Parco Nazionale d'Abruzzo

Capodanno da lupi

Un Capodanno diverso dagli altri, all'insegna della natura nelle montagne e nei boschi innevati del Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise.
Un soggiorno dedicato al Lupo appenninico signore dell'inverno, che fra le valli del Parco ha trovato l'habitat ideale per vivere e cacciare, rifugiandosi fra questi boschi anche nei momenti più difficili per la sua sopravvivenza.
Ogni giorno passeggeremo lungo i sentieri del Parco alla ricerca degli animali, seguendo le tracce ed i segni di presenza che essi lasciano sul manto innevato, aiutandoci anche con le ciaspole (racchette da neve). Dormiremo in un albergo a gestione familiare, dove potremo apprezzare l'ospitalità e la buona cucina abruzzese.



Programma Dettagliato
4 giorni / 3 notti

Primo giorno martedi 29
Arrivo a Villetta Barrea , nel pomeriggio, incontro con la guida e sistemazione in albergo. Breve passeggiata nei dintorni del paese sulle tracce dei cervi.
Cena in struttura e presentazione del programma, proiezione di un film sul lupo Appenninico.

Secondo giorno mercoledì 30
Prima colazione in struttura, transfer con pulmino al Passo del Diavolo e di li partenza a piedi per

l'altopiano della Cicerana, una delle zone più interne del Parco Nazionale d'Abruzzo habitat dell'Orso Bruno Marsicano, Cervi e Caprioli nonchè del Lupo Appenninico risalendo il selvaggio vallone di Lampazzo si giunge al Rifugio La Cicerana a 1560 m di quota pranzo al sacco o in Rifugio.Nel pomeriggio visita alla Faggeta Vetusta di Selva Moricento Patrimonio Unesco , faggeta con alberi che arrivano a 600 anni di età.
Rientro in albergo Ore 20.30 cena e pernottamento

Difficoltà media Dislivello in salita e discesa circa 150. m; m. Tempo di percorrenza: circa 5 ore di cammino effettivo . Distanza: circa 11 km
N.B. - l'escursione in presenza di neve verrà effettuata con le racchette da neve, in caso di mancanza di neve l'escursione sarà effettuata a piedi *.

Terzo giorno Giovedi 31
colazione in struttura escursione alla Riserva Integrale della Camosciara, primo nucleo del Parco fin dal 1922 partendo da Villetta Barrea - Bosco di Decontra - Camosciara - visita alle Cascate delle Ninfe e delle Tre Cannelle. Pausa pranzo. Nel pomeriggio, rientro passando sul vecchio "tratturo", visita a Civitella Alfedena - visita all' area faunistica del Lupo Appenninico, cenni di etologia e comportamento , degustazione di miele presso un apicoltore locale.
rientro in albergo nel tardo pomeriggio
.ore 20.00 cenone di Capodanno

Difficoltà media Dislivello in salita: circa 300 m; Dislivello in discesa circa 300 m. Tempo di percorrenza: circa 5 ore; Distanza: circa 11 km
N.B. - l'escursione in presenza di neve verrà effettuata con le racchette da neve, in caso di mancanza di neve l'escursione sarà effettuata a piedi *.

Quarto giorno venerdì 1 Gennaio
Prima colazione in struttura. Escursione in Val Fondillo: una delle zone più caratteristiche del Parco e habitat ideale del Lupo appenninico. Visita alle Sorgenti basali della Tornareccia e continuazione nella valle fino al Rifugio di Acqua Sfranatara. Pausa pranzo e rientro previsto nel pomeriggio
Ore 20.00 cena ed escursione serale nel bosco di Decontra .

Difficoltà media Dislivello in salita: circa 300 m; Dislivello in discesa circa 300 m. Tempo di percorrenza: circa 5 ore; Distanza: circa 11 km N.B. - l'escursione in presenza di neve verrà effettuata con le racchette da neve, in caso di mancanza di neve l'escursione sarà effettuata a piedi *

Equipaggiamento
Scarponi da trekking, giacca a vento (possibilmente in gore-tex) impermeabile con cappuccio, zaino, borraccia, torcia, ghette, cappello e guanti di lana o pile, occhiali da sole, pantaloni lunghi e pile, crema protezione solare, macchina fotografica.

N.B. - la durata del percorso e la lunghezza potranno avere delle piccole variazioni in riferimento a particolari richieste o necessità del gruppo.

Quinto giorno sabato 2 gennaio: Colazione e partenza per il rientro



Scheda tecnica

Durata: 5 giorni / 4 notti
Partenza: 29 dicembre 2026
Partecipanti: minimo 6 / massimo 12

Quota partecipazione: Euro 590.00 albergo (4 mezze pensioni compreso cenone)

Extra (affitto ciaspole): Euro 10,00 al giorno

Sistemazione: In camere doppie e triple con servizi privati, in albergo tre stelle a gestione familiare.

La quota comprende: 4 pernottamenti con prima colazione in Albergo in camere da 2/3 posti; N. 3 cene; cenone di fine anno, servizio Guida Ambientale Escursionistica per tutta la durata del soggiorno; Assicurazione medico-bagaglio.

La quota non comprende: tutti i pranzi; trasporti per / da Pescasseroli; gli alcolici, le mance, eventuali ingressi a Musei e Centri visita, gli extra e tutto quanto non incluso nella voce la quota comprende.

*) le escursioni del secondo e terzo giorno, in presenza di neve, verranno effettuate con le racchette da neve, nel qual caso ci sarà un extra da pagare in loco di euro 10,00 ad escursione

Ritrovo
Appuntamento a Villetta Barrea , con modalità da definirsi con la guida che vi contatterà prima del trekking

Come raggiungerci
In auto propria: Autostrada A 24 Roma - Teramo, diramazione per Pescara, uscita a Pescina. Proseguire per Pescasseroli.
Mezzi pubblici: arrivare a Roma Tiburtina - per Avezzano in treno o Bus TUA
Da Avezzano per Pescasseroli Bus TUA