L'Abruzzo montano del Gran Sasso

Trekking e tradizioni

L'Abruzzo, Regione Verde d'Europa non è solo la patria dell'Orso Bruno Marsicano e di faggete secolari ma anche di borghi incastonati tra le montagne, chiese, eremi e castelli.
Un viaggio nelle tradizioni e nei paesaggi montani dall'altopiano di Campo Imperatore, il Piccolo Tibet d'Abruzzo. Da Piazza Duomo dell'Aquila alla Basilica di Collemaggio con annessa Porta Santa di Celestino V, alla Conca Peligna, con i suoi superbi vini, dalla città medievale di Sulmona patria dei confetti ad Anversa degli Abruzzi con la Riserva delle Gole del Sagittario per finire a Scanno uno dei "Borghi più Belli d'Italia" .



Primo giorno
Arrivo all'Aquila nel pomeriggio incontro con la guida sistemazione in albergo presentazione del trekking.
Cena e pernottamento

Secondo giorno.
Colazione partenza visita guidata del centro storico della città Visita alla Fontana delle 99 Cannelle, alla Basilica di S. Maria di Collemaggio, massima espressione dell'architettura Abruzzese e luogo di sepoltura di Pietro Angelerio da Morrone più famoso come Celestino V° il Papa del "gran rifiuto"
pranzo al sacco o in ristorante tipico
Nel pomeriggio visita alla basilica di San Berardino, Corso Vittorio Emanuele, Fontana Luminosa e Castello
Rientro in albergo, cena e pernottamento

Tappa 1
Distanza: anello 4 km
Durata 3 ore
Dislivello in salita 0km
Dislivello in discesa . 0km
Difficoltà : facile
Terreno: selciato

Terzo giorno
Colazione e partenza per la visita di Rocca Calascio iconico Castello medievale adibito a punto di controllo tra gli Appennini ed il mare Adriatico passando per la caratteristica chiesa montana ottagonale Di Santa Maria della Pietà, continuazione fino a Santo Stefano di Sessanio borgo montano trasformato in albergo diffuso pranzo al sacco e visita della bottega artigianale Aqui-lana di produzione e colorazione di filati in lana di pecore abruzzesi.
Nel tardo pomeriggio rientro in albergo a Castel del Monte, cena e pernottamento

Tappa 2
Distanza: solo andata 5 km
Durata 2 ore
Dislivello in salita 100
Dislivello in discesa 400 .m
Difficoltà :medio -facile
Terreno: sentiero.

Quarto giorno
Colazione e transfer da Castel del Monte a Campo Imperatore il "piccolo Tibet d'Abruzzo", un grandioso altipiano dal quale si dominano le vette del Corno Grande 2912 m cima più alta dell'Appennino, il Corno Piccolo, ed i Massicci del Monte Prena e del Monte Camicia.
Pranzo al sacco o a Fonte Vetica "capitale degli arrosticini."
Escursione dal monumento ai pastori di Fonte Vetica , risalendo il bellissimo Canyon dello Scoppaturo set cinematografico di numerosi" western all'italiana " si arriva a Castel del Monte.
Cena e pernottamento.

Tappa 3
Distanza: anello 4,5 km.
Durata 2 ore
Dislivello in salita 100m
Dislivello in discesa 100 .m
Difficoltà : -facile
Terreno: sentiero



Quinto giorno
Colazione, transfer ad Anversa degli Abruzzi, visita delle Gole del Sagittario escursione alla Riserva WWF delle Gole e pranzo al sacco (non incluso), nel pomeriggio visita del centro storico e della Azienda Agricola la Porta dei Parchi, famoso agriturismo inventore dell'attività di "Adotta una pecora "per il rilancio e la valorizzazione dei prodotti caseari della tradizione pastorale abruzzese. Rientro a Anversa degli Abruzzi.
cena e pernottamento

Tappa 4
Distanza: anello 5 km
Durata 2/3 ore
Dislivello in salita 200 m
Dislivello in discesa 200 .m
Difficoltà : -facile
Terreno: sentiero.

Sesto giorno
Colazione visita al borgo medievale di Scanno, uno dei Borghi più belli d'Italia, visita del centro storico, Chiesa di S. Maria della Valle, pregevole scrigno di arte barocca, e visita ad una bottega artigiana della lavorazione orafa di gioielli in filigrana pranzo al sacco o ristorante tipico (non incluso).
Nel pomeriggio visita al caratteristico lago naturale di Scanno ed alla piccola chiesetta di S. Maria del Lago.
Nel tardo pomeriggio rientro in albergo ad Anversa degli Abruzzi
cena e pernottamento



Settimo giorno.
Colazione, transfer con Bus di Linea (da pagare in loco) per la giornata di visita a Sulmona ed al suo medievale centro storico, visita della Cattedrale di S. Panfilo, al Complesso Monumentale della SS Annunziata, all'Acquedotto Medievale, Corso Ovidio, e visita ad una bottega artigiana della produzione di confetti,
Pranzo al sacco o in ristorante tipico (non incluso)
Nel tardo pomeriggio sistemazione in albergo a Sulmona
cena e pernottamento

Tappa 5
Distanza: anello
Durata 3/ 4 ore
Dislivello in salita 0 m
Dislivello in discesa 0 .m
Difficoltà : -facile
Terreno: selciato.

Ottavo giorno
ore 08.30 colazione, e partenza da stazione FS di Sulmona .



Scheda tecnica

Durata: 8 giorni / 7 notti
Partenza 2027: 22 maggio e 31 luglio
Partecipanti: minimo 8 / massimo 12

Quota partecipazione: Minimo 8 pax Euro 1180

Supplemento singola: Euro 250,00 (se disponibile)

Sistemazione: **Hotel/ albergo**

La quota comprende: n. 7 pernottamenti con colazione in albergo in camere doppie con servizi privati; N. 7 cene; servizio Guida Ambientale Escursionistica per tutta la durata del soggiorno; visita guidata al centro storico de L'Aquila; trasporto bagaglio per il trekking; transfer come da programma; Assicurazione medico-bagaglio.

La quota non comprende: i pranzi; trasporti per L' Aquila e da Sulmona; gli alcolici, le mance, biglietti di linea da Anversa a Sulmona, ingressi a musei o chiese, gli extra e tutto quanto non incluso nella voce la quota comprende.

Equipaggiamento consigliato
Scarponi da trekking, bastoncini da trekking, giacca a vento (possibilmente in gore-tex) impermeabile con cappuccio e antivento, zaino, borraccia, torcia, ghette, cappello da sole, occhiali da sole, mantella antipioggia, pantaloni lunghi, crema protezione solare, macchina fotografica, binocolo.

Caratteristiche del viaggio: si cammina con zaino leggero da escursione giornaliera, è previsto il trasporto bagaglio da una struttura all'altra, le escursioni sono facili senza grandi dislivelli.

Note Tecniche: Difficoltà : Medio -facile tutte le escursioni giornaliere sono di max 5/6 ore di cammino effettivo
Alloggio in hotel tre stelle camera doppie con bagno privato e trattamento di mezza pensione.

N.B. la durata del percorso e la lunghezza potranno avere delle piccole variazioni in riferimento a particolari richieste o necessità del gruppo.