

Viaggio a piedi in Irlanda, per iniziare il nuovo anno immersi nel verde

Un viaggio a piedi nel cuore dell'Irlanda sud-occidentale, alla scoperta delle spettacolari contee di **Cork e Kerry**. Un itinerario di 7 giorni che alterna sentieri costieri, boschi, antiche strade di campagna e paesaggi montani, accompagnati da guide locali.

Dalla vivace **Cork** si raggiungeranno la **Seven Heads Peninsula** e la tenuta storica di **Castlefreke**, con panorami sulla costa e sulla Courtmacsherry Bay. Il viaggio proseguirà verso **Sneem**, nel Kerry, per esplorare laghi, torbiere e pendii selvaggi ai piedi del monte Dunkerron.

Tra gli highlights del percorso, il suggestivo **Bolus Head Loop**, affacciato sull'Atlantico e sulle isole Skellig, e un tratto dell'antica **Old Kenmare Road**, da cui ammirare gli ampi panorami della campagna irlandese.

Un'esperienza pensata per chi desidera vivere l'Irlanda attraverso i suoi paesaggi più autentici, tra **scogliere, baie, laghi, montagne e antichi sentieri**. I trekking, di difficoltà da facile a media, hanno una lunghezza indicativa compresa tra **8 e 15 km** e prevedono dislivelli fino a circa **390 metri**.



Programma di 7 giorni, 6 notti



Dal 1985

Via Montebello, 118 57126 Livorno - Tel. 050 8666418

naturadavivere@ardea.toscana.it www.naturadavivere.it

iscritta Albo Nazionale cooperative a mutualità prevalente al N. A121602 presso il M.A.P.

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.
professionisti per natura

1° giorno: Cork

Ritrovo del gruppo all'aeroporto di Dublino entro le ore 14.00. Incontro con la guida e trasferimento in pulmino 9 posti a Cork. Sistemazione in alloggio, dove si pernoverà per tre notti.

Tempo libero a Cork. Cena. Pernottamento.

2° giorno: Seven Heads Peninsula – contea di Cork

Colazione in alloggio. Trasferimento a Courtmacsherry e incontro con la guida locale. Pranzo al sacco a cura dei partecipanti. Rientro in alloggio a Cork.

Cena e pernottamento.

Itinerario a bassa quota, per la maggior parte lungo costa. Il percorso si snoda tra sentieri immersi nel bosco, antiche stradine di campagna, con viste mozzafiato sulla Courtmacsherry Bay e la Seven Heads Peninsula.

LUNGHEZZA PERCORSO: 12 km circa

DISLIVELLO: 200 m circa

ITINERARIO: andata e ritorno

PERCORSO: sentieri, strade sterrate, stradine asfaltate

DIFFICOLTÀ': medio

3° giorno: Castlefreke – Rathbarry – Kilkeran Loop, contea di Cork

Colazione in alloggio. Trasferimento a Castlefreke e incontro con la guida locale. Pranzo al sacco a cura dei partecipanti.

Percorso ad anello attraverso i boschi, la tenuta di Castlefreke, siti storici e panorami sulla costa.

LUNGHEZZA PERCORSO: 8 km circa

DISLIVELLO: 160 m circa

ITINERARIO: anello

PERCORSO: sentiero, strade locali

DIFFICOLTÀ': facile



Dal 1985

Via Montebello, 118 57126 Livorno - Tel. 050 8666418

naturadavivere@ardea.toscana.it www.naturadavivere.it

iscritta Albo Nazionale cooperative a mutualità prevalente al N. A121602 presso il M.A.P.

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.
professionisti per natura

4° giorno: Sneem's Corrie Lakes – contea di Kerry

Colazione in alloggio. Trasferimento a Sneem e incontro con la guida locale. Pranzo al sacco a cura dei partecipanti

Esploreremo i pendii inferiori selvaggi del monte Dunkerron, scoprendo lo Sneem 'Lake District'. Godremo della vista sul lago Dromtine e visiteremo i laghi ghiacciati di Comnacronia, Lough Coomeen e Eagles Lake con l'imponente cascata Coomanassig.

Sistemazione in alloggio a Sneem, dove si pernoverà per due notti. Cena in alloggio a menù fisso. Pernottamento.

LUNGHEZZA PERCORSO: 9 km circa

DISLIVELLO: 250 m circa

ITINERARIO: anello

PERCORSO: sentieri, strade sterrate, torbiera fuori sentiero

DIFFICOLTA': media



Dal 1985

Via Montebello, 118 57126 Livorno - Tel. 050 8666418

naturadavivere@ardea.toscana.it www.naturadavivere.it

iscritta Albo Nazionale cooperative a mutualità prevalente al N. A121602 presso il M.A.P.

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.
professionisti per natura

5° giorno: Bolus Head Loop

Colazione in alloggio. Trasferimento sulla costa e incontro con la guida locale. Pranzo al sacco a cura dei partecipanti

Il Bolus Head Loop inizia con una salita costante verso un'antica torre di segnalazione di epoca napoleonica, che si erge come una sentinella in alto sopra l'Atlantico. Raggiungere la cima ti premia con viste panoramiche mozzafiato a 360 gradi. Nelle giornate limpide, potrete ammirare in prima fila le cime frastagliate delle isole Skellig che si ergono spettacolari dal mare.

LUNGHEZZA PERCORSO: 8 km circa

DISLIVELLO: 300 m circa

ITINERARIO: anello

PERCORSO: sentieri lungo costa e in collina, stradine asfaltate, torbiere fuori sentiero

DIFFICOLTA': media

6° giorno: Old Kenmare Road – contea di Kerry

Colazione in alloggio. Trasferimento a Kenmare. Pranzo al sacco a cura dei partecipanti.

Seguiremo un tratto della Old Kenmare Road, oggi parte del più celebre Ring of Kerry. Kenmare è una piccola località progettata alla fine del XVIII secolo e prosperò come porto di pescatori, sito di mercato e centro legato al settore estrattivo e siderurgico.

La vecchia strada di collegamento tra Killarney e Kenmare offre la possibilità di esplorare antichi villaggi e godere di ampi panorami sulla campagna circostante.

LUNGHEZZA PERCORSO: 15 km circa

DISLIVELLO: 390 m circa

ITINERARIO: andata e ritorno

PERCORSO: sentieri, strade locali

Trasferimento a Kenmare. Sistemazione in alloggio per l'ultimo pernottamento. Cena.
Pernottamento



Dal 1985

Via Montebello, 118 57126 Livorno - Tel. 050 8666418

naturadavivere@ardea.toscana.it www.naturadavivere.it

iscritta Albo Nazionale cooperative a mutualità prevalente al N. A121602 presso il M.A.P.

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.
professionisti per natura

7° giorno: Rientro

Colazione in alloggio.

Trasferimento all'aeroporto di Dublino. Arrivo in Aeroporto entro le ore 14.00. Congedo dalla guida. Fine servizi.



Scheda Tecnica

Durata: 7 giorni / 6 notti

Partenze 2027: 4 gennaio (rientro 10 gennaio)

Tipo di viaggio: viaggio escursionistico / naturalistico in piccoli gruppi, accompagnato da una guida ambientale. Escursioni di media intensità (T/E) con dislivelli fino a 700 m+ ma senza nessuna particolare difficoltà tecnica. Indicato per chi ama camminare e ha un allenamento medio. Alcune escursioni guidate da guida locale saranno fuori sentiero.

Sistemazione: ostelli, hotel e bed&breakfast. Sistemazione in camere doppie con bagno privato – è possibile che la sistemazione preveda letti a castello.

Quota individuale: Euro 1450 per gruppi da minimo 8 pax

Euro 1850 per gruppi da minimo 5 pax

Partecipanti: minimo 5 massimo 8

Supplemento Camera singola: € 350 (salvo disponibilità)



Dal 1985

Via Montebello, 118 57126 Livorno - Tel. 050 8666418

naturadavivere@ardea.toscana.it www.naturadavivere.it

iscritta Albo Nazionale cooperative a mutualità prevalente al N. A121602 presso il M.A.P.

NATURA da VIVERE - T.O.

di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

professionisti per natura

La Quota Comprende:

7 pernottamenti in Hotel
trattamento pernottamento e colazione.
2 cene a menù fisso
Cucina tipica locale con prodotti del territorio
guida ambientale dall'Italia per tutto il viaggio che funge anche da coordinatrice e autista
spostamenti in loco con pulmino 9 posti
ingressi e visite guidate da guida locale come da programma
assicurazione medico bagaglio

La Quota non comprende:

I voli
i pranzi e 4 cene
eventuali ingressi a monumenti o musei non previsti dal programma
la polizza annullamento viaggio (preventivo in agenzia)
gli extra e tutto quanto non espressamente indicato ne "La Quota Comprende"

Caratteristiche del viaggio

Guida: Milena è guida GAE (escursionistica ambientale) e geologa. Vi trasmetterà non solo la sua conoscenza del territorio e dell'ambiente ma attraverso la sua empatia saprà subito creare una bella atmosfera di gruppo. La Guida starà con il gruppo per tutto il tour e fungerà da coordinatore. Sarà discrezione della guida apportare eventuali modifiche al programma a causa del tempo o altre motivazioni che lo rendano necessario. Alcune visite locali saranno gestite in collaborazione con una guida del territorio.

Escursioni: sono tutte di media difficoltà senza eccessivi dislivelli. Sono indicate per chi ama camminare in montagna e ha un allenamento medio. Il programma è molto indicato anche per le famiglie con bambini dai 10 anni in su.

Abbigliamento: sono necessari scarponcini da trekking resistenti all'acqua (le scarpe da trekking basse non vanno bene per i percorsi dove sono previsti tratti fuori sentiero), zaino 20-30 litri con coprizaino impermeabile e borraccia. Abbigliamento da montagna a strati (maglie a manica corta, pile/felpa, giacca a vento, pantaloni lunghi, paraorecchie o cappello per il vento, k-way/mantellina/guscio) adatto a temperature medie tra 5 e 10 gradi. In serata la temperatura può scendere di qualche grado. Occorre considerare che nella stessa giornata il tempo può cambiare velocemente e radicalmente, con sbalzi termici; occorre perciò essere sempre attrezzati per sole, pioggia, vento.



Dal 1985

Via Montebello, 118 57126 Livorno - Tel. 050 8666418

naturadavivere@ardea.toscana.it www.naturadavivere.it

iscritta Albo Nazionale cooperative a mutualità prevalente al N. A121602 presso il M.A.P.