'isola insieme ad un'accoglienza familiare davvero calorosa.

Pernottamento: a Galle (B/-/)

GG 13 – BENTOTA VIA GALLE – SAFARI RIVER – CENTRO DI CONSERVAZIONE DELLE TARTARUGHE E RELAX A BENTOTA

Dopo la colazione, proseguimento del viaggio verso Bentota con soste presso una fabbrica di seta naturale, il pittoresco fiume Madu per un rilassante safari in barca attraverso gli ecosistemi di mangrovie e un centro di allevamento delle tartarughe per conoscere le iniziative di conservazione delle tartarughe marine**

**** KOSGODA CENTER**

E' il più importante centro per la salvaguardia delle tartarughe e uno dei progetti pionieristici più famosi della zona. Monitora l'attività di nidificazione locale, protegge le uova dai bracconieri e gestisce un incubatorio protetto prima di rilasciare i piccoli nell'oceano.



dal 1985

Via Montebello 118 - 57126 Livorno - Tel. 050 8666814
naturadavivere@ardea.toscana.it www.ardea.toscana.it

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

Una volta arrivati a Bentota, godetevi una serata libera per provare attività acquatiche facoltative come gite in barca, moto d'acqua o altre avventure sulla spiaggia, oppure semplicemente rilassatevi e godetevi lo splendido scenario costiero.

Pernottamento: hotel a 4 stelle a Bentota (B//)



GG 14 – TEMPO LIBERO SULLA SPIAGGIA DI BENTOTA

Dopo la colazione, vi accompagneremo alla spiaggia di Bentota, una splendida oasi costiera sulla costa sud-occidentale dello Sri Lanka. Questa distesa di sabbia dorata, incorniciata da rigogliose palme da cocco e da acque calme e turchesi, è il luogo perfetto per rilassarvi e immergervi in un paradiso tropicale. Godetevi una nuotata nelle calde acque dell'Oceano Indiano, rilassatevi al sole o assaporate pesce fresco negli affascinanti ristoranti sul mare. La spiaggia di Bentota è la destinazione ideale per scoprire la bellezza costiera e il fascino vivace dello Sri Lanka.

Pernottamento: hotel a 4 stelle a Bentota (B//)

GG 15 – PARTENZA PER COLOMBO E TRASFERIMENTO IN AEROPORTO

Questa giornata è a vostra disposizione con autista-guida per eventuali acquisti di souvenir. Partiremo per l'aeroporto di Bandaranayake 6 ore prima del volo di partenza.



dal 1985

Via Montebello 118 - 57126 Livorno - Tel. 050 8666814
naturadavivere@ardea.toscana.it www.ardea.toscana.it

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura



Scheda Tecnica

Partecipanti: minimo 5 massimo 12

Sistemazioni: hotel **** in città, in ecolodge in camera doppia con prima colazione

Partenza di gruppo: 23 dicembre 2026 (rientro 7 gennaio 2027)

Durata: 15 giorni / 14 notti

Quota individuale a partire da:
Euro 3900 Minimo 5 pax
Euro 3750 Minimo 8 pax

Supplemento camera singola: € 70,00 PER 2 NOTTI IN HOTEL 4 stelle (Colombo e Bentota)

Negli eco-lodge si richiede di condividere la camera.

La Quota comprende:

- Trasporto dall'arrivo alla partenza (furgone con aria condizionata, mezzi pubblici quali autobus, jeep 4x4 per safari)
- Tutte le tasse e i biglietti di parcheggio
- Pasti e alloggio dell'autista
- Biglietti d'ingresso per il tour della città di Colombo, il tour del villaggio di Sigiriya, l'osservazione dei lori a Sigiriya, il Tempio del Dente di Kandy e il Giardino Botanico di Peradeniya, il tour del tè, i biglietti del treno per Ella, il safari con gli elefanti a Udawalawe, il tour culturale della città di Galle, la visita all'incubatoio delle tartarughe e il safari sul fiume Madu.



dal 1985

Via Montebello 118 - 57126 Livorno - Tel. 050 8666814
naturadavivere@ardea.toscana.it www.ardea.toscana.it

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

- Jeep per il safari
- Guida in lingua inglese locale / Guida lingua italiana
- Pernottamenti in hotel 4 stelle a Colombo all'arrivo e a Bentota al ritorno con colazione.
- Pernottamenti in eco-lodge durante il viaggio con colazione
- N. 1 cena il 4°gg
- N. 1 pranzo il 3°gg
- Assicurazione sanitaria e bagaglio

La Quota non comprende:

- Biglietti aerei
- Altri biglietti d'ingresso a parchi, musei non menzionati in programma
- Permessi per scattare foto
- Altri pasti non menzionati in itinerario
- bevande
- Mance
- Visto (circa 35 US\$)
- Attività extra non menzionate in programma
- Assicurazione annullamento viaggio

NOTE***

Tutte le sistemazioni dei nostri tour consistono principalmente in alloggi presso famiglie, agriturismi, piccoli hotel eco-sostenibili o hotel a stelle di proprietà locale. Vengono selezionati quegli hotel che adottano pratiche sostenibili, puntando sulla tutela della natura, sulla riduzione dei rifiuti e sull'uso responsabile delle risorse.

Queste strutture mirano a offrire esperienze autentiche, mantenendo al contempo l'impronta ambientale il più ridotta possibile. Il cibo servito nelle strutture proviene prevalentemente da produttori locali o da coltivazioni biologiche nel proprio orto, e la maggior parte dei piatti presenti nei menu è di produzione casalinga.

Inoltre queste realtà sono profondamente legate alla comunità locale: sostengono i fornitori e le attività del luogo e creano opportunità per le donne delle aree rurali attraverso l'artigianato tradizionale, la valorizzazione dei prodotti gastronomici locali e iniziative comunitarie.

Incoraggiamo e formiamo le guide locali nei villaggi e le assumiamo nei luoghi in cui la loro competenza e conoscenza del territorio arricchiranno la vostra esperienza e la vostra comprensione del contesto storico e dell'impatto ambientale della vostra visita.

Scegliendo di soggiornare qui, il vostro viaggio diventa un contributo concreto: ogni euro speso aiuta a sostenere le famiglie del posto, a preservare la cultura e a rafforzare lo sviluppo sostenibile della comunità locale. La disponibilità delle camere verrà verificata al momento della prenotazione. Se una sistemazione è già al completo, alloggerete in una sistemazione simile della stessa categoria.



dal 1985

Via Montebello 118 - 57126 Livorno - Tel. 050 8666814
naturadavivere@ardea.toscana.it www.ardea.toscana.it

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

PASTI: i pasti sono a scelta (cucina locale o cucina fusion occidentale)



dal 1985

Via Montebello 118 - 57126 Livorno - Tel. 050 8666814
naturadavivere@ardea.toscana.it www.ardea.toscana.it